

> ПРАЗДНИК

Волшебные кирпичи

В БИБЛИОТЕКЕ семейного чтения по улице «Правды» при поддержке депутата городского Собрания Валерия Каца и ТОСа прошел праздник «Где любовь и совет, там и горя нет» для многодетных семей. К этому дню здесь подготовили книжную выставку «Семья читает, никто не скучает».

Читатели отправились в полное неожиданностей путешествие на корабле «Семья». Вели праздник библиотекари Любовь Обухова, Тамара Николаева и Нина Чепуркина. Пират провел литературную викторину, конкурсы на ловкость – ребята ходили по канату с завязанными глазами и стреляли из лука. Морская волшебница Фата-Моргана задержала семейный корабль и велела развеселить ее. Дети с родителями инсценировали стихи Анни Барто, выполняли творческие задания. В знак благодарности Фата-Моргана провела урок заваривания. Чтобы помочь семейному кораблю, хранитель домашнего очага домовенок Кузя предложил построить дом – место, где каждого любят, ждут, понимают. Он передал семьям волшебные кирпичи с разными надписями: доброта, любовь, здоровье, ссора, лень... Дом вышел крепким и уютным.

Подняли настроение творческие коллективы центра дополнительного образования Правобережного района: клуб авторской песни «Феникс» и ансамбль «Эдельвейс».

По результатам конкурсов памятными медалями наградили супермам, суперпап, супердочек и суперсыночек. Многодетные семьи поздравила помощник депутата Валерия Каца Ирина Голубко и вручила подарки.

ЕЛЕНА ИВКО,
заведующая библиотекой

Домашняя химия

> Чаще пользуйтесь «хитростями» наших прабабушек

ОСМОТРИМСЯ в своей квартире. Жидкое мыло, средство для мытья посуды, чистки раковин и труб, стиральный порошок, отбеливатель, кондиционер, пятновыводитель, освежитель воздуха, «утенок» для унитаза, средства для ухода за обувью, антистатик... Возможно ли, чтобы все это убивало микробы или чистило все вокруг и в то же время было совершенно безопасным для нас?

Бытовая химия – чемпион среди домашних аллергенов. Она же способна вызывать тяжелые заболевания у людей, предрасположенных к ним. Чтобы не столкнуться с неожиданной неприятностью, желательно заранее обезопасить себя, не покупая наиболее ядовитые жидкости и порошки. На что обратить внимание еще в магазине?

Хлор – причина сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза, анемии, аллергии, гипертонии. Он разрушает белки, приводит к заболеваниям кожи, волос и ногтей, может вызвать злокачественные образования. Сегодня химическая промышленность предлагает отбеливатели без хлора и средства для чистки сантехники на бесхлорной основе.

Фосфаты также не способствуют нашей долгой и здоровой жизни. В развитых странах они вообще запрещены к использованию. Фосфаты – яд широкого действия. Они стимулируют рост раковых клеток, попадая в воду, приводят к опухолям желудочно-кишечного тракта и выкидышам при беременности.



Поверхностно-активные вещества (ПАВ), содержащиеся в стиральных порошках, пожалуй, самые опасные составляющие бытовой химии. Они разрушают иммунитет, вызывают аллергию, поражают внутренние органы – печень, почки, легкие, мозг. Шерсть и хлопок чрезвычайно трудно прополоскать от поверхностно-активных веществ, откуда они и попадают в наш организм. Вместе с фосфатами ПАВ глубоко проникают в кожу и накапливаются в тканях организма по мере использования порошка. Разлагаются они в течение четырех суток, поэтому частая стирка только способствует росту их концентрации.

Стоит опасаться отбеливателей, содержащих гидрохлорид натрия, нефтяных дистиллятов, входящих в полироли для металлических поверхностей – они влияют на центральную нервную систему и глаза,

фенолов и креозолов, обеззараживающих не только унитаз, но и почки с печенью, нитробензола в некоторых полиролях для дерева, а также формальдегида, убивающего вообще все живое.

