

РОДИТЕЛЬСКИЙ ЛИКБЕЗ

Отчего сбегают дети?

НИ ДЛЯ КОГО не секрет, что одной из причин роста социального сиротства, беспризорности и безнадзорности является семейное неблагополучие. И как следствие – уход детей из семьи.

Но если в девяностые годы главными основаниями для ухода подростков из дома были алкоголизация родителей и плохое материальное положение, то в настоящее время к ним добавились причины, указывающие на психологическое неблагополучие в семье. Напряжение во взаимоотношениях, потеря эмоционального контакта с родителями воспринимается подростками как достаточная причина бегства из семьи. Увы, высокий уровень материального благополучия и наличие обоих родителей еще не говорит о социальном, психологическом благополучии членов «ячейки общества». Ухоженный, вовремя накормленный, заботливый одетый ребенок на самом деле может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, ведь до его настроения, переживаний, интересов никому из самых близких людей нет дела.

Четырнадцатилетний Кирилл пришел к нам на консультацию вместе со своей мамой. Повод – отсутствие взаимопонимания, конфликтные отношения в семье, его «побег» из дома. Оба выглядели очень напряженными, мама периодически плакала, жаловалась на то, что сын стал безответственно относиться к учебе, выбору друзей, иногда с прогулок даже не возвращается ночевать. В беседе с подростком выяснилось, что мама человек мягкий, добрый, она всегда очень переживает за Кирилла и его младшего брата, уделяет их воспитанию много времени и внимания. Зато папа слишком авторитарный, требовательный, жесткий. Постоянные упреки, замечания со стороны отца вызывают у сына негативные чувства: злость, отвращение. «Создается впечатление, что родителей только одно интересует: как дела в школе? А мне на этот вопрос надоело отвечать. Порой кажется, что вообще никому не важно, что я думаю и чувствую!» – признался Кирилл. Это признание подростка стало для мамы настоящим откровением. Со всей семьей был проведен курс психологических консультаций, что позволило значительно снизить внутрисемейную напряженность и способствовало установлению благоприятных взаимоотношений.

Практика показывает, что ребенок является только носителем симптома, в котором проявляется нарушение механизмов нормального функционирования всей семьи. Существует несколько простых правил, следование которым позволяет сохранить хорошие взаимоотношения с ребенком и избежать множества проблем. Главное, общайтесь друг с другом. Общение – это основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Старайтесь быть инициаторами открытого, открытого общения со своим ребенком. Обязательно научитесь выслушивать друг друга. Умение слушать означает быть внимательным к ребенку, интересоваться его точкой зрения, уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним. Совсем не нужно настаивать, чтобы сын или дочь выслушивали и беззастенчиво принимали ваши представления о чем-либо. Поощряя чадо, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Например, спросите: «А что было дальше?» или «Расскажи мне об этом», либо «Что ты об этом думаешь?»

Не забывайте ставить себя на место своего ребенка. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал: вам всегда интересно происходящее с ним. Если вам удастся стать вашему ребенку другом, вы станете самым счастливым родителем.

Очень важно проводить время вместе, для этого нужно научиться организовывать совместный досуг или общую деятельность. Но стоит сознавать свои границы как взрослого. Вы можете пользоваться определенным влиянием, но оно никогда не абсолютно. По мере роста детей авторитарная власть и дисциплинирование должны уступать место поддержке и терпимости. И самое главное – дарите своим детям любовь, нежность, заботу и ласку, принимайте их такими, какие они есть!

ЕВГЕНИЯ ГАУХИ,

педагог МУ «Центр социальной помощи семье и детям».

Что вы больше всего цените в мужчинах?

Ум	65 процентов
Порядочность	54 процента
Хозяйственность	29 процентов
Заботливость	29 процентов
Верность	29 процентов
Умение сопротивляться невзгодам	26 процентов
Независимость	17 процентов
Внешнюю привлекательность	7 процентов
Темперамент	7 процентов
Душевную близость	7 процентов
Легкий характер	6 процентов
Сексапильность	3 процента

По данным репрезентативного опроса, проведенного Левада-центром.

ЛАД В ОДНОКОМНАТНОЙ КВАРТИРЕ

Чтобы сохранить семью, нужно безграничное доверие друг к другу

НЕБОЛЬШАЯ ПРИХОЖАЯ с картиной на стене. У тумбочки аккуратный коврик, на котором дремлет кошка.

