

Разговор по душам

# Любимый «бусурманский» праздник

Завтра во многих странах мира отметят День святого Валентина

**Угадайте, когда мужчины ругают индустрию плюшевых сердец, а женщины громко рыдают, что опять не поздравили, или, того хуже, тихо плачут в подушку оттого, что не с кем было отметить? Правильно, 14 февраля. Вот чудак, правда?**

День всех влюбленных – праздник молодой, но уже прочно вошедший в нашу жизнь. Казалось бы, совсем недавно упоминания Валентинова дня в зарубежной литературе сопровождались сносками с пояснениями литературоведов. Но уже в девяностые стало модно дарить «валентинки».

Причем не обязательно любимым – еще и друзьям, педагогам...

Школьные и новые традиции отнесли с энтузиазмом, – вспоминает преподаватель литературы. – Писали не только друг другу. Все педагоги в День святого Валентина несли домой ворох

сердечек из цветной бумаги с добрыми словами от учеников. Храню их до сих пор. Но бывало по-разному. Для кого-то «валентинка» стала способом и покритиковать учителя, в глаза-то – мало кто решится. Помнится, одиннадцатиклассник подошел ко мне с просьбой разъяснить цитату из «Ричарда III». Я умилилась: надо же, мальчик интересуется Шекспиром. А 14 февраля преподаватель истории показала в учительской необычное сердечко с рожками и хвостом, «украшенное» цитатой: «И зверь жестокий жалости не чужд. Я чужд. Так значит, я не зверь?» Я автора не выдала, но потом с ним поговорила, конечно. Коллега, надо отдать ей должное, отнеслась к «валентинке» с юмором.

Дальше – больше. Фильмы про День Валентина, сувениры в виде плюшевых подушек, по поводу формы которых кардиологи кардинально расходятся во мнениях с прочими покупателями. Начались стенания: чёрный день календаря, когда особенно остро ощущаешь свою ненужность... И ладно бы истерили только барышни. Подруга поделилась историей о том, как накануне праздника ей стал писать в соцсети хороший друг с предложением встретиться в кафе в День Валентина, ради этого был готов приехать из соседнего города. И наёмки делал ну очень откровенные. Девушка удивилась, ведь ничто таких порывов не предвещало, наоборот, буквально вчера страдал по её сокурснице. Предложила вернуться к разговору завтра. А на следующий день парень извинился, признался, что поссорился с дамой сердца, выпил лишнего и стало так горько, что

не с кем день влюбленных отпраздновать... Выходит, и сильному полу свойственно рефлексировать там, где не надо бы.

Вспомнилась и ещё одна история. Прихожу на работу в солнечный зимний день и с порога чую неладное. Сидят в кабинете девчонки как в воду опущенные. Одна из них скорбно изрекает: «С праздником, с Днём святого Валентина!» Так в тот год совпало, что ни одна из них в тот момент не могла похвастаться безоблачной личной жизнью. Что ж, дело житейское, к тому же поправимое. Но каждая нутужно старалась скрыть огорчение, от этого настроение и вовсе падало ниже плинтуса. Как будто кого-то заставляют веселиться из-под палки.

**«Валентинка» – отличный способ сказать близким о самом главном**

Дошло до того, что на красивый праздник влюбленных начались нападки. Почему-то стали называть его чужим, навязанным Западом, в противовес Дню святых Петра и Февронии, празднику семейному и исконно российскому. Так и вспоминаются саркастические строки Иосифа Бродского: «Пой, гармошка, заглущая саксофон – начальде джаза». По соцсетям не первый год гуляет картинка с русским богатырём, у ног которого валяется убитый стрелой амурчик – мол, выстрел на опережение. А к картинке прилагается призыв не отмечать праздники басурманские. Просто бальзам на душу одиночкам, для кого праздник влюбленных стал свидетельством их ущербности.

А всё потому, что в обществе принято считать, что если у человека нет пары, то с ним что-то не так. Вот уж глупости. С вами и правда что-то не так, если отношения с любимым похожи на чемодан без ручки: нести тяжело, выбросить жалко. А если живёте в гармонии с собой, то всё будет – именно тогда, когда нужно. Справедливость фразы «любовь нечаянно нагрянет, когда её совсем не ждёшь» доказала себя давным-давно.

