

Я решила раз и навсегда выяснить все про свое отношение к мужчинам вообще и к некоторым в частности

# ГРЕЙПФРУТ С ГОРЧИЦЕЙ, ИЛИ ТРИДЦАТЫЙ СПОСОБ ПОХУДЕТЬ

**РЕШИЛА ХУДЕТЬ.** Да и вообще мне самой было непонятно, как это я могла так поправиться.

Если честно сказать, хотя я никому не говорила об этом, мой вес той весной был сто килограммов. Ух ты, скажет кто-то, ничего себе, вот это да! Хватит, не ищите слова, чтобы обозначить ваше удивление. Я сама не верила, что можно так растолстеть.

Помню, как лет так десять назад я сама с некоторым презрением смотрела на полненьких, даже обаятельных женщин. «Ну как, ну как же можно так распухнуть, так разбухнуть?» Да, именно так думала я тогда. Даже на секунду невозможно было представить себе, что такое может случиться и со мной: нет, нет и нет, такое может быть с другой, но не со мной. Однако время шло, приходилось менять одежду. Хотя, рассматривая журналы, я все еще мысленно примеривала на себя красивые наряды. Иллюзии – удивительная вещь, они усыпляют нашу бдительность, они не что иное, как самообман. А еще в таких случаях замечательно работает мысль на тему: кто виноват в моей полноте?

Полнота, как известно, защитная реакция организма. Так от чего или от кого я все больше и больше защищалась? От мужчин. Когда я осознала этот факт, мне стало невероятно легко. Теперь я знаю, что раньше была очень зависима от мужского мнения, взгляда, любого слова. Помню, как боялась сказать что-то резкое своему любимому мужу – мне хотелось быть интеллигентной даже в тех случаях, когда я сама успешно усаживала его себе на шею. Но не о нем сегодня речь, дай бог ему всех благ!

Итак, худея, я решила раз и навсегда выяснить все про свое отношение к мужчинам вообще, и к некоторым в частности.

Боже мой, какое чувство свободы я испытала, даже передать сразу не могу. Теперь мне все равно, больше того, мне наплевать на то, что по работе что-то не успею, не сделаю в срок. Я знала: мой начальник – мужчина, а мне абсолютно наплевать на мужское мнение. Логично отслеживаете? Да, что-то сегодня не успею, работа меня любит, так что сделаю все в два раза быстрее завтра. А еще появилась у меня смелость свое суждение иметь и высказывать его именно тогда, когда хочется сказать. Единственным препятствием был он.

Да, стало легче с ним общаться, но почему-



КОЛАЖ МАРИНЫ НИКОЛАЕВОЙ

то напряжение не проходило. Сколько раз я говорила себе, что влюбиться в директора фирмы – абсолютная глупость. У меня было два шефа. Первый босс – воплощение женской мечты об идеале. Но второй, от которого зависела моя зарплата, – абсолютный бабник. Словом, получался какой-то грейпфрут с горчицей. Хотите контракт? Извольте...

Ладно, не буду конкретизировать. Я продолжала убеждать себя в том, что мой профессионализм – это лучшее, что я могу предложить. Но тот, кто платил мне зарплату, был другого

мнения. Ему было все равно, сколько и какой работы я делаю. Кое-то из женщин, получивших контракт через постель, даже сетовали: мол, сказал бы раньше – раньше бы «за трудовые заслуги» надбавку получила...

Давать вместо профессионализма что-то очень личное – вот этого я точно не хотела. Лучше уволиться! Самое противное было и то, что мой непосредственный шеф успел наговорить всяких глупостей обо мне главе фир-

мы. В связи с тем, что иногда они встречались не только на работе, но и за рюмочкой, вкладывать информацию в голову босса было не сложно. Но вот здесь очень большое «но». Наш директорствующий – человек «тонкошкурый», и я видела, как не укладывается в его голове информация обо мне и моем профессиональном старании. Да, он мне нравился, но я прекрасно понимала и другое: когда мужчина живет с женой долгие годы и все эти годы сам оплачивает все семейные расходы и все женские прихоти, потому как жена не работает, то у такого мужчины несколько искажается взгляд на женщину вообще. В том смысле, что все они, то есть мы, одинаковые. Вранье: все мы, независимо от половой принадлежности, разные. И еще одно «но»: как там у них в семье – это не мое дело, мне-то важнее всего было профессиональное признание. Да и бог с ней, с симпатией к директору. Меня просто заклинало: ну что это такое, скажите, пожалуйста, что происходит? Дискриминация по половому признаку? Ведь и в суд не пойдешь – городок у нас маленький, не хочется, чтобы дети узнали о своих родителях что-то не очень приятное.

Работники офиса перешептывались, выдвигая всякие версии по поводу моей работы, понимая, сколько я вкладываю в нее, но адекватного результата все равно не было. Никто не мог понять, почему меня держат, что называется, в черном теле. Мне это надоело: ведь я пришла в компанию работать, была искренне предана ее идеям, и что же?

Так вот, поставив цель похудеть, я вдруг осознала, как мне надоела вся эта мужская свистопляска. Все эти интриги надоели, и нет тому никаких других причин. Хотелось сказать: да пошли вы!.. Сказать могу только после того, как решу написать заявление об увольнении. Стоп, а как же влюбленность в директора? Да никак! Любить можно и на расстоянии. Было даже интересно, сменив работу, закрутить с ним такой роман!

