

Почему бессонница бьёт в сердце?

Бессонница приводит к заболеваниям сердца и не только. Учёные предупреждают: бессонница – прямой риск развития сердечной недостаточности. Причём возрастает он вместе с количеством симптомов и возможных проявлений нездорового сна.

Так регулярные проблемы с засыпанием повышают опасность развития болезни на 27–66 процентов, а добавленные к ним частые просыпания среди ночи и низкое качество сна – ещё в 2–5 раз. Традиционно причинами бессонницы считают хронические стрессы. У тех, кто испытывает их регулярно, надпочечники активно вырабатывают гормоны стресса, а он в свою очередь повышает артериальное давление, приводит к учащению сердцебиения. Эти факторы связаны с сердечной недостаточностью. Причем сама бессонница, как отмечают специалисты, становится стрессом для

организма. Раздражительность, психическая неустойчивость, ухудшение памяти – вот её верные спутники. Всего одна бессонная ночь **снижает умственную работоспособность на 10%**. Каждая из последующих – ещё на 25%. Гормоны стресса провоцируют **депрессию**. Все это усугубляется бешеными ритмами современной жизни, желанием всё успеть в короткие сроки. Борьба за место под солнцем оставляет человеку всё меньше времени на сон. В результате бессонницей сегодня страдает каждый третий.

Выход всегда есть. Самое распространённое средство в борьбе с бессонницей – это снотворные. Но их приём влечёт за собой немало побочных эффектов. Снотворные наркотического типа (барбитураты) угнетающе воздействуют на всю центральную нервную систему человека, другие (бензодиазе-



пины) вызывают зависимость. Они предназначены для кратковременного решения проблем со сном, но не для постоянного лечения. Возможная альтернатива – магнитотерапия, она применяется даже в тех случаях, когда другие методы лечения противопоказаны. Аппарат «ДИАМАГ» – новинка для лечения переменным низкочастотным, низкоинтенсивным магнитным полем. Его использование не вы-

зывает привыкания. ДИАМАГ может стать незаменимым помощником при **бессоннице, мигрени, ишемической атаке, хронической ишемии головного мозга, последствиях перенесенного нарушения мозгового кровообращения, остеохондрозе шейного отдела позвоночника, хроническом иридоциклите и даже болезни Паркинсона.** Весь секрет – в особом воздействии магнитных полей именно на нервную систему! При определенных параметрах они могут успокаивать и гармонизировать или, наоборот, активизировать работу мозга. ДИАМАГ положительно влияет на кровоток, позволяя улучшить кровоснабжение, питание мозга, повысить устойчивость к недостатку кислорода, что способствует восстановлению его нормальной работы.

Простота в использовании. Чтобы использовать ДИАМАГ, со-

всем не обязательно выстаивать длинные очереди в поликлинике и даже выходить из дома. Достаточно получить рекомендацию и затем самостоятельно проводить лечение. ДИАМАГ (АЛМАГ-03) принадлежит к серии аппаратов, доступных для применения в домашних условиях. Продукция марки ЕЛАМЕД пользуется спросом не только в России, но и за рубежом. Поставки осуществляются в Европу и Америку. ДИАМАГ – новинка, предназначенная для лечения заболеваний головного мозга. Аппарат состоит из блока управления и излучателя «оголовье» – двух гибких излучающих линеек с индукторами. Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, установить нужную программу и нажать кнопку «пуск». 15–20 минут можно провести с пользой и интересом. Как бы вы ни увлеклись, аппарат по истечении положенного времени отключится автоматически.

ВАРИКОЗ! Есть ли шанс исцелиться без операции?

Каковы главные причины появления варикоза? Как показали крупные исследования, на развитие варикозной болезни влияет гипертоническая болезнь сердца! Это открытие было совершенно неожиданным, так как долгое время считалось, что основными причинами являются – генетическая предрасположенность, тяжёлая работа и лишний вес. Беременность и роды также являются испытанием для венозной системы. И только у одной женщины из десяти перенесённая беременность и роды не отразятся на венозной патологии!

Если всё-таки варикоз появился, нужно ли идти к специалисту? А если он не беспокоит, то можно не посещать врача? Если есть варикозная болезнь, то необходимо бежать к врачу. При отсутствии клиники на фоне варикоза есть высокий шанс получить

осложнения: трофическую язву, тромбоз или тромбоз лёгочной артерии – самое грозное осложнение варикоза.

