

Семейный очаг



О наших добрых соседях

РЯДОМ С НАМИ

Время сейчас такое, что люди сторонятся друг друга. Соседи и те часто не знают, кто живет рядом с ними, а порой даже не здороваются. А вот нам повезло. Наши соседи — это семья Аверкиных. Семья эта особенная, все в ней юристы. Глава семьи Иван Иванович — майор милиции в отставке, его супруга — Людмила Михайловна, капитан в отставке... Супруги вырастили прекрасных детей. Старшая дочь Ирина — работница суда, младший сын Андрей — прокураторы. Это настоящая династия юристов. Все они стоят на страже порядка и закона в нашем городе.

Людмила Михайловна — хранительница семейного очага. О доброте этого Человека с большой буквы можно говорить до бесконечности. Она всегда придет на помощь. Мы, соседи по подъезду, думаем, что сотни горожан — те, кому вы помогли своим человеческим вниманием, которых вы обогрели своим теплом, любовью, заботой и вниманием — присоединятся к нашему мнению. Побольше бы таких соседей, как вы, и мир бы стал добрее и светлее. Спасибо вам за то, что вы есть.

Ваши соседи.

«Учатся у тех, кого любят»

ШКОЛА

Есть люди, имеющие дар влиять на судьбы других. Их обычно называют учителями, используя это слово в широком смысле, а если это человек, выбравший профессию учителя, то трудно переоценить его влияние на детей. Заранее отказываясь от дифирамбов и беря на себя ответственность за написанное, могу утверждать, что таким человеком является Ирина Васильевна Милеева, заведующая кафедрой филологии Магнитогорского лицея РАН, преподаватель русского языка, известный в городе и за его пределами специалист своего дела и организатор городского семинара учащихся школ по подготовке к единому государственному экзамену.

Свою трудовую деятельность И.В. Милеева начинала в школе № 33 и вот уже десять лет работает в лицее. За эти годы она выпустила не одну сотню учеников. Полюбив Ирину Васильевну и, что закономерно, русский язык, учащиеся лицада даже составили словарь любимых выражений Милеевой, употребляемых ею в различных «нештатных» ситуациях. Например, «получи фашист гранату» произносится в адрес неподготовившегося ученика, а «спокойно, Ипполит, спокойно» она адресует себе сама после пятой попытки объяснения одной и той же темы. Таких учительских «перлов» так много, что в пору уже издавать настоящий словарь.

Кто учился у Ирины Васильевны хотя бы месяц, навсегда запоминают энергичную, жизнерадостную, простую и легкую в общении талантливую женщину. Сама Милеева говорит, что ее профессионализм обусловлен любовью к своему делу. Ей интересно все, что связано с языком, поскольку именно он отражает различные общественные явления. «Обучать — значит, вдумчиво учиться», — эти слова французского писателя Жюльерта точно характеризуют жизненную позицию Ирины Васильевны.

Об успехах учителя свидетельствуют результаты ее учеников. Ежегодно старшеклассники, подготовленные Милеевой, занимают призовые места в городских олимпиадах. Но одной победой она особенно горда. В 1996 году ее студентка Людмила Мишина заняла первое место, участвуя в городской, областной и всероссийской олимпиадах. Сейчас, подобно своему учителю, Людмила преподает русский язык в лицее при МАУ.

Характерно, что Ирина Васильевна Милеева напорщ лишенная амбициозности. Являясь соавтором профессора О. Гзек — они создали учебник по русскому языку для старших классов, Милеева наотрез отказалась защищать кандидатскую диссертацию. В чем она видит смысл своей жизни, так это в воспитании своих сыновей и — на что сильно надеется — внуков. Она говорит о себе, что ленива, но ее работоспособности удивляются все.

Любовь к делу, любовь к ученику, внутренняя уверенность в необходимости того, что делаешь, позволяют называть Ирину Васильевну Милееву первоклассным учителем. С этим никто не рискнет поспорить. Но главное в ней — это абсолютная честность перед самой собой. Мало таких людей, по сути своей нравственных ригористов. Она не пойдет на сделку с совестью, не преступит через нравственные принципы и убеждения. Будучи строга к себе и верна своим взглядам, Ирина Васильевна по этим меркам оценивает и других. Коллеги справедливо отмечают: «Хочешь знать правду о себе, спроси Милееву, получишь искренний ответ. Она не будет лукавить».

