

Календарь «ММ»

Конкурс

30 ноября  
ПятницаВосх. 8.32.  
Зах. 16.03.  
Долгота  
дня 7.31.

**Народные приметы:** Каков день – такова и зима.  
**Именины празднуют:** Григорий, Лазарь, Сергей.  
**Совет дня:** Проведите время вместе с любимыми людьми.

1 декабря  
СубботаВосх. 8.34.  
Зах. 16.02.  
Долгота  
дня 7.28.

**Народные приметы:** Если погода в течение дня быстро меняется, то зима будет очень переменчивой.  
**Именины празднуют:** Николай, Платон, Роман.  
**Совет дня:** Не ссорьтесь по пустякам, уделите внимание детям.

Это интересно. Почему мы так говорим?

Спать без задних ног. Это выражение возникло давно. Крестьяне, часто наблюдая за животными, замечали: когда животных будишь, они, просыпаясь, пытаются встать на ноги, и всегда на передние. Задние ноги сначала их не слушаются. То есть лошадь поднимается сначала на передние ноги, а потом на задние. Складывается впечатление, что, когда передние ноги уже в работе, задние ещё «досматривают сон». Так это выражение стали использовать, говоря о крепко спящем человеке.



Проект

## Для поэзии нет преград

В Челябинской области появился литературный клуб «СТИХИЯ», объединяющий молодёжь, в том числе людей с ограниченными возможностями здоровья. Цель его создания – популяризация современной и классической литературы.

Авторы проекта, Молодёжный ресурсный центр «Доступ+» Челябинской региональной общественной организации «Молодёжный центр» – страница в социальной сети «ВКонтакте» – vk.com/mc\_174, считают, что важно создавать равные возможности общения для всех. Основная задача клуба – интеграция молодёжи с инвалидностью в среду своих здоровых сверстников, которые смогут с помощью поэзии общаться без преград. Прийти и поспорировать в различных жанрах поэзии (12+) можно будет в Центральной городской библиотеке имени Б. Ручьёва на улице Советской Армии, 23 сегодня, 29 ноября, в 14.00.

«Главные цели проекта – поиск талантливых ребят, интеграция и социализация молодёжи с ограниченными возможностями здоровья в среду сверстников. Сейчас готовимся к открытию клуба в 12 муниципальных образований области: Челябинске, Озёрске, Миассе, Снежинске, Каслях, Кусе и других», – рассказывает директор организации «Молодёжный центр».

Проект реализуется при поддержке областного министерства образования и науки, главного управления молодёжной политики региона, комитета Законодательного собрания Челябинской области по молодёжной политике, культуре и спорту, муниципальных культурных учреждений и волонтерских организаций.

Контактное лицо: библиотекарь Центральной городской библиотеки имени Б. Ручьёва Алёна Богатырь, телефон 8-906-850-7434, e-mail: alba7434@mail.ru.

**29 ноября – 2 декабря**  
с 10:00 до 18:00 во Дворце им. И. Х. Ромазана

**ЯРМАРКА-РАСПРОДАЖА:**

**УНТЫ**  
мужские  
и женские

Адрес редакции, издателя:  
455038, Челябинская область,  
г. Магнитогорск,  
пр. Ленина, д.124, корпус 1.  
Тел. (3519) 39-60-74,  
отдел подписки: 39-60-87,  
отдел рекламы: 39-60-79,  
e-mail: inbox@magmetall.ru  
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая  
организация «Редакция газеты  
«Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Челябинской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор  
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь  
Наумов Евгений Михайлович

## С клюшкой на заре



© Дмитрий Рухмалёв

«Жемчужины» верны себе: взяв за правило экспериментировать со своими возможностями, они проверили себя ещё и в хоккее

Если совсем точно, то это не первый хоккейный сезон конкурсанток «Жемчужины года» (0+). Но прежде они соперничали с воспитанниками социально-реабилитационного центра. А в этом году сами стали воспитанниками академии женского хоккея и её лидера – команды «Ночные ведьмы». Занятия, приуроченные ко Дню матери, прошло на самой заре, в начале седьмого, в спортивном комплексе «Арена-Металлург».

