

«Уж сколько раз твердили миру...»

Миллионы людей знают, что они рискуют своим здоровьем и даже жизнью, привычно затягиваясь сигаретой, и, тем не менее, продолжают курить. Почему? Часть людей курит, чтобы «насладиться», как они считают, приятными минутами. Другие берут в руки сигарету, чтобы «уйти от проблем». Никотин, якобы, помогает рассеять страх перед трудностями. Третьи — от неуверенности. Сигарета для таких является той соломинкой, которая держит их «на поверхности».

Курение, ставшее во многих семьях домашней привычкой, несет угрозу здоровью собственных детей. Они поневоле приобщаются к пагубной страсти: вначале становятся пассивными курильщиками, вдыхая табачный дым, а со временем перенимают от старших эту дурную привычку, превращаясь, как правило, в заядлых курильщиков.

Исследования ученых показали, что доза радиоактивного облучения, получаемая за год человеком, выкуривающим полторы пачки в день, равна дозе от... 300 рентгеновских облучений. Виною тому — радиоактивные элементы, высвобождающиеся из табака при курении: полоний, висмут, радиоактивный свинец и т. п. Не спасает и фильтр — он задерживает не более 20% вредных веществ. Остальное попадает в легкие.

Нет такого органа в организме курящих, который бы не страдал от их влияния. Особенно губительно действует курение на беременных женщин, способствуя тяжелым токсикозам, преждевременным родам. Курящая мать еще до рождения ребенка отравляет его никотином. Систематическое курение женщин приводит к раннему климаксу, быстрому старению. И этот перечень можно продолжать до бесконечности.

Противники табака ратуют за прекращение его продажи. История, однако, свидетельствует, что эти меры, как и строгий запрет курения, не дают желаемого результата. К примеру, в Турции во время запрета на курение уличных в этом пристрастии сажали на кол, в Чили пять монахов за этот «грех» были заживо замурованы в монастырскую стену. Жестоко преследовались курильщики и в России. Царствующий

Михаил Романов издал указ, по которому уличенные в курении в первый раз получали 60 палочных ударов по подошвам, при повторном случае им отрезали носы. Результатом гонений стало лишь то, что курильщики и нюхатели табака свою страсть тешили тайно.



Сегодня нам никто таких запретов не ставит, выбор за каждым из нас. Только, как сказал пропагандист здорового образа жизни, писатель Ю. Антонов, порок этот для общества крайне тягостен, потому как курят десятки миллионов человек. Каждый из них почему-то присвоил себе «право» отравлять дымом во имя своего удовольствия ни в чем неповинных людей, находящихся

по несчастью рядом с курильщиками. «Я мечтал бы о том, — пишет он, — чтобы каждый, кто курит, хоть однажды посетил бы помещение, в котором готовят трупы для занятий студентов-медиков. Посетил, чтобы посмотреть легкие. Вместо розовато-голубоватых воздушных органов он увидел бы омерзительную слизь. Этот орган исторгает отчаянный, но неслышимый вопль SOS».

Давайте пожалеем себя и окружающих. Попробуем избавиться от пагубной привычки, и начнем прямо сегодня, сейчас.

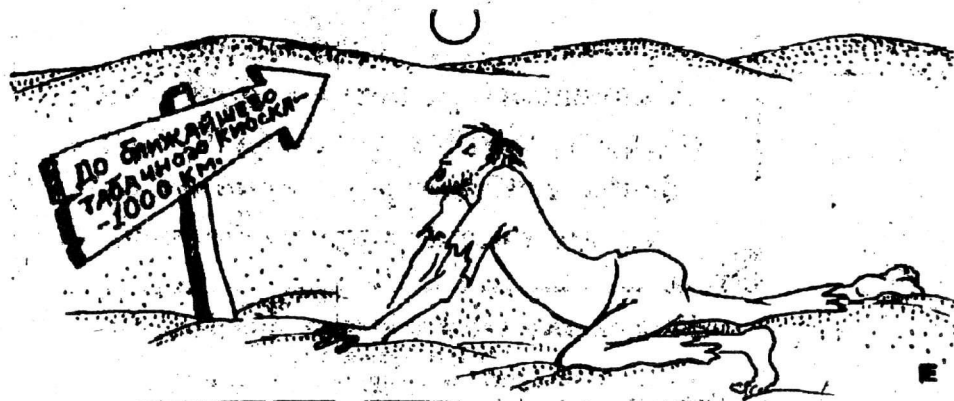
Г. БЛАЖНОВА,
инструктор кабинета
медпрофилактики
горбольницы №2.

ЕСЛИ ВЫ НЕ БРОСИТЕ КУРИТЬ...