В конце октября Ирина Васильевна отметила юбилей. Администрация лицея, коллеги, сотрудники кафедры филологии, учащиеся и выпускники поздравили Ирину Васильевну с днем рождения, п-ым по счету, пожелали ей счастья и здоровья. «Учатся у тех, кого любят», — сказал в свое время И. Гете. Мы учимся у вас, Ирина Васильевна.

Елена БЕЛЫШЕВА, учащаяся 11 «в» класса школы № 48.

Научите быть счастлиливой

ДОМАШНИЙ ПСИХОЛОГ

«Уважаемая Мария, помогите мне, пожалуйста, найти выход из непростой ситуации, в которой я оказалась. В последнее время мне стало очень трудно общаться с моими близкими. Они стали меня раздражать, я не понимаю, что делалось с ними. А может, со мной? Не могу найти общего языка с мужем. Он претендует на роль главы семьи, но бесконечно совершает какие-то немужские поступки: дружка, пиво, игрушки на компьютере. И это при том, что работаем мы на равных, а денег все равно не хватает даже на нормальное питание. Мама в это время твердит, что пора заводить детей, что только они могут сделать нас взрослыми. Отец говорит о другом: обзаводитесь прежде хозяйством, чтоб была своя машина, собственная квартира. Бабушка утверждает, что выход только в веру и никаких иных благ в жизни не надо. Наверное, я слабый человек.

потому что, когда говорю с одним, верю, что молодость нужна для удовольствий, с другим — соглашаюсь, что основная семья — дети, не могу спорить и с третьим. Но при этом терплю: я-то сама чего хочу? Как объединить все это в одной моей маленькой семье, если одно сопротивляется другому. Я стараюсь быть хорошей хозяйкой, но муж совершенно не замечает моих усилий. Читаю духовную литературу, только она никак «не прорастает» внутри меня. Теперь я даже не уверена, что хочу заводить детей. Я не люблю свою работу. Мне становится тоскливо от общения с близкими, которые беспрестанно гнут свою линию. Я уже не знаю, чего желать. Живу, как робот. Родственники говорят, что я маюса дурью. Но я-то знаю, что просто несчастлива. Понимаю, что рецепт счастья, единого для всех, не существует. А может, закрыть на все глаза и плыть себе по воле волн, и будь что будет? Ольга И.»

Мужчинами не рождаются

Половую роль человека определяет не только природа, но и культура, социум

Ученые утверждают, что в течение первых восьми недель человеческого эмбриона бесполо. Это чуть позже природа распорядится, какому будущему человеку иметь признаки мужественности, а кому быть носителем женственности. Но даже если в семье пожелают долгожданного мальчика, это еще не означает, что он непременно состоится как настоящий мужчина. По мнению моего собеседника, кандидата психологических наук, психолога и сексолога Асата АБДУЛЛИНА, половую роль человека определяет не только природа, но и культура, социум.

— Асат Георгиевич, каково сегодня предназначение мужчины? — Оно такое же, как и сто, и тысячу лет назад: основная социальная роль мужчины — созидательная, охранная. Сильный пол — это надежная опора, добытчик. Мужчины в большей степени должны быть присущи рациональность, логичность, умение трезво оценивать действительность, решительность и даже воинственность. Мы, мужчины, генетически более активны, деловиты, обладаем стремлением к авторитарности, склонны к работе с элементами риска. Даже в выборе партнера мужчина берет на себя активную ведущую роль. Другое дело, что с течением времени происходило генетическое угасание признаков мужественности, а потому одной из примет современности стало приобретение сильными полом женских характеристик.

— К тому мы с вами еще вернемся. Но сначала скажите, пожалуйста, что такое мужественность? — Это доминирование мужского начала. В нем нет места женским чертам. Это рыцарь, защитник, проявляющий стойкость, силу волевою и духовною. Мужественной может быть и женщина. И напротив, не всегда мужчина обладает мужественностью. Все зависит от воли, от внутреннего самообладания.

Современный мужчина более интеллигентен, у него развито творческое, образное воображение. Он даже утончен. А при наличии огромной амбициозности теряет мужественность. Более того, он намеренно снижает уровень своей ответственности. Он активно боится семейных трудностей и вместе с тем, нередко за счет спутницы, стремится к комфорту, престижу. Пьянство, безделье — пороки, наиболее характерные для мужчин, — тоже форма ухода от ответственности. Современные мужчины с удовольствием передают свою роль женщинам. В свою очередь, и те становятся все более прагматичными и менее чувственными.

