

ООО «Приволжская Выставочная Компания»
 выставка-продажа
ЯРМАРКА МЁДА
 ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97А
 с 28 января по 7 февраля 2016 г. с 10:00 до 19:00
Мед от 250 рублей за килограмм!
 Подробности условий и информации об организации акции можно узнать на сайте www.pvk-pchelovod.ru

Поздравляем!
 Работников и ветеранов
 листопркатного
 цеха № 5 –
 с днём рождения ММК!
 Желаем крепкого
 здоровья, счастья, благо-
 получения, новых успехов и
 достижений.
 Администрация, профком
 и совет ветеранов
 ЛПЦ-5 ОАО «ММК»

Предупителъный потребительский кооператив «Судго-сберегательный центр «Золотой ВЕКЪ»
Золотой ВЕКЪ
 союз сберегательных центров
ПРИНОСИТЕ ДЕНЬГИ НА ВЫРОСТ!
 Магнитогорск,
 пр. К. Маркса 95,
 (3519) 59-10-10

Договор сбережений - «ТЕНСИОННЫЙ», сумма - от 200 000 РУБ. на срок 60 месяцев. Выплата процентов - ЕЖЕМЕСЯЧНО ИЛИ КАПИТАЛИЗАЦИЯ, пополнение - НЕ МЕНЕЕ 1000 РУБ., не позднее, чем за 30 дней до окончания срока договора. Услуга предоставляется членам КПК ССЦ «Золотой ВЕКЪ». Вступительный взнос: 100 руб., лавовый взнос: 100 руб. При досрочном расторжении - ставка 2% годовых с момента заключения договора. Подробная информация в офисе компании. Член НП СРО «Народные Кассы «Союзсбербанк» (№298 протокол от 15.07.14)

РИСОВАНИЕ ПЕСКОМ
 для детей (с 10 лет) и взрослых
 ул. Тевосяна, 2,
 т. 8-912-301-83-87.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГРИППЕ

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ

- Избегайте контактов с лицами, имеющими признаки заболевания
- Ведите здоровый образ жизни
- Регулярно и тщательно мойте руки с мылом
- Носите медицинскую маску (марлевую повязку)
- Осуществляйте влажную уборку, проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Сократите время пребывания в общественных местах

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- Внезапное острое начало заболевания
- Резкое повышение температуры
- Головная боль, боль в мышцах
- Общая слабость
- Озноб
- Кашель

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- Оставайтесь дома
- Много пейте
- Обратитесь к врачу
- Проветривайте помещение, где находится больной
- Соблюдайте постельный режим
- При уходе за больным используйте медицинскую маску

ГРИПП КРАЙНЕ ОПАСЕН СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Нервная система (менингит, энцефалит, менингоэнцефалит, невралгии и др.)
- Верхние дыхательные пути и ЛОР органы (отит, трахеит и др.)
- Легкие (пневмония, бронхит)
- Сердечно-сосудистая система (миокардит, перикардит)

Источник: grippefnadzor.ru

Подать частное объявление в газету
«Магнитогорский металл»
 МОЖНО
 по телефону 007

Астропрогноз с 1 по 7 февраля

Смотрите в будущее с оптимизмом

Овен (21.03–20.04)

Девиз предстоящей недели: «Риск – благородное дело». У вас будут отличные шансы на успех во всём, что бы вы ни задумали. Ожидаются судьбоносные перемены, которые коснутся финансов, любви и дружбы. Правда, придётся пересмотреть некоторые свои убеждения и ценностные приоритеты.

Телец (21.04–20.05)

Беспокойное и хлопотное время. Вероятно, вас будут терзать сомнения. На одной чаше весов окажутся карьера и социальный успех, а на другой – любовь и семейное благополучие. Придётся отдать чему-то предпочтение. В принятии решений опирайтесь на то, что подсказывает сердце.

Близнецы (21.05–21.06)

Хороший период для успешных начинаний, особенно в профессиональной и финансовой сферах. Однако для этого во всех делах вам нужно стать рулевым, полагаясь и надеясь исключительно на себя. К посторонней помощи прибегайте в крайних случаях и принимайте её только от близких людей.

