

> НОВОСЕЛЬЕ
Распахнула
почта двери

ПОСЛЕ масштабной реконструкции открылось центральное отделение почтовой связи Магнитогорского почтамта. Ремонт был проведен в рамках федерального проекта по модернизации офисов Почты России.

Гостей в день открытия встречал оркестр. Поздравить почтовиков с этим знаменательным событием пришли первые лица города – мэр Евгений Тефтелев, спикер городского Собрания депутатов Александр Морозов, глава Ленинского района Вадим Чуприн и директор филиала Почты России в Челябинской области Владимир Образцов. После торжественных речей и разрезания ленточки – экскурсии. На протяжении года здесь вели ремонтные работы. Как говорят строители, родными остались только стены. Все остальное – по последнему слову техники и дизайна. Лаконичный хайтек – корпоративный стиль ФГУП «Почта России». Всего в Челябинской области отремонтировано более ста офисов. Новые мебель и оргтехника, системы противопожарной сигнализации, видеонаблюдения и кондиционирования. Просторный светлый зал. На входе пандус, внутри – удобные кресла и стулья для посетителей. Множество стендов с полезной информацией. Конечно, свои рабочие места почтовикам еще придется «обживать», но это уже приятные хлопоты.

Особенный ажиотаж у посетителей и коллекционеров вызвала процедура гашения конвертов праздничным штемпелем. Почта России специально к знаменательным датам выпустила маркированный конверт «80 лет Магнитогорскому металлургическому комбинату» и памятные календарные штемпели «День города Магнитогорска» и «День металлурга».

Штемпели для специального гашения выпускают с целью увековечить какую-либо дату, – рассказывает руководитель отдела по связям с общественностью Челябинской области ФГУП «Почта России» Ольга Давиденко. – Это замечательная возможность филателистам пополнить коллекции, а простым гражданам – получить сувенир. С годами ценность конверта увеличивается. История выпуска знаков почтовой оплаты начинается с 1932 года. Самая первая марка, посвященная Челябинской области, была о строительстве ММК. Эта марка сейчас очень редкая, как и остальные сорок знаков почтовой оплаты, посвященные Магнитогорску. В частности, тринадцать из них запечатлели ММК.

Но не все измеряется деньгами. Главное – это история города и комбината, которая хранится в государственных знаках почтовой оплаты.

ДАРЬЯ ДОЛИНИНА
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

Женский доктор

> Родные и друзья считают Наталью Козюру отличницей по жизни

В ДЕТСТВЕ Наталья любила шить и быть учителем у младшей сестренки, которой помогала делать уроки. О медицине почти не задумывалась.

Но мама, медсестра с большим стажем, все время настаивала на ее, решив, что из четырех дочек именно в Наталье просматривается будущий доктор. Мама не ошиблась – профессиональная судьба дочери сложилась блестяще. Наталья Козюра стала уважаемым специалистом, прогрессивным женским врачом. Сегодня она заведует гинекологическим отделением в медсанчасти АГ и ММК, а до недавнего времени была еще и главным акушером-гинекологом Магнитогорска.

Отличница по жизни. На пятерки окончив медучилище, Наталья сразу поступила в медицинский институт в Благовещенске Амурской области. Там вышла замуж. Дипломировалась уже с маленькой дочуркой на руках. Забот хватало, но вуз окончила с высоким баллом, открыв себе дорогу в акушерство и гинекологию, куда во все времена был большой конкурс.

Еще в годы учебы Наталья любила работу в роддоме, в ординатуре увлеклась гинекологией. В итоге выбрала хирургию в стационаре. Как выяснилось, оперировать у нее получается искусно.

– Люблю творить своими руками, чтобы все было хорошо и красиво, – признается Наталья Козюра.

Она уже сама для многих учитель с большой буквы, но до сих пор помнит уроки бывшей заведующей отделением Галины Борисовны Левановой: хирург должен быстро мыслить и принимать решения, быть самостоятельным.

– Во время операции бывают разные обстоятельства. Важно помнить главное: если сама не сделаешь, никто не сделает, нужно находить в себе силы бороться до конца, – рассказывает Наталья Васильевна. – Молодым докторам то же самое говорю: старайтесь быть самостоятельными – если научитесь, будете чувствовать уверенность в себе. Самоуверенность – это плохо, а вот уверенность должна быть обязательно.

В профессии она уже тридцать лет, четверть века – в медсанчасти комбината. Удостоена престижной награды «Золотые руки» за победу в региональном конкурсе «Лучший акушер-гинеколог». Награда заслуженная: Наталья Васильевна внедрила в больнице много новых оперативных методик лечения. Поставила на поток органосохраняющие эндоскопические операции по удалению миоматозных опухолевых узлов женщинам, которые в будущем еще собираются рожать. Коллективно с ангиохирургами на базе диагностического центра освоила малоинвазивные эмболизации маточных артерий при наличии доброкачественных опухолей, а для лечения бесплодия – реканализацию маточных труб. Несколько лет назад Наталья Козюра впервые в медсанчасти начала проводить пластические



операции при опущении и выпадении женских органов. Существуют разные методики лечения. Она освоила лучшую – без вхождения в живот, малоинвазивную, а значит, менее травматичную для пациенток. Причем их возраст неограничен – недавно успешно прооперирована 82-летняя бабушка. Такие операции необыкновенно сложные технически. Этой прогрессивной методике Наталья Козюра обучилась в Москве у профессора Попова – ведущего пластического хирурга и акушера-гинеколога. А в Германии с коллегами она изучала новейшие технологии прямо на

пряженный ритм выдержит только сильная команда, а у Натальи Козюры отличные помощники – талантливые врачи-клиницисты и хирурги Ирина Гольцова, Юлия Полуночева. Всем вместе им даже удается поправить демографическую ситуацию в России, влияя на рост рождаемости. В их отделении беременные женщины лежат на сохранении, а предотвращать угрозу выкидыша приходится и днем, и ночью.

– Это большое счастье, когда бывшую пациентку, которая лежала на сохранении, видишь с ребенком на руках. Приходят поработать радостью.

И тогда слезы на глаза наворачиваются, – признается Наталья Васильевна. – Столько труда вложено, и труд этот благодарный.

Медицина – их семейное призвание. Супруг Натальи Васильевны тоже работает в медсанчасти. Олег Петрович – врач-ангиохирург, специализируется на коронарографии, стентировании. Старшая дочь Татьяна в университете получила экономическое образование и работает в банке. А вот сын Алексей пошел по родительским стопам: окончил медицинскую академию, учится в клинической ординатуре в Челябинске, мечтает быть кардиологом. Жена сына Анна тоже

выбрала акушерство и гинекологию – возможно, повлиял пример Натальи Васильевны.

– Если сын и сноха придут работать в нашу больницу, мы только «за». Пусть фамилия Козюра в медсанчасти звучит еще долго, – улыбается Наталья Васильевна. – Будем передавать опыт детям, которые продолжат наше дело.

Задумок у Натальи Васильевны немало. Сегодня, к примеру, работает над проектом «клиника одного дня». Это одно из современных направлений в медицине, и подобные клиники уже появились в крупных городах. Так что скоро магнитогорские женщины, обратившись в медсанчасть, получат возможность в течение суток пройти осмотр у врача-гинеколога высшей категории, тут же сдать анализы, сделать УЗИ, получить малоинвазивное диагностическое обследование по поводу миомы или бесплодия. В «клинике одного дня» будут рады и тем, кто желает обследоваться с подготовкой к беременности.

Новые идеи Наталья Васильевна планомерно претворяет в жизнь, потому что привыкла доводить до конца начатое дело. Более двух лет одновременно она работала главным акушером-гинекологом Магнитогорска. Душевная, суперответственная, привыкшая выкладываться на все сто, работая порой на износ, – так говорят о ней коллеги. А она просто не может иначе. Принимала решения по поводу тяжелых больных, кроме гинекологии курировала еще и акушерство в роддомах, вела административную работу: подготовка совещаний, участие в них, отчеты.

– Уже много лет в городе хорошие показатели по родильным домам. Но, конечно, это заслуга всех врачей: в Магнитке грамотный коллектив акушеров-гинекологов, – снимает с себя лавры Наталья Васильевна.

Ее любимое дело и сейчас отнимает уйму времени. Некогда выспаться, нет времени просто посидеть, отдыхая. Часто смотрит на фотографии детей и внуков на рабочем столе.

– Хочется получать побольше тепла от родных. Вот посмотрю на фото, и на душе хорошо. Настроение улучшается, а силы прибывают, – говорит Наталья Васильевна.

Выходя из операционной, она мысленно остается там лишь первые минуты. Хирургу нужно уметь быстро переключаться: впереди новые пациенты с их заботами. За годы работы Наталья Козюра спасла сотни женщин, тысячам подарила новое качество жизни.

В ее кабинете рядом с наградой «Золотые руки» есть чудесная вышитая икона. На ней лик Святого Пантелеймона – покровителя врачей и целителей. Вышивку сделала одна из пациенток и с признательностью подарила доктору...

Наталья Козюра любит больных и коллеги. А она, не ожидая благодарностей, просто продолжает свое нелегкое и самое благородное дело на земле. ☺

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