

Дежурный телефон

# Не плакали мои денежки

Читатели «ММ» поделились способами экономии в будни и праздники

**Кризис – повод творчески подойти к управлению семейным бюджетом, уверенные магнитогорцы, позвонившие на дежурный телефон редакции. Они предложили как хорошо забытые старые, так и весьма оригинальные способы экономии. Предлагаем топ-5 лучших идей.**

## Изучаем чеки

– Когда покупаю продукты, часто вижу у кассы чеки – их бросают, даже не посмотрев, – делится Ольга Корнешова. – А я чек внимательно изучаю и кладу в кошелек. Бывает, покупаешь по акции, а пробивают по полной. Иногда стоимость товара отличается от той, что на ценнике. Случаются недоразумения с весом продуктов, с пересортицей. В общем, вы удивитесь разнообразию ошибок. А дома может оказаться, что с продуктами что-то не так. Мне доставалась и курица с запахом, и испорченные кофачки консервы, и просроченные мюсли. Я спокойно и вежливо меняю негодный товар или тот, за который переплатила, причём случается это пару раз в неделю.

## Умножаем на двенадцать

– Иногда кажется, что сэкономленная сумма незначительная, не стоит даже заморачиваться, – рассказывает Юлия Андреева. – Мама меня научила умножать на двенадцать, то есть считать, сколько сэкономишь за год, и не лениться, даже если придётся похлопотать. Например, я поменяла интернет-провайдера, плата за месяц на 200 рублей дешевле прежнего, за год 2400 рублей. Зашла в личный кабинет оператора связи, оказалось, одна услуга, которую я считала бесплатной, стоит 30 рублей в месяц – отменила. Выиграла ещё 360 рублей – согласилась, на эти деньги можно месяц по сотовому говорить. Проверила выписку в телебанке, за две эсэмэски в месяц о перечислении зарплаты и аванса с меня

снимали 30 рублей. Чтобы отказаться от этой услуги, пришлось сходить в отделение банка и написать заявление, но зато я почувствовала удовлетворение за сохранённые 360 рублей в год.

## Чемодан без ручки

Наши дома завалены ненужными вещами, которые как чемодан без ручки – носить неудобно, а выбросить жалко. Можно продать их через Интернет на специально предназначенных для этого сайтах. Дело займёт минут 15 – один раз зарегистрироваться, сделать фото, заполнить форму.

– Вот список последнего, что я продала: складной красивый нож, набор новых салатников, коньки, цифровую фоторамку, выпрямитель для волос, сломанный телевизор, – поделилась опытом Евгения. – Некоторые вещи продавались неделю, другие «ушли» за считанные часы. Получить деньги очень приятно, это как неожиданная премия. Появляется азарт, вспоминаешь о других вещах, которые валяются без дела. Из минусов – нужно подстраиваться: отвечать на звонки, договариваться о встрече, прибраться в квартире или хотя бы в прихожей, нервничать, если покупатель запаздывает или вообще решил не приходить. Но плюсов больше.

## Берёшь на время и чужие

У вас заняли деньги несколько месяцев назад, но не торопятся отдавать? Наверяд ли вы отдавали деньги отпетым мошенникам, просто ваши знакомые решили – раз не беспокоите их, значит, можно потянуть ещё или благополучно забыть о долге. Если вам претит разбираться с должником, простите и забудьте. Главное, не стоит потом переживать и обижаться, что кто-то забрал ваши кровные. Если же долг занозой сидит в памяти, попробуйте его вернуть.

Нужно показать, что прощать вы не собираетесь и, как говорится, с должника «не слезете». Поэтому можно регулярно звонить, неожиданно вечером прийти к нему домой, пообещать зайти

на работу: «Я приду в среду, а ты перехвати у коллег», давить на совесть – напомнить, что вы его выручили, а теперь вам самим срочно нужны деньги. Как правило, люди начинают нервничать и стараются вернуть долг. Одним замечательным способом поделилась Алла Михайлова:

– Я сказала своему соседу: «Ты мне лучше деньги отдай. Я не голодаю, да и долг небольшой. Но каждый раз, когда я про тебя вспоминаю с недобрыми чувствами, тебя покидает удача в делах и, образно выражаясь, становится меньше денег в кошельке». Вернул очень быстро, тем более что всё, что я ему сказала, – правда.

## Копилка советов

– С детства приучена экономить, – говорит Евдокия Кондратьева. – Для тех, у кого доходы небольшие, самый безболезненный способ платить за коммуналку – не накапливать долгов, оплачивать каждый месяц, иначе ситуация может выйти из-под контроля. Не брать кредитов, а крупные вещи покупать в рассрочку, как я и поступила с кухонным гарнитуром.

– Не нужно доверять распродажам, – считает Татьяна. – Если написано «скидка до 70 процентов», это означает, что одна-две вещи будут действительно с большой скидкой, а остальные – на три-пять процентов дешевле. Лучше сравнить цены в разных магазинах.

Пенсионер Анатолий Гаврилов учит домашних вовремя закрывать воду и выключать свет. А молодое поколение научило его пользоваться энергосберегающими лампочками. В результате экономия до трёхсот рублей в месяц.

