

Медицина столетий

В России повышается интерес к лечению пиявками и пчелиным ядом

«ДАВАЙ-ДАВАЙ, милая, прикрепляйся», – бормочет врач, нежно держа в руках пятисантиметровую пиявку. В специализированном медицинском центре пиявки легко уживаются с пчелами – за «живым» лекарством сюда ежедневно приходят десятки горожан.

Кроме «кровоавой» и «жужжащей» терапии, врач-терапевт Валерий Молчанов практикует фитотерапию и лечение различными пчелопродуктами. И хотя его прадед был знахарем, лечившим людей кровопусканием, Валерий Александрович уверяет, что и гирудотерапия – лечение пиявками, и апитерапия – лечение пчелиным ядом – это не знахарство, а направления традиционной медицины, которые в России постепенно начинают «вспоминать». Именно поэтому для применения этих методов обязательно разрешение Министерства здравоохранения России.

– Сегодня мы меняем отношение ко многим сторонам жизни, медицина становится новой. И новейшие технологии встают рядом со старейшими, такими как гирудотерапия и апитерапия, – говорит Валерий Молчанов. – Человек выбирает то, что ему нужно в данный момент. К нам, например, часто обращаются за реабилитацией после хирургических операций, чтобы восстановить кровеносные сосуды, лимфатическую систему...

Бывает, люди приходят без диагноза, с плохим самочувствием, утомленностью, депрессией. Тогда врачи сами подскажут, с чего начать.

Биологическая «фабрика»

Мало кто знает, что из шестисот пятидесяти видов лечебный интерес представляют только медицинские пиявки, которых всего три. По словам Валерия Молчанова, медицинская пиявка вбирает в себя грязную, как говорят в народе, дурную кровь.

– Пиявка – довольно умное существо. Независимо от степени голода, она очень щепетильна к телу человека, к которому будет присасываться, – поясняет врач. Она обнаруживает биологически активные точки, через которые воздействует на кровеносные сосуды, энергетические меридианы. А через них – на внутренние органы и системы человека. В отличие от таблетки, пиявка впрыснет ровно столько веществ, сколько не хватает клетке, и заберет из крови только лишнее.

Медицинскую пиявку он называет «фармацевтической мини-фабрикой» – присасываясь к телу человека, она разгружает кровяное русло, и кровь частично обновляется, повышаются защитные силы организма. «Продукция» слюны пиявки быстро проникает в ткани, чему способствуют ферменты, активизирующие транспортные свойства крови. Уже спустя двадцать минут после снятия пиявки компоненты ее секрета разносятся током крови по организму.

Самым известным биологически активным соединением пиявочного секрета является гирудин, оказывающий противотромботическое действие. Он подавляет активность фермента тромбина, не давая образовываться кровяным



сгусткам. Другой фермент – гиалуронидаза – облегчает доступ к клетке биологически активных веществ, увеличивая проницаемость стенок капилляров. А такой фермент, как оргелаз, даже способствует образованию новых кровеносных сосудов. В результате отеки и тромбы в стенках сосудов рассасываются, восстанавливается нормальное движение жидкостей в пораженном органе. Не удивительно, что основным поклонником медицинской пиявки в Магнитогорске является старшее поколение.

Безопасный «шприц»

– Обычно сначала мы очищаем кровь с помощью гирудотерапии, а потом переходим к «тяжелой артиллерии» – лечению пчелиным ядом, который способствует повышению иммунитета. То есть после пиявок клеточку нужно накормить и стимулировать. Пчелу можно назвать одноклеточным шприцом, эффективным и безопасным, – говорит Валерий Молчанов. – Кроме собственно пчеложаления, используются все продукты пчеловодства, а также экстракт восковой моли, который является сильным иммуномодулятором...

Апитерапия как медицинская технология широко применялась в Древнем Египте, Индии, Китае и Греции. Известно, что с помощью целебных укусов излечились от подагры знаме-

нитые монархи Карл Великий и Иван Грозный. В практике доктора используют нативный, то есть «живой» пчелиный яд – ужаление производится в биологически активные зоны тела в очаге поражения. С укусом пчелы в организм попадает маленькая доза довольно сложного по химическому составу пчелиного яда. В него входят минеральные вещества, кислоты, жиры и стерин, белки и аминокислоты, углеводы, а также ацетилхолин и гистамин. Однако основная задача при лечении пчеложалением возлагается на пептиды – соединения, состоящие из остатков одной или нескольких аминокислот.

