Календарь «ММ»

18 Мая Пятница

Восх. 4.13. Зах. 20.40. Долгота дня 16.27.

Народные приметы: Ирина-рассадница. Одинакова рассада, да не у всех растёт как надо.

Именины празднуют: Ирина, Яков.

Совет дня: *Больше гуляйте; меньше находитесь в толпе.*

Дата: Международный день музеев.

Это интересно. Старость в радость.

• Галилео Галилей закончил свои «Диалоги о движении» в 72 года.

• Великому старцу Микеланджело было 87 лет, когда по его проекту был воздвигнут купол при соборе Святого Петра в Ватикане.

• Ньютон написал новое предисловие к своим «Принципам» в 83 года.

• Тициан продолжал работать над своими картинами до 99 лет.

• Иван Крылов в 68 лет начал изучать греческий язык и овладел им за два года.

• Немецкий поэт Иоганн Вольфганг Гёте в 64 года начал заниматься восточной литературой, в 82 года он написал последнюю часть «Фауста».

• Поль Брэгг – известный американский учёный. Свою знаменитую книгу «Чудо голодания» он написал в возрасте 85 лет. На своём примере он хотел доказать, что человек при правильном образе жизни может жить до 120 лет и больше. Трагическая смерть оборвала этот уникальный эксперимент, когда ему было 95 лет.

19 Мая Суббота

Восх. 4.11. Зах. 20.41. Долгота дня 16.30.

Народные приметы: Иов-огуречник, горошник. Большая роса и ясный день на Иова – к урожаю огурцов.

Именины празднуют: Денис.

Совет дня: *Отправляясь в путь, выбирайте самые малолюдные дороги.*

Улыбнись!

Живая очередь

Чем старше становишься, тем больше свидания начинают напоминать собеседования.

***

В зависимости от того, ложат плитку или кладут, цены прыгают от 10 до 50 долларов за метр.

***

Художника может обидеть каждый, поэтому не стесняемся, подходим, в порядке живой очереди.

***

Продавец шаурмы, меняя пелёнки ребёнку, по привычке добавил салат и майонез.

Дата

Старый праздник на новый лад

Магнитогорцев приглашают отпраздновать День семьи

Александр Берченко, Марина Сергеева, Евгения Батырова

Евгений Рухмалёв

Благодаря общественному движению «Я – женщина!» и его председателю Марине Сергеевой празднование Международного дня семьи в Магнитогорске стало традицией. В этом году спортивно-развлекательный праздник наполнился новым содержанием.

Об этом журналистам рассказали на пресс-конференции сама Марина Сергеева, а также начальник управления физкультуры, спорта и туризма Александр Берченко, координатор праздника Евгения Батырова и одна из сказочных героинь будущего действа – Белоснежка.

– Обычно собирали горожан в экопарке, который в этом году претерпевает масштабную реконструкцию, – говорит Марина Сергеева. – Выбор пал на парк «Лукоморье», и руководство СК «Металлург-Магнитогорск» нас в этом поддержало. А уж если «Лукоморье», то сама собой пришла идея сделать праздник сказочным.

Юбилейный, пятый по счёту праздник (0+) пройдёт в тематике «Сказки»

На поляне мам, пап и их детей будут встречать, пожалуй, самые любимые герои – Маша и Медведь от Дворцов культуры Орджоникидзе и Железнодорожников. В гости к ним придут и Кот Леопольд, и Зайка с Тигрой, и Крош с Нюшей, и Барбоскины, и Фиксики – словом, вся мультдетвора. На площадке, подготовленной драмтеатром имени А. С. Пушкина, дети вновь окунутся в «Подснежные чудеса» – Белигримчики помогут юным гостям покататься на гироскутерах и даже, словно сказочная Золушка, сфотографироваться в тыквекарете. Дальше две самые настоящие заслуженные артистки России – актрисы театра куклы и актёра «Буратино» Татьяна Акулова и Зинаида Бондаревская – проведут мастер-класс, как управлять разными видами кукол, и даже дадут возможность детям самим стать кукловодами и сказочниками.