Ваша интимная жизнь будет улечиваться вместе с дымком от сигареты, если сразу после «этого» вы решите закурить. Курение — одна из причин нарастающей импотенции, предупреждают исследователи из Университета богословия в Бельгии. Они выступили с таким заключением, изучив состояние здоровья 600 пациентов и утверждая, что с возрастом некурящие в большей степени сохраняют свои мужские способности. Курение — враг спорта, продолжают авторы исследования, походка у курящих медленнее, да и бегать им труднее. И точно так же они оказываются в менее выгодной ситуации, занимаясь любовью. И еще одно предупреждение — бросив курить, вы замедлите этот негативный процесс, однако уже нанесенный ущерб невосполним.

Если вы курите, решительно откажитесь от этой вредной привычки. У курильщика снижается способность эритроцитов доставлять кислород к тканям, в том числе и к сердечной мышце. А ведь при ишемической болезни сердца миокард и без того испытывает недостаток в кислороде. Кроме того, некоторые компоненты табачного дыма, попадая в кровь, повреждают стенки всех сосудов, в частности, и венных артерий, что создает условия для отложения на них атеросклеротических бляшек.

Доказано, что преодоление этой привычки дает положительный эффект независимо от давности курения и количества выкуриваемых сигарет.



Красное золото

В застойные годы был зарубежный фильм с таким названием. Про то, как проклятые янки за гроши или центры скупали кровь бедняков, оставшихся без работы. У нас, конечно, все было не так. Выездные бригады на предприятиях, безвозмездная сдача веселыми, дружными трудовыми коллективами, почет и уважение благородным от благодарных.

Наступает благословенный капитализм. Выездные бригады переключились на еще более безденежных, чем мы, крестьян. Понятно, кровь стала товаром. Растаявшие были очереди в стационарах по переливанию крови вновь образовались: мзрия изыскала наши же налоги в городской бюджет для оплаты 75 процентов доноров. А остальные? Наполовину это родственники, не рискующие класть на операцию своих под чужую кровь — ой, как они правы, но это я забегая вперед. Остальные 10-12 процентов или уж совсем сверхидейные, или нуждающиеся в свободном дне, а не в деньгах.

Короче, проблема решена, план выполняется. Но вопрос есть. И он не только и не столько нравственный, ведь «дonoр» от латинского «dono» — дарю. Имеет ли право продавец именовать столь высоким званием? Обращаясь в свою газету потому, что около 60 процентов крови, заготавливаемой в Магнитогорске, по заключению специалистов, требуется травмированным металлургам ММК. Вот давайте и поспорим, насколько нравственно качать в наших коллег сомнительную кровь кого попало.

Это не голословное утверждение. И сам — много лет сдаю свою кровь — вижу, как меня-

ется состав доноров: от пышущих здоровьем земляков до закурившихся, запившихся и опустившихся «личностей». Понятно, не всех. И врачи отправляют с комиссией уж самых-самых, но и они люди, когда их умоляет принять кровь тихий бомж, скромная старушка, плачущая мать-одиночка. Конечно, кровь проверяется, но согласиться — и молоко, и сливки едино молочные продукты. И все-таки для больного, очевидно, важно не только количество, но и качество медицинской помощи.

Как сделать так, чтобы безвредный процесс кроводачи охватывал не завсегда пивнушек, а здоровых людей?

Во-первых, их надо найти. Кому? Конечно, не чиновникам из госструктур, а тем и там, где кровь потребляется. И так, на ММК (в первую очередь) ставится эта задача. Медики при очередном обследовании формируют «банк доноров» — конкретные цифры известны и стабильны как продолжительность жизни человека, плюс-минус считанные проценты. Дальнейшие затраты несет не цех, а комбинат. И льготы — они смехотворны и на сегодня мне и вовсе неизвестны, исключая «Почетных доноров» — куда проще организовать в централизованном порядке, а не спуская этот процесс на волю совластных начальников на рабочих местах. Не думаю, что эти затраты превысят гарантированную зарплату. Может быть, путевку в дом отдыха или отпуск в удобное время. И в любом случае это не идет ни в какое сравнение с теми потерями, которые скрытно несет наш трудовой коллектив от неокказания, как минимум, более качественной и, главное, вполне возможной помощи от использования крови братьев по труду.

А. МЯГКОВ

Необычное лекарство

Каждому из нас доводилось после посещения врача искать нужное лекарство. А уж если заболел кто-то из близких серьезно, мы по тревоге поднимаем всех родственников, друзей и знакомых. Только мало кто задумывается над тем, что любое лекарство, пусть самое дорогостоящее, — палка о двух концах. Практически все химические или гормональные препараты дают побочные эффекты и, излечившись от одного заболевания, есть угроза приобрести пару других. Помните, как долго в нашем обиходе находились амидопирин и левомицетин? Лишь недавно они признаны вредными для здоровья и сняты с производства. В списке вредных значатся тетрациклин, фенолфталеин, эритромицин эстолат и ряд других препаратов. Однако их до сих пор производят и продают.

