

Лечимся дома

Актуальные вопросы домашней физиотерапии

РЕКЛАМА

В настоящее время все большую популярность и заслуженное уважение приобретает физиотерапия – мягкое, щадящее лечение природными факторами.

Современные технологии позволили довести уровень физиотерапевтических приборов до такого совершенства, что для их использования уже не требуется специально обученного персонала. Лечиться ими может каждый желающий, и даже не выходя из дома, – естественно, при консультации со специалистом и уверенности, что лечебное устройство официально разрешено к применению.

Ведущим отечественным производителем портативных физиотерапевтических приборов является Елатомский приборный завод. В его адрес ежедневно поступают звонки и письма с благодарными отзывами людей, которые уже имеют аппарат в личном пользовании, и с вопросами тех, кто только собирается приобрести «домашнего доктора». Сегодня на наиболее часто встречающиеся вопросы отвечает представитель ОАО «Елатомский приборный завод» в Рязани Галина Алексеевна САВУКОВА.

– Какие аппараты, выпускаемые на вашем предприятии, можно применять в домашних условиях?

Бурмистров С. А. г. Новомихуринск, 37 лет, Рязанская область.
– Есть три направления аппаратов для домашнего применения: магнито-

рапевтическое, теплотерапевтическое и комбинированное. Самый большой интерес вызывают аппараты, лечебное действие которых основано на действии магнитного поля.

У нас их три: **МАГ, АЛМАГ и МАГОФОН**. Они лечат магнитным полем и название их говорит само за себя, корень у них один – маг, от слова магнит. Показаниями к применению этих препаратов являются: остеохондроз, артриты, артрозы суставов, поврежденные связки и мышцы, переломы костей, неврит, гипертоническая болезнь 1 и 2 степени, хронический бронхит, трахеит. И это еще не полный перечень заболеваний, при которых на помощь вам придут магнитотерапевтические аппараты Елатомского приборного завода.

В аппаратах комбинированного воздействия используется сразу несколько лечебных факторов: магнитное поле, тепло и вибрация. Это аппарат **МАВИТ**, он показан для лечения заболеваний предстательной железы. А также аппарат для лечения заболеваний прямой кишки – **УТМпк** (магнитное поле + тепло).

– Как действуют магниты? Как магнитное поле может облегчать боль?

Симонова Е.Г., 67 лет, г. Рязань.
– В месте воздействия улучшается циркуляция крови, открываются дополнительные капилляры, затем следует расслабление мышц. Жизненные процессы в месте воздействия становятся более активными. Туда поступает больше

кислорода и глюкозы, а вот химические вещества, вызывающие боль, удаляются. Магнитные поля уникальны тем, что проходят через все ткани организма, как будто «не замечая их», и проникают глубоко в организм, например, до нервов, которые и проводят боль (седалищный нерв, корешки спинного мозга).

– Сколько надо проделать процедур, чтобы почувствовать, что аппарат помогает?

Петрова О.П., 72 года, г. Рязань.
– Смотря каким аппаратом производится воздействие. Первый признак, что аппарат вам помогает, – это уменьшение болевых ощущений. При использовании МАГа лечебный эффект проявляется через 10–15 дней, при использовании АЛМАГа уже через 2–4 дня. При использовании МАГОФОНа лечебный эффект может проявиться уже после первой процедуры, но, так как этот прибор отличается форсированным действием, вам лучше всего подойдет аппарат **АЛМАГ**.

– Какой аппарат лучше применять при хронической суставной боли и куда его надо прикладывать?

Драгунов М.Ю., 45 лет, г. Касимов, Рязанская область.

– И при заболеваниях суставов, и при многих других хронических заболеваниях, когда требуется поддерживающая терапия, лучше применять аппарат **АЛМАГ**.

Аппарат устроен так, что им удобно проводить лечение самому пациенту (абсолютно без посторонней помощи).

Его четыре лечебных индуктора, связанных между собой в гибкую цепочку, легко обернуть вокруг сустава и тем самым создать пронизывающее его насквозь магнитное поле. Эффективность такого воздействия намного выше, чем если просто приложить к суставу другой прибор.

Также следует знать, воздействие электромагнитного поля повышает устойчивость всего организма к стрессам, укрепляет иммунитет.

– Есть ли противопоказания у ваших аппаратов?

