

Рацион

Каждая калория на своём месте

Предприятие «Горторг» презентовало десятидневное меню, по которому будут кормить детвору в городских лагерях отдыха

Не первый раз муниципальное предприятие питания показывает товар лицом: подобные демонстрации устраивали уже в детских садах и школах, чтобы родители и педагоги могли видеть, какие блюда готовят детям. На этот раз состоялась практически кулинарная конференция, посвящённая питанию в детских летних оздоровительных лагерях.

Оздоровительный эффект, которого все ожидают от летнего отдыха детей, во многом зависит от сбалансированного питания, – заметил начальник управления образования Александр Хохлов. – Несмотря на ограниченные финансовые возможности, на выставке, представленной здесь, можно убедиться, как старались специалисты предприятия: наравне с привычными блюдами – оригинальные, интересные, чтобы еда понравилась детворе.

На конференцию, организованную в гимназии № 18, приглашены начальники городских лагерей, представители родительского комитета, Роспотребнадзора. Гостей познакомили с десятидневным меню. Для наглядности несколько вариантов приготовлены и расставлены на столах, чтобы можно было оценить сначала визуально, а потом продегустировать и при необходимости внести коррективы и предложения в состав блюд, которые предлагают детям на завтрак, обед и полдник. И, что немаловажно, выставочные образцы продемонстрировали выход блюд: сколько картошки, каши, какого размера котлета должны быть на тарелке ребёнка.

Меню составлено с учётом требований, предъявляемых санитарными нормами и правилами, – объяснила руководитель санитарно-гигиенического отдела Горторга Людмила Попова. – Основная задача – помочь в восстановлении пищевого статуса, который за учебный год у детей ослабевает. Технологи постарались избежать однообразия. Кроме того, при приготовлении пищи должны использоваться



только качественные, полноценные продукты.

Специалисты не скрывали, что можно всё продумать, просчитать все калории и полезные вещества, на основании этого составить меню, а дети всё равно не захотят есть. Поэтому постарались учесть вкусовые пристрастия ребятни, а не пользующиеся спросом продукты спрятать в интересной рецептуре. Наравне с любимыми макаронами, сосисками, картофельным пюре технологи включили в рацион рыбу, запечённую в яйце, ленивые голубцы, картофель, отваренный в молоке, шницель рубленый.

В достатке овощи, каждый день – фрукты, соки, витаминизированные напитки

И разнообразная выпечка, которой посветили отдельную экспозицию: булочка «Осенняя», слоёный пирожок с сыром, пирог королевский, рогалик с повидлом, сырники со сгущёнкой.

Начальник отдела школьного питания Горторга Наталья Власова рас-

сказала об основных тенденциях составления блюд, обязательном наличии технологических карт и сертификатов на сырьё. Представитель Роспотребнадзора обратила внимание начальников лагерей на необходимость проверять документацию на поступающие продукты, контролировать соблюдение технологии приготовления и санитарных требований, поскольку на руководителе лежит ответственность за безопасность детей.

В завершение встречи приглашённым на конференцию предложено заполнить анкеты с пожеланиями и замечаниями. Звучали они и в устной форме. К примеру, чтобы повара школ и учреждений дополнительного образования, которым предстоит готовить по утверждённому меню, подавали блюда так же красиво, эстетично, как это сделали работники пищеблока гимназии № 18. Ведь от того, как пища выглядит, зависит аппетит ребят, желание съесть всё до последней ложки. А именно к этому и стремятся все, кто участвует в организации питания.

Ольга Балабанова

Из почты «ММ»

Чтобы не опоздать

Прочитала 19 апреля в «Металле» статью «Удержаться от рокового шага» Елены Лещинской. Она созвучна моим мыслям: у меня более чем тридцатилетний педагогический стаж, не могу быть равнодушной к детским судьбам.

Подростковый суицид – проблема серьёзная, её обострение началось четверть века назад. Возможно, ошибаюсь, но возникла она с отменой детских и молодёжных организаций, когда на государственном уровне разом отказались от октябрятского, пионерского и комсомольского движения.

Взрослые так легко и лихо это сделали, не предложив детям ничего взамен. На кого им теперь равняться, с кого брать пример? Не собираюсь вникать в политическую подоплёку упразднённых организаций: детей это и не волновало. Но из участия в них школьники, молодёжь выносили представление об общечеловеческой ценности, правилах поведения и законах жизни – и эти неписанные законы работали. На это же играла и хорошая литература о героях. А сегодня взамен только Гарри Поттер в не-реальном мире.

Мы обезоружили детей, и они сами заполняют духовную пустоту, чем могут. Нельзя терять время: дети растут, мы можем опоздать. А проблема касается нашего общего будущего.

Лидия Брайцева, ветеран труда

Мнение

«Кровный» вопрос

Горжусь своим званием «Почётный донор России», которое ношу пятнадцать лет.

Сейчас я как бы в бессрочном, но заслуженном отпуске: по медицинским показаниям кровь принимают до шестидесяти лет, а я уже разменял восьмой десяток. Раньше кровь сдавали безвозмездно, теперь – за деньги. Пусть и так. Главное: достигается важная цель – спасти жизни. Общество понимает: без донорской крови здоровье, и даже существование людей, в большой опасности. Но тогда почему при посещении поликлиники у донора нет права попасть к врачу вне очереди, хотя он спасает чужие жизни в одной упряжке с медицинскими работниками?

