

**«НОВОГОДНИЙ» реал!**  
ТАРИФ ДЕЙСТВУЕТ ДО 31.12.2013  
ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

**29% ГОДОВЫХ**

г. Магнитогорск, пр. Ленина, 34, ост. «ЦУМ», т. 49-68-58  
пр. К.Маркса, 161, ост. «Энгельса», т. 30-15-60.

**ЮУ КЖСИ ИПОТЕКА**  
ООО «Южно-Уральская Кооперация жилищного строительства и ипотеки»

**20 ипотечных программ! Выбери свою и... с Новосельем!**

г. Магнитогорск, пр-кт Ленина, 70  
тел. +7 (3519) 26-06-06  
www.ipoteka-74.ru

от 90 руб. «ТОР» от 190 руб.  
Гарантия. Рассрочка без %, Пенсионерам скидки.  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Взрывобезопасные баллоны Т.: 28-98-08, 8-912-805-65-60

Идеальная натяжной потолок за 3 часа! Полноценными и безопасными материалами!  
от 190 руб./м<sup>2</sup> Франция, Германия, Бельгия  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Сегодня экономят завтра выигрывают! Гарантия! Качество! Рассрочка!  
28-00-88, 8-912-805-25-43

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
С кидки (от 190 руб./м<sup>2</sup>)  
С рочность (1 день)  
С овременные решения  
Р ассрочка т. 45-30-77, 8-904-810-67-77.

Москва-Студио Август Октябрьская, 7, оф. 1, 44-00-39  
www.auguststudio.ru

**ПОТОЛКИ**  
РЕЧНЫЕ НАТЯЖНЫЕ КАССЕТНЫЕ  
СТЕКЛЯННЫЕ ЗЕРКАЛЬНЫЕ

www.magmetall.ru  
**В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**  
для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

ООО «ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ г. Магнитогорск»

**ЗАЙМЫ**  
от 0,3% в день\*

г. Магнитогорск  
ул. Советская, 183 ☎(3519) 30-56-41  
пр. Карла Маркса, 136 ☎(3519) 46-55-91  
ул. Ленинградская, 26 ☎(3519) 22-27-27  
www.ukcm.ru ☎8 800 500 1000\*\*

выставка-продажа **НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ** www.nrz63.ru  
г. Магнитогорск 21 декабря (суббота) с 9 до 12 часов – ДКМ им. Орджоникидзе, ул. Набережная, 1

**НОВИНКА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ПОХУДЕТЬ**  
Каша «Идеальный вес + зеленый кофе» приятна на вкус, не требует варки, приготовлена по технологии с сохранением всех полезных веществ. В одной порции каши «Идеальный вес + зеленый кофе» суточная потребность организма в самых эффективных продуктах для снижения веса: зеленом кофе, овсяных отрубях, семенах льна и тыквы.  
**Зеленый кофе.** Содержащаяся в зеленом кофе хлорогеновая кислота задерживает поглощение глюкозы. Недостаток глюкозы в крови стимулирует организм сжигать жировые клетки.  
**Овсяные отруби.** Овсяные отруби содержат растворимую клетчатку, которая, увеличиваясь в желудочно-кишечном тракте в 20 раз, снижает аппетит и словно губка впитывает лишние калории. В овсяных отрубях присутствует большое количество аминокислоты триптофан, витаминов группы В и магния. В определенном сочетании эти вещества быстро запускают процесс образования нейромедиатора и гормона радости – серотонина.  
**Семена льна.** Улучшают обмен веществ, содержат полиненасыщенные жирные кислоты.  
**Семена тыквы.** Растительный источник цинка. Без цинка невозможно сжигание жира в организме. Он стимулирует обменные процессы.  
**Внимание!** Одна порция продукта с зеленым кофе, по эффекту воздействия на организм, заменяет 2-часовую прогулку!  
Стоимость каши «Идеальный вес + зеленый кофе» – 250 рублей (7 порций).  
Рекомендуем употреблять кашу «Идеальный вес + зеленый кофе» в течение 12 недель – 2500 руб. (с учетом всех скидок)

