

Уважаемые жители Магнитогорска! Магнитогорская Фабрика Мебели поздравляет вас с *Новым годом и Рождеством!* Желаем вам здоровья, процветания и семейного благополучия.

Геннадий Басовский, директор ООО «Магнитогорская Фабрика Мебели»

Кредитный потребительский кооператив «Судно-сберегательный центр «Золотой ВЕКЪ»

Золотой ВЕКЪ

ПРИНОСИТЕ ДЕНЬГИ НА ВЫРОСТ!

Магнитогорск, пр. К. Маркса 96, (3519) 59-10-10

24%

Предложение действительно до 31.12.15. Договор сбережений – «Пенсионный антикризисный», 24% годовых, сумма – от 50 000 РУБ. На срок от 1 до 60 месяцев. Выплата % – ежемесячно или капитализация, пополнение – от 1000 РУБ. Услуга предоставляется членом КПК ССЦ «Золотой ВЕКЪ». Вступительный взнос 100 руб., лавовой взнос 100 руб. При досрочном расторжении – ставка 2% годовых с момента заключения договора. Подробная информация в офисе компании. Св-во о гос. регистрации 66 № 007547622 от 26.05.2014 года

ПОДАЙ И ОПЛАТИ

ОБЪЯВЛЕНИЕ

в печатную версию газеты

on-line

www.magmetall.ru

Подать частное объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону 007

Итоги конкурса

Кто в Магнитке всех стройнее?



Фонд «Я – женщина» ОАО «ММК» подвёл итоги конкурса «Худеем к Новому году», который продолжался больше трёх месяцев. Самые активные сторонницы здорового питания получили подарки.

В октябре нынешнего года фонд «Я – женщина» объявил необычную акцию, название которой говорило само за себя: «Худеем к Новому году». Борьбу с лишними килограммами объявили без малого 70 жительниц Магнитки – столько участниц откликнулось на призыв фонда.

Параметры каждой из них зафиксировали на старте конкурса. Далее в еженедельном формате конкурсантки встречались с профессиональным диетологом Еленой Богодомовой, которая следила за соблюдением правил и норм питания, состоянием здоровья и результатами.

– Для любой женщины крайне важно быть красивой и стройной в любом возрасте, – считает председатель фонда «Я – женщина» Марина Сергеева. – Диетолог регулярно ведёт консультации, которые проходят в рамках работы общественных приёмных нашего фонда. Но желающих поправить свою фигуру, научиться правильно питаться было так много, что мы решили провести отдельный конкурс. Думаю, он станет доброй традицией.

Соревновательный аспект, как выяснилось, только добавил азарта. Итоги конкурса организаторы подвели накануне Нового года. Результаты – поражают. Третье место и утешительный приз получила Нина Крышкина – за три месяца ей удалось сбросить шесть килограммов. Второй результат у Людмилы Обласовой, без сожалений распрощавшейся с 11 килограммами.

Но больше остальных отличилась обладательница Гран-при и главного подарка от фонда – мультиварки – Галина Чебатарёва. Ей удалось сбросить 16 килограммов!

– Честно признаться, не ожидала, что получится так сильно изменить себя! – делится эмоциями победительница. – Хочется поблагодарить организаторов. Хороший подарок – мне будет проще готовить здоровую пищу и правильно питаться. Хотя в этом конкурсе, как мне кажется, важны не столько призы, сколько те знания, которые получили каждая из нас, заряд отличного настроения и здоровья!

В любом почтовом отделении с любого месяца

подписка

1 мес. 154 руб. 6 мес. 922 руб. 12 мес. 1877 руб.