Пчелиный яд используется для уменьшения боли и воспаления в суставах и мышцах при ревматизме, невралгии, мигрени, гипертонии, бронхиальной астме, ишиасе, тромбозах.

– К нам часто обращаются те, кто хочет свести к минимуму побочные действия фармацевтических препаратов, – рассказывает Валерий Молчанов. – Живые организмы, пиявки и пчелы, успешно с этой задачей справляются...

Возвращение «медицины столетий» в современную практику – закономерное явление. Многообразие форм лечения и профилактики болезней подразумевает право выбора.

ОЛЬГА МАРКОВА

Познай пчелу

МИР СОЗДАН ТАК, что в нем кто-то кого-то ест. Это закон природы. И единственное существо, которое никого не ест, но производит и кормит – это пчела. Появившись задолго до млекопитающих, она помогла созданию разнообразной растительной флоры, а значит, и пищи для всего живого. Природа наделила пчелу совершенным механизмом. Организация мощного семейного сообщества дала ей возможность пройти через миллионы лет катаклизмов до наших дней. Тут природа отступила от общих правил. Все живое на земле состоит из двух видов: женский и мужской. И только у пчелы их три: две женские – матка и рабочая пчела и одна мужская – трутень.

Матка – единственная развитая самка, глава всей пчелиной семьи. Откладывая 2-3 тысячи яиц в сутки, вес которых зачастую равен весу самой матки, она производит титаническую работу. Из яиц через 16-24 дня появляются особи, наделенные необходимыми рефлексами для выполнения всех биологических задач. Чтобы откормить и сохранить массу новорожденных, вторая составляющая женской касты – рабочая пчела – занимается строительством гнезда-дома, сбором, переработкой и заготовкой корма, выкармливанием расплода, кормлением матки и трутня, поддержанием чистоты и температурного режима, охраной жилища. Но все эти функции пчелы выполняют только в присутствии матки. Матка – центр притяжения для гармоничного существования семьи. Потеря матки приостанавливает жизнь семьи. Но пчелы всегда готовы завести новую матку. Для спаривания в семье в активный период есть трутень. Чтобы избежать близкородственного спаривания и вырождения рода, спаривание происходит в воздухе при полете с несколькими – до восьми – трутнями. До появления новой матки семья экономит жизненные ресурсы: не строит гнездо, слабо собирает пищу, не занято воспитанием детки. И здесь мы сталкиваемся с новой загадкой природы. Матка и пчела рождаются из одного и того же яйца. Но матка живет пять-десять лет, а пчела самое большое в пассивный сезон зимы – восемь месяцев. Очевидно, разница – в выкармливании особей. Но что это за эликсир, который способен в разы продлевать жизнь, мы пока не знаем.

Но это внешняя структура семьи пчел. Внутренняя структура – более сложная. В семье происходят постоянные связи-контакты пчелы с пчелой, пчелы с расплодом, маткой и трутнем. В основном это кормовые связи: идет круговорот пищи, а значит, и общий обмен веществ, как в едином биологическом организме. Рабочие пчелы выполняют работы согласно возрасту: до 20-го дня пчела – улывающая, затем становится полевой и носит пищу. Рождаясь, пчела усиленно питается белковым кормом – пергой и углеводным – медом. У нее развиваются кормовые и восковые железы: она кормит расплод, матку и трутня, строит гнездо из воска, следит за чистотой и температурой. С 20-го дня функция желез меняется с выделением ферментов, расщепляющих сложный сахар нектара. Пчела начинает летать за пищей – нектаром и пыльцой, которую она носит в себе и на себе. Вес ее порою равен весу самой пчелы. Пищу из быстропортящегося нектара и белка она готовит на ходу, расщепляя сложный сахар на фруктозу и глюкозу и концентрируя их до 80 процентов, что не дает микроорганизмам размножаться. Этому способствует и придание меду кислотности. В зависимости от потребности семьи жизнь пчел основана на правилах «спроса и предложения». При появлении взятка спрос на пчелу возрастает, и молодая пчела в возрасте пяти дней летит в поле, минув внутриульевою работу. Поэтому семья пчел – это гибкое образование, обладающее большим жизненным потенциалом. Об этом позаботилась сама природа.

Ю. ЛАПУХИН,
лектор-пчеловод

Ситуация чрезвычайная – как ее избежать

СПАСАТЕЛИ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ на планете происходят тысячи катастроф – смерчи, наводнения, аварии, землетрясения, в которые попадают десятки и сотни людей. Многие погибают.