— А не результат ли это в том числе и бесполой педагогикой? — Сегодня очевидно, что по части воспитания полов наши предки были мудрее и дальновиднее нас. Не случайно в прошлом существовали институты благородных девиц, мужские и женские гимназии, кадетские корпуса. Тогда с малых ногтей закладывалось осознание принадлежности к тому или иному полу. И это давало положительные результаты: за сильными волевыми мужчиной в обществе и семье было безусловное главенство. Но давно идет процесс обуче-

ния и воспитания без учета пола начала. Многолетнее еженедельное пребывание за одной партой, в единой аудитории мальчиков и девочек, безусловно, разрушает иерархические ценности и нарушает социальную ориентацию.

— Как воспитывать мальчиков? — Поскольку, как мы уже выяснили, образовательные учреждения не способны взять на себя роль воспитателей полов, наиболее полно становление личности детей, их мужественности и женственности может происходить только в семье. Но добавлю: в семье полной и гармоничной, где отношения между родителями строятся на основе взаимного уважения мужского и женского начал, взаимопонимания и взаимопомощи.

Строго говоря, воспитанием мальчиков должны заниматься отцы, которые и есть главная фигура в полоролевой идентификации. Если до 4 лет мать является доминирующей для сына — с ней хорошо, тепло, безопасно, в последствии необходимо выработать доминирующую роль отца. На передний план в воспитании должен выйти основной социализатор мальчика — глава семейства. Через папу происходит приобщение ребенка к мужской деятельности, через него он включается в мужскую систему отношений, в мужскую культуру. Кроме того, мальчику с отцом интересно.

А вот если влияние отца в семье слабое, у сына идет процесс деформации. Это очень важный момент: будущий отец формируется только отцом, но не матерью.

— Но подчас именно матери, склонные упрекать своих мужей в жестокосердии, перетирают на себя «дело» воспитания. — И напрасно. Скажу более того. Мальчик должен бояться отца. Потому что тот и наказыв-

ает, любя. Через боль он гасит агрессию сына, если видит, что она начинает перерастать в злокачественную.

Поясню: доброкачественная агрессия проявляется в силовых видах спорта, в игре — футбол, хоккей, борьба. От нее человек получает удовольствие, организм снимает напряжение. А если это состояние прерастает в злокачественную, оно превращается в зло. Поэтому в ряде случаев только разумное физическое воздействие может остановить этот процесс перерождения.

Если нет отца, если отсутствует мужское наказание за проступок, агрессия зашкаливает, и у мальчиков напрочь блокируется мужественность. В идеале рядом с ласковой, беззаветно любящей мамой должен быть требовательный, но не жестокий отец.

Ведь и для девочек отец не только надежный тыл, но и мощный фактор полоролевой идентификации. Он являет собой образ и эталон мужчины. Если у детей проблемы с отцом, это впоследствии оборачивается трудностями в их личной жизни.

— А если семья неполная? — Конечно, в такой семье воспитание мужского типа очень осложнено. Без отца может сформироваться представление о нормальном мужском поведении как о грубом, резком, агрессивном, жестоким, поскольку в общем понимании мужчина — это носитель физической силы, боец. При таком подходе на первый план выходят тело, мышцы, и лишь потом — чувства, ощущения. Это губительный путь. Когда у мальчика нет отца или тот не принимает участия в воспитании, у него может сформироваться псевдомужественность, которая проявляется в драках, курении и других нежелательных проявлениях. Поэтому важно привить мальчику осознание себя прежде всего как защитника, носителя силы во имя более слабых.



— Что такое воспитание чувств у мужчин? — Молодой человек никогда не будет любить женщину, если он не любил своих родителей, особенно мать. Потому что он всегда будет сравнивать всех женщин именно с ней. Поэтому так важны доверительные отношения, эмоциональная раскованность и открытость. Воспитывайте твердость характера, надо культивировать в мальчике гамму чувств: терпимость, волю, отзывчивость, любовь. Лучшего воспитателя, чем собственный пример, тут не найти.

Кстати, часто родители из-за гипертрофированной любви к своему сыну стараются ограждать его от тяжелого физического труда, от службы в армии, где, кстати, воспитывается настоящий мужчина и где обретаются черты мужественности. Родителям не стоит ограждать сыновей от риска, поступка, чувства опасности. А стражем в воспитании мужественности в сыновьях как раз и должен стать отец.

