



«Седьмое небо»

➤ Знаменитый профессор пригласил журналистов

О ЗНАМИТОМ докторе-наркологе Женишбеке Назаралиеве я был слышан давно. Запоем прочитал его уникальную книгу «Избавь и прости», в которой он дал глубокий анализ не только такого страшного явления, как наркомания, но и причин, ее порождающих, их различных аспектов – экономических, социальных и психологических.

Признаюсь, эта книга в определенной степени вдохновила меня на «Дневник трезвого человека», часть которого опубликована в «Магнитогорском металле». Я продолжаю его вести и в скором времени предложу вниманию читателей некоторые интересные, на мой взгляд, заметки о том, как алкоголь иногда лечит, но чаще калечит наши души.

И вот неожиданная и очень приятная встреча «вживую» с самим человеком-легендой в Дагомысе на XIII международном фестивале прессы «Вся Россия-2008». В первый день его работы открылась выставка печатных СМИ. Смотрю и глазам не верю: один из стендов посвящен Женишбеку Назаралиеву. Симпатичные девушки раздают пригласительные на его лекцию. Тема доклада: «Последствия хронического стресса у работников СМИ. Как сохранить свою индивидуальность в эпоху глобализации».

Женишбеку 47 лет. В 1984 году окончил Киргизский государственный медицинский институт. К тому времени относятся его первые попытки лечить своим методом больных алкоголизмом. Через четыре года после эмпирической практики пришли осознание и уверенность в эффективности своего подхода. Первое официальное признание – получение на свой метод авторского свидетельства СССР – вдохновляет на новые поиски. Сначала он защищает кандидатскую, а затем докторскую диссертации, связанные с научным обоснованием новых технологий лечения алкоголиков и наркоманов. В 1991 году Назаралиев создает негосударственный специализированный наркологический стационар, деятельность которого базируется на авторской наукоемкой высокоэффективной технологии лечения, одобренной Национальным институтом здоровья (Вашингтон) и учеными Нью-Йоркского университета. В основу метода ученый заложил концепцию о целостности внутренней среды организма в норме и патологии.

Несколько лет профессор изучал наркоситуацию на пяти континентах. В исследовательских поездках его сопровождал журналист-известинец Леонид Шинкарев, объездивший весь мир до знакомства с Женишбеком. О нем позже я расскажу отдельно. Леонид Иосифович вел литературную запись в исследовательских путешествиях. Назаралиев признается, что многому у него научился в плане журналистики, а в 2002 году Союз журналистов России принял его в свои ряды.

Женишбек вместе с Шинкаревым изучали наркоситуацию в Великобритании, Голландии, США, Боливии, Индии, Китае и многих других странах. Они встречались с жертвами наркомании, их врачами, сотрудниками полиции, безопасности, таможни, политическими лидерами, священнослужителями разных конфессий: христианами, мусульманами, буддистами, приверженцами даосизма, аборигенами Тасмании, мудрецами Тибета...

Свое первое англоязычное издание, вышедшее в печать в мае 2003 года под названием Fatal Red Poppies, доктор дополнил новыми главами об исследованиях

проблем наркомании в Турции, Иране и Египте. Автор также рассказал читателям об уникальном духовно-историческом комплексе для избавления от наркомании – Горе Спасения Таштар-Ата в предгорье Тянь-Шаня в десяти километрах от Бишкека.

Назаралиев – масштабная, многогранная личность: новатор в области наркологии и психиатрии, практик, ученый, исследователь, политик, журналист, писатель. И в каждой области – профессионал. Автор более ста научных трудов. Впечатляет список его титулов – доктор медицинских наук, профессор, президент Медицинского центра доктора Назаралиева, член-корреспондент Российской академии естественных наук, академик Российской академии проблем безопасности, обороны и правопорядка, действительный член Всемирной федерации по психическому здоровью – WFMH (Спрингфилд, США), координатор регионального офиса ICAA по Центральной Азии (ICAA – Международный совет по алкогольной и наркотической зависимости, Лозанна, Швейцария), член ассоциации трансперсональной психологии (США, Пало Альто), член ассоциации гуманистической психологии (США, Аламеда), президент всемирной лиги «Разум вне наркотика».

