

Календарь «ММ»

29 Мая Пятница

Восх. 3.56.
Зах. 20.58.
Долгота
дня 17.01.

Дата: Международный день миротворцев ООН (17 лет). День ветеранов таможенной службы (20 лет). День военного автомобилиста (20 лет). День сварщика.

События в истории: Началось заселение Сибири (1590 год). Открыто явление электрической дуги (1802 год). Состоялось первое восхождение человека на высочайшую вершину Земли – Эверест (1953 год).

30 Мая Суббота

Восх. 3.55.
Зах. 21.00.
Долгота
дня 17.04.

Дата: Всемирный день борьбы против астмы и аллергии. Международный день феминизма. День крошки.

События в истории: В Руане сожжена на костре Жанна д'Арк (1431 год). Во Франции вышла газета под названием «La Gazette», и вскоре слово «газета» вошло во все европейские языки (1631 год).

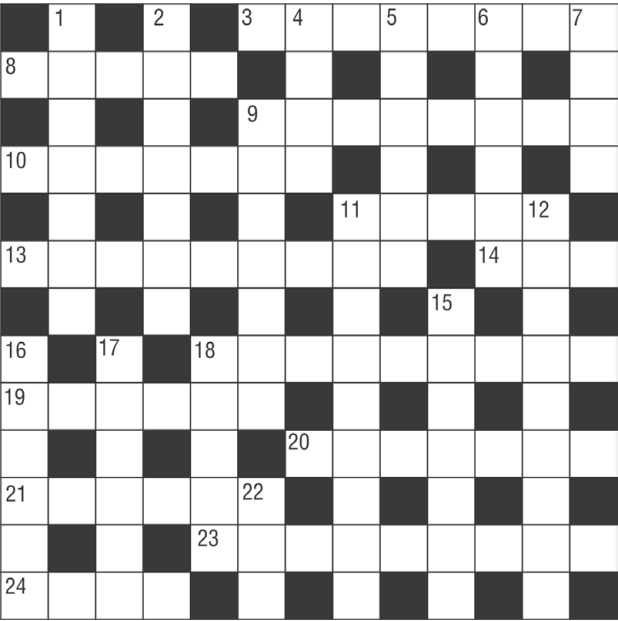
Знаете ли вы, когда нам снятся сны, наши глаза двигаются в соответствии с тем, что нам снится.

Кроссворд

Герб Люксембурга

По горизонтали: 3. Апартаменты для самых богатых. 8. Какой адмирал дал название бушлату? 9. Где подробности сделки прописаны? 10. Кто в дурдоме вместо вышибалы? 11. Автобиографический персонаж из романа «Улисс». 13. Какому охотнику закон не писан? 14. Где присяжные заседают? 18. Кого ценят на работе за найденные ошибки? 19. «Низший слой всемирного эфира» для Елены Блаватской. 20. Из-за чего брызги случаются? 21. Не работник, а халтурщик какой-то. 23. Самое пиратское море Голливуда. 24. Звериный облик Курта Коннорса.

По вертикали: 1. Кто из эстрадных идиолов выходил на сцену в джинсовой куртке с надписью «Тренер команды алкоголиков США»? 2. «Роддом малька». 4. Культовая фигура русского рока ... Летов. 5. Кто из английских премьер-министров практически лично выжила Бенни Хилла с телевидения? 6. Тропический плод, чей сок избавляет от укачивания в полёте. 7. К чему виртуалы подключаются? 9. Священный камень из «Книги мёртвых» у древних египтян. 11. «Забитость бытом». 12. С каким поэтом случился любовный