Какие есть методы устранения варикозного расширения вен? История лечения варикозной болезни насчитывает несколько тысяч лет. Однако только в настоящее время научились качественно лечить начальные и запущенные стадии варикозной болезни без агрессивного хирургического воздействия. Особое место здесь принадлежит магнитному полю. В последние годы произошла модернизация магнитотерапевтической техники. Ярким достижением в этой отрасли является аппарат АЛМАГ-02. Его появление даёт возможность добиться значительных результатов при лечении варикозных вен.

На чём основана результативность АЛМАГа-02? В АЛМАГе-02 заложены программы, где параметры магнитного поля специально подобраны для лечения варикозной болезни и её осложнений: тромбоза, лимфа-

АЛМАГ-02 – выбери программу, нажми кнопку и... постарайся забыть о болезни.



тического отёка, трофических расстройств. Остаётся только выбрать нужную, нажать кнопку и... постараться забыть об этой болезни. Благодаря основному излучателю в виде коврика магнитных лент, входящему в состав АЛМАГа-02, магнитное поле может охватывать всю пора-

Тромбоз опасен самым грозным осложнением – отрывом тромба и миграцией его в лёгочную артерию. Возникает тромбоз лёгочной артерии, при которой выживают 2 человека из 10! Самая частая причина ТЭЛА – запущенный варикоз.

жённую варикозом конечность. Это необходимое условие для выздоровления, и АЛМАГ-02 его выполняет. Цель лечения АЛМАГом-02 – снять боль, воспаление и отёки, снизить вероятность образования тромбов в сосудах, уменьшить размеры расширенных вен и укрепить их. При совместном применении с АЛМАГом-02 мазей и противовоспалительных препаратов повышается результативность проводимого лечения.

Профилактика – залог здоровья! Не стоит оболь-

щаться, что после курса магнитотерапии варикоз растает, как весенний снег. Это гораздо более долгий процесс. То, что выращивалось годами, одним курсом магнитотерапии не убрать. Для получения реального результата через два месяца после первого курса необходимо провести повторное лечение. А дальше нужны поддерживающие курсы АЛМАГом-02: если регулярно помогать венам, то варикоз будет «спать спокойно» и не будет мешать жить. «Варикоз сначала бьёт по ногам, а потом стреляет в сердце», – утверждают знатоки. Чтобы тревожное пророчество не сбылось, нежным и уязвимым венам нужна особая забота. АЛМАГ-02 – то, что нужно для этой цели!

Кроме болезней сосудов, АЛМАГ-02 даёт возможность успешно лечить в домашних условиях **гипертонию, артрит, коксартроз, остеохондроз, инсульт, осложнения сахарного диабета, пневмонию...** – всего около **80 заболеваний.**



Приобретайте АЛМАГ-01, АЛМАГ-02, ДИАМАГ (АЛМАГ-03) и другие медицинские приборы Елатомского приборного завода в Магнитогорске с 11 по 14 ноября в магазинах «Медтехника Интермед»:

ул. Октябрьская, 19,
ул. Советская, 141,
ул. Советская, 217,
пр. К. Маркса, 161,
пр. К. Маркса, 115.

Телефон для справок 8 (3519) 23-48-39.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

Приобретайте приборы в любое удобное время по вышеуказанным адресам, а также:

«Аптеки здоровья»:

пр. К. Маркса, 105, ул. Калмыкова, 12,
пр. К. Маркса, 147, ул. Советская, 88,
пр. К. Маркса, 44, ул. Советская, 139,
пр. К. Маркса, 82, ул. Труда, 25,
пр. К. Маркса, 146, ул. Труда, 39,
пр. К. Маркса, 160, ул. Грязнова, 47;

в социальной аптеке фонда «Металлург» – пр. Сиреневый, 12;

в «Муниципальной медтехнике» – пр. К. Маркса, 123;

в аптеках «Классика».

Также аппараты можно приобрести наложенным платежом с завода. Адрес: 391351, ул. Янина, 25, г. Елатъя, Рязанская обл.

E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com
ОГРН 1026200861620

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Более подробную информацию по применению и приобретению аппаратов торговой марки ЕЛАМЕД вы можете получить по бесплатному телефону завода 8-800-200-01-13 (круглосуточно)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