Косицина Ю.Л., 42 года, г. Рязань.
– Противопоказания есть у всех лечебных средств. Есть они и у наших аппаратов. Для тепловых – это лихорадочные состояния с температурой свыше 37,5 градусов и гнойные процессы. Для магнитотерапии – онкологические заболевания, острый период инсульта, активный туберкулез, тиреотоксикоз, беременность, психические расстройства. К каждому аппарату прилагается инструкция по эксплуатации, где подробно описываются методики лечения (с рисунками) и перечисляются показания и противопоказания для конкретного аппарата.

Если у вас еще остались какие-то сомнения, вы можете прийти к нам на выставку медицинских аппаратов и проконсультироваться с врачом.

После приобретения аппарата вы всегда сможете получить консультацию по применению, а так же решить вопросы сервисного обслуживания.

Внимание!!!

Уважаемые Магнитогорцы! Елатомский приборный завод приглашает вас на выставку-продажу медицинских аппаратов из золотой серии «Домашний доктор»: АЛМАГ, МАВИТ, МАГ-30, ФЕЯ, МАГОФОН, УТМпк-01, ТЕПЛОН.

Выставка-продажа состоится 12 февраля с 14.00 до 18.00, 13 и 14 февраля с 10.00 до 18.00 в Магнитогорской филармонии (кинотеатр «Партнер» по адресу: пр. К. Маркса, 126. Мы внимательно слушаем вас и поможем выбрать аппарат. Цены производителя, бесплатные консультации.

Каждому покупателю – книга «Победа над болью» в подарок.

Справки по телефону в Челябинске: (351) 247-67-47
Приобрести приборы и книгу «Победа над болью» можно также наложенным платежом по адресу: Рязанская обл. г. Елатьма, ул. Янина, 25, Приборный завод, тел. (49131) 4-16-16; 2-04-57; admin@elamed.com; www.elamed.com.

ОГРН 1026200861620

ОАО «Елатомский приборный завод» – торговая марка «ЕЛАМЕД»

«Все для здоровья. Здоровье для вас!»

ФИЗИОПРИБОРЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лунный календарь садовода-огородника на февраль

1 февраля – Луна в Овне, 7-й лунный день

Благоприятны проведение посадки зелени в закрытый грунт, любая обработка почвы. Можно провести полив или орошение водой. Успешно пройдут истребительные мероприятия по уничтожению вредителей сада и огорода, а также болезней.

2 февраля – Луна в Тельце, 8-й лунный день

Сегодня успешно пройдут посевная и посадочная кампании в закрытый грунт корнеплодов – моркови, свеклы; лука и чеснока на репку; а также рассады овощных культур в первой половине дня.

3 февраля – Луна в Тельце, 9-й лунный день

В этот день успешно пройдут приобретение, а также сортировка и калибровка семян. Сегодня можно подкормить растения комплексными удобрениями с акцентом на азот и фосфор. Благоприятен посев семян на рассаду овощных культур как для теплиц, так и для открытого грунта.

4 февраля – Луна в Близнецах, 10-й лунный день

Успешно пройдет подкормка комплексными удобрениями. Благоприятны любые почвообрабатывающие работы: вспашка, боронование, рыхление. Рекомендуется проведение ремонтных работ инвентаря.

5 февраля – Луна в Близнецах, 11-й лунный день

Рекомендуется заняться посевом семян зерновых. Благоприятнее всего это делать на рассвете. Успешно пройдет посадка и посев луковичных цветов. Можно проводить подкормки и обработку почвы.

6 февраля – Луна в Раке, 12-й лунный день

В этот день успешны посевная и посадочная кампании в закрытый грунт укропа, сельдерея, базилика, петрушки, кориандра, корнеплодов – моркови, свеклы; лука и чеснока на репку; а также посадка рассады овощных культур в первой половине дня.

7 февраля – Луна в Раке, 13-й лунный день

Благоприятно провести покупку, а также сортировку и калибровку семенного материала. Рекомендуется подкормка растений сбалансированными комплексными удобрениями. Успешна посадка рассады зерновых и овощных культур в закрытый грунт во второй половине дня.

8 февраля – Луна во Льве, 14-й лунный день

Крайне неблагоприятна обрезка кустарников и плодовых деревьев. Не рекомендуются посевная и посадочная кампании.

9 февраля – Луна во Льве, 15-й лунный день

Это день полнолуния. Будьте аккуратнее при работе с садовым инвентарем. Не рекомендуются посевные и посадочные работы, а также обрезка деревьев.

10 февраля – Луна в Деве, 16-й лунный день

Можно подкормить растения комплексными удобрениями с упором на фосфор. Рекомендуется подготовить рассаду и грунт к пересадке.