И еще одно пожелание — уже к женщинам: не стоит любить не той борющейся за главенство в семье. Эта роль все-таки должна принадлежать мужчине. И даже если вы считаете, что у вашего супруга недостает мужского характера, помогите его характеру сформироваться и проявиться. Доверьтесь ему, и он справится. Сделайте это хотя бы во имя будущего своего сына, внука. Во имя будущего вообще.

Беседовала Татьяна АРЦЕЕВА.

Хорошая семья — та, в которой муж и жена днем забывают о том, что они любовники, а ночью — о том, что они супруги.

Жан РОТАН

Отдыхайте на здоровье

ВОПРОС-ОТВЕТ

Настоящая зима в Магнитогорске еще не наступила, но мы уже всей семьей выезжали за город покатались на лыжах. Заряд бодрости получили огромный. Интересно было бы узнать, какая будет зима в другие зимние месяцы?

Светлана ГРЕКОВА, читательница «ММ».

По народным приметам зима будет теплой: снега и мороза не было ни на Покров, ни на Сергея Зимнего. Как сообщают синоптики, аномально теплой зимы в этом году не ожидается. Зато много будет снега.

Согласно предварительным прогнозам, среднеточная температура в зимние месяцы будет отвечать климатической норме. Если же говорить о конкретных месяцах, то

пока определенность есть только по поводу декабря. Синоптики утверждают, что в отличие от прошлого года на европейской территории России аномально морозов в декабре не будет. В азиатской части страны, наоборот, декабрь ожидается холоднее обычного.

Верится, что эти прогнозы не напугают тех, кто проводит свободное время на природе всей семьей. Отдыхайте на здоровье!

Счастье — в своем Я

Уважаемая Ольга! Вы правы, универсального рецепта счастья нет: есть счастье или несчастье каждого. Оно всегда индивидуально. Жить как робот — это выполнять то, что говорят другие. Ваше письмо наполнено сомнениями, колебаниями, болью и... мнением других. А где вы сами? Что для вас хорошо, а что плохо, какова цель, пусть не всей жизни, а только одного этапа? Какой вы видите себя женой, хозяйкой, матерью? Но вот ребенку для своих родителей вы остаетесь всегда.

Зачем, с какой целью в вашей с мужем семье присутствуют бабушка, родители? И если вы отмечаете, что мучаетесь сомнениями, то вспомните, пожалуйста, как вы выбираете, куда идти или что делать в данный момент. Вы как-то выбрали мужа — единственного человека, с которым важно согласовывать, в каком направлении идти. Но есть еще ваше собственное Я. И прежде чем договариваться с мужем, определитесь, как вы умес-

те, что важно в данный момент, что сейчас приносит удовольствие и радость вам лично. Вы находите время прочитать газету — и это ваш выбор. Вы находите время написать письмо — и это опять ваш выбор. Вы успеваете спрашивать близких — и это снова ваш выбор. И сейчас вы сомневаетесь во всем, но это тоже только ваш выбор!

Но выбор может быть и другим. Например, не забываясь в свою руку, стремиться к особой правильности, к большей безопасности, а двигаться и расти, осваивать окружающее пространство. Вы еще долго можете буждаться в трех снах и рассматривать их, слушать чужие советы, а можете выйти из них — сделать шаг: выкинуть надоевшие диски мужа, родить ребенка, получить новое образование, поменять работу и найти то, что устраивает вас, и только вас.

Поверьте, в душе каждого человека живет некая неудовлетворенность, желание что-то изменить, найти, подняться еще на одну ступеньку, полнее реализоваться.

Что делает человек, самореализуясь? Вначале отвечает на вопрос: «Кто я есть?», то есть перечисляет то, что умеет делать отлично или хорошо, чего уже достиг. Затем дает возможность своему Я проявиться. Привычка слышать голос родителей, бабушки, вышестоящих лиц, владычествующих традиций не должна мешать прислушиваться к себе. Например, вы, Ольга, всегда можете задать себе вопрос: «То, что я делаю сейчас, это действительно то, что я хочу, что приносит удовольствие моему Я? А что я хочу именно сейчас — стоять, сидеть, бежать?»