Учитель иностранных языков Екатерина Ворстер в этот день встала до пяти утра, зато сэкономила время на дороге: добиралась до «Арены» по пустыям улицам – когда ещё горожанам выпадает случай увидеть притихшую Магнитку? Те, кто решились на предзвездный подъём, были вознаграждены: «Ночные ведьмы» научили надевать тяжёлую экипировку и двигаться в ней, провели тренировку с серьёзной нагрузкой на мышцы и даже позволили забить хотя бы по одной шайбе в ворота. Екатерина признаётся: готовясь к занятию, не ждала никаких особенных впечатлений, но после тренировки задумалась, не присоединиться ли к женской хоккейной команде.

Как и Екатерина, наша коллега, специалист отдела рекламы газеты «Магнитогорский металл» Наталья Бидянова до занятия располагала только опытом катания на фигурных коньках – никакого сравнения с хоккейными. И даже к болельщикам себя не относилась, однако...

– Не болела, но заболела, – улыбаясь, подытоживает Наталья свои впечатления. – Научилась тормозить в хоккейных коньках. Зарядилась энергией на весь день. В конце тренировки с трудом заставила себя уйти со льда – только готовившийся выход заливочной машины и сработал. В результате пропустила информацию о фотосессии, уже начала разуваться, потом заспешила снова обуться – и оказалась на фото в расшнурованных коньках.

А Оксана Микова свои отношения с хоккеем завязала давно, ещё на «болельщицкой» стади, поддерживая мужа – большого любителя ледовой игры. К тому же она посещает тренажёрный зал и сразу оценила ценность разминки: не так просто удерживать равновесие в приседах с клюшкой в руках или вести шайбу. И хотя физическая подготовка у девушки достаточная, нагрузка на мышцы получилась немалая, так что даже пришлось отказаться от обычной вечерней тренировки в спортзале. Попасть на лёд Дворца – ред-

кая удача: здесь тренируются чемпионы, и только авторитет благотворительного фонда «Я – женщина» ПАО «ММК», курирующего «Жемчужину года», помог застолбить время для конкурсанток. А кроме удовольствия от погружения в хоккейный мир порадовала редкая возможность посмотреть «закулисье» Дворца: раздевалка, проходы, коридоры. Оксана участвует в «Жемчужине года» второй раз и, по собственному признанию, хорошо знает, где «ловить кайф»: во всём новом, чего в повседневной жизни не встречаешь – и тренировка на льду дала целый спектр таких возможностей. Вот почему в благодарность за поддержку конкурсантки преподнесли «Ночным ведьмам» торт с логотипом их команды.

Выход на лёд ещё отзовётся в финале «Жемчужины-2019» выбором лучшей конкурсантки в номинации «Спорт». А пока хоккей хоккеем, но от диктатуры жестокости этот яркий проект благотворительного фонда «Я – женщина» отказываться не собирается. По призыву организаторов девушки в повседневности предпочитают спортивную одежду каблучки и платья и утверждают, что эта привычка придаёт уверенности. А экстремальные приключения вроде ледовых экспериментов оттеняют глубину конкурсных эмоций.

Алла Каньшина

Улыбнись!

Клятва  
Гиппократ

\*\*\*  
Мой ковёр на 100 процентов состоит из шерсти, и 50 процентов из неё – это шерсть кота.  
\*\*\*

Бояться нужно не инопланетян, а людей, которые их видели.

magmetall.ru (16+)

magmetall74

magmetall74

magmetall74

\*\*\*  
Объявление: «Похудение – десять килограммов за неделю. Сьяновские каменоломни. Спросить бригадира Сашу».  
\*\*\*

У подчинённых два отпуска, первый – свой, второй – начальника.  
\*\*\*

\*\*\*  
Подковёрные интриги: в словаре Ожегова есть слово «Даль», а в словаре Даля нет слова «Ожегов».

\*\*\*  
В Африке за плохое поведение детей ставят в угол, а за хорошее – в тенёк.  
\*\*\*

Самый страшный вид безработицы – неработающая голова.  
\*\*\*

В новой редакции клятва Гиппократ начинается словами: «Только при наличии страхового полиса...»

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.  
Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ».  
Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.  
Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 28.11.2018 по графику в 19.00, фактически в 19.00.  
Заказ № 6864. Тираж 74868.  
Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106.  
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).