Белоснежка из центра детских праздников «Феерия» станет вашим проводником в мир сказок и приключений, клоун от игрового пространства «Мышкин дом» научит твистингу – умению делать разные фигурки из надувных шариков. На многочисленных площадках мастер-классов ребят научат рисовать яркой солью и песком по трафаретам, покажут, как «вылепить» с помощью 3D-ручки любимого сказочного персонажа, нарисовать, слепить из глины или из теста. Детская школа искусств и студия «Открой в себе художника» подготовила масштабную творческую мастерскую – тут и картины, и возможность написать портреты или сделать поделку, и яркие игры с палитрами. На детские игры и развлечения разных народов страны и мира приглашает площадка Дома дружбы народов.

Руководство СК «Металлург–Магнитогорск» не просто поддержало проведение Международного дня семьи, но и выделило под праздник всю территорию комплекса – от парка «Лукоморье» до аквапарка «Водопад чудес», который также не остался в стороне, открыв в этот день для посещения зоопарк, установив специальные тарифы на купание, а также отдал детский аквапарк «Дельфинёнок» бесплатно под плаванье для ребят из многодетных семей.

Подключились к празднику и правоохранительные органы: на одной из спортивных площадок настоящие полицейские проведут для детей и их родителей «Зарядку с органами правопорядка». Также для гостей праздника – чемпионаты по шашкам и шахматам, волейбол, воркаут, футбол и баскетбол, дартс и лучный бой, полоса препятствий, семейные весёлые старты, катание в бамперных шарах – бампербол, тир, гольф, армреслинг и многое другое. Спортсменов посерьёзнее ждёт площадка сдачи норм ГТО, а также спортивный клуб МГТУ «Стальные сердца», традиционно участвующий в праздновании Международного дня семьи. Маленьких магнитогорцев научат собирать головоломки и кубик Рубика, для тех, кто постарше, баскетболисты университета проведут мастер-класс, а сборная вуза по гребному спорту предложит попробовать свои силы на настоящем гребном тренажёре.

Словом, 18 мая с 18 до 21 часа в парке «Лукоморье» вас ждут развлечения на все вкусы и возрасты. Вход свободный.

Рита Давлетшина

Проверь себя!

Взаимоотношения с собеседником

Некоторым людям очень сложно посмотреть на себя со стороны. Многим кажется, что они – «душки», в общении приятны, собеседникам нравится с ними общаться. На самом же деле часто бывает, что мы недооцениваем чувств ближних и обижаем их, сами того не замечая.

Оцените каждое высказывание по 4-балльной шкале, вспомнив при этом конкретные ситуации.

1. Мой собеседник не упрям и смотрит на вещи широко.

2. Он уважает меня.

3. Обсуждая различные точки зрения, мы смотрим на дело по существу. Мелочи нас не волнуют.

4. Мой собеседник понимает, что я стремлюсь к хорошим взаимоотношениям.

5. Он всегда по достоинству оценивает мои высказывания.

6. В ходе беседы он чувствует, когда надо слушать, а когда – говорить.

7. При обсуждении конфликтной ситуации я сдержан.

8. Я чувствую, когда моё сообщение интересно.

9. Мне нравится проводить время в беседах.

10. Когда мы приходим к соглашению, то хорошо знаем, что делать каждому из нас.

11. Если нужно, мой собеседник готов продолжать обсуждение.

12. Я стараюсь идти навстречу его просьбам.

13. Я верю его обещаниям.

14. Мы оба стараемся угодить друг другу.

15. Мой собеседник обычно говорит по существу и без лишних слов.

16. После обсуждения разных точек зрения я чувствую, что это мне полезно.

17. В любой ситуации я избегаю слишком резких выражений.

18. Я искренне стараюсь понять собеседника.

19. Я вполне могу рассчитывать на его искренность.

20. Я считаю, что хорошие взаимоотношения зависят от обоих.

21. После неприятного разговора мы обычно стараемся быть внимательными друг к другу и обиды не держим.

Подсчитайте баллы по трём параметрам:

Взаимная поддержка – сумма баллов по строкам № 2, 5, 9, 12, 14, 18, 20.

Слаженность в общении – № 1, 4, 6, 8, 11, 15, 19.

Улаживание конфликта – № 3, 7, 10, 13, 16, 17, 21.

21 балл и выше принимается за норму. Если недобор по взаимной поддержке, то, значит, вам следует быть повнимательнее к собеседнику. Плохая слаженность в общении – симптом того, что само общение происходило в неблагоприятной обстановке: спешка, отсутствие повода для обсуждения... Наконец, если у вас трудности с улаживанием конфликта, то нужно активнее искать пути к взаимопониманию.

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

И. о. главного редактора Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 16.05.2018 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 2651. Тираж 74905. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).