

АСТРОПРОГНОЗ | С 22 по 28 декабря

# Козероги добьются прорыва в делах

**Овен (21.03–20.04)**  
Весьма содержательная неделя ждёт Овнов. У них появится возможность проявить свои таланты и способности в различных сферах. Звёзды поддержат представителей этого знака на пути их продвижения по карьерной лестнице, а также в вопросах укрепления материального положения.

**Телец (21.04–21.05)**  
Вероятно, вам предстоит встреча с друзьями. Постарайтесь не вмешиваться в их дела, хотя их взгляды и образ жизни будут резко отличаться от ваших. Не бойтесь братья за любую работу, хотя реализовать свои планы будет непросто. Решительно действуйте, и благодаря уверенности в себе вы осуществите свои планы.

**Близнецы (22.05–21.06)**  
Благоприятное время для обращения в государственные учреждения, общественные организации и органы власти. Если вы разорвали отношения с партнёром, то все вопросы по этому поводу будут закрыты именно на этой неделе. Однако, покончив со старыми ошибками, не надейтесь на новых.

**Рак (22.06–22.07)**  
Избегайте агрессивности, сдерживайте свои эмоции, чтобы очередной раз не допустить срывов в отношениях с коллегами по работе и знакомыми. По возможности избегайте контактов с вечно недовольными и скучными людьми. Посвятите больше времени собственному здоровью и поддержанию хорошей рабочей формы.

**Лев (23.07–21.08)**  
Львам следует свои эмоции держать под контролем. Сейчас неблагоприятный период для выяснения отношений, особенно если вы уверены в своей правоте и безгрешности. Звёзды предупреждают: конфликтные ситуации могут разрешиться не в вашу пользу. Домашние хлопоты и личные дела отнимут у Львов много времени и сил.

**Дева (22.08–23.09)**  
Деловая активность и работоспособность должны дать ожидаемые результаты. Однако звёзды не рекомендуют рисковать или заниматься покупками. Ваши идеи могут привести к успеху, если не торопиться событиями и приступить к реализации замыслов с присущей вам обстоятельностью и деловитостью.

**Весы (24.09–23.10)**  
Начало недели отлично подойдёт для новых дел, коммерческих мероприятий, деловых поездок, подписания документов. Решительно действуйте во всём, будьте лидером в любой ситуации. Во второй половине недели ваши тщеславие и эгоизм начнут раздражать окружающих. Постарайтесь убраться со своего высокомерия.

**Скорпион (24.10–22.11)**  
Вы можете быть беспощадным и даже опасным, так как почувствуете агрессию со стороны окружающих вас людей. В этой ситуации ни в коем случае нельзя действовать горячо. Хладнокровие и трезвый ум помогут вам вычислить недоброжелателей и справиться с их интригами.

**Стрелец (23.11–22.12)**  
Возможно, хобби станет неплохим источником заработка. Не исключено, что новое знакомство с влиятельным человеком сыграет в вашей жизни очень важную роль. Вы, без сомнения, можете рассчитывать на помощь окружающих, причём даже мало знакомых людей.

**Козерог (23.12–20.01)**  
Козероги на этой неделе смогут с лёгкостью решить любые профессиональные вопросы, даже самые сложные. Представители этого знака, без сомнения, добьются прорыва в делах, воплотят в жизнь самые сокровенные свои замыслы. Продвигаясь по службе, они завоюют авторитет у своих коллег и деловых партнёров.

**Водолей (21.01–19.02)**  
Вы можете почувствовать потребность в общении с родителями, давними друзьями или в посещении памятных для вас мест. Неделя окажется удачной для Водолеев творческих профессий. Они смогут реализовать свои устремления и замыслы. Однако улучшения благосостояния не предвидится. Возможны неожиданные расходы.

**Рыбы (20.02–20.03)**  
Настроение многих Рыб будет колебаться от оптимизма до меланхолии. Из-за неустойчивого эмоционального фона вам будет крайне сложно договориться с партнёрами и коллегами. Постарайтесь не поддаваться беспокойству. Вероятно, после встречи с близкими людьми вы получите заряд положительной энергии.

## «Союз» против «Лунного света»

Зрителей ждёт финал высшей лиги КВН, в котором сойдётся четыре лучшие команды сезона.

Если в финале чемпионата мира по футболу или хоккею играют две команды, то на планете КВН философия своя, ну и правила тоже. Зачем ограничивать и себя, и зрителей? В конце концов в основе КВН лежит импровизационный юмор, пусть его нынче в выступлениях команд и не слишком много. Зато всегда можно симпровизировать при определении количества финалистов. Так, например, в одном из полуфиналов высшей лиги-2014 путёвку в заключительную стадию получила команда «Детективное агентство «Лунный свет», хотя и не набрала необходимого количества баллов. Впрочем, согласитесь, «отщипить» эту уникальную белгородскую команду, состоящую всего из двух участников, было бы неправильно.

Впрочем, противостоять «детективам» будут соперники более чем серьёзные – ведомая Георгием Гигашвили сборная Физтеха из Долгопрудного, тюменская команда «Союз» с её неподражаемым капитаном Айдаром Гараевым и сборная Мурманска под предводительством колоритнейшего Германа Иванова.

КВН. Высшая лига. Финал.  
Первый. 21 декабря, 18.35 (16+).