Что делать в таких ситуациях? Как вести себя тем, кто попал в беду? Если человек стал заложником преступника, провалился под лед, остался, потерявшись, один в лесу – на что и на кого ему надеяться?

Экстремальные ситуации требуют от человека незамедлительных и активных действий. В городе могут произойти транспортные аварии, взрывы, нападения преступников, пожары, затопления из-за неисправности водопровода, травмы из-за неправильного пользования бытовыми приборами. В походах, экспедициях можно столкнуться с ураганами, бурями, дикими животными. Нередко экстремальную ситуа-

цию человеку приходится преодолевать в одиночку. Перед бедой все равны. Но почему одни выходят из таких ситуаций целыми и невредимыми, а другие страдают, получают травмы и даже гибнут? Ответ прост – человек, помимо мужества и воли, должен иметь специальные знания.

Важно знать основные принципы самосохранения или так называемую формулу безопасности: необходимо предвидеть опасность, по возможности избежать ее, при необходимости действовать решительно и четко, бороться до последнего, активно – всеми возможными способами – просить о помощи и самому ее оказывать нуждающемуся. Кроме того, помните, что есть специальное ведомство – Министерство по чрезвычайным ситуациям России, главная задача которого – спасать людей, ликвидировать аварии и чрезвычайные ситуации в случае их возникновения.

АРТЕМ ИВАНОВ,
главный специалист ОГПН Магнитогорска

Ушла из жизни Ирина Владимировна Петрова

18 декабря ушла из жизни Ирина Владимировна Петрова – ветеран филологического факультета МаГУ, отличник народного просвещения РСФСР, почетный работник высшего профессионального образования РСФСР, заслуженный работник высшей школы, замечательный человек, воспитавший несколько поколений студентов и преподавателей. Учитель, глубокий ученый, необыкновенная женщина.

Начав работать на литфаке МГПИ в 1955 году, Ирина Владимировна стала одним из ярких преподавателей русской классической литературы. С нею связана целая эпоха. Неслучайно все, кто учился у Ирины Владимировны, называют себя «птенцы гнезда Петровой».

Ирина Владимировна Петрова была яркой, самобытной личностью. Каждого, кто так или иначе соприкасался с ней, покоряли ее высокая культура, богатейшая эрудиция, человечность. Петрова была блестящим лекто-

ром и талантливым ученым. Среди ее многочисленных исследований – диссертация, выполненная под руководством правнука Тютчева, известного ученого К. Пигарева, по существу открывшая новый аспект в изучении творчества поэта. Обобщением творческого опыта, мыслей И. Петровой стало исследование «Мир, творчество, человек в поэзии Тютчева», опубликованное в 97-м томе «Литературного наследия» в 1988 году.

Научные интересы Ирины Владимировны были разносторонни. Свидетельство тому – участие в знаменитой анкете К. Чуковского «Некрасов вчера и сегодня», работы «Перечитывая П. Антокольского», «Поэзия И. Эренбурга»... Еще одной гранью деятельности Ирины Владимировны как ученого была работа с молодыми исследователями, в частности, редактирование сборников их статей.

Судьба подарила И. Петровой близкое общение с людьми, ставшими частью истории отечественной культуры – К. Пигаревым, К. Чуковским, И. Эренбургом, Л. Леоновым, С. Щипачевым.



Переписка и встречи с Чуковским легли в основу ее воспоминаний «Очарованная душа».

Требовательность к себе, открытость ко всему новому, талантливому, живая восприимчивость привлекали к Ирине Владимировне многих. Ее отличали широкая образованность, беззаветная преданность науке, душевная щедрость, способность увлекать материалом, ирония и самоирония, умение выслушать и дать мудрый совет, поддержать в трудную минуту.

И горько осознавать, что теперь среди нас нет человека-легенды – Ирины Владимировны Петровой.

СБЕРБАНК
Всегда рядом

Супер-акция!

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КРЕДИТЫ ОТ 15,5%

Дарите больше подарков!

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КРЕДИТЫ ОТ 15,5% ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ
Только с 1 декабря 2010 г. по 23 января 2011 г.*

8 800 300 8 300
(звонки по России – бесплатно) www.sberbank.ru

Пчелы – чемпионы по обонянию: они воспринимают и различают запахи в 1000 раз сильнее человека