Подписка для юр. лиц: ул. Труда, 27, тел. 49-59-70. Почтовый индекс 54661

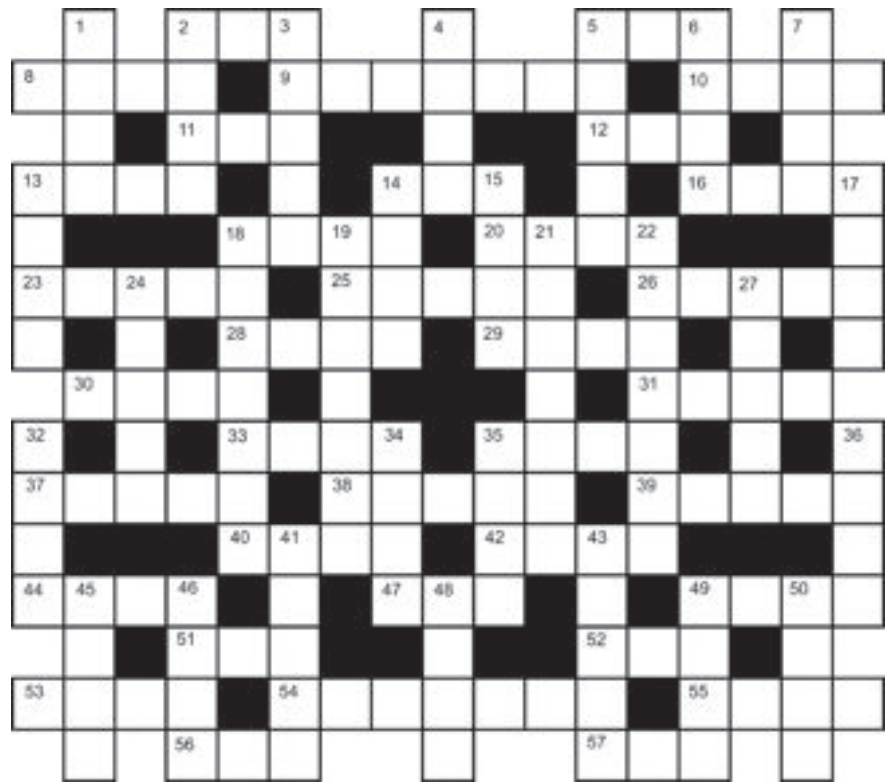
МЕТАЛЛ

Кроссворд

Русская народная сказка

По горизонтали: 2. Музыкальный стиль из Ямайки. 5. Крупный морской обитатель. 8. Горбатый одомашненный вол. 9. Нечто бесполезное. 10. Хозяйственный прибор для глажки белья. 11. Мягкий белый известняк. 12. Сильный жар у огня. 13. Часть ружья под мушкой. 14. Отдельная книга. 16. Оросительный канал. 18. Отдельное крестьянское хозяйство. 20. Сложенная большой кучей солома. 23. Модель предмета. 25. Небольшой залов. 26. Порт на Средиземном море. 28. Обязательный член семьи. 29. Дыхание зимы на бороде. 30. Колокольный шум. 31. Паразит на теле человека. 33. Птица, питающаяся падалью. 35. Стартер гранаты. 37. Падение цен. 38. У казаков – галоп, у рыбаков – снасть. 39. Приобретённое умение. 40. Государство в Азии. 42. Грациозное копытное. 44. Холмистая возвышенность. 47. Оттенок речи, её звучания. 49. Палка-штрафовалка. 51. Богатый скотовод в Средней Азии. 52. Единица деления земли в Греции. 53. Приток Ижмы. 54. Русская народная сказка. 55. Высший сорт фаянса. 56. Что обычно суют в чужие дела? 57. Партия в теннисе.

По вертикали: 1. Река в Португалии. 2. Борьба толстяков. 3. Молдавский советский учёный. 4. Оружие скорпиона. 5. Старинное метательное оружие. 6. Российский город самоваров. 7. Прибрежные песчаные холмы. 13. Игровая карта. 14. Работа. 15. Японская лепёшка. 17. Военное построение. 18. Труднопроходимые тропические леса. 19. Край дороги. 21. Отворот на конце рукава. 22. Остров в Китайском море.



24. Украинский город «хищников». 27. Скопление песка под действием ветра. 32. Хищное животное. 45. Чурка для игры в городки. 46. Сосуд в виде кувшина с крышкой. 48. Огненная неприятность. 49. Скупердайд. 50. Французский пехотинец.

48. Ожог. 49. Жмот. 50. Зуав. 27. Желтух. 32. Волк. 34. Фар. 35. Чёлн. 36. Укол. 41. Реймс. 43. Нанос. 45. Рюха. 46. Жбан. 17. Луд. 15. Мот. 17. Каре. 18. Дзюджитсу. 19. Обочина. 21. Маньяк. 22. Тайвань. 24. Львов. 13. Дамы. 6. Тула. 7. Дюнья. 13. Дамы. 3. Абояв. 4. Жало. 5. Копыть. 6. Тула. 7. Дюнья. 13. Дамы. 54. «Морозко». 55. Опак. 56. Нос. 57. Сет. 52. Ном. 53. Ухта. 54. «Морозко». 55. Опак. 56. Нос. 57. Сет. 31. Вошь. 33. Чек. 37. Овраг. 38. Навяк. 39. Наврак. 40. Ирак. 42. Лань. 44. Крвж. 47. 18. Двор. 20. Омёт. 23. Мушкет. 25. Бухта. 26. Аджир. 28. Ягод. 29. Иней. 30. Звон. 10. Утюр. 11. Мел. 12. Пыл. 13. Длуго. 14.

Ответы на кроссворд

Китайский календарь

Талисманы на 2016 год для восточных знаков

Символ 2016 года – Красная Обезьяна – по китайскому календарю начнётся 8 февраля и будет продолжаться до 27 января 2017 года. Обезьяна предпочитает белый цвет и металлические предметы. Стихии металла и огня хорошо ладят друг с другом, что в итоге порождает энергичность, инициативность и повышенную активность.

Выбирая амулеты, следует обратить внимание на металлические предметы жёлтого, золотистого и оранжевого оттенка. Отлично подойдут красные кристаллы, сплавы бронзы и латуни.

Талисман для Крысы: талисман красного цвета поможет преодолеть все преграды на пути. Женщинам – кулон или миниатюрное колечко, мужчинам – зажим для галстука, крупная печатка и брелок.

Талисман для Быка: чтобы ощущать гармонию в душе, нужно приобрести следующие талисманы – печатку или золотое кольцо.

Талисман для Тигра: обзаведётесь кольцом желтоватого оттенка – станете легче решать сложные проблемы в жизни.

Талисман для Кота: приобретите икону, полумесяц, крестик или магендовид желтоватых оттенков – они будут оберегать и помогать вам во всех начинаниях.

Талисман для Дракона: для сохранения сил и привлечения удачи нужно приобрести талисман с минералом нежно розового оттенка.

Талисман для Змеи: в качестве оберега выбирайте для себя украшения из латуни или меди.

Талисман для Лошади: не растерять

энергию вам поможет металлическое изделие жёлтого оттенка с красноватым минералом.

Талисман для Козы: браслет или колечко из бронзы, латуни, меди, поможет вам сохранить энергию и позитивный настрой на весь год.

Талисман для Обезьяны: избежать проблем поможет талисман в виде браслета из меди.

Талисман для Петуха: вам необходим амулет из меди или золота, тогда проблемы обойдут вас стороной.

Талисман для Собаки: удача не покинет вас, если приобретёте в качестве оберега изделие из бронзы или латуни.

Талисман для Кабана: талисманом для вас станет изделие в форме колокольчика, выполненное из латуни или бронзы.