– Мы чаще всего бежим за подарками в последние дни, когда приходится брать что попало и втридорога, – рассуждает Наталья. – А моя знакомая покупает в течение года, когда встретит что-то подходящее по цене и качеству. Экономит треть, а то и половину подарочного бюджета. Хочу последовать её примеру – начну покупать подарки к 23 февраля и 8 Марта заранее.

✍ Евгения Шевченко



Алина Кондратьева

Инициатива

## Продуктовые лекарства

**Общественники просят торговые сети установить скидки на чеснок и лимоны.**

Ритейлеров просят сделать свой вклад в борьбу с эпидемией гриппа и установить временные скидки на продукты, содержащие иммуностимулирующие и антибактериальные вещества, – среди таких товаров лук, брокколи, чеснок, лимоны, куркума

и имбирь. С предложением создать временный «антигриппозный список продуктов», на которые будут существенно снижены цены, обратился в Ассоциацию компаний розничной торговли председатель комиссии по социальной политике общественной палаты РФ Владимир Слепак, пишут «Известия».

Эпидемия гриппа охватила уже

несколько регионов России. В ряде регионов эпидемиологический порог детской заболеваемости гриппом превышен на 60 процентов.

– Организовав такую благотворительную акцию, ритейлеры повысят уровень доверия россиян к торговым сетям. Социальная активность бизнеса должна быть проявлена именно в таких ситуациях, – уверен Владимир Слепак. – Социально незащищенные граждане, которые не могут покупать часто лекарства, благодаря такой акции смогут улучшить свой иммунитет, купив лимоны, чеснок.

Первичка

## Время менять сознание



**Первую публикацию в наступившем 2016 году хотел бы посвятить одному из самых актуальных и для работников, и для работодателей вопросу – охрана труда на производстве. Идея осветить эту тему возникла не случайно – новый календарный год профсоюзная организация начала с изготовления и распространения информационных буклетов по охране труда. Десять тысяч листовок с напоминанием соблюдать требования по охране труда получили в течение января работники группы ОАО «ММК».**

Но буклеты – лишь часть проводимой профкомом комбината программы по пропаганде соблюдения требований по охране труда. Только за прошлый год на реализацию этой программы «первичкой» было направлено около двух миллионов рублей. Установлено 18 тематических баннеров и стоек на промплощадке и проходных комбината, распространено 90 тысяч постеров с тематикой охраны труда, около 200 уполномоченных по охране труда, обучение прошли среди детей работников проведён масштабный конкурс рисунков «Безопасный труд», по результатам которого напечатаны тематические журналы и календари.

Итоги проделанной работы впечатляют. Однако практика показывает – все усилия и работодателя, и профсоюзной организации в этой области могут стать тщетными, если работник не сочтёт нужным соблюдать предписанные законом требования по охране труда. Трудовой кодекс гласит, что обязанности в области охраны труда есть как у работодателя, так и у работника.

Обратимся к тексту закона: «Работодатель обязан обеспечить: безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов». Кроме того, по закону в его ведении – создание и функционирование системы управления охраной труда в организации, контроль за состоянием условий труда на рабочих местах и правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты и много других пунктов, призванных обеспечить достойные и безопасные условия труда на каждом рабочем месте.

Главное требование к работнику в области охраны труда сформулировано кратко: «Работник обязан соблюдать требования охраны труда». Нужно чётко понимать, что это не желание, не просьба работодателя, это – обязанность работника, прописанная в тексте закона.

Регламентирует закон также деятельность профсоюзной организации в области охраны труда. Этому посвящена статья 370: «Профессиональные союзы имеют право на осуществление контроля за соблюдением работодателями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права... Имеют право получать информацию от руководителей и иных должностных лиц ... о состоянии условий и охраны труда... осуществлять проверку состояния условий и охраны труда». Заметьте, профсоюзной организации закон предоставляет право осуществлять контроль, в то время как работнику и работодателю закон предписывает выполнение обязательств.

Кстати, нигде в законе речь не идёт о таком направлении работы, как пропаганда соблюдения требований по охране труда. Хочешь – работай в этом направлении, не хочешь – наказание за это не предусмотрено. В нашей же «первичке» этому всегда уделялось особое внимание. Потому как в основе профсоюзного движения всегда должны находиться интересы человека труда. А что может быть важнее права работника на безопасный труд?

Завершая разговор, ещё раз напомню – многое в сфере безопасного труда зависит от работника. Нежелание соблюдать требования по охране труда или сознательное их игнорирование из-за лени, небрежности, самонадеянности, к сожалению, могут привести к плачевным последствиям. Пришло время менять сознание и отношение к охране труда. Давайте помнить, что главная ценность – это жизнь, а дома всех нас ждут родные и близкие. Иногда для того, чтобы жизнь продолжалась, нужно просто помнить об элементарных правилах.

Будьте здоровы и берегите себя!

✍ Александр Дерунов,  
председатель первичной профсоюзной организации  
Группы ОАО «ММК» ГМПР