Она, впрочем, умудряется поглядывать одним глазом на неожиданного гостя в ее маленьком однокомнатном мире. Хорошо освещенная кухня со скромной мебелью и издающим аппетитный аромат ужином на плите. Стол и множество тумбочек и полочек, без которых не обходится ни одна хозяйка. И, наконец, единственная комната: небольшая, но имеющая все, что необходимо для жизни. В такой скромной, но уютной и приветливой квартире встретила меня молодая семья Свиридовых.

В статусе мужа и жены они – двадцатидвулетний Евгений и Ольга, которая немного старше супруга, – полтора года. Срок, казалось бы, небольшой, однако и за это время у молодоженов было немало трудностей и радостей, побед и поражений. Ведь каждый день – это маленькая история строительства прочной семейной жизни. Скажу сразу: жить так, как сейчас, семьей, научились не сразу.

До свадьбы их отношения складывались очень динамично. Около года они никому не говорили о своих отношениях, а затем неожиданно для всех открыли этот секрет. Более того, сообщили родителям и друзьям о намерении создать семью. Близкие согласились, друзья, оправившись от неожиданного решения влюбленных, тоже стали помогать им в достижении цели.

Причины для вступления в законный союз двух сердец были разные: желание не расставаться, стремление к самостоятельности. Но, безусловно, решающим фактором была любовь. Однако не менее важна их безграничная уверенность в надежности и серьезности второй половины.

Но, вопреки радужным ожиданиям, после свадьбы жизнь поменяла свой курс. Появилось множество сложностей: от психологических до финансовых. Вернее, одно вытекло из второго. Трудно сохранить спокойствие и умиротворенность, если подчас денег не хватало даже на нормальный ужин. За квартиру, которую они снимали, ребята едва успевали расплатиться. И все же от помощи родителей они отказывались, поскольку решение жениться было только их, и свои проблемы они



ФОТО: КОЛЛИ КУЗНЕЦОВА

были готовы разделить исключительно вдвоем, вместе. Хотя характеры, как признаются сами ребята, у них неуживчивые: оба очень эмоциональные, даже немного вспыльчивые. За время нашей беседы супруги Свиридовых успели трижды повысить друг на друга голос и столько же раз помириться. Между тем, они все время уверяли меня в том,

что это нормально, что их «временные разногласия» – это лишь выход эмоций, необходимый для здоровой психологической обстановки в доме. К тому же, они не воспринимают любые споры всерьез – таков стиль их отношений, они к этому привыкли.

Честно говоря, был в семейной биографии молодых супругов и один весь-

ма сложный отрезок, когда даже друзья усиленно убеждали их прервать совместную жизнь, говорили, что те якобы и ней не готовы. Однако для Ольги и Евгения та временная размова не стала камнем преткновения. Не опускаясь до словесных баталий и взаимных обид, они набрались терпения и стали ждать. И, представьте себе, со

временем все проблемы отошли на второй план. Евгений сменил работу, подросла его зарплата. Ольга после окончания учебы, наконец, устроилась по специальности. В семье появился достаток, а вместе с ним спокойствие и стабильность. Жизнь налаживалась. А немного погодя пара переехала в другую квартиру, с менее грабительскими ценами.

Сейчас супруги живут в относительно достатке. А главное, во взаимопонимании. Супруг помнит о своей миссии основного кормильца. А она – о женской миссии миротворицы и хранительницы семейного очага. Но Свиридовы не замыкаются в своем узком мире. Они находят время и на друзей, и на родителей, и, конечно, на отдых вдвоем. Как утверждают молодые супруги, чувства, испытанные трудностями и временем, стали только крепче. Не раз за этот вечер я услышал: «Я люблю Женю» – «Я люблю Олю». И у меня ни на миг не возникло сомнений в искренности этих сердечных признаний. Это «люблю» – синоним других важных понятий: таких, как «дорожу», «ценю», «хочу сделать счастливым (или счастливой)», «берегу», «обоюсь потерять»...

Бытует такое ошибочное мнение: когда появляются трудности, якобы во всем виноваты непроверенные чувства. Однако что это такое – непроверенные чувства? Ты либо любишь человека, либо нет, либо доверяешь ему, либо живешь в вечных подозрениях. На самом деле проблема молодых семей в том, что страх и лень перед трудностями берут верх над терпением и выдержкой. А для того чтобы сохранить семью и сделать ее прочной, необходимы колоссальное терпение и безграничное доверие друг другу. И, конечно, любовь, что бы ни случилось.

Ведь, по большому счету, что такое хорошая семейная жизнь? Наверное, это сладкая возможность каждый день возвращаться в небольшую прихожую с картиной на стене, где у тумбочки аккуратно уложен мягкий коврик. А на нем спит кошка, охраняющая свой однокомнатный уютный мир. И еще есть кухня с многочисленными шкафчиками и полочками, где вкусно пахнет домом. И рядом человек, который непременно спросит: «Как прошел день, милый?»