11 февраля – Луна в Деве, 17-й лунный день

Сегодня рекомендуется обработка почвы в закрытом грунте. В закрытом грунте благоприятны полив и орошение растений водой. Успешно пройдет ремонт садового инвентаря.

12 февраля – Луна в Весах, 18-й лунный день

День благоприятен для посевных и посадочных работ. Можно заняться посадкой овощных культур в закрытый грунт. Рекомендуется посадка овощных культур на рассаду. Посевные работы успешны во второй половине дня, лучше на закате.

13 февраля – Луна в Весах, 19-й лунный день

В этот день успешны рыхление, боронование, вспашка, мульчирование почвы. В закрытом грунте благоприятно пройдет посев на рассаду овощных культур на рассвете.

14 февраля – Луна в Скорпионе, 19-й лунный день

Время, благоприятное для посева кориандра, укропа, базилика, петрушки, сельдерея. Также успешной будет посадочная кампания луковичных цветов – тюльпанов, гладиолусов.

15 февраля – Луна в Скорпионе, 20-й лунный день

Успешна обработка почвы, в том числе рыхление, боронование, мульчирование, вспашка в закрытом грунте. Необходимо провести подготовку грунта и рассады к пикировке. Очень важна подкормка рассады минеральными фосфорными удобрениями. Можно заложить семена на проращивание.

16 февраля – Луна в Скорпионе, 21-й лунный день

Хорошо пройдет посадка и посев кориандра, укропа, петрушки, сельдерея, базилика. Также успешной будет посадочная кампания луковичных цветов – тюльпанов, гладиолусов.

17 февраля – Луна в Стрельце, 22-й лунный день

Сегодня не рекомендуется обработка почвы. Благоприятны поливы и орошение растений водой. Можно провести ремонт рабочего инвентаря.

18 февраля – Луна в Стрельце, 23-й лунный день

Не рекомендуются посевные и посадочные мероприятия, а также обработка почвы в закрытом грунте. Будьте внимательны, чтобы избежать травм и повреждений.

19 февраля – Луна в Козероге, 24-й лунный день

В этот день успешно пройдет посевная кампания рассады овощных культур – томатов, перцев, баклажанов, огурцов в первой половине дня. Будьте аккуратнее при работе с садовыми инструментами, так как день травмоопасный.

20 февраля – Луна в Козероге, 25-й лунный день

Можно заняться рыхлением, вспашкой, боронованием, мульчированием почвы в закрытом грунте. Рекомендуется подкормить рассаду комплексными органоминеральными удобрениями.

21 февраля – Луна в Козероге, 26-й лунный день

Сегодня успешно пройдут посевная и посадочная кампании рассады овощных культур – томатов, перцев, баклажанов, огурцов в первой половине дня. Будьте аккуратны при работе с садовыми инструментами, так как день травмоопасный.

22 февраля – Луна в Водолее, 27-й лунный день

Рекомендуется подкормка сбалансированными минеральными удобрениями с упором на азот и фосфор. Успешны почвообрабатывающие мероприятия в закрытом грунте.

23 февраля – Луна в Водолее, 28-й лунный день

Сегодня благоприятно заняться почвообрабатывающими работами – вспашкой, рыхлением, боронованием, мульчированием, прополкой в закрытом грунте. Успешна работа по уничтожению вредных насекомых и заболеваний. Не рекомендуются посевная и посадочная кампании.

24 февраля – Луна в Рыбах, 29-й лунный день

Хороший эффект принесет сегодня подкормка рассады комплексными минеральными удобрениями. Благоприятны рыхление, прополка, боронование, вспашка почвы в закрытом грунте. Сегодня можно заняться приобретением семенного материала, а также его сортировкой и калибровкой.

25 февраля – Луна в Рыбах, 1-й и 2-й лунные дни

Это день новолуния. Рекомендуется заняться посадкой луковичных цветов в закрытый грунт. Можно подкормить растения комплексными минеральными удобрениями.

26 февраля – Луна в Рыбах, 3-й лунный день

Не перегружайте себя в этот день.

27 февраля – Луна в Овне, 4-й лунный день

Можно подготовить почву для рассады, а также заняться проверкой инвентаря и качества семян.

28 февраля – Луна в Овне, 5-й лунный день

Успешна любая обработка почвы, в том числе боронование, мульчирование, культивация, рыхление, вспашка в закрытом грунте. Рекомендуется подкормка минеральными комплексными удобрениями с упором на азот и фосфор.