

▶ РОЖДЕННЫЕ В ГОД ЗМЕИ

Рассудительны
и импульсивны

КАТЕРИНА ДОМОВА

Дети, рожденные в 2013 году: какими они будут? Конечно, узнать, каким человеком станет новорожденный, невозможно, но астрологи помогут нам получить некоторое представление о его характере и склонностях. 2013 – это год Змеи.

Считается, что рожденные под этим знаком люди обычно талантливы и амбициозны, настойчивы и целеустремленны. Они любят всеобщее внимание, любят нравиться, любят, когда их слушают и слушаются.

Астрологи говорят, что все эти качества проявляются практически с рождения, поэтому будьте готовы к тому, что и хитростью, и просьбами, и криком ваш ребенок будет заставлять вас делать то, что ему нужно. Змеи мастерски владеют искусством дипломатии и знают, к кому и как подступиться. А вот в долгосрочных отношениях они, напротив, не любят врать и изворачиваться, сложно сходятся с людьми, не умеют подстраиваться под чужие желания. Поэтому в детском саду и школе у змей появляются проблемы с социализацией, да и по жизни у них редко бывает много друзей.

Рожденные в год Змеи обычно не очень эмоциональны, но их спокойствие обманчиво, внутри у них почти всегда бушуют страсти. Им скучно сидеть на одном месте и заниматься одним и тем же делом слишком долго. Но сложно будет найти более усидчивого и аккуратного человека, если ему интересно то, что он делает. Кроме того, змеи – люди увлекающиеся, поэтому обычно у родителей не возникает проблем с тем, чтобы чем-то заинтересовать своего ребенка.

Змеи рассудительны, но при этом импульсивны. Они бесстрашны, но и аккуратны. С малых лет ребенок-змея умеет и хочет принимать самостоятельные решения.

Важно знать, что у наших героев обычно бывает очень низкая энергетика, поэтому таким детям нужно особенно много спать и хорошо есть.

Положительные черты характера: целеустремленность, жизнелюбие, логика. Отрицательные черты характера: властность, упрямство, непостоянство. Слабые места: пищеварительная система, нервы.

Наиболее подходящие профессии: преподаватель, лингвист, руководитель, финансист.

Знаменитости, родившиеся в год Змеи: Александр Радищев, Николай Некрасов, Федор Достоевский, Владимир Маяковский, Александр Керенский, Авраам Линкольн, Ким Бессинджер, Иоганн Гете, Тони Блэр, Джон Кеннеди, Альфред Нобель, Пабло Пикассо, Брэд Питт.

▶ ИЗ ПОЧТЫ «ММ»

Ошибаться
не страшно

МАРГАРИТА КУЗНЕЦОВА, многодетная мама

Многие родители сталкиваются с тем, что ребенок стесняется рассказывать стишок на утреннике в детском саду или дома перед гостями. В такой ситуации главное – настрой!

Надо обрисовать в радужных красках, какой замечательный праздник ждет ребенка. И, когда он изъявит интерес попасть на торжество, предложить порепетировать дома.

Можно усадить малыша и всех домашних в ряд на стулья, как в детском саду. Надеть праздничные костюмы и выходить «на сцену» по одному. Хорошо, если есть возможность собрать «зрительный зал» побольше.

Сначала можете рассказать стихотворение сами. Делайте это с ошибками, говорите: «Ах, я волнуюсь! Не помню, что дальше. Подскажите мне, пожалуйста!» Показав таким образом ребенку, что ошибаться не страшно, пригласите его выступать. Конечно, у него получится лучше. Из «зала» должны слышаться только ободряющие и восхищенные возгласы.

Моя дочурка после таких домашних концертов теперь сама вызывается участвовать во всех представлениях в детском саду.

▶ СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО | Кредит Урал Банк подарил детям хоккейную коробку

Не разовая акция



ДАРЬЯ ДОЛИНИНА

Накануне праздника жители Правобережного района получили замечательный подарок – обновленную хоккейную коробку.

Она расположена рядом с Правобережным центром дополнительного образования детей и уже давно пользуется популярностью у воспитанников Центра и местной детворы. За счет спонсорской помощи социального партнера «Кредит Урал Банк» ОАО налажено освещение, сделано новое ограждение из современного пластика. Произведен

ямочный ремонт асфальтового покрытия, благодаря чему теперь лед будет более гладким. Отремонтированы хоккейные ворота, будут выделены деньги на содержание и обеспечение функционирования хоккейной коробки, включая проведение спортивных мероприятий. Словом, теперь у жителей района появилась красивая, современная площадка, на которой можно совершенно бесплатно проводить время.

– В Кредит Урал Банке любят спорт, сами с удовольствием играем в хоккей, – говорит – председатель правления «КУБ» ОАО Вячеслав Бердников. – А детский спорт – это одно из приоритетных направлений

в сфере благотворительности банка. Надеемся, ребятам нравится подарок. Желаю всем здоровья и ярких побед!