АЛЕКСАНДР АКОЕВ.

Жена угольщика почтенней любовницы господаря.

ЖАК ЖАК РУССО

Второго рожают смелее

ДЕМОГРАФИЯ

РОССИЯНЕ стали чаще заводить вторых детей и все чаще стремятся к созданию многодетного семейства, отмечают в Фонде социального страхования (ФСС). Об этом сообщает портал newsru.com.

Январь 2008 года подтверждает, что мы наблюдаем укрепляющуюся тенденцию – женщины смелее решаются на второго ребенка, – сказал исполняющий обязанности председателя ФСС Андрей Абрамов, слова которого приводит Интерфакс.

По данным ФСС, в январе прошлого года почти 66,5 процента новорожденных были первенцами, а среди общего числа родившихся доля вторых и последующих

детей составляла 33,5 процента. Однако в январе 2008 года доля первенцев составила уже 55,5 процента, а вторых и последующих детей – 44,5 процента. Как отметил Абрамов, если анализировать отражающиеся в родовых сертификатах сведения, этот показатель, начиная с апреля прошлого года, в среднем по стране не опускался ниже 40 процентов, к концу года достиг 44,4 процента и в итоге средняя величина за 2007 год составила 41,2 процента.

Эти данные были получены в результате анализа реализации программы «Родовой сертификат» в рамках нацпроекта «Здоровье». Родовые сертификаты на сегодня получают более 91 процента женщин, собирающихся стать мамами, отмечается в пресс-релизе.

Наиболее активные родители в Сибирском, Дальневосточном и Приволжском федеральных округах. «По общему росту

рождаемости по сравнению с январем прошлого года на первом месте в 2008 году Уральский федеральный округ (плюс 16,3 процента), на втором – Сибирский (плюс 12,5 процента) и на третьем – Южный (плюс 11,7 процента)», – говорится в сообщении.

Кроме того, в январе 2008 года родилось больше двойняшек и тройняшек, чем в первый месяц прошлого года. Так, в январе наступившего года родилось 902 двойни и 18 троен, тогда как в январе 2007-го – 783 и 12 соответственно. В первый месяц 2008 года также отмечено два случая рождения у матери сразу четверых детей, а за весь прошлый год в стране был зафиксирован только один такой случай.

Напомним, на днях первый вице-премьер Дмитрий Медведев, оглядываясь на советское время, предложил учредить в России орден родительской славы.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ КИБЕРДРУЖБА?

Спасая ребенка из виртуальной Сети, предложите ему увлекательную альтернативу

– ПОШЕЛ БЫ на улицу, с друзьями пообщался, воздухом подышал, а то весь день у компьютера сидишь, – говорит мать сыну.

– Я и так общаюсь. С сотнями друзей по всему городу, – слышит она в ответ.

В последнее время подобные диалоги можно услышать в каждом третьем, а то и втором доме, где есть компьютер. Невинное общение или виртуальная зависимость, о которой неустанно напоминают нам ученые и врачи. Что дает и чего лишает такая кибердружба? Почему небольшая часть молодежи предпочитает виртуальное общение настоящему?

Для того чтобы разобраться в этих вопросах, встретился с несколькими завсегдатями виртуального мира. Первая категория,

она же и самая многочисленная, – это школьники и студенты. Многие ответили, что так им просто легче общаться и заводить новых друзей. Нехватка уверенности в себе приводит к тому, что молодежь ищет другой вид общения. Такой, где можно быть всегда уверенным, где можно обдумать свои слова и раскрыть свои потаенные силы и эмоции. Иными словами чаты и онлайн-игры – это возможность почувствовать себя тем человеком, каким ты хотел бы стать. Помимо всего прочего, это неплохой вид знакомств, где ты вначале узнаешь не внешность человека, а его характер и стиль общения. Здесь же можно объединиться в группы по интересам, создать целые коллективы и реально общаться с ними в реальной жизни.

