

## &gt; ЮБИЛЕЙ

Так держать,  
Людмила  
Григорьевна!

КАНДИДАТ философских наук,  
профессор кафедры социальной  
психологии МаГУ Людмила  
Бузунова 14 июня отмечает  
60-летие.

Родилась Людмила Григорьевна в городе Алапаевске Свердловской области. Закончила философский факультет УрГУ, затем аспирантуру при философском факультете МГУ. Здесь же в 1982 году защитила кандидатскую диссертацию по философии. Несмотря на «философское» прошлое, делом всей ее жизни стала психология.

Уже 18 лет Людмила Григорьевна является одним из лучших преподавателей – сначала кафедры психологии Магнитогорского педагогического института, а затем – кафедры социальной психологии МаГУ. Недавно стала почетным работником высшего образования. В течение семи лет параллельно работала психологом в службе «Телефон доверия». Затем создала и руководила центром «Гуманистическая психология и психотерапия», проводила по городскому радио цикл лекций по проблемам психологии взаимоотношений, публиковалась в местной печати, принимала участие в организации психологического фестиваля... Сейчас, помимо преподавательской деятельности, проводит авторские тренинги, сотрудничает с психологическими службами города, организует конференции и даже... катается на горных лыжах. И когда только все успеваешь?

При всем этом Людмила Григорьевна не забывает и про научную деятельность: постоянно участвует в научно-практических конференциях и симпозиумах, является автором более 70 публикаций, в том числе двух монографий. Основная сфера научных интересов – психология и психотерапия женщины, семьи, детей. Наверное, это не случайно: Людмила Григорьевна состоялась не только как преподаватель, практический психолог, общественный и научный деятель, но и как жена, мать и бабушка. Любое дело, которым она занимается, выполняет с душой, заражая окружающих энергией и оптимизмом. Она всегда открыта для общения, готова помочь, выслушать, дать совет. Ее любят и ценят студенты, коллеги и друзья.

У такого человека наверняка впереди еще много дел – значимых и интересных. Так держать!

**ЕВГЕНИЯ ИСАЕВА,**  
преподаватель кафедры  
социальной психологии МаГУ

### Вниманию избирателей Промышленного избирательного округа № 22!

Для избирателей, проживающих в правобережной части города, открыта общественная приемная депутата Законодательного собрания Челябинской области **Владимира Ивановича ШМАКОВА** по адресу: ул. Тевосяна, 13/2 (здание физкультурно-оздоровительного комплекса «Дюна»).

Принем ведут помощники депутата:  
среда 18.00–19.00.

\*\*\*

16 июня с 14.00 до 19.00 по адресу: поселок Приуральский, ул. Жемчужная, 19/2, в помещении совета ветеранов состоится прием граждан, проживающих в поселках Приуральский, Радужный и Безымянный, помощниками депутата Законодательного собрания Челябинской области **Владимира Ивановича ШМАКОВА**.

Справки по телефону 27-02-82.

# Цель длиною в 25 лет

> Мечта – обогнуть земной шар – у него осуществилась в конце прошлого месяца

**АВТОР ЗНАЕТ** Владимира Ломацкого с юности, но на долгое время нас развела судьба. Когда я его увидел спустя много лет, поразились легкости его движений, мобильности, подтянутой крепкой фигуре.

Он был таким же, как в юности: душевно открытым, любящим поэзию, что, казалось бы, полностью противоречило его милицмейской профессии. Тогда же я узнал историю становления его личности: ежедневное обливание холодной водой, купание зимой в проруби, занятия со штангой, упражнения с элементами йоги... И все это служило его главной цели, главной мечте, о которой хочу сегодня поведать читателю. Исполнение мечты Владимира длилось двадцать пять лет. Столько времени он шел к ней. Точнее – бежал.

Бежал в жару и холод, дождь и снег, ранним утром, днем и вечером, не замечая насмешек и скептических ухмылок прохожих. Бежал размеренно, контролируя состояние своего организма, избегая запредельных нагрузок, методично пополняя свой спортивный дневник отмеренными километрами, с одной целью: добежать. Бежал по асфальту и загородным трассам, паркам и скверам, проселочными дорогами и горными тропами. Десятками и сотнями отмерял километры в Магнитке и Челябинске, Екатеринбурге и Омске, Оренбурге и Кургане, Миассе и Москве. Его кроссовки оставили след в Стамбуле и Берлине, Риме и Париже, в Салониках и Шанхае, в Ницце и Монте-Карло, в Турку...

Добежал. Позади 40075 км 696 м – сорок тысяч семьдесят пять километров шестьсот девяносто шесть метров. Именно столько составляет астрономическое расстояние вокруг земного шара. Именно столько километров оставалось за спиной земляка Владимира Ломацкого 21 мая 2009 года.

...Эта безумная идея – обогнуть земной шар – родилась у него еще на больничной койке, когда после очередного консилиума ему сказали: надо смириться и готовиться к инвалидности. Тогда ему было 29 лет. И он решил бороться, и мечта начала полностью овладевать его мыслями. Она казалась недостижимой, как горизонт, но обжигала сознание, не давала ни минуты покоя, являясь к нему не только днем, но и ночью. Владимир десятки и сотни раз видел эту виртуальную финишную черту. Во сне эта черта представляла перед ним ярко-огненную линию, которую он пересекал под невообразимый рев трибун.