Представив эту ситуацию ровно на одну минуту, я поняла, что просто фантазирую. Мне влюбленность необходима для реализации творческих идей. Я вообще влюбчивая. А теперь вы спросите, при чем здесь грейпфрут с горчицей. Да так! Просто к слову пришлось. Кстати, похудеть мне удалось аж на тридцать килограммов.

С искренним уважением к мужчинам  
ЮЛИЯ КОЖЕВНИКОВА.

## Из спортивного интереса

ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ

**СО СВОИМ МУЖЕМ** я познакомилась случайно: решила построить гараж на даче, и понадобился кирпич.

Поехала на строительный рынок. Будущий супруг там подрабатывал грузчиком. В общем, заказала я машину кирпичей, мне привезли. А этот долговязый симпатичный парень его разгружал. Разговорились. Узнала, что учится он в аспирантуре, подрабатывает на рынке. Вырос без отца и, можно сказать, в нищете. Он предложил как-нибудь встретиться. Ну, я и согласилась, хотя мужчины в тот момент меня не интересовали.

Уже после трех «свиданий» я объявила парню, что не люблю бессмысленно ходить-бродить. Мне некогда было такими глупостями заниматься. И, поняв мои намерения, он решил сделать мне предложение, от которого я не отказалась. Логика проста: человек учится, работает, значит, к чему-то стремится. Так и вышла замуж. Потом родилась дочка. Но, к моему ужасу, муж мой, вчерашний аспирант, оказался никаким:

на деле он ни к чему и не стремился, без моего участия не желал решать ни одной проблемы. Естественно, я начала предъявлять претензии и даже ругаться. А он в ответ он лишь молчал.

Просидев в декретном отпуске полтора года, я вышла на прежнюю работу. Но после длительного отсутствия мне там многое показалось иным – не понравилось, уволиться. Тут-то все и началось. На новом месте меня, в первую очередь, представили непосредственному начальнику. Поначалу все было гладко. Но уже через месяц я отжалась высказать ему претензии по поводу несправедливого распределения работы. Скорее всего, мой тон был резковат, потому что и он начал на меня кричать. Я не привыкла отделяться молчанкой, возразила. А потом бросила на стол заявление и ушла, хлопнув дверью. Но бумагу он не подписывал и потом еще три дня ходил за мной по пятам и постоянно просил прощения. В итоге я его, конечно, простила. После он начал ездить со мной на машине по моим же рабочим делам. Я его со смехом спрашивала, что его больше привлекает

– моя компания или мое авто? Его, похоже, устраивало и то, и другое.

Между тем, в коллективе все упорно говорили, что начальник очень любит свою жену и никогда ни на одну из женщин даже не посмотрит. Вот тут у меня разыгрался спортивный интерес: посмотреть бы, правда, он такой, как говорят, или как другие мужчины? Как-то во время одной из наших совместных поездок я предложила ему посидеть в кафе. Он неподдельно удивился: какова, мол, цель похода? Пришлось убеждать, что намерения мои чисты, как слеза ребенка. Он предложил ему безопасный вариант – общение в его кабинете.

Прошла еще неделя. И опять он отправился со мной в моей машине по моим делам. На этот раз я закинула удочку поконкретнее, поинтересовавшись: как он смотрит на отношения между замужней женщиной и женатым мужчиной? Начальник как-то немножко обмяк и прямо заявил, что, в принципе, положительно. «Это дело каждого, – голосом наставника произнес он. – И вообще, можешь спрашивать меня обо всем, что тебя интересует. Я не маленький мальчик

и вижу, что у тебя ко мне какие-то чувства. Но сразу тебе скажу: ты можешь получить ответ, который тебя не устроит. Либо вовсе отмолчусь. Так что подумай перед тем, как о чем-то спросить. И вообще нельзя быть эгоисткой, надо думать о других». Следующее его заявление привело меня в оцепенение: «Я люблю другую женщину – и на этом точка».

Мы вернулись на работу. Он скрылся в своем кабинете и не выходил оттуда до вечера, хотя обычно наш начальник предпочитал находиться в компании со всеми обитателями офиса. Ровно три дня он не высывался из-за двери, ни с кем не разговаривал. Я пыталась у него узнать, что происходит, но он был немногословен, общался со мной только строго по делу. А через три недели мой начальник вновь «прицепился» ко мне, когда я отправилась по рабочим делам. И тут, по моей просьбе, случилось первое объятие практически у всех прохожих на виду. Оказалось, что делать это он совсем разучился. Пришлось всему обучать заново. Наши «уроки» продолжались еще несколько недель.

Так все и закрутилось. Внутренне он еще сопротивлялся нашим новым отношениям, хотя видела – тянет его ко мне. Но главных слов, необходимых каждой женщине, я так и не услышала. А потом все зашло слишком далеко, потому что я поняла, что не могу без него уже ни дня. Да что уж там – мне его катастрофически не хватает. Эсэмэски по выходным, тайные телефонные разговоры. Теперь мы встречаемся каждый день и проводим все время вместе. Его уже, как было прежде, не тянет домой, ему нравится быть вместе со мной, а мне – с ним, хотя разница в возрасте довольно приличная: мне 30 ему 52. И я не знаю, что будет дальше, я его очень люблю. Муж мой, как по голове кирпичом ударенный, ничего не знает и не замечает. И я не знаю, что мне со всем этим делать. Но я точно знаю, что безразлична тому, кого люблю.

Вот такая моя странная история. Может, я в результате всего этого и сама бульбужник на голову получила? А может, это счастье мое такое непутевое? Писала вроде подробно, но, кажется, что-то упустила.

ЕЛЕНА.