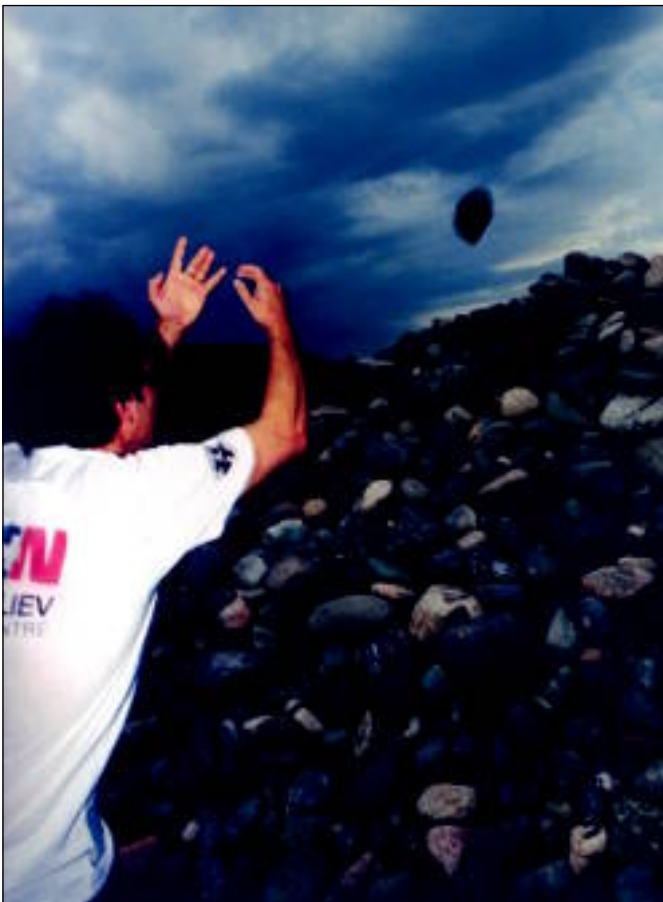
Путешествия с исследовательскими целями по всему миру позволили ему глубоко изучить влияние психотехник различных мировых школ на сознание.

В этом смысле незабываемой была встреча с его святейшеством далай-ламой XIV в его резиденции в Дхармасале (Индия). Встреча дала толчок для разработки собственного комплекса «Седьмое небо». Курс успешно справляется с невротическими расстройствами, игроманией, различными фобиями, бессонницей, стрессами, психогенными дисфункциями.

В Дагомысе доктор презентовал свое «Седьмое небо» для журналистов. Презентовал не случайно. Пишущая братия возглавляет рейтинг самых стрессовых профессий. Каждый второй из наших коллег находится в состоянии нервного перенапряжения. Таковы итоги опроса, проведенного исследовательским центром портала SuperJob.ru в апреле 2008 года среди 7400 представителей различных профессий. У работников СМИ явно прослеживается связь эмоциональных потрясений с их профессиональной деятельностью.

Работа в СМИ – это тяжелый психофизический труд, а с учетом реалий нашего времени – это еще и очень опасный труд, – говорил на лекции Назаралиев. – Сейчас даже обывателю понятно, что именно журналистика стала одной из самых опасных профессий. Опасной прежде всего для здоровья и жизни самого журналиста. Стремление держать руку на пульсе глобальных событий вынуждает быть не только сверхоперативным. Надо пропустить через себя, через свою душу целый калейдоскоп событий, подключить весь свой профессиональный потенциал и эрудицию, чтобы освещаемый материал был не только информативным, но и задел за живое, «зацепил» читателя. Как клиницист, утверждаю, что вы, журналисты, приобретаете иной биохимизм, выжить с которым невозможно обыкновенному человеку.

Являясь психиатром и психотерапевтом, он в полной мере поддерживает аксиому: ресурсы психики неисчислимы. Просто в состоянии суженного сознания, в котором пребывает обычный ментальный человек, мы используем лишь верхушку объемного айсберга психики. Необходимо расширить сознание. Тогда естественным



Несколько лет он изучал наркоситуацию на пяти континентах