#### Из дневника Владимира Ломацкого:

«Там, на больничной койке, я вдруг понял главное: никто не сможет полностью излечить тебя. Вылечить себя можешь и должен только ты сам! Излечение – это процесс сознания, акт воли. Твоей воли. И я принял единственно верное решение: выздоровление должно проходить вне стен больницы».

...Свою первую пробежку он помнит до мелочей. Она была короткой – всего 150 метров.

Именно с такой дистанции рекомендовал начинать известный врач и марафонец Е. Миллер в книге, которую прочитал Владимир Ломацкий. Но сначала надо было пройти сквозь строй сидевших у подъезда старушек, которые при виде его застыли в изумлении. И было от чего. Из подъезда вышел бледный, болезненный человек в линялой футболке, в синем трико с пузырями на коленях, в стареньких дешевых советских кедах. Заметно отвисший живот он безуспешно пытался втянуть...

...Через сто пятьдесят метров, с трудом добравшись до своего первого финиша, он упал на землю, уставший и счастливый. Он больше не хотел быть больным и безропотно идти к смерти. Именно так начиналась новая жизнь для



Владимира Ломацкого. Поэтому закономерны были мои вопросы:

– А что такое для тебя марафон?

– Ты спросил то, о чем спросили легендарного Абебе Бикилу, двукратного олимпийского чемпиона по марафону. И он ответил: «Марафон – это способ самоубийства». А я отвечу парадоксально: для меня это самоубийство оказалось возвращением к жизни. Я убивал шаг за шагом безволие, лень, болезнь, безверие и вышел на новый виток своего бытия.

– Ты достиг своей цели, мечты. Когда человек очень к чему-то стремится и, наконец, приходит к финишу, результатом часто бывает душевная опустошенность. А как у тебя?

– Если цель достигнута, нужно ставить новые задачи. Я знаю людей, которые обогнули земной шар дважды, трижды. Я знаю российских марафонцев, за плечами которых свыше двухсот стартов на классической марафонской дистанции. А у меня – пятьдесят два марафона. И я пошел на второй круг...

– Скажи, кто из бегунов на дальние дистанции является для тебя суперпримером воли и мужества?

Первой назову Татьяну Кузнецову. Уникальная спортсменка! В автокатастрофе потеряла ногу от бедра и бежала с протезом по улицам Москвы марафонскую дистанцию. Ей восхищенно аплодировали тысячи москвичей. И она пробежала все сорок два километра! Среди мужчин американец Джон Кью, я с ним встречался, как и с Татьяной Кузнецовой, именно в Москве. Его имя занесено в Книгу рекордов Гиннеса. Он пробежал свыше пятисот марафонов.

– Есть ли у тебя какие-либо награды за участие в состязаниях, призы?

– У меня более сорока медалей и памятных призов, но не это ведь главное... Я приобрел десятки друзей-спортсменов по всему миру, которые помогли мне стать духовно богаче, физически сильнее, научили меня проявлять характер, волю, и я им всем глубоко благодарен.

– Был ли у тебя марафон, который ты не сумел добежать?

– Нет. Пробежал все. Потому что не хотел упускать то непередаваемое чудо достижения финиша, радость преодоления самого себя. Я буду несказанно счастлив, если хотя бы один человек последует моему примеру.

– У тебя растут двое сыновей. Приохотил ли ты их к марафонской дистанции?

– Старший Валерий две марафонские дистанции уже преодолел. Но здесь я не имею права давить. Сыновья сами в срок своей изберут ту спортивную стезю, которая им близка. А вот к здоровому образу жизни я их, надеюсь, приучил.

– К кому ты хочешь обратиться в этот памятный для тебя день?

– Я просто не имею морального права не назвать тех людей, без которых я бы не смог пройти этот путь. В разное время и в разной степени они помогли мне, и я им всем безмерно благодарен. Это Б. Прокопьев, А. Никишов, С. Муравьев, Л. Одер, С. Тульнов, А. Иваншин, Ю. Островский, В. Волошок, К. Константинов, Е. Ишметьев, А. Романенко, Д. Чистяков, А. Телеличко, В. Грицай, Н. Шуляк, А. Голяк, Е. Вдовин, Ю. Лобанов, Р. Тазеев, А. Иванов, В. Комов, Т. Федорова. Но самый низкий поклон и благодарность я хочу выразить своей супруге. Ее многолетнее терпение, ее понимание помогли мне осуществить мечту. Именно ей я и посвящаю эту победу – победу над собой.

– Твое жизненное кредо?

– Это, прежде всего, движение, достижение цели. Но я вкладываю в это понимание не только бег на марафонской дистанции. Это и движение вперед к духовным задачам, духовному совершенствованию: к вершинам познания мира и даже познания Бога...

Вот таким философским утверждением закончился разговор с Владимиром Ломацким. Движение как познание Бога – ни больше ни меньше... Поистине неисповедимы пути Господни: от бега – до Бога. Поздравляю товарища своей юности – Владимира Ломацкого – с достижением красивой и большой цели. Надеюсь, мои поздравления разделят очень многие читатели, которых поразили судьба и мужество этого человека ☺

ЮРИЙ ИЛЬЯСОВ