Вероятно, многие из нас задумывались: а как же наши предки обходились в быту без сложных – и ядовитых! – химических соединений? Пока не стерлась народная память и еще можно найти старые справочники домоводства, воспользуйтесь «хитростями» наших прабабушек, не знавших слов «бытовая химия».

Вспомните назначение вантуза и забудьте про средства для чистки труб.

Соком лимона удаляют пятна с фарфора, алюминия и одежды, чистят ржавчину, моют окна.

Вместо освежителя воздуха с подозрительным содержанием воспользуйтесь натуральными природными маслами.

Чистить плитку и кафель можно уксусом. Он же ликвидировать накипь в чайниках.

В качестве чистящего и противогрибкового средства можно использовать буру.

Кукурузные отруби помогут в полировке мебели, чистке ковров и одежды.

В качестве моющего средства лучше всего использовать простой мыльный раствор с добавлением пищевой соды: он не содержит абразивов и агрессивной «химии», кроме посуды отлично моет линолеум и пластик, а с добавлением нашатыря – окрашенные деревянные поверхности – пол, двери, окна... ©

АННА КОЖУХАРЬ

Никто ничего не должен

> Россияне стали реже вступать в официальные браки

В ПЕРВОМ КВАРТАЛЕ 2010 года граждане России вступили в брак на 13 процентов реже, чем за аналогичный период 2009-го. На восемь процентов они реже развелись. Таковы данные исследования естественного движения населения РФ, опубликованные Росстатом. Социологи и психологи отмечают: люди стали предпочитать не закрепленное юридически сожительство, пишут «Новые Известия».

По данным Росстата, в первом квартале 2010 года заключено 186 тысяч браков против 212 тысяч в первом квартале 2009 года. При этом общее число разводов сократилось со 166 тысяч в первом квартале 2009 года до 153 тысяч за тот же период 2010-го. Исследование показало, что скорость сокращения числа браков и разводов в крупных городах выше, чем в провинции. «Коэффициент брачности» (число браков в расчете на тысячу человек) в Москве снизился с 6,2 до 5,1. При этом число разводов на тысячу браков за год выросло с 7,22 до 7,84. Такая же тенденция характерна и для Санкт-Петербурга. Однако «коэффициент разводимости» падает пропорционально удалению от столицы и зависит от благосостояния региона. В Дальневосточном федеральном округе он снизился с 850 до 845 разводов на тысячу браков. А на Северном Кавказе число браков на тысячу граждан превосходит число разводов втрое – 6,3 против 2,4 в первом квартале 2010 года. «Разводимость» там самая низкая среди округов РФ.

По прогнозам европейских ученых, через 25 лет более 40 процентов мужчин будут холостяками, 35 процентов женщин также предпочтут свободную жизнь. Официально оформлять свои отношения будут люди более старшего возраста.

Заместитель директора Института демографии Высшей школы экономики Сергей Захаров не отрицает, что люди стали реже заключать браки. Но это, на его взгляд, не означает, что в стране рушится институт семьи.

По прогнозам европейских ученых, через 25 лет более 40 процентов мужчин будут холостяками

«Смотря кого считать холостяком, – рассуждает эксперт. – Формировать семью и рожать детей люди будут с не меньшей интенсивностью. Количество проживающих в союзе за 10 лет не изменилось, только узаконивать отношения стали реже. Вероятность рождения детей в незарегистрированных браках такая же, как и в зарегистрированных. Это – отклонение от традиционных представлений, не более». По его словам, сейчас важнее изучать, как складывается воспитание детей в



различных формах союза. Но таких исследований в России нет. «По нашим данным, большую удовлетворенность интимными отношениями испытывают незарегистрированные союзы, – сказал он. – Потому что хрупкость союза выше, люди более ответственно и толерантно подходят к отношениям, диалог с партнером долгие. С другой стороны, такие союзы менее прочны».

