

Астропрогноз с 15 по 21 февраля

## Запланируйте отдых на выходные

### Овен (21.03–20.04)

Наступает благоприятное время для планов и замыслов. Постарайтесь оставаться реалистом и не переоценивать свои силы и возможности. В профессиональном плане могут подстерегать огорчения и разочарования. Желательно, чтобы вы держались подальше от начальства. Интересная информация позволит вам достичь желаемых результатов.

### Телец (21.04–20.05)

Вам необходимо наконец-то включиться в рабочий ритм. Но не погружайтесь с головой в работу, уделите внимание и себе, и своим близким, иначе вы рискуете испортить здоровье или отношения в семье. В выходные примите приглашение друзей и съездите за город.

### Близнецы (21.05–21.06)

Возможны нестандартные ситуации, справиться с которыми вы сможете благодаря находчивости и решительности. Старайтесь выполнять свои обязанности на совесть. Споры и разбирательства не принесут желаемых результатов. Выходные посвятите дому и детям, но выделите также и достаточно времени для отдыха.

### Рак (22.06–22.07)

Обостренная проницательность будет способствовать деловому и профессиональному успеху. Не сдавайтесь при первых трудностях, проявите вежливость и настойчивость, ибо именно эта тактика – ключ к достижению цели. Вероятно предложение, которое откроет новые возможности. Рядом с близкими людьми вы почувствуете уверенность в своих силах, которая поможет воплотить ваши замыслы в жизнь.

### Лев (23.07–23.08)

Приводите в порядок всё, до чего дотянетесь. Это поможет вам пролить свет на причины происходящего. Чтобы избежать возможных неприятностей, постарайтесь проявить собранность и уравновешенность. Крайне нежелательно провоцировать конфликты дома, даже несмотря на усталость. Поездка за город на уик-энд позволит восстановить затраченные силы и обрести душевное равновесие.

### Дева (24.08–23.09)

Придётся самостоятельно принять мудрое решение – только не суетитесь. Не ждите немедленных результатов в делах, всё требует последовательности и терпения. Вы увидите реальные плоды своих трудов, и они не слишком вас расстроят. Уделите должное внимание себе, если после этого у вас останется ещё немного времени – то и родственникам, им будет приятно.

### Весы (24.09–23.10)

Вы начнёте упорно карабкаться на очередную карьерную вершину, откуда вам приветливо улыбается госпожа Фортуна. Работоспособность будет явно повышенной. Вы можете успеть практически всё, что запланировали, – и даже немного больше. А в выходные прекрасно отдохнете в кругу друзей.

### Скорпион (24.10–22.11)

Всё складывается весьма удачно, и это позволит вам поверить в свои силы и возможности. Однако для реализации задуманных планов желательно учитывать интересы окружающих и не забывать об обычных требованиях на работе. Осторожнее

с инициативой, её избыток может быть наказуем, особенно при встрече с начальством. Выходные порадуют новостями.

### Стрелец (23.11–21.12)

Запаситесь терпением: у вас на горизонте появится много неотложных дел. Может всплыть то, что желательно было бы сохранить в тайне, поэтому будьте особенно осмотрительны. В выходные дни звезды советуют заняться уборкой, разобрать свои вещи, бумаги. Главная ваша задача – избавиться от хлама.

### Козерог (22.12–19.01)

Берегите энергию и не распыляйте свои драгоценные силы по пустякам. Нынче вам не помешает уверенность в себе, а вот излишняя критика собственных действий будет не совсем уместна. Выходные лучше провести в уединении и посвятить отдыху.

### Водолей (20.01–19.02)

Понадобится вся ваша природная смекалка, легкость на подъём и быстрая реакция, чтобы вовремя закончить все незавершённые дела. Новые идеи отложите на следующую неделю. Не забудьте запланировать отдых на выходные, желательное сделать это ещё в начале недели.

### Рыбы (20.02–20.03)

Добросовестным трудом вы по праву завоеуете внимание и благосклонность окружающих, можете получить поддержку единомышленников и начальства, а кроме того, появится возможность заявить о своих способностях. Откажитесь от личных амбиций – это позволит сохранить время, силы и нервы. Выходные лучше провести дома, займитесь мелкими бытовыми делами.

Классика

## В разных амплуа и стилях



**С 18 февраля по 13 марта в Магнитогорске пройдут «Дни искусств» в рамках проекта «Классика для всех», организованного Магнитогорским концертным объединением.**

18 февраля состоится концерт инструментальной музыки «Парад солистов». В исполнении оркестра духовых инструментов концертного объединения прозвучат лучшие произведения разных стилей и эпох – композиторов Феликса Мендельсона, Арно Бабаджаняна, Эдуарда Артемьева, Линдсея Андерсона и других.

28 февраля музыкант Аргишти и художница Ольга Каурова приглашают на шоу «Голоса подсознания». Чарующий голос армянского дудука в сочетании с искусством эбру – живописи на воде – подарят незабываемые впечатления.

