

▶ **НА ТАТАМИ** | Борьбу с соперником японцы учились у деревьев

Поддаться, чтобы победить

МАКСИМ ЮЛИН

Во Дворце игровых видов спорта имени Ивана Романа прошёл IX новогодний детско-юношеский турнир по джиу-джитсу. Магнитогорцы встретились со спортсменами из городов Челябинской и Свердловской областей, а также с гостями из Чувашии.

Как правило, такие соревнования не привлекают внимание публики: болеют за спортсменов лишь друзья и родители. Однако на турнире оказались ребята, для которых сочетание «джиу-джитсу» – все равно что «абракадабра», они и не знали, что придётся смотреть.

– Так непонятно же ничего, вот и заинтересовался, – говорит шестнадцатилетний Сергей. – Кёкусинкай, кикбоксинг, муай-тай видел. О боксе и самбо, наверно, только радикальный пацифист не слышал. А вот джиу-джитсу...

С Сергеем пришли трое друзей – на вид крепкие ребята, которым не привязать музуть боксёрскую грушу. Однако, что даже удивительно, с приятелем полностью солидарны.

Среди участников – ребят от шести лет и юношей и девушек от семнадцати и старше – были воспитанники детского дома № 3 и дети украинских беженцев. Всего – более 250 спортсменов. Турнир считается универсальным, и, если бы позволило время, на татами встретились представители других направлений, но организаторы рассудили, что одного дня для демонстрации универсальности не хватит. К тому же, проявить себя в Магнитке съехало рекордное для этих соревнований количество бойцов.

Джиу-джитсу, или дзюдзюцу, относят к наиболее древним видам японской борьбы, основной принцип которой заключается не в прямом противостоянии, а в уступчивости натиску соперника, когда его действия «направляются» в нужное русло до тех пор, пока он не окажется в ловушке. Тогда-то силу и опыт врага обращают против него самого. Эта техника основана на легенде об одном японском враче, который заметил, что под тяжестью снега ломаются ветки больших деревьев, а ветви ивы, напротив, поддавшись, склоняются до земли и затем, сбросив снежную массу, поднимаются целыми. Вдохновлённый этим зрелищем врач основал первую школу джиу-джитсу и назвал её «Ёсин-рю» – школа ивы.

Современные школы дзюдзюцу практикуют собственные подходы к воспитанию бойца. «Точка отсчёта» задаётся тренерским составом, определяющим путь, по которому новичок будет следовать к достижению мастерства. Говорят, что в Златоусте подготовка такая, что на всевозможных соревнованиях члены их делегаций – сколько бы их ни было – занимают только призовые места.

– Воспитанник должен стать образцом и в спорте, и в жизни, – считает президент автономной некоммерческой организации «Уральская федерация



рации боевых искусств джиу-джитсу и кобудо» Александр Архипов. – Иногородные спортсмены всегда оценивают магнитогорцев по достоинству. Например, Иван Ивлёв занимается с десяти лет. В прошлом году в Италии завоевал титул чемпиона мира в стиле «Комбат самооборона», а недавно отлично выступил в «Стальном сердце». Это, кстати, ещё один показатель универсальности.

Почётными гостями новогоднего турнира стали профессиональные бойцы, а также директор Дворца спорта Пётр Бирик и председатель общественной палаты Магнитогорска Валентин Романов. Пётр Иванович отметил, что мечта Ивана Харитоновича сбылась – спорт развивается, и это благоприятно влияет на качество жизни в городе металлургов. А Валентин Фёдорович заметил, что спорт – это один из немногих важных моральных ориентиров молодого поколения в мире, где правит золотой телец. Александр Архипов же намекнул, что у каждого из участников есть шанс поучаствовать в фестивале боевых искусств, который пройдёт в легендарном монастыре Шаолинь в будущем году.

– Результаты турнира на это не повлияют, потому что всё упирается

в деньги, – признался Александр Иванович, когда отгремели фанфары, почётные гости заняли почётные места, а бойцы стали выходить на татами. – Любой международный турнир, да хоть тот, что был недавно в китайском Харбине, требует больших финансовых затрат. Дальневосточным спортсменам не так накладно – до Харбина 12 часов на автобусе. А южноуральцам сначала нужно доехать до Москвы, оттуда самолётом в Китай. Не считая размещения и питания, минимум 50 тысяч рублей на человека.

Ещё он отметил, что как таковых спонсоров у новогоднего турнира нет. Поддержку оказывают ММК и городская администрация, но в целом соревнования держатся лишь на энтузиазме и желании спортсменов показать своё мастерство. И хотя кроме прочих регалий Архипов занимает пост вице-президента Евроазиатской федерации боевых искусств, материальных благ это ему не даёт – обычная номинально почётная должность. А насущные проблемы решать всё-таки приходится: начиная от захламления в Парке ветеранов, рядом с которым базируется Магнитогорская федерация джиу-джитсу и где спортсмены тренируются круглый год, и заканчивая выездными семинарами

и соревнованиями. Плюс активное участие в развитии паралимпийского направления дзюдзюцу...

Спортсмены различались не только весом и возрастом, но и цветом кимоно – белым, синим, чёрным. А некоторые переоделись в нечто лишь напоминающее японское тренировочное облачение. Кстати, говорить «кимоно», подразумевая одежду воина, не совсем корректно – эта подмена понятий произошла, когда восточные единоборства добрались до Советского Союза, где практически сразу же и на долгое время стали «запрещённой». Тренировочный костюм называется «доги» или «кэйкоги». А кимоно – традиционная японская повседневка, Т-образный халат, причём не предполагающий штанов.

– Не важно, в каком доги спортсмен выходит на татами, – объяснил Архипов, – потому что на улице не посмотрят, во что он одет, а просто нападут. Так же и вес – плюс-минус килограмм – не определяет мастерства в бою. Обязательны только защитная экипировка и цвет пояса, показывающий уровень подготовленности бойца. Но так заведено в любом восточном боевом искусстве. Шлем, перчатки, защита паха – потому что поединки проходят в полном контакте. Однако ребята борются не для того, чтобы задеть соперника, а чтобы набраться опыта. Без травм не обходится, но

опыт, полученный без боли, не стоит ничего...

В новогоднем кубке магнитогорцы заняли первое общекомандное место. Второе и третье места достались спортсменам из Троицка. В личном первенстве бойцы соревновались в 44 весовых подгруппах, для каждой из которых было изготовлено по три комплекта медалей. За первые места, кроме медалей и грамот, подготовили 44 кубка.

Юноши старше восемнадцати лет бились в категории «Профессиональные поединки без доспехов» – без шлемов и с мощной ударной техникой. А многие дети соревновались впервые, и, наверно, поэтому сначала турнир больше напоминал спортивный праздник, чем серию боёв. Важность таких встреч шестилетние воины ещё успеют познать – тогда-то и начнёт формироваться новое поколение Ивлёвых, побеждающих за границей и на родине. Пока же им достаточно простого участия и тренировок без сознательного стремления к конкретному результату. Странно, но именно это в гораздо большей степени созвучно с философией восточных единоборств.

Максим ЮЛИН
ответит на ваши вопросы
на сайте magmetall.ru



▶ **Заветная мечта для занимающихся джиу-джитсу – побывать на соревнованиях в китайском монастыре Шаолинь**