«Одиноким людей сегодня стало больше, – комментирует ситуацию психолог Яна Еникеева. – Мужчины не желают ограничивать свою свободу, связывая себя брачными узами, и предпочитают просто жить вместе с подругой: без обязательств, без чувства ответственности за семью. Брак не изжил себя. Это люди стали более легкомысленно относиться к супружеству и интимным отношениям. Мужчины так себя ведут потому, что женщины им это позволяют». Яна Еникеева считает, что люди не стремятся вступать в официальный брак еще и потому, что делают

ставку на карьеру. «Это характерно для крупных городов, – полагает эксперт. – В небольших городах меньше возможностей для карьерного роста, поэтому семейные ценности там не утратили своего значения».

«В первом квартале нынешнего года в нашем районе заключили брак 148 пар, а расторгли аж 183, – сообщила начальник отдела загс администрации Правобережного района Магнитогорска Светлана

Чуба. – Кажется, тенденция очевидна. Но не все так просто. Часто расторжение брака происходит по решению суда. Бывает, суд вынес это решение в «лохматом» 1970 или 1980 году, но доводить дело до конца жена или муж не захотели. Наступает момент, когда человеку нужно оформить пособие, выплаты, для этого необходим гербовый документ. И приходит к нам бабушка с уже пожелтевшей выпиской суда, просит расторгнуть брак и выдать ей свидетельство. Так что, по сути, этот развод надо бы отнести к делам давно минувших дней. Но официально брак считается расторгнутым именно сейчас.

Есть еще одна тенденция – становится меньше пар, желающих узаконить отношения, но это не означает, что и семей образования меньше. Просто молодежь сейчас предпочитает жить в гражданском браке. Только рождение ребенка подталкивает пары оформить брак официально. Да и то не всегда – часто устанавливают отцовство ребенка, он получает фамилию отца, но брак молодые родители так и не заключают. Мне кажется, что молодые отцы не хотят брать на себя ответственность за семью.

Что касается свадебных бумов в «счастливые даты», то магнитогорцы активно заключали браки в дни трех семерок – 7.07.2007 и трех восьмерок – 8.08.2008. Мы даже спрашивали их, что означают для них эти цифры, может быть, тройное счастье? Оказалось, все прозаичнее – дань нумерологии, да и в свидетельстве о браке такая дата красивее смотрится. В прошлом году день трех девяток был будничным, так что ажиотажа не было. В нынешнем году влюбленные уже интересуются, можно ли заключить брак в день трех десятков – 10 октября. Но это воскресенье, так что у загсов законный выходной. Кстати, мы уже разводили и тех, у кого в свидетельстве о браке стоят три семерки и три восьмерки... Мы, сотрудники загса, считаем, что не в датах счастье ©

Подготовили
ЕВГЕНИЙ ШЕВЧЕНКО
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

Секреты счастья

Психологи из Канзасского университета под руководством Барбары Керр много лет изучали психологию счастливых семей. И наконец выдали результаты.

Секрет № 1. Вечерняя трапеза. Члены счастливой семьи по вечерам собираются за одним столом, в идеале круглым или овальным, ужинают и обсуждают новости, делятся впечатлениями, шутят и так далее. Телевизор категорически не включают.

Секрет № 2. Все работают! В счастливых семьях все работают или чем-то занимаются, у каждого есть хобби или увлечение, которое приносит ему радость. Оба супруга заботятся о чужом, приносящим доход.

Секрет № 3. Место для одиночества. У каждого члена семьи есть свое место, где он может побыть один. Как минимум в доме есть место, где можно побыть в тиши.

Секрет № 4. Нет жестких правил. В счастливых семьях есть главное, чего нет в несчастных, – воздух свободы. Здесь нет жестких правил и нерушимых обязательств.

Секрет № 5. Носят обручальные кольца.

> БЛАГОДАРНОСТЬ

Скорей бы август

«Мы очень благодарны работникам, профсоюзу и руководству ООО «Электроремонт» за материальную поддержку в лечении нашей дочери Светланы. Огромное вам всем спасибо и крепкого здоровья!».

Таков почти весь текст письма семьи Шилкиных. К нам такие, с благодарностью за лечение или сбор средств на него, приходят часто. Как правило, они предельно кратки – у того, кто нуждается в помощи, есть потребность поблагодарить за нее, но не хочется впускать чужих в свою беду.