Итак, чтобы сделать выбор, реализовать себя, совершенствоваться на жизненном пути, важно развивать свои способности, которые позволят сделать что-то лучше всех остальных. Важно научиться планировать успех и достигать его, изгонять из себя неудачника. Важно точнее чувствовать и понимать себя, принимать себя полностью, со всеми достоинствами и недостатками, сохранять уверенность в себе, ценить себя, свое мнение,

свою личность. Если пока еще не ясно, где спрятаны самые большие способности, не отчаивайтесь. Главная способность у вас, Ольга, уже есть — это искреннее желание творить себя. Остается только двигаться, делать выбор и находить свое удовольствие в любой момент жизни.

Из психологического арсенала вы можете прибегнуть к групповым формам занятий, так называемым тренингам. Они динамичны и наполнены движением каждого из участников вперед. Поверьте, этот процесс заразителен. Терпения вам, Ольга, на пути творения своего Я.

Уважаемые читатели, жду ваших писем. Вам на помощь всегда готовы прийти мои коллеги — специалисты Центра помощи семье и детям, расположенного по адресу: пр. К. Маркса, 145/2.

Ведущая рубрика Мария ПРОПАСТИНА, психолог Центра психолого-педагогической помощи семье и детям.

И кому теперь верить?

ОБИДНО

Приход в редакцию Вера объяснила так: денег, по сути, выброшенных на ветер, уже не вернуть, а вот помочь людям не попасть на удочку проходимцев хочется.

В ее семье сложилась типичная для многих ситуация: муж сильно пьет. Правда, он из тех, кто понимает, что с этим пороком можно и нужно бороться. В последние десять лет с регулярностью раз в полтора-два года под нажимом матери и супруги он отправляется по указанному ими адресу и потом держится какое-то время. Возили его и к какому-то дедушке в Верхнеральск, и к бабушке в одну из пригородных деревень. В последний раз Верин муж сорвался совсем неожиданно. Пил дней десять.

— Он раньше, когда пьяный, буйный был и стекла выбивал, милицию приходилось вызывать, — сетует на благоверного Вера. — Но сейчас спокойный стал. Бойтась дочка маленькая, она его любит и сама просит: «Домой пьяный не приходи». И он слушается.

А тут он сам предложил: давай пойдем, закодируюсь. Вот и пошла по объявлению в газете втроем — я, мать, он. Привели: а муж был с таким похмельем — жуть. Доктор начал ему давать через каждые полчаса какие-то таблетки. В перерывах между ними приходилось гулять в окрестностях фирмы. Муж совсем плохо. Вот мать и попросила врача: вы, мол, уж закодируйте его побыстрее. Тот минут через пять «закодировал». Взял четыре с половиной тысячи рублей, сунул нам в руки бумажку-договор, какой-то порошок на три дня и отправил восвояси.

Со слов Веры, в том «документе» было написано, что такового числа такой-то закодирован и что за парализацию и за летальный исход врач ответственности не несет. Ни на второй, ни на третий день обещанного доктором чудесного излечения, как об этом было сказано в рекламе, на 95 процентов, не было. Мать несчастного несколько раз звонила в фирму, жаловалась на ухудшение состояния сына, но оттуда — один ответ: «Ничего, оклемаются».

— Я его молоком отпаивала, думала: желудок соороб — ничего же до этого почти неделю не ел — он, когда пьет, вообще не ест. Весь зеленый был. Жалко его, живой же человек и не чужой. Три дня протерпели. А потом муж на все плюнул и пошел «лечиться» своим проверенным способом: сначала пиво, потом джин-тоник, а затем и вовсе «папенка», — рассказывает Вера. — Первой в тот центр пошла мать. Доктор с ней даже и разговаривать не стал. Выгнал — несите ту бумажку. Потом пошла я уже с договором. Врач посмотрел ее: платите еще полторы тысячи, снова закодирую. А где я возьму такие деньги? У меня зарплата 1300 рублей. Сама на больничном. Муж в последнее время не работал, потому что пил. А надо было ребенка в школу собирать, долги погасить. Принялась было все это объяснять, а врач договор из рук вырвал, начал выталкивать, да еще миллией пригрозил. Я же врач спросила: зачем тогда рекламу дают, что 95 процентов их пациентов излечиваются? А он в ответ бросил: «Вы попали в пять процентов».

Напрасно выброшенных денег Вере, конечно, жаль. А еще больше сожалеет она об утраченной надежде.

Татьяна АРЦЕЕВА.