# ПОЛОЖИЛА ЗДОРОВЬЕ НА ПОЛКУ...

## МОЯ ИСПОВЕДЬ – КАК Я ХОТЕЛА МЕНЯТЬ СУСТАВЫ



### Бегущее импульсное магнитное поле АЛМАГа-02 значимо при лечении

- артрозов
- остеохондрозов
- варикозной болезни, лимфостаза и лимфодемии
- заболеваний мочеполевой системы
- атеросклерозов
- заболеваний кожи
- гипертонии
- панкреатита
- гастрита
- язвы желудка
- и 12-перстной кишки
- других заболеваний

АЛМАГ-02 оборудован программным модулем, который включает более 70 программ бегущего импульсного магнитного воздействия под параметры более 70 заболеваний и даже под болезни на разных стадиях. Он широко используется и в лечебных учреждениях, и в домашних аптечках.

Этот аппарат малогабаритный, удобный в использовании – нажать на нужную кнопку, а программа сама все делает. АЛМАГ-02 – это домашний физиотерапевтический аппарат, который выпускается на Елатомском приборном заводе.

На АЛМАГ-02 и другие физиотерапевтические аппараты завод даёт гарантию – два года, а аппараты работают без проблем более пяти лет.

Купила АЛМАГ-02 – суставы собиралась лечить, да и с венами проблемы. Прикладывала к ногам где-то недели две... Разницы не почувствовала и бросила. Деньги жалко было. Но так как вреда-то для здоровья не получила, на том и успокоилась. АЛМАГ сначала думала кому-нибудь из знакомых отдать, но потом положила на антресоли и забыла.

Продолжала лечить ноги, как и раньше: мази, притирки, компрессы и частенько, кроме противовоспалительных, и обезболивающих средства – артроз все сильнее стал беспокоить. Но вот в прошлом году все мои проблемы с ногами отошли даже не во второй, а, наверное, на сто второй план – я попала с приступом острой боли в больницу, диагностировали язву желудка и острый холецистит. Больше месяца лечилась. Вышла на работу, и вскоре очередной раз артроз обострился. Я только дня два полечила суставы обычным способом: противовоспалительные и обезболивающие – и снова с язвой в больницу. После второй госпитализации стало ясно – всё из того, чем я лечила суставы, мне категорически и окончательно противопоказано.

Вскоре я была вынуждена признать, что мой организм находится со мной в состоянии войны: если лечить суставы, то обостряется язва, если не лечить, то обостряется артроз. Через пять месяцев непогашенное обострение артроза (чему помешал приступ язвенной болезни) практически превратило меня в инвалида: я едва ходила – к тому же, кроме колен, начали болеть тазобедренные суставы (артроз стал прогрессировать и распространяться катастрофическими темпами).

Страшно мучили боли по ночам, не высыпалась, с трудом ходила на работу. Я уже думала, что придётся суставы менять, а это – инвалидность, и с работой, которой очень дорожу, пришлось бы распрощаться.

По этому поводу поделилась с руководством. Они помогли: договорились о консультации в специализированной поликлинике с особым пропускным режимом. Там после обследования назначили лечение физиотерапией и лечебную гимнастику. Как оказалось, физиотерапию мне можно в очень и очень ограниченном списке: грязи, озокерит, скипидарные ванны и многое другое нельзя, у меня миома и гиперплазия, эндометрия. Словом, мне назначили два вида лечения: магнитотерапию на четыре сустава и специальную гимнастику – сидя и лежа. Посоветовали санаторное лечение в Барвихе.

Лечиться я все-таки решила амбулаторно: в середине рабочего дня меня привезли на служебной машине на первые процедуры в физиокабинет этой самой поликлиники. Там мне на ноги наложили АЛМАГ-02!!! Сначала это повергло меня в шок. «Именно такой АЛМАГ лежит у меня дома, пылится на антресолях!!!» – почти закричала я. Лица присутствующих выражали удивление, и только статус заведения заставил их сдержаться, чтобы не покрутить пальцем у виска...

Теперь часто лечусь АЛМАГом дома. То колени, то тазобедренные суставы, перерывы делаю по 2 – 2,5 месяца между курсами. Если раньше сто раз ругала АЛМАГ, то теперь не перестаю радоваться тому, что никому его тогда не отдала.

Если бы я тогда знала, что нетерпеливость в лечении часто бывает причиной его неэффективности! Я, зарабатывая болячки годами, хотела избавиться от них чудесным образом – мгновенно.

Но физиотерапия, магнитотерапия – это не чудо, это просто метод лечения. АЛМАГом надо лечиться курсами, строго по инструкции. И в зависимости от состояния заболевания, от его стадии и его «возраста», от индивидуальной восприимчивости к магнитному полю лечение может быть и быстрым, и длительным. Но дорогу осилит идущий! Возьмите за правило: начал – закончи, не бросай на полпути!

Приобретайте **Диамат (Алмаг-03), Алмаг-01, Алмаг-02** и другие медицинские аппараты Елатомского приборного завода в Магнитогорске **с 23 по 25 декабря**

Магазин «Медтехника Интермед»  
Телефон для справок 23-48-39.

**с 24 по 27 декабря**  
Аптеки «КЛАССИКА» ☎ 21-11-11.

Соц. аптека фонда «Металлург» ☎ 40-12-32.

Муниципальная медтехника ☎ 34-76-30.

«Аптеки здоровья» ☎ 27-93-01.

Аптеки «Рифарм» ☎ 49-01-18.

**Внимание! Только в декабре спешите приобрести аппараты по ценам уходящего года!**

Гарантия качества. Бесплатное сервисное обслуживание 2 года.

Телефон горячей линии **8-800-200-01-13** (звонок бесплатный).

Ежедневные продажи по вышеуказанным адресам.

Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «ЕПЗ». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Не бойтесь братья за любую работу, хотя реализовать свои планы будет непросто