Корреспондент «ММ» все же обратилась к семье. Интонация разговора сразу установилась на обнадеживающей ноте: и Света, и ее мама Лариса Васильевна надеются на улучшение. Средства для лечения в Петербургской клинике – около двухсот тысяч рублей – собраны по подписному листу работниками ООО «Электроремонт», выделены по решению руководства и профсоюза этого предприятия, где работает папа Андрей Александрович.

Дата лечения уже определена. В этой клинике Светлана лечилась, знает, что каждый раз после курса наступает небольшое улучшение. К примеру, уже три года – туфта, чтоб не сглазить, не повторяются приступы. Курс надо проходить каждый год, и отрадно, что всегда удается найти на него средства. Выделяли деньги Магнитогорский металлургический комбинат через благотворительный фонд «Металлург», и «Электроремонт». Откликаются и люди в цехах.

Конечно, непросто семье, где дорогой человек после травмы прикован к инвалидному креслу, но Светлана и ее семья держатся. Светлана – уже с инвалидностью – окончила физмат Магнитогорского госуниверситета. Правда, устроиться не смогла: ежедневно добираться до места работы ей сложно, а найти домашнюю еще труднее – Интернет полон предложений, от которых за версту несет обманом. Девушка общается в Сети, старается поддерживать физическую форму, чтобы быстрее восстановить здоровье. Мама вынуждена была найти работу с графиком, позволяющим чаще бывать дома. Младший сын Шилкиных служит.

Жизнь продолжается, семья борется за здоровье Светланы – и люди вокруг готовы отозваться на призыв о помощи. Пусть повезет и девушке, и неравнодушным к ее состоянию людям. Скорей бы август, лечение – и улучшение здоровья.

Удачи, Светлана!

АЛЛА КАНЬШИНА

Дружный заезд

ОТДЫХАЮЩИЕ дома отдыха «Строитель» благодарят культорганизатора Галину Попову за интересный досуг.

На протяжении заезда под ее руководством проходили лекции различной тематики, вечера с танцами и песнями. Ее энергия и задор заряжали зал, создавая теплую и оптимистичную атмосферу. Отличившихся награждали призами. Все с удовольствием участвовали в праздниках. В доме отдыха мы стали как одна дружная семья.

ЮРИЙ ГОЛОВ,
всего 32 подписи

Союз на всю жизнь

В ГОД УЧИТЕЛЯ хочется чаще слышать добрые слова о наставниках. Расскажу о преподавателе музыки и воспитателе школы-интерната № 52 Фатиме Валеевой и ее семье, потому что семья – тоже характеристика человека.

Фатима Ибрагимовна – с детства человек неизбалованный: родилась в маленькой деревне. После родители переехали в Магнитогорск и поселились на Димитровке. Там девочка поступила в школу № 2, там и познакомилась с Раисом Валеевым, который стал ее судьбой на всю жизнь. Их союз длится уже больше тридцати лет. Фатима за эти годы окончила музыкальный факультет, заочно – Челябинский институт культуры. Ни одно мероприятие в интернате не проходит без ее участия, а она специалист высокого класса.

Жили сначала с семьей мужа – уживались, благодаря ее легкому характеру. Потом Раиса, как выпускнику горного, выделили однокомнатную квартиру. Супруг Фатиме Ибрагимовне под стать: нет такого дела, которое он не осилил бы своими руками. Детей воспитали, вывели в люди. Гузель окончила Магнитогорский госуниверситет, Ренат служил в Чечне в спецназе, ранен, контужен, по возвращении устроился на ММК, вступил в союз молодых металлургов, занимается баскетболом, заочно учится в госуниверситете. Ильяр еще в школе – той же, где учились родители. Оценки у него хорошие, увлечен шахматами, занимается спортом.

У Фатимы с Раисом уже двое внуков: Витя – первоклассник, а Роме еще нет года. Семья Валеевых – пример другим: дружная, трудолюбивая, доброжелательная.

АННА СКРИПКА