Не спасет и Запад. Там лекарства, правда, лучше очищены, но их побочное действие много шире. К тому же не нужно забывать: нам предлагают далеко не лучшие из них, малозачисленные препараты, а иногда и просто продукты их переработки. И, вдобавок, — по астрономическим ценам.

У нас с вами есть уникальная возможность избежать неприятностей. Мы предлагаем вам воспользоваться необычным отечественным лекарством, которое не только не имеет недостатков, а содержит ряд преимуществ в сравнении с привычными. Оно может применяться всеми, независимо от возраста, стадии болезни, финансовых возможностей. У него нет побочных отрицательных эффектов, сроков годности, отсутствует угроза передозировки. Одной «упаковки» хватает на всю жизнь. Оно поможет вам полностью выздороветь. Это лекарство хорошо и как профилактическое средство. Речь идет об исцеляющих словесных настроях доктора Георгия Николаевича Сытина. Это поистине экологически чистый и безвредный метод оздоровления.

Помните слова академика Павлова: «слово есть реальный раздражитель... и может вызвать любые реакции организма»? Не надо доказывать, что слово способно врачевать, залечивать душевные раны — на этом принципе базируется вся современная психотерапия. Вместе с тем, слово также может стать лекарством в подлинном смысле и для тела, во многом превосходящим привычные медикаменты.

Исцеляющие настроя применяются доктором Сытиным более 40 лет, метод неоднократно проверен Институтом биофизики АМН и с 1986 года официально рекомендован Минздравом СССР к широкому внедрению. Однако не все работающие с данной методикой смогли добиться хороших результатов, потому что теряли в ней самое ценное: то, что написано между строк. Мы же постарались учесть все тонкости

и нюансы, положив настроя на специально созданную магнитогорским композитором А. Якуниным музыку. Все вместе это позволяет усилить и четко закрепить в сознании человека вербальные установки.

Академические знания, объединенные с элементами нетрадиционных методов, приводят к поистине великолепным результатам. Словесные настроя, записанные на аудиокассеты, в каждом отдельном случае дают нужную реакцию — ответ организма на раздражитель. Происходит рост защитных сил, усиление или ослабление функций больного органа, удаление токсинов, выработка ферментов, элементов крови (гемоглобина, лейкоцитов), устойчивость к аллергическим воздействиям, стрессам, физиологическим нарушениям...

Не первый год успешно пользуются настроями профилакторий «Надежда», СП УВК «Семья», их используют в центре занятости населения для комнаты психологической разгрузки, в доме отдыха «Юбилейный» АО ММК. По силе и глубине воздействия, универсальности и эффективности это поистине уникальный метод. У нас в наличии имеется сто настроев практически от любого заболевания и для профилактики целей.

Существуют два вида настроев: исцеляющие и божественные. Исцеляющие настроя вы можете приобрести в аптеках №284 (ул. Советская, 197) и №131, расположенной по ул. Октябрьская, 13. Оба вида настроев можно купить по адресу: ул. Грязнова, 51, ком. 103 с 15 до 18 час. с 1 по 10 июня. Здесь же вы можете получить консультации по методике их применения. Мы ждем у себя также медицинских работников, желающих увеличить эффективность своей работы самым экологически чистым и безвредным методом.

Н. БАЕВ,
директор «ЦЕИС».

Излечение «Litostar»ом

Мочекаменная болезнь (МКБ) широко распространена во всем мире и занимает одно из ведущих мест среди хирургических болезней органов мочевыводящей системы. На больных МКБ приходится 30-40 процентов всех пациентов урологических стационаров, причем число их постоянно растет. Учитывая, что заболевание поражает людей самого работоспособного возраста (20-50 лет), имеет длительное — нередко на протяжении всей жизни больного — течение, часто сопровождается временной и даже стойкой потерей трудоспособности, становится очевидным социальное значение данной проблемы.

В последние годы в отечественной и зарубежной литературе появились сообщения об успешном применении дистанционного разрушения камней в почках и мочеточниках ударными волнами с расположением источника волн вне больного, т. е. об удалении камней без операции. В первой городской больнице им. Г. Дробышева в июне 1991 года открыто отделение рентген-ударно-волнового дистанционного дробления камней «Litostar». На сегодняшний день уже произведено 1000 сеансов дистанционного дробления камней, пролечено в отделении 700 человек, из них у 480 человек потребовался всего один сеанс дробления для полного излечения.

Данный вид лечения применен с хорошим

эффектом у пятерых детей в возрасте от 5 до 11 лет, и у всех произошло отхождение камней, а при последующих контрольных обследованиях камни почек не обнаружены.

При проведении лечения этим методом период нетрудоспособности составляет около одной-двух недель, в то время как после оперативного лечения этот период составляет до трех месяцев. Количество осложнений невелико и составляет примерно два процента случаев.

Таким образом, ДЛТ — важный и высокоэффективный компонент комплексного лечения мочекаменной болезни, успешно заменяющий «открытые» операции.

В. АРБУЗОВ.