**7-недельная МАКРОБИОТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА**  
Макробиотика – долгая жизнь (в пер. с греч.).  
Программа заключается в ежедневном употреблении 1 порции макробиотической каши в течение 7 недель. Макробиотические каши изготовлены по технологии с сохранением максимального количества полезных веществ.  
1-я неделя – употребляем кашу №1 с мукой из семян льна. Лен – источник полиненасыщенных жирных кислот.  
2-я неделя – употребляем кашу №2 – пшеничная каша с мукой из плодов расторопши. В семенах расторопши находится более 210 микроэлементов.  
3-я неделя – употребляем кашу №3 с мукой из семян тыквы – природным источником цинка.  
4-я неделя – употребляем кашу №4 с мукой из семян расторопши, тыквы и льна.  
5-я неделя – употребляем кашу №5 с прополисом – источником природных антиоксидантов.  
6-я неделя – употребляем кашу №6 с пергой – богатым источником магния и калия.  
7-я неделя – употребляем кашу №7 с мукой из ядер кедрового ореха, содержащим незаменимые аминокислоты, витамины и микроэлементы для работы мозга.  
Программа включает ежедневное употребление каши № 8 с кремнием. Ни один живой организм не может существовать без кремния.  
Программа разработана в ООО «Научно-исследовательская экологическая лаборатория».  
Стоимость программы – 1400 руб. (56 порций каши)

**МАСЛО «ДОЛГОЛЕТИЕ»**  
В кишечнике скапливается большое количество каловых камней и отходов жизнедеятельности. Самостоятельной очистке кишечника и нормальной его работе поможет смесь растительных масел «Долголетие». «Долголетие» изготовлено из семян льна, расторопши, тыквы и экстракта прополиса. Оно приятно на вкус. Необходимо 1-2 раза в день в течение месяца добавлять его в пищу или заправлять салаты.  
Стоимость смеси растительных масел с прополисом «Долголетие» – 700 руб. (1 л)  
**ЛЬНЯНОЕ МАСЛО**  
Льняное масло, включаясь в обмен веществ, расщепляет жир на воду и глицерин, которые выводятся из организма естественным путем. Льняное масло снижает аппетит, оказывает легкий слабительный эффект и избавляет организм от непереваренных продуктов. Льняное масло нужно употреблять в течение 2-3-х месяцев.  
Стоимость льняного масла «Народные рецепты» (высший сорт) – 120 руб. (250 мл).

На выставке всегда представлены: макробиотические каши (№1-8 с мукой льна, кедр, расторопши, тыквы, прополиса, перги) – 1400 руб., овсяные отруби – 200 руб., горчичный порошок «Народные рецепты здоровья» – 50 руб., мука расторопши – 385 руб., мука тыквы – 420 руб., мука из семян льна – 220 руб. Растительные масла холодного отжима: льняное, расторопши, тыквы, горчичное, соевое. Все товары от производителя.

www.nrz63.ru Справки по тел.: 8-800-200-80-92 (бесплатный), 8-846-995-24-42 (многоканальный) ПЕНСИОНЕРАМ НА ВЫСТАВКЕ – СКИДКА 5%

**АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:**  
455038, г. Магнитогорск,  
пр. Ленина, 124/1,  
тел. (3519) 39-60-74,  
отдел рекламы: 39-60-79,  
e-mail: inbox@magmetall.ru

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).  
Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области. ШИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор  
Фролов Олег Валерьевич  
Выпускающий редактор  
Рухмалёв Станислав Александрович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.  
Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несет. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.  
Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и уредителя.  
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 13.12.2013 по графику в 19.00, фактически в 19.00. Заказ № 6154. Тираж 77398. Объем 8 печатных листов. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69). Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.