

Еще не кипим

Человек выносливее, чем можно подумать



В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ только и слышишь: «Нет, до холодных дней я не доживу!» И сам начинаешь думать, что дни твои, а может, даже часы сочтены, поскольку прогнозы погоды малоутешительны.

Между тем жители южных стран спокойно выносят температуру гораздо выше той, которую мы в умеренном поясе считаем уже невыносимой. Еще бы, в Москве, Поволжье, на Урале, Дальнем Востоке второй месяц подряд – под сорок.

А вот летом в Средней Австралии нередко

наблюдается температура 55 градусов в тени (по Цельсию). Самые высокие температуры, наблюдавшиеся в природе на земном шаре, не превышали 57 градусов. Температура эта установлена в так называемой Долине смерти в Калифорнии и измерялась в тени.

Кстати, метеорологи измеряют температуру в тени, потому что градусник, помещенный на солнце, может нагреться его лучами значительно выше, чем окружающий воздух, и его показания будут неточны.

А вот какую высокую температуру может выдержать человеческий организм? Ученые проводили исследования и выяснили: при постепенном нагревании наш организм в сухом воздухе способен перенести не только температуру кипения воды (100 °С), но иногда даже еще более высокую – до 160 градусов! Это доказали английские физики Благден и Чентри, проводившие ради опыта целые часы в наполненной печи хлебопекарни. А вспомните себя в сауне! Чем же объясняется такая выносливость?

Тем, что наш организм фактически не принимает этой температуры, а сохраняет температуру, близкую к нормальной. Он борется с нагреванием посредством обильного выделения пота; испарение пота поглощает значительное количество тепла из того же слоя воздуха, который непосредственно прилегает к коже и тем в достаточной мере понижает его температуру. Желательно при этом, конечно, чтобы воздух был сухим.

Кто бывал в Средней Азии, замечал, как сравнительно легко переносится там жара 35 градусов и более. В Петербурге же 30-градусная жара переносится гораздо хуже. Но для здоровых людей это не опасно. Кстати,

В Средней Австралии нередко наблюдается температура 55 градусов

есть простой способ охладиться. С вечера положите в морозилку маленькую бутылочку с водой, а утром, когда будете выходить на работу, возьмите ее с собой. Просто держите в руке или, когда совсем невыносимо, прикладывайте к локтевым сгибам. Спасительного льда обычно хватает на целый день ☺

ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВА

ПОД ГРАДУСОМ

С алкоголем поаккуратнее

ИЗ-ЗА ЗНОЯ продажа крепкого алкоголя упала на 15 процентов, а пива выросла в 2–3 раза.

Стране жарко! Так жарко, что даже 100 граммов душа не принимает.

– Продажи крепкого алкоголя в России с наступлением жары упали на 10–15 процентов, – заявил директор Центра исследований федерального и регионального рынка алкоголя Вадим Дробиз. – А вот продажи пива резко пошли вверх. В некоторых регионах, например в Самарской области, они выросли в 2–3 раза. Дело в том, что пиво большинство россиян не считают алкогольным напитком. Скорее прохладительным. С 1995 по 2007 год, например, его потребление выросло с 15 до 81 литра на душу населения в год.

Главная причина, по мнению Вадима Дробиза, – очень низкая цена пива. Бутылка стоит столько же, сколько бутылка газировки и лишь чуть дороже бутылки минеральной воды. Но тревогу разделяют не все эксперты.

– Пусть лучше люди пьют пиво, чем водку! – считает Александр Немцов, доктор медицинских наук, сотрудник Московского НИИ психиатрии. – Чем слабее алкоголь, тем меньше от него вреда. Не зря каждое лето снижается алкогольная смертность. А вот число алкогольных психозов растет.

Но жара – вовсе не повод пить пиво литрами. По словам Александра Немцова, из-за жары в воздухе снижается количество кислорода и человек себя чувствует так, словно живет на высоте в один километр. Из-за недостатка кислорода мозг функционирует хуже и выпивка чаще доводит до белой горячки. Так что в жару с алкоголем лучше поаккуратнее... Как, собственно, и в любое другое время.

НЕФОРМАТ

От жары даже звезды падают

НЫНЕШНИМ «неформатным» летом плохо приходится и выступающим звездам, многие из которых теряют сознание прямо на сцене.



Одной из жертв небывалой жары в Москве стала Надежда БАБКИНА.

– Я простыла, – жалуется певица. – Я человек южный, для меня жара – дело привычное. И в огороде могу работать на солнце – память детства срабатывает. Но вот кондиционеры! Они везде – в машине, на телевидении, в магазинах, в любых помещениях. А это для организма очень плохо – после жары на улице заходить в холодное помещение. Вот из-за этих перепадов температуры я и пострадала. Теперь лечу простуду.

Борис МОИСЕЕВ во время выступления в Сочи от жары потерял сознание за кулисами концертного зала «Фестивальный».

Температура на сцене была 47 градусов, а на улице – 39. Концерт длился два часа. Ближе к финалу по внешнему виду Бориса стало понятно, что он плохо себя чувствует. Певец доработал до конца и поспешил в гримерку, но дойти до нее не успел, упав в обморок в коридоре.

– «Скорая» незамедлительно оказалась на месте, – рассказали организаторы. – Врачи порекомендовали Борису на сегодня закончить с выступлением. Но, поскольку зрители не расходились, через полчаса ему пришлось еще раз выйти в зал.



Чужое лицо

ВПЕРВЫЕ В МИРЕ

КАТАЛОНСКИЕ ВРАЧИ, первыми в мире осуществившие полную пересадку лица, представили журналистам результаты своей работы.

Их пациентом стал 31-летний испанский фермер Оскар, пять лет назад отстреливший себе пол-лица. Мужчине пересадили мышцы и кровеносные сосуды, затем костные ткани и хрящи, сформировали лицевую часть черепа, после чего обтянули все кожей. Через несколько дней после операции у него начала расти борода.

Надежда на чудо

Двухлетнему мальчику из Магнитогорска сделали сложную операцию в Санкт-Петербурге

СООБЩЕНИЕ о его болезни – гидроцефалии – появилось более месяца в Интернете. Ольга Севостьянова просила о помощи сыну. Нашлись отзывчивые люди. В питерском НИИ имени Поленова вызвались сделать операцию бесплатно.

Мальчику, обхват головы которого составлял чуть более метра, сделали сложную операцию, длившуюся около трех часов. Как рассказала Ольга Севостьянова, врачи вставили в голову ребенка шунт. Через него жидкость попадает в брюшную полость и выходит естественным путем.

По словам женщины, шунт будет

стоять в голове у Жени всю жизнь. Теперь мальчику предстоит пережить еще несколько операций по коррекции формы головы, потому как кости там разъехались. Следующая будет уже через пару месяцев. Как говорит Ольга, результаты ее радуют. Голова у мальчика стала мягче, пропала натяжка на глазах, да и обхват каждую неделю становится меньше на один-два сантиметра. С метра он снизился уже до 95 см. По словам матери, Женья как-то повеселел, стал четче произносить звуки. Но одно удручает Ольгу – врачи сомневаются, что ребенок когда-нибудь сможет ходить. И на это есть ответ у молодой матери: «Ну бывают же чудеса! Подождем».



53 процента россиян, по данным ФОМа, сообщают, что из-за нынешней жары у них возникают проблемы