Вторая группа «виртуальщиков» – это люди с ограниченными возможностями. В обычной

жизни их не часто встретишь в веселой компании. Потому что большинство из них живет здесь – в онлайн-режиме. К сожалению, поговорить мне удалось лишь с несколькими такими людьми. Но попробую составить общую картину. И, наконец, третья категория – это взрослые. Люди, приходящие с работы, не идут гулять в парк, не смотрят футбол на диване, а садятся за экран монитора и играют в компьютерные игры. Казалось бы, глупость, однако не нужно спешить с выводами. В большинстве случаев им просто нужно разнообразие в общении. И знакомство с новыми людьми, что приводит к появлению весьма опасной «скуки», которая выливается в депрессию и множество других проблем. Чаты привносят в их жизнь разнообразие. Здесь можно поговорить, спросить пару рецептов на ужин или просто пофлиртовать

с кем-нибудь, не боясь последствий. Возьмем еще один довод в защиту такого общения. Неработающему студенту или школьнику непросто найти деньги, чтобы провести время с друзьями в каком-нибудь кафе зимним вечером, когда на улице особенно холодно. К тому же, улицы не всегда безопасны. Если ребенок после школы, сделав уроки, бежит к компьютеру, а не на улицу, не спешит делать горестные выводы. В конце концов, виртуальный мир – это спасение для родителей, поскольку их дети защищены от пагубного влияния улицы. Компьютер – альтернатива курению, алкоголю, наркотикам.

Итак, возможно, виртуальный мир не так уж плох, как говорят ученые и врачи. Но он и не идеален. За красивыми плюсами кроется коварный минус. Это зави-

симость. Об этом явлении начинают говорить все чаще, лечиться от виртуальной зависимости не менее сложно, чем от любой другой. В копилку минусов добавим еще и ухудшение зрения, снижение работоспособности и успеваемости в школе, а также деньги, которые поглощает постоянно включенный компьютер. Видимо, выбор зависит от самого человека. Разумное ограничение времени на виртуальное общение – это, пожалуй, лучший выход из данной ситуации. Возможно, конечно, и полностью отстранить ребенка от монитора до окончания школы или получения хороших отметок, однако, если вы решите это сделать, будьте готовы предложить ему интересную альтернативу, чтобы уберечь его от куда более вредных привычек.

АЛЕКСАНДР КРЮКОВ.

О ВЕЧНОМ

Союз любящих сердец

СЕГОДНЯ МНОГО ГОВОРЯТ о желаемом демографическом росте, о ценности семьи как основы государства. Самое большое богатство любой страны – это человек, люди. Но ценность и богатство государства измеряют не количеством населения, а, если так можно выразиться, его качеством, которое определяют образование и воспитание.

Две эти составляющие являются основой культуры человека. В последнее время этому уделяют все больше внимания. Высоких результатов мы достигли в спорте, художественной и прикладной деятельности.

Я предлагаю для улучшения качества воспитания детей и подростков на страницах газеты как можно больше публиковать материалов об образцовых семьях. О простых «ячейках общества», члены которых трудятся на нашем комбинате. Уверен, многим будет интересно узнать о том, где и как работают родители, в каких кружках, секциях занимаются их дети, как ребята могут хорошо учиться. У нас есть такие семьи, которые могут служить примером для других, но мы о них мало знаем. Может быть, стоит проводить конкурсы на звание «Лучшая семья года».

Я хочу рассказать об одной очень хорошей семье. Дмитрий Афонин – работник аглоцеха ОАО «ММК». Ему 32 года. Заботливый муж и отличный отец. Не пьет и не курит, а значит, не подает плохого примера своим чадам. Его жена Светлана тоже работает на комбинате в цехе изложниц, заочно заканчивает учебу в МГТУ. Супружеская пара воспитывает двоих детей. Сын Владик учится в пятом классе школы № 51, занимается в танцевальном коллективе Дворца культуры металлургов имени С. Орджоникидзе. Есть у мальчика еще одно увлечение – бiatлон. Плюс ко всему он неплохо играет в хоккей, шашки, шахматы, успевает заниматься плаванием и рисованием. Дочке Ангелине всего шесть лет. Она ходит в секцию художественной гимнастики, в бассейн, а недавно начала кататься на коньках. Родители заинтересованы в образовании, воспитании и развитии своих детей. Эта семейная пара создала союз двух любящих сердец, где комфортно и взрослому, и детям.

Все это к тому, чтобы объяснить нынешней молодежи: вырастить, воспитать ребенка – это не значит только накормить его, обуть и одеть. Детям нужно прививать любовь к искусству, занятиям спортом, чтобы они выросли гармонично развитыми людьми. Признание, что рассказал здесь о семье своей внучки, но, поверьте, не ради бахвальства и саморекламы. Два человека с простой судьбой, обычной биографией создали, как говорилось ранее, одну из ячеек нашего общества, нашей России. Их семья не образцовая, а обыкновенная, каких много в нашем городе. Но важно быть не знаменитой, а именно нормальной семьей, где царят взаимная любовь и понимание. В заключение хочется привести слова Ф. Адлера: «Семья – это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества».

МИХАИЛ СУЛИМА,
бывший работник мартеновского цеха № 1,
ветеран войны, труда, комбината.