Государство отблагодарило нас, выдавая ежемесячно на поправку здоровья так называемые донорские. Но из них мы ежемесячно выделяем деньги на проездной в общественном транспорте. Чем, в таком случае, наша льгота отличается от права на проезд в трамвае по социальной карте, предоставляемого «обычным» пенсионерам? А вот в Москве и Московской области, как я слышал, почётные доноры пользуются правом бесплатного проезда в общественном транспорте.

Так почему льготы для доноров отличаются на разных территориях: разная кровь, что ли, у доноров в разных городах?

Владимир Гайдуков

Частные объявления. Рубрика «Услуги» на стр. 6

Продам

*Помощь в покупке квартир бесплатно. Т. 8 (3519) 28-18-16.

*Бани-бочки. Монтаж. Т. 45-06-67.

*Песок, щебень, отсев, земля, скала, кичига, граншлак, глина, ПГС, от 3 до 30 т. Т. 8-3519-29-01-25.

*Дрова. Уголь. Т. 29-00-37.

*Песок, щебень, отсев, скала, от 1 до 30 т. Т. 8-908-938-06-96.

*Песок, щебень, скалу, отсев, чернозём, от 1 до 3 т. Т. 8-912-326-01-36.

*Тротуарную плитку, брусчатку, бордюр. Т. 456-123.

*Шлакоблок рубленый, 30, 50 %. Т. 456-123.

*Песок, щебень, скалу, перегной, земля и др. От 3 до 30 т. Недорого. Услуги погрузчика. Т. 43-01-92.

*Песок, щебень, отсев, скала, земля. Фронтальный погрузчик. От 1 до 10 т. Т. 8-919-352-51-56.

*Евровагонку (сосна, липа), доску пола, фальшбрус. Т. 8-904-973-41-43.

*Песок, щебень, отсев. Т. 45-39-40.

*Цемент. Песок. Т. 431-437.

*Распродажа. Новая мебель: диван-книжка – 6500 р., еврокнижка – 7500 р., кухонная мебель: шкафы – до 1300 р., раздельные столы – до 2300 р., столы, накладная мойка – до 1300 р. Т. 8-909-099-42-47.

*Зерно. Комбикорм. Т. 29-00-37.

*ЛПХ «Калифорнийский кролик» продаёт молодняк разного возраста. Т. 8-912-471-85-52.

*Песок, щебень, отсев, перегной, от 3,5 т. Т. 8-919-352-88-40.

*Дрова, опилки, горбыль. Т. 43-33-99.

*Дрова. Т. 43-91-82.

*Поликарбонат. Т. 45-48-48.

*Песок, щебень, земля, отсев, скала, перегной, граншлак от 3-30 т. Т. 8-950-746-96-74.

*Срочный выкуп комнат, долей квартир. Т.: 8-968-119-22-22, 43-49-73.

*Холодильник или морозилку современные, неисправные за 1 т. р. Т. 8-951-780-65-55.

*Холодильник современный, неисправный за 3000 р. Т. 8-909-097-18-16.

*Холодильники, стиралки. Т. 8-908-087-23-57.

*Металлолом бытовой. Т. 29-00-37.

*Автovyкуп. Т. 8-951-817-13-99.

*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.

Сдам

*Часы, ночь. Сутки. Т. 8-906-871-17-83.

*Ночь, часы. Т. 8-908-57-111-00.

*Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.

*Часы, сутки. Т. 8-968-117-31-35.

*Посуточно. Т. 8-904-807-85-16.

*Посуточно. Т. 8-906-898-78-76.

*Сутки777.рф. Т. 496-777.

Сниму

*Жильё. Т. 26-44-77.

Требуются

*Для работы на территории ОАО «ММК»: электрогазосварщики по трубопроводам, слесари по ремонту промышленных насосов. Т. 8-3519-05-71-73.

*Повар, кассир, кухонный рабочий, грузчик. Т. 24-34-78.

*Диспетчер на телефон, гибкий график. 19 т. р. Т. 8-982-310-06-33.

*Диспетчер на полдня. 950 т. р. Т. 8-922-759-14-05.

*Комплектовщик, 20 т. р. Т. 59-12-80.

*Вахтёр, до 20 т. р. Т. 45-14-73.

*Фасовщики на склад, 17 т. р. Т. 8-982-285-98-24.

*Разнорабочие на склад. 18 т. р. Т. 59-09-44.

*Курьер. 2/2. 12 т. р. Т. 8-919-407-51-18.

*Подработка, 3-4 часа. Т. 8-900-099-63-84.

*Охранник. Т. 8-929-273-06-77.

*Пекарь-кондитер. Т. 8-912-777-77-06.

*Оператор на телефон. Т. 8-922-732-27-25.

*Приёмщик заказов. Т. 8-903-091-83-36.

*Главный бухгалтер, главный энергетик. Т. 41-91-81.

*Сотрудник в офис. До 20 т. р. Т. 8-908-587-35-48.

*Администратор. Т. 8-908-586-22-05.

Память жива

1 июня – год, как ушёл из жизни любимый, дорогой муж, отец, дедушка КАРГИН Александр Павлович. Память о нём навсегда останется в наших сердцах. Кто знал его, помните вместе с нами. Любим, скорбим.
Жена, дети, внуки



Администрация, коллектив и совет ветеранов управления ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ШАБРОВОЙ Валентины Андреевны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ГАВРИЛОВА Владимира Петровича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ПАРФЕНТЬЕВОЙ Александры Никоновны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов коксового цеха ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ПАСКИНОЙ Анны Петровны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов коксового цеха ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ФАЙЗУЛИНА Атласа Гафиевича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

ПОДАЙ И ОПЛАТИ
ОБЪЯВЛЕНИЕ
в печатную версию газеты
в режиме
on-line
www.magmetall.ru
Login