

ДЕЛИКАТЕС ОТ СУПЕРЛИГИ

Хоккейных гурманов приглашают на пир

РЕГУЛЯРНЫЙ чемпионат российской хоккейной суперлиги неминуемо катится к концу.

Всего по два матча осталось провести командам «Металлурга», который уже забронировал за собой второе место...

На следующей неделе во вторник, четвертого марта, любителям хоккея «попадут», наконец, самое лакомое «блюдо» национального чемпионата...

В четвертьфинале, куда выйдут восемь клубов, и полуфинале, где сыграет четвёрка сильнейших, пары будут сформированы таким образом...

ваны на 3, 5, 7 и, если потребуется, 9 и 11 апреля.

«Металлург» шестнадцатый раз подряд выступит в серии плей-офф. Дебютировав в элитном дивизионе отечественного хоккея в сезоне 1992-93...

В серии плей-офф «Металлург» побеждал четырежды: в 1999, 2001 и 2007 годах - в чемпионате страны, в 1998 - в Кубке России...

Главный тренер «Металлурга» Валерий Постников в преддверии решающих матчей чемпионата избегает разговоров о перспективах своей команды в серии плей-офф...



ФОТО АЛЕКСЕЯ СЕРГЕЕВОВА

Плей-офф – это всегда эмоции

Не исключено, что на узкой тропе плей-офф «Металлург» сойдется с подмосковным «Химиком», возглавляемым бывшим главным тренером магнитогорского клуба Федором Канарейкиным...

Впрочем, если «Металлург» рассчитывает на успех в предстоящей серии плей-офф, то уж «Химик» опасаться ему точно не следует: есть соперники посылнее и поамбициознее...

Начинаем с нуля

Равиль ГУСМАНОВ, капитан «Металлурга»: - В этом сезоне в суперлиге сложилась довольно ровная лидирующая группа...

Равиль ГУСМАНОВ, капитан «Металлурга»: - В этом сезоне в суперлиге сложилась довольно ровная лидирующая группа. Команды по-прежнему, конечно, различны...

Рекорд Марека

ПАРАД БОМБАРДИРОВ

В ПРОШЛОМ году нападающий Ян Мареk установил рекорд для бомбардиров «Металлурга» в сериях плей-офф - 17 очков...

Причем именно «золотой» гол в заключительном финальном матче с казанским «Ак Барсом» позволил чешскому форварду превзойти достижение Валерия Карпова...

- Лучшие бомбардиры «Металлурга» в сериях плей-офф: 1993 г. С. Осипов - 9 (5+4), 1994 г. И. Старковский, С. Осипов, Ю. Исаев - по 1 (1+0)...

Наш резерв в плей-офф - окончательное выздоровление чешских игроков Яна Марека и Ярослава Кудрны. Они уже «на подходе».

ВАЛЕРИЙ ПОСТНИКОВ, главный тренер «Металлурга».

«Металлург» в сериях плей-офф

РЕТРОСПЕКТИВА

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА результатов выступлений в 1993-2007 гг.

Table with 8 columns: Год, Достижение, И, В, Н, П, Ш, Гл. тренер. It is divided into 'Турниры ранга чемпионата страны' and 'Турниры ранга Кубка страны'.

Зарядились эмоциями

ИЗ НАШЕЙ ПОЧТЫ

В БИАТЛОННОМ центре ОСК «Абзаков» состоялся спортивный праздник для работников цеха ООО «Электроремонт».

В 11.00 мы прибыли на место проведения состязаний. К этому времени на улице заметно потеплело. Первое состязание вызвало бурю эмоций.

Поездка удалась на славу. Все участники и их семьи остались довольны и выразили желание непременно повторить ее в самое ближайшее время.

В заключение необходимо добавить, что поездка - событие не единичное. Это часть социальной программы ООО «Электроремонт».

В. ПЯНИКИНОВ, ответственный за спортивную работу цеха «Электросервис» ООО «Электроремонт».

ДО СВИДАНИЯ, СПОРТКОМПЛЕКС! ЗДРАВСТВУЙ, ДВОРЕЦ!