Кстати, зря думаете, что все наши последние вторую половинку в этот день на седьмом небе.

– Я ему подарок, а он: не отмечаю этот праздник! Ну и пусть не отмечает, но драную хризантему мог бы принести из уважения ко мне! – со слезами на глазах жалуется счастливая в браке молодая леди.

Не выдерживаю и уже начинаю ругаться:

– Ну ты даёшь! Любимый рядом, кран чинит, мусор выносит, с моря только что вернулись. Отнесись уже с юмором. Хочешь поздравлять – поздравляй в своё удовольствие. Подари ему воздушный шарик, пену для бритья, дурацкие семейные трусы до колена, расписанные сердечками. Вытащи его в кино.

– Так он отбрыкивается, говорит, да что мне твой День Валюхи, я тебя круглый год люблю... Ой, и правда, что это я?..

А честно говоря, я бы на её месте тоже обиделась. Поздравили тебя с чем-то непонятным и ненужным – так ведь главное, что думали о тебе, подарок выбрали. Ишь, усвоил понятие «бусурманский праздник», нет бы что хорошее запомнить.

В общем, девочки – и мальчики

тоже! – я вам так скажу. От нытья счастья в жизни не прибавляется. Не пытайтесь втиснуть свои представления о жизни и любви в общепринятые стереотипы – и всё будет хорошо. Святой Валентин непременно поможет. Вместе с древнеримским богом Амуром, скандинавской богиней Фрейей, ацтекской – Шочикецаль и их коллегами по делам любовным. Завтра у вас будет замечательный повод подарить тепло близким, сделать сюрприз любимым родственникам, лучшей подруге или обожаемой дочурке. Дарите тепло – и ваше сердце согреется.

✍ Марина Акулова



## КАК ПОХУДЕТЬ РАЗ И НАВСЕГДА?

Накопление избыточной жировой массы часто обусловлено генетически. В зависимости от типа фигуры так называемые жировые ловушки возникают в районе талии, ягодиц, на внутренней поверхности бедра, в зоне предплечий и т. д. Справиться с такими проблемными зонами практически не под силу ни самым строгим диетам, ни изнурительным тренировкам. Организм расстается с запасами в этих зонах в самую последнюю очередь! С трудом потерянные сантиметры при возвращении к привычному образу жизни быстро возвращаются. Иногда возвращается даже больше, чем было потеряно.

В Центре коррекции фигуры МедиОст успешно решают проблему лишнего веса с помощью ультрасовременных аппаратных технологий. Они позволяют работать и с массивными жировыми отложениями и с локальными несовершенствами в проблемных зонах, моделируя идеальный контур фигуры.

Прицельно воздействуя на жировую ткань глубоким холодом, ультразвуком или инфракрасным лазером, в МедиОст разрушают жировые клетки одну за другой.

За один сеанс удастся избавиться до 25% жировой ткани в проблемной зоне или потерять до 6-8 лишних сантиметров.

Разрушенные жировые клетки погибают и уже не могут накапливать жир. Это обеспечивает стойкий результат похудения. Потерянные сантиметры уже не вернутся!

Помните: безопасное и эффективное похудение возможно только под контролем врача! Позвоните в МедиОст прямо сейчас!



**3 дня**

**3 МОЩНЫЕ АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ**

**ВСЕГО ЗА 9000 РУБ.**

**БЕЗ ДИЕТ ТРЕНИРОВОК**

**НЕ ОСТАВЯТ ЖИРОВЫМ КЛЕТКАМ НИ ЕДИНОГО ШАНСА!**

**ПОДРОБНЕЕ**

**АКЦИЯ!**

**БИОМЕТРИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ И ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ**

**БЕСПЛАТНО!**

ТОЛЬКО В ПЕРИОД С 13.02.2016 ПО 13.03.2016.

**МедиОст**  
ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ



**(3519) 41-22-41**

МАГНИТОГОРСК,  
УЛ. 50 ЛЕТ МАГНИТКИ, 33А  
WWW.МЕДИОСТ.РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА