7 апреля – Всемирный день здоровья

В этом году он проходит под девизом «Инфекционные болезни наступают. Все – на борьбу с опасностью!»

НЕ ДАТЬ СЕБЯ ПОБЕДИТЬ

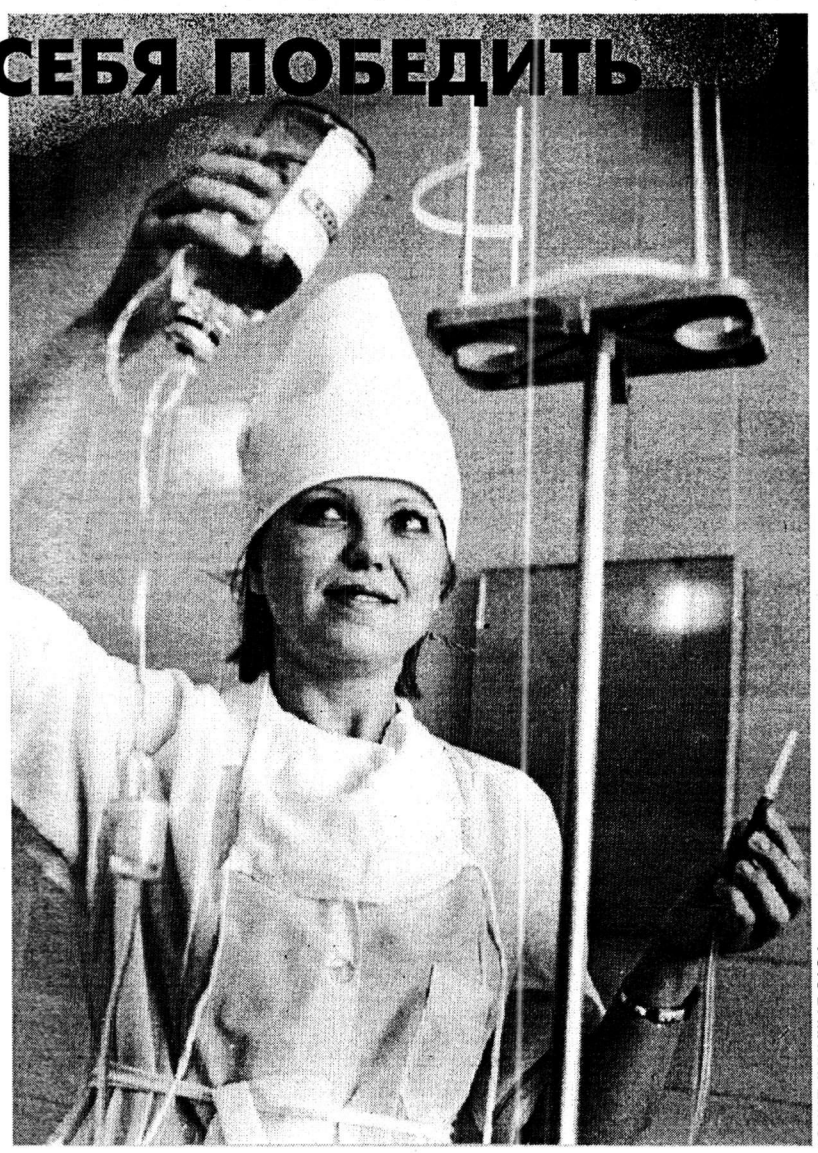

Фото В. МАКАРЕНКО.

Наступление инфекционных заболеваний напоминает в последние годы сводки с театра военных действий. Озабоченность медиков вызывает тот факт, что за последние 20 лет выявлено более 30 новых болезнетворных микроорганизмов. Повысился уровень заболеваний малярией, туберкулезом, чумой, холерой, дифтерией.

Насколько актуальна эта проблема в России? В прошлом году обстановка в стране оставалась напряженной. Многие инфекции – корь, коклюш, туберкулез, сифилис, гепатит, дифтерия – получили второе дыхание. Наш город не стал исключением: зарегистрированы случаи малярии. Все они – завоезены со стороны. Как выражаются медики, завозные.

Больше всего беспокойства в 1995-96 годах доставила борьба с эпидемией дифтерии. Благодаря широко развернутой кампании по массовому проведению профилактических прививок, удалось снизить заболеваемость на 62 процента.

Вызывает обеспокоенность и рост вирусных гепатитов типа «В» и «С» – сегодня это одна из драматических проблем мирового и отечественного здравоохранения. В мире вирусным гепатитом «В» ежегодно заражается более 50 млн человек, в России – около 100 тысяч. Около 200 млн землян являются носителями этих вирусов.

Циррозы и первичный рак печени, хронический гепатит – наиболее частые осложнения вирусных гипатитов типа «В» и «С». Заражение может произойти при различных медицинских манипуляциях: переливании крови, инъекциях, лечении зубов... Большой процент приходится на контактно-бытовой путь. Это – и использование нестерильных шприцев при инъекциях в домашних условиях, и нанесение татуировок, и половой путь передачи, и тесное общение в быту с переболевшим при нарушении правил личной гигиены...

Пышно «расцвели» венерические заболевания. Заражение сифилисом увеличилось на 47 процентов. Число зараженных ВИЧ-инфекцией в России удвоилось и достигло 2439 человек. Крупные вспышки этой инфекции зарегистрированы среди наркоманов в Краснодарском крае, Калининградской, Нижегородской и Саратовской областях.

Дает «всходы» и педикулез, то есть вшивость. Особенно страдают им люди без определенного места жительства и занятий. Каждый из нас, пользуясь общественным транспортом, посещая людные места, может «подхватить» эту заразу.

Растет число заболевших чесоткой. По-прежнему актуальна проблема острых кишечных инфекций: дизентерии, сальмонеллеза, холеры. Самый простой, доступный и эффективный способ уберечься от этих болезней – соблюдение правил личной гигиены. Рекомендации наипростейшие: чаще мойте руки с мылом, избегайте пить сырую воду, некипяченое молоко. Фрукты, как собранные с дачного участка, так и купленные на рынке, с лотков, тщательно мыть, по возможности с мылом, или, как минимум, обдавайте крутым кипятком. Приготовленные салаты лучше есть сразу, так как разрезанные овощи хорошая питательная среда для микроорганизмов.

Известно, что в Таджикистане малярией болеют около 100 тысяч человек. В последнее время там вспыхнула еще и эпидемия брюшного тифа, зарегистрировано 2500 больных, 20 – умерло. Не исключены случаи их завоза и к нам.

Все ли вы сделали, чтобы оградить себя от встречи с коварным микробом и предотвратить возникновение опасной заразы? Поторопитесь, если вы не сделали прививку против дифтерии. В поликлинике вас ждут, чтобы сохранить вам здоровье.

В. ТРОФИМЕНКО,
врач-инфекционист второй поликлиники МСЧ

А У НАС НА ММК...

Лечение без отрыва от дома

Все мы – потенциальные больные, и знаем, куда при нужде обратиться: в неотложных случаях вызываем «скорую», при небольших недомоганиях идем к участковому, а коль уж серьезно прихватит – в стационар. «А для чего нужно ваше учреждение, если под боком больница?» – спросили мы заведующую центра Ольгу Анатольевну ЗАРИПОВУ.

– Как показала практика, лечение в центре дневного пребывания для некоторых самый приемлемый вариант. Прежде всего для тех, кто по каким-либо причинам не может лечиться в стационаре. К примеру, женщине не с кем оставить детей, престарелых родителей, трудно оторваться от семьи. Или: больной не нуждается в круглосуточном врачебном наблюдении.

По сути, наш центр – тот же стационар, только без питания и ночного сна. Больные проходят полный курс лечения, созданы все условия: своя диагностика, применяем физиотерапию, массаж, лекарственную терапию, электрокардиографию. Оборудовано несколько палат, и пациенты отдыхают после процедур.

Объединение с комбинатской медсанчастью благотворно сказалось на медицинском обеспечении: центр не испытывает нужды в лекарственных препаратах, медицинском оборудовании, приборах. В связи с этим снизился такой показатель, как койкодень. Если раньше на лечение пациентов уходило до трех недель, то теперь оно сократилось до 14 дней.

Работники комбината составляют большую половину наших пациентов, остальные – пенсионеры, жители близлежащих районов. Мы не делим больных на «своих» и чужих». В центре – высокопрофессиональные специалисты, большинство – высшей категории.

А вот мнения лечащихся:

– Для меня очень удобно: до обеда выполнишь все процедуры, отдохнешь – и домой. Лечат хорошо.

– Если человек ходячий, лучшего и не придумаешь. У меня больное сердце, отлежал в больнице, но улучшения не почувствовал. И не потому, что плохо лечат, мне важны еще домашние условия. В больнице не мог нормально выспаться: кто храпит, у другого свои привычки... Здесь получил лучшее лечение. Да и полезно дважды в день пешочком, особенно по «утречку» – красота. Бодрее себя чувствуешь.

– Да уж в больнице отлеживаться радости мало. Мне кажется, здесь и внимания к пациентам больше. Может, потому, что нас не так много? К тому же такое лечение дешевле: не надо затрат на питание, содержание палат...

– Врачи хорошие, персонал внимательный. А уж санитарки такие старательные... Мы довольны.

Н. БАРИНОВА.
Фото В. МАКАРЕНКО.

Извлечь бы пользу из этих связей

В минувшую среду, 2 апреля, в Центре общественных связей городской администрации состоялась встреча представителей местных средств массовой информации с генеральным консулом Соединенных Штатов Америки на Урале доктором Ховардом Стирсом, заместителем посла в России Джоном Одвеем и сотрудником коммерческой службы консульства Александром Дионовым.

Представляя гостей, руководитель Центра общественных связей Станислав Наумов сообщил, что прибыли они к нам в город из Екатеринбурга 1 апреля. В тот же день состоялась у них полуторачасовая встреча с главой города Виктором Аникушиным. Затем гости знакомились с достопримечательностями Магнитки, а завершили день во дворце им. С. Орджоникидзе на вечере юмора и смеха, посвященном 1 апреля.

Встреча дипломатических представителей США с председателем постоянной комиссии городского Собрания по экономическому развитию Виктором Барабановым была посвящена проблемам развития малого и среднего бизнеса.

В первой половине дня 2 апреля гости побывали на металлургическом комбинате, затем посетили лицей, знакомились с программой «Рукопожатие через океан», побывали в государственной консерватории. Пресс-конференцией еще не завершилась программа посещения дипломатами нашего города. Вечером в Доме музыки им были представлены юные магнитогорские дарования. А после этого состоялась встреча с представителями деловых кругов нашего города.

Делясь своими впечатлениями от пребывания в Магнитогорске, Ховард Стирс не жалел лестных слов для оценки и нашего города, и его предприятий, и, особенно, магнитогорцев. Встречи с ними привели к выводу, что у нашего города будущее есть, и оно наверняка будет светлым и благополучным.

– На мой взгляд, – высказался представитель США, – у генерального консульства есть очень важная задача. Мы стараемся сделать все, что в наших силах, чтобы создать благоприятные условия для установления и развития индивидуальных контактов между гражданами наших стран. У Магнитогорска есть в этом плане преимущество: здесь сложились давние традиции налаживания отношений с американцами. И подтверждение тому мы находим во время пребывания в вашем городе. В консерватории, например, мы встретили нашего соотечественника, работающего в этом учебном заведении по контракту в качестве преподавателя.

Достаточно подробно рассказывал Ховард Стирс о деятельности генерального консульства США в Екатеринбурге, а затем, отвечая на вопрос одного из газетчиков, детально обрисовал процедуру получения виз для выезда в США и рекомендовал не пытаться получить визы через различные сомнительные фирмы, а напрямую обращаться в генеральное консульство США.

Первый же вопрос, заданный дипломату, касался оценки перспектив направления американских инвестиций в наш город, в частности, на металлургический комбинат. Однако, то ли потому, что американский консул является человеком чрезвычайно дипломатичным, то ли потому, что местные журналисты свои узко специальные, даже специфические вопросы направляли не по адресу (скорее всего, так оно и есть), но ни на один подобный вопрос не был дан четкий, конкретный ответ. Х. Стирс в общем-то определил свое предназначение: «Я доношу информацию, получаемую в своем регионе, до своего правительства, деловых кругов, а они уже поступают в зависимости от этой информации». Заметил Ховард также, что он по образованию историк. Так что есть ли смысл пенять на дипломата, за то, что он округло, дипломатично отвечал на наши вопросы?

Но я не удержался все-таки от следующего вопроса: Вы, мистер Стирс, как историк, конечно, знаете, что американцы принимали участие в проектировании и строительстве нашего комбината. И вот поставили здесь, на Урале второй Питсбург. Свой-то Питсбург вы полностью перестроили и сделали его совершенно чистым. А нет ли желания сделать таким же чистым и второй Питсбург?

Ховард рассмеялся:

– Это хороший вопрос. Действительно, наш металлургический Питсбург в экологическом плане был еще хуже вашего Магнитогорска. Но как-то жители этого города задумались, что жить в таких условиях нельзя. Ликвидировали вредное производство, перестроили металлургию, оставив только современные технологии, и город стал цветущим.

Думаю, что и ваш Магнитогорск ожидает такое же будущее. Многое здесь зависит от вас самих, от способности ваших бизнесменов налаживать деловые отношения. Ведь дело в том, что для наших бизнесменов Урал – это совершенно незнакомое географическое понятие. И стоит немалого труда убедить их в том, что здесь имеется огромное поле для развертывания сотрудничества. Но закон американского бизнеса заключается в том, что он должен быть обоюдовыгодным для обеих сотрудничающих сторон. Ваши же деловые люди часто проявляют непонятную для наших бизнесменов настороженность, я бы даже сказал, подозрительность. На элементарные вопросы, скажем, о размере капитала, о планах развития отвечают вопросом: а зачем вам это надо? Но прежде, чем решить, что необходимо направить средства в какое- то дело в совершенно неизвестной экономической зоне, нашему бизнесмену надо подробно узнать это дело и его перспективы, чтобы просто не прогореть.

У нас привыкли к открытости, к полной отчетности, что достигается полнотой информации. В нашем информационном обществе любой работник фирмы знает, например, сколько акций у ее руководителя, какая получена прибыль, как и куда она распределена, сколько дивидендов будет получено каждым акционером, сколько налогов предстоит выплатить по разным статьям.

Сложности в налаживании взаимовыгодных отношений, конечно, сегодня имеются. Но они пройдут по мере того, как ваши деловые люди будут осваивать законы бизнеса. Ваш Магнитогорск, повторяю, в более предпочтительном положении, поскольку здесь уже накоплен опыт сотрудничества с другими странами, в том числе с Америкой. А наше консульство будет способствовать расширению контактов и налаживанию деловых отношений.

М. КОТЛУХУЖИН.