Магнитогорские баскетболисты победным дублем отметили прощание с площадкой МГТУ

«МЕТАЛЛУРГ-Университет» к матчу с дебютантом суперлиги «Б» баскетбольным клубом «Рязань» подводит настроение.

Причин на то несколько. В первую очередь, подопечные Романа Кабирова не имеют права на ошибку.

Вопреки тому, что несколько дней назад казалось, ситуация складывается не в пользу для себя. Очевидно, именно серьезный настрой делает свое дело.

Тренер у них личность интересная, - говорит Роман Кабиров о рязанском «главком»

Иване Баедере. - Только-только вошел со своей командой в суперлигу «Б», а амбиций в главный чемпионат. Наверное, это правильно - определенный стимул для ребят при такой мотивации появляется.

Результатом является еще одна причина победы. Именно второй игрой с Рязанью «Магнитка» закрепляет очередную страничку истории городского спорта - в спорткомплексе МГТУ больше баскетбола не будет.

рекорда. Но и победа с разницей плюс 28 выглядит более чем весомой. - Не люблю, когда выигрываю первый матч с огромным перевесом, - у Романа Кабирова двоякие чувства.

Рулевой «Металлурга-Университета» как в воду глядит. Второй матч серии складывается куда драматичнее - судьба встречи висит на волоске.

луг-Университет» выигрывает в ней и во всем матче - 82:73. Даже имея солидный перевес, Роман Кабиров за две секунды до сирены берет тайм-аут.

Очень хотелось эффектно завершить последний матч под сводами спорткомплекса, который стал для нас уникальным, - объясняет тренер. - Я рассказывал, что нужно делать, чтобы довести атаку до броска «сверху».

шлось и без досадных поражений, куда без них. Это никогда не забудется. Уверен, новый дом для нас станет таким же добрым.

Матч за матч КАЛЕНДАРЬ оставшихся в нынешнем сезоне игр баскетбольной команды «Металлург-Университет» в суперлиге «Б»:

- 1-2 марта. «Динамо»-2 (Москва) - «Металлург-Университет». 5-6 марта. «Кубань-Локомотив» (Краснодар) - «Металлург-Университет».

Начните с малого!

ОЧЕРЕДЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

ВПЕРЕДИ ПЕРВЫЙ весенний месяц, и так хочется после зимней «спячки» вновь привести себя в порядок. Что же делать в таком случае? Одеваться в спортивную экипировку и начинать бегать!

Бег - великолепная тренировка для всего тела, он быстро снимает стрессы и раздражение. Но, надев кроссовки и пустившись бежать, очень скоро ощутишь одышку и резкие уколы в боку.

Бег - идеальная тренировка для выносливости, он положительно влияет на сердечно-сосудистую систему и повышает энергетику организма. Это значит, что все клетки лучше обеспечиваются питательными веществами.

Как часто в детстве взрослые заставляли вас держать спину прямо... Позвоночник - это каркас вашего тела, его основная деталь, «база».

Одеться на пробежку лучше «холоднее», чем «теплее». В основную экипировку должны входить хлопчатобумажный свитер (лучше с капюшоном), тренировочные брюки или леггинсы.

Окно в Европу

КУДО

КАК СООБЩАЕТ пресс-служба городской администрации, в московском Дворце спорта «Дружба», прошел чемпионат России по одному из видов восточного единоборства - кудо.

В январе Иван одержал блестящую победу на чемпионате Уральского федерального округа по кудо, который проходил у нас в городе во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана.

Иван Винокуров провел два боя на европейском уровне. В первом бою он одержал чистую победу над чемпионом Болгарии.

Ставка - Олимпиада

БОКС

КАК СООБЩАЕТ официальный сайт Федерации бокса России, в итальянской Пескаре в эти дни проходит первый олимпийский отборочный турнир, который завершится 1 марта.

От сборной России за одну из оставшихся путевок в Пекин ведет борьбу выступающий за Магнитку Давид Айрапетян (весовая категория до 48 кг), который на прошлогоднем чемпионате мира в Чикаго не смог добыть олимпийскую лицензию.