Рак (22.06–22.07)

Спокойнее всего вы будете чувствовать себя в «тихой воде», вдали от шума и мирской суеты. Ни о чём не беспокойтесь – все нужное придёт к вам само и без лишних усилий с вашей стороны. Так что готовьтесь принимать подарки от судьбы. Кого-то порадуют дети, а кого-то – любимые.

Лев (23.07–23.08)

Ожидается незабываемая неделя. Главные события развернутся на любовном фронте, но по касательной заденут денежные дела. И в том, и в другом предстоят как стремительные взлёты, так и жёсткие падения. Но благодаря силе духа вы достойно выйдете из любой сложной ситуации.

Дева (24.08–23.09)

Предстоит много работы, в том числе и домашней. Однако помните: излишнее усердие может навредить здоровью. Поэтому звёзды настоятельно рекомендуют хотя бы иногда отдыхать. Больше времени проводите с друзьями, занимайтесь тем, что даёт душевное успокоение и заряжает позитивными эмоциями.

Весы (24.09–23.10)

Несмотря ни на что, вы везде и во всём окажетесь в выигрыше и на высоте. Не упустите свою удачу! Появятся новые перспективы в карьере, наилучшим образом сложатся финансовые дела. Будьте внимательнее в вопросах здоровья – есть риск подхватить простудное заболевание.

Скорпион (24.10–22.11)

Готовьтесь много и напряженно работать. Однако достойной оплаты за свои труды придётся подождать. Поэтому не спешите делить шкуру неубитого медведя. Чтобы не остаться на мели, повремените с крупными покупками. В первых числах февраля предстоят траты на семейные нужды.

Стрелец (23.11–21.12)

Звёзды не обещают вам лёгкой жизни. Потребуется много сил и энергии на поддержание огня в своём домашнем очаге. Одновременно придётся решать сложные рабочие проблемы и улаживать конфликты с коллегами и деловыми партнёрами. Желательно все спорные дела решать миром.

Козерог (22.12–19.01)

Сейчас – ваш звёздный час. Любовь, творчество, новые полезные знакомства, ценные материальные приобретения – и всё это благодаря собственным усилиям и талантам. Откроются также возможности для налаживания деловых связей. Появятся новые знакомые, которые в дальнейшем сыграют свою роль в вашей жизни.

Водолей (20.01–19.02)

У звёзд большие планы на вас. Ждите всеобщего внимания и обожания. Друзья и знакомые готовят вам много приятных сюрпризов. С вашей же стороны потребуются мудрость, чтобы быстро разрешить возможные спорные вопросы и дома, и на работе. Если понадобится – не стесняйтесь обращаться за помощью.

Рыбы (20.02–20.03)

Притаитесь, ничего важного не предпринимайте, ни с кем не делитесь своими тайнами. Так вы избежите неприятных разговоров с близкими людьми и бурного выяснения отношений с коллегами. Будьте внимательны к своему здоровью. Не налегайте на вредную пищу и не переадайте.

Улыбнись

Копейка рубль бережёт

В детективном романе «Убийца-дворецкий» сыщик расследует убийство интриги.

Ночью никак не можешь лечь поудобнее, а утром как ни ляжешь – обалденно!

Не трудно отдать жене всю зарплату, трудно доказать ей, что это вся.

В этом году первые полгода будут трудными... А потом пойдут ягоды и грибы.

Купил таблетки для повышения интеллекта. Не смог открыть коробку.

– Какая у вас странная картина. Называется «Кот в сапогах». Сапоги вижу, а где же кот?

Муж – жене: «Так, пить я бросил, курить бросил... пора подумать о тебе».

Хорошая болезнь склероз: ничего не болит, и каждый день – новости.

Закон жизни: чем хуже ситуация, тем меньше зарядки в телефоне.

– Вась! А ты до меня за кем-нибудь ухаживал?
 – Да! В деревне за скотиной...

Пожалуйста, не ломайте мои нервные клетки... там живут мои нервные тигры.

Пятикласснику Валере пришлось прервать обучение в школе, потому что подошла его очередь в детский садик.

На самом деле рубль падает от того, что из оборота вывели копейку, а она его берегла.

Мало того, что этот Сидоров редкостная свинья, так он еще и гриппом заболел!

На семейной фотографии мерчендайзера самые красивые дети стоят в первом ряду.