– Думаю, на этом наше сотрудничество не закончится, – говорит директор Правобережного центра дополнительного образования детей Вероника Засова. – Сейчас часто говорят о социальной ответственности бизнеса. Это яркий пример того, как можно оказать помощь. Надеюсь, разовая акция перерастет в постоянную шефскую помощь.

Открытие хоккейной коробки приурочено к началу турнира дворовых хоккейных команд «Золотая шайба». В Магнитогорске турнир проводится с 2002 года. «Золотой» шайбу назвали символично – в честь победной шайбы, которая была заброшена в ворота канадцев во время заключительного матча Олимпийского турнира 1964 года. С тех пор «Золотая шайба» стала регулярным детским хоккейным турниром, который приобщает детей к спорту. А тренироваться будущие звезды хоккея должны в достойных условиях.

– Ледовая площадка рядом с Правобережным центром дополнительного образования детей будет всегда под присмотром, – говорит начальник управления по физкультуре, спорту и туризму Елена Кальянова. – Она в надежных руках. Здесь есть все условия: тренер, раздевалка, система видеонаблюдения. Кстати, кататься могут все желающие.

В турнире «Золотая шайба» принимают участие 147 команд, из них 36 – от Правобережного района. Всего около двух тысяч человек. На льду уже обновленной коробки состоялось торжественное открытие районного турнира. Непрофессиональных хоккеистов пришли поздравить «Стальные лисы»: защитники Дмитрий Стулов и Николай Тимашов раздали автографы. Впереди – финальные игры лучших команд из трех районов.

▶ ДОСУГ | Чем занять себя и детей в праздники?

Приятное
с полезным

Зимние каникулы – почти единственное время в году, которое родители и дети могут провести вместе. Правда, и те и другие часто настолько отвлекаются от совместного общения, что не понимают, что же им друг с другом делать столько времени. Главный совет – не сидите дома!

Новый год встретили, подарки вручили, по гостям сходили. А дальше-то что? Отправляйтесь гулять! Даже если на градуснике –20! Правильно одетый человек не замерзнет, а станет только здоровее, потому что вирусы не любят морозов. Одевайтесь по принципу «капусты», в несколько слоев одежды, чтобы между ними сохранялась прослойка воздуха. Следите, чтобы ноги были теплыми и сухими. Можно воспользоваться старым способом: сначала ступни обернуть газетой, сверху надеть хлопковый носок, а затем шерстяной. Обязательно теплые стельки. Горло укутайте, а вот нос оставьте открытым, чтобы дышал. Лицо и руки смажьте жирным кремом, ни в коем случае не увлажняющим. Дышать нужно только носом, поэтому, если он заложен, гулять категорически нельзя. 1,5–2 часа погуляли – и возвращайтесь в тепло. Если температура воздуха ниже –10 градусов, детям не рекомендуются лыжные прогулки, другие виды активного спорта, чтобы холодный воздух не проникал глубоко в верхние дыхательные пути. Перед выходом на мороз полезно съесть что-то жирное, например бутерброд со сливочным маслом или деревенским салом, а сразу после прогулки – выпить чай с медом или вареньем.

С малышами проще: сводили погулять, слепили снеговика, покатали на санках. А чем занять чадо лет 10–15? Большинство современных подростков вовсе не хотят, чтобы «родители от них отстали», уверяют психологи. Тем более, что для совместного времяпровождения есть масса возможностей. Например, лекции и семинары для детей и родителей, которые проводят музей, библиотеки. Есть интерактивные музеи. А еще катания на лыжах, коньках, сноуборде! Вообще родители должны признавать увлечение детей, не говорить, что занятие или книжка нестоящие. Кстати,



ФОТО: АНДРЕЙ СЕВЕРЯКОВ

очень многие подростки получают большое удовольствие, когда родители читают им вслух. Потому что взрослые в этот момент рядом, не поучают, не требуют отчетов, а просто рассказывают интересную историю. Сходите вместе в кино. Возможно, выбранный сыном или дочкой фильм, скажем, про супергероев, вам не понравится. Но даже в нем наверняка найдутся общие темы для разговоров.

Новый год – это хорошее время собрать семейный совет с участием ребенка и подумать о планах на будущее. А еще позвоните в гости друзьям ребенка, чтобы наконец с ними познакомиться.

Интернет-опрос

Как ваш ребенок обычно проводит каникулы?

Сидит за компьютером – 36 процентов (117 голосов).

Дома у телевизора – 21 процент (66 голосов).

Стараемся всей семьей куда-нибудь уезжать – 19 процентов (60 голосов).

Гуляет во дворе – 19 процентов (60 голосов).

Читает, в т.ч. учебники – 5 процентов (18 голосов).

Всего голосов: 321.