1 марта в музыкальной битве сойдутся два популярных магнитогорских коллектива – скрипичное шоу «Вилон» и шоу-группа «Баян-позитив». «Баттл» пройдет в три раунда. Артисты раскроют себя в разных амплуа и стилях. Победителей определит зрительское голосование.

3 марта камерный хор приглашает на концерт «Благословием любовью». Он срежиссирован в формате музыкально-поэтической композиции, объединяющей творения мастеров разных исторических эпох: от Возрождения до наших дней.

Завершатся «Дни искусств» 13 марта концертом «Денис Мацуев представляет...» Знаменитый пианист выступит вместе с джазовым коллективом.

**Более подробная информация о проекте «Дни искусств» – по телефону 21-46-07.**

Светлана Орехова

# Как вернуть подвижность суставам?

Я не привыкла отступать перед трудностями. И на работе карьеру сама сделала, и детей без мужа подняла. Что мне какой-то там артрит! Людей послушала, со специалистами посоветовалась и купила себе АЛМАГ-01. Лечусь дома, перед телевизором: обмотаю сустав и наслаждаюсь фильмом. В общем АЛМАГ-01 – это то, что нужно для моих суставов: комфортно и надежно!

Васильева Н. С.,  
Магнитогорск

### Отвечает требованиям официальной медицины

Чтобы вылечить артрит, а также еще одно распространенное заболевание – артроз, необходимо как можно скорее снять воспаление и боль, восстановить функции сустава, предотвратить рецидивы заболевания. Для этого используются лекарства. Но, к сожалению, они не всегда могут попасть к месту назначения: отек, застой, нарушение кровообращения в больном органе не дают этого сделать...

Чтобы восстановить кровоток в больном органе и доставить ле-

карство к суставу, применяют магнитное поле аппарата АЛМАГ-01. Кроме этого, магнитотерапия – это мощнейшее природное противовоспалительное, болеутоляющее и восстанавливающее средство. В ГВК госпитале им. академика Н. Н. Бурденко подтверждают: «При лечении АЛМАГом-01 отчетливо проявлялось обезболивающее, противоотечное, стимулирующее процессы восстановления свойство. Это способствовало сокращению сроков лечения». А в санатории «Солотча» г. Рязань сделали вывод, что «АЛМАГ-01 может с успехом использоваться при реабилитации больных суставами заболеваниями, в том числе имеющих сопутствующие болезни». «АЛМАГ-01 отвечает требованиям медицинской практики», – считают в Московском медицинском институте им. Н. А. Семашко.

Данные факты доказывают значимость аппарата в процессе лечения. АЛМАГ-01 нужен для того, чтобы остановить разрушительные процессы в суставах и вернуть им свободу движений. Он активно



используется в 80 % лечебных учреждений страны.

### Удобнее лечиться дома

При хроническом течении суставных заболеваний магнитотерапевтические курсы нужно проводить систематически. Такое лечение дает возможность остановить болезнь и улучшить состояние здоровья при минимальной лекарственной нагрузке. Однако

часто ежедневное посещение кабинета физиотерапии связано с определенными сложностями. Поэтому лечиться удобнее дома: аппарат есть в продаже в аптеках и магазинах медтехники. Практика показывает, что если регулярно проводить поддерживающие процедуры с помощью АЛМАГа-01, то суставы могут перестать быть вечной проблемой.

### Качественно, с гарантией и сервисным обслуживанием!

Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем: АЛМАГ-01 выпускается более 10 лет компанией «ЕЛАМЕД». Его изделия применяются в медицинской практике уже 25 лет и являются многократными призерами конкурса «100 лучших товаров в России». Лечебные свойства аппаратов высоко оценили многие известные люди, в том числе народная артистка РСФСР В. И. Талызина и первая женщина летчик-испытатель М. Л. Попович. Компания имеет статус «Лидер экономики России», медаль «За достижения в области качества» от Госстандарта России и другие высокие награды. Продукция «ЕЛАМЕД» широко известна и в странах зарубежья: Казахстане, Беларуси, Украине, Германии, Канаде, Литве, Израиле, Америке. Компания предоставляет полную гарантию на свою продукцию и выполняет ее сервисное обслуживание в регионах.

Приобретайте Алмаг-01 по ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ в г. Магнитогорск:

- ✓ «Аптека Здоровья»
- ✓ Аптеки «Классика»
- ✓ «Государственная аптека»
- ✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»
- ✓ Областного аптечного фонда
- ✓ Аптеки «Рифарм»

Октябрьская, 19, Советская, 141, Советская, 217,  
К. Маркса, 161, К. Маркса, 115, К. Маркса, 63.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед»  
предоставляют товар в кредит\*!

Подробная информация ДО и ПОСЛЕ  
приобретения по бесплатному телефону

8-800-200-01-13

\*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Показания к применению:  
• артриты • артроз  
• подагра • радикулит  
• остеохондроз  
• переломы, ушибы  
и др.



Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий поселок Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