

> ДИАГНОЗ

Астма под контролем

БРОНХИАЛЬНАЯ астма – предмет активных обсуждений многочисленных научных и практических конференций.

Эпидемиологические исследования, выполненные по рекомендациям Европейского общества пульмонологов, свидетельствуют: в России, как и в большинстве стран Европы, астмой страдают пять процентов взрослых и более семи процентов детей – в целом по стране около семи миллионов больных.

По решению министерства здравоохранения Челябинской области с 20 апреля по 4 мая прошла просветительская акция по профилактике бронхиальной астмы «Дышите легко!» Ее цель – научить пациентов контролировать свое состояние, регулировать прием лекарств, не допускать обострений.

При астме повышена реактивность воздушных путей на изменения температуры и влажности воздуха, на воздействие предметов бытовой химии, на фармакологические препараты – например, аспирин. Возникающие при этом воспалительные изменения слизистой бронхального дерева способствуют формированию обструкции – сужению – воздушных путей различной степени тяжести. Появляются кашель, приступы удушья ночью и днем, заложенность в грудной клетке с хрипами и свистами на выдохе, одышка. Эти симптомы, как правило, обратимы при лечении бронходилататорами и противовоспалительными препаратами. Самые известные пусковые факторы приступов астмы – инфекции верхних дыхательных путей, психологические причины, атмосферные загрязнения, пылевые аллергены, клещ домашней пыли, ряд веществ бытовой химии, шерсть домашних животных, курение. Имеется и генетическая предрасположенность.

Если поставлен диагноз бронхиальной астмы, не следует впадать в панику. Пользуясь простыми правилами и наблюдаясь у лечащего врача, удастся сохранить не только работоспособность, но и радость полноценной жизни. Необходим отказ от курения. Избегайте и роли пассивного курильщика. Откажитесь от продуктов, пищевых добавок, которые могут спровоцировать удушье или кашель. Исключите контакт с пыльцой цветов, растений и шерстью животных. Хотя астма – хроническое заболевание, при правильно подобранной терапии и четком следовании рекомендациям врача можно контролировать симптомы болезни.

Когда можно говорить о том, что астма «под контролем»? Если ее симптомы отсутствуют днем или имеется два и менее эпизодов в неделю. Если нет ограничений в повседневной активности, включая физические упражнения, отсутствуют ночные симптомы или пробуждения из-за астмы, частота использования препаратов «первой помощи» не превышает двух раз в неделю. Если у человека нормальные или близкие к нормальным показатели функции легких, отсутствуют обострения.

Существует много препаратов, но только врач может назначить или корректировать план лечения. Главное – быть внимательным к своему здоровью, регулярно оценивать функцию легких, строго следовать назначениям и всегда иметь под рукой препарат для купирования внезапно возникшего приступа бронхоспазма.

Будьте здоровы и наслаждайтесь свободным дыханием!

ИРИНА ЗАЙЦЕВА,
врач-пульмонолог высшей категории,
заведующая пульмонологическим отделением
АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК»

> БЛАГОДАРНОСТЬ

За добрые сердца

ОТ ВСЕЙ души благодарю врачей-хирургов и медицинских сестер травматологического отделения АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» за блестяще проведенную операцию.

Спасибо за добрые сердца, внимание и заботу. Желаю здоровья, счастья и благополучия.

М. КАРЯКИНА,
пенсионерка ММК

Хирургия
по стандарту

> Операционный блок городской больницы № 3 соответствует требованиям сегодняшнего дня



ЧУТЬ БОЛЬШЕ года назад в городской больнице № 3 был полностью реконструирован и оснащен современной аппаратурой операционный блок. Теперь он соответствует требованиям сегодняшнего дня.

Недавно руководство медицинским учреждением пригласило председателя городского Собрания Александра Морозова и журналистов воочию оценить уровень технического оснащения оперблока. Не стали делать этого раньше, поскольку требовалось время, чтобы оценить возможности техники и получить стабильные результаты.

К трестовской больнице, как в народе продолжают называть это лечебное

учреждение, созданное в 1952 году трестом «Магнитстрой», официально прикреплено 120 тысяч жителей Магнитогорска и его окрестностей, включая жителей соседнего Башкортостана. Поэтому реализовать дорогостоящий совместный проект страховой компании «Астра-Металл» и территориального фонда обязательного медицинского страхования решили именно здесь, чтобы операционная смогла помочь максимально большому количеству пациентов.

Предстояло капитально отремонтировать помещения операционной, сделать перепланировку, заменить все коммуникации, установить и наладить работу оборудования. Нам достались активные и ответственные строители, – комментирует главный врач больницы Михаил Щербakov. – Ни разу не нарушили график, трудились и в выходные, и в праздники.

Ремонт обошелся в десять с половиной миллионов рублей, на приобретение оборудования

выделено еще 18 миллионов. Для работы медицинского персонала создали комфортные условия. Специалисты больницы прошли необходимое обучение. Современное оборудование позволяет выполнять операции на качественно новом уровне. К примеру, отлично зарекомендовал себя плазменный скальпель, обеспечивающий тонкий разрез и быстрое его заживление. Надежность работы техники обеспечивает автономное электропитание. «Картинка» операции выводится на мониторы, причем хирург может детально рассмотреть труднодоступные для наблюдения оперируемые участки.

Спикера городского Собрания интересовало: сколько операций выполнено за год?

– Это экстренная операционная, работающая круглосуточно, – подчеркнул Михаил Владимирович. – За год в новом блоке прооперировали около пяти тысяч человек. – Считаю, хорошее дело получилось благодаря частно-государственному партнерству, к которому активно

призывает руководство нашей страны. Главврач больницы, сам по профессии – хирург, высоко оценивает уровень операционной. С такой оценкой согласны и его коллеги, мечтающие, что подобное переоснащение дойдет и до других отделений больницы.

Успешная реализация этого, во многом уникального, проекта может стать хорошим примером для других медицинских страховых компаний, работающих в нашем городе. Ведь они зарабатывают здесь: почему бы не выделить часть прибыли на развитие местной системы здравоохранения. ☺

МИХАИЛ СКУРИДИН
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ

Наглядно о здоровье

> Профилактика – важное направление деятельности медсанчасти



ПРЕДСТОЯЩЕМУ юбилею АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» посвящен общебольничный конкурс профессионального мастерства «Амбулаторно-поликлиническая служба в свете реформ здравоохранения».

Его инициатор и организатор – совет старших медсестер во главе с заместителем главного врача по работе с сестринским персоналом Галиной Новиковой. Активную поддержку оказали библиотека и кабинеты медицинской профилактики больницы. Конкурсанты – медсестры и фельдшеры поликлиник №№ 1, 2, 3, урологического, гериатрического и диагностического центров АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК».

Первый этап – конкурс на лучший бюллетень под девизом «Жизнь бесценна – берегите себя» – прошел в поликлинике № 2. Зрители и жюри оценили наглядный информационный материал, и эта форма не случайно вошла в конкурсную программу.

Профилактика – одно из важных направлений в деятельности медсанчасти, – рассказала ведущий библиотечный медсанчасти Светлана Ульянова. – В больнице идет работа по пропаганде здорового образа жизни, долголетия, профилактике болезней. На базе МСЧ функционируют школы здоровья, проходят

праздники здоровья, Дни открытых дверей, лектории. Еще Гиппократ в своих трактатах писал: «Человек должен знать, как помочь себе самому в болезни, имея в виду, что здоровье есть высочайшее его богатство». Медсестры, фельдшеры амбулаторно-поликлинической службы должны, профессионально общаясь с пациентами, содействовать сохранению и укреплению их здоровья.

На отборочный тур подразделения МСЧ представили шестнадцать санбюллетеней, половину из которых можно было увидеть на презентации. Тему конкурсанты выбирали самостоятельно. Каждый ориентировался на свой контингент пациентов и профилирующие заболевания. Оценивались оформление, актуальность темы, индивидуальность работы, популярность изложения материала, практическая ценность рекомендаций. Жюри распределило конкурсные работы по двум группам. В первую вошли классические бюллетени, в которых гармонично сочетаются текст и иллюстрации.

Во вторую группу вошли нестандартно оформленные бюллетени. К примеру, бюллетень в стиле «раскладушки» сделала медсестра отделения УЗИ ДЦ О. Серегина.

Второй этап общебольничного конкурса пройдет в июне, в канун Дня медицинского работника ☺

> ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Профессионалы
с большой
буквы

В ЭТОМ году АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» отмечает 70-летний юбилей. Коллектив центра правовой и деловой информации «Библиотека Крашенинникова» от всей души поздравляет со знаменательной датой медицинских работников медсанчасти.

Особые слова признательности и уважения в адрес главного врача МСЧ – Марины Викторовны Шеметовой. Благодаря ее активной поддержке в библиотеке не первый год работает школа по укреплению здоровья человека, врачи больницы проводят занятия с жителями района. Помощь в организации встреч оказывает и специалист кабинета медицинской профилактики поликлиники № 2.

Известная мудрость гласит: «Предупреждать болезнь лучше, чем лечить ее». Замечательно, что врачи медсанчасти не только лечат пациентов, но и занимаются просветительской деятельностью по укреплению и сохранению здоровья человека. Это Л. Марикина, Л. Камалова, В. Шилева, В. Трофименко, Л. Харченко, Т. Таланова и многие другие. Своими советами и рекомендациями они не только дают знания, как улучшить качество жизни, но и заряжают оптимизмом. Медицина – это имя и ваше призвание. Вы стоите на страже самого дорогого, что у нас есть, – здоровья. За это вам большое спасибо! Пусть ваши пациенты всегда поправляются, а любая болезнь поддается лечению.

ОЛГА ВАЛЫИНА,
заведующая
ЦП и ДИ библиотеки
Крашенинникова

> На ремонт и реконструкцию операционного блока третьей горбольницы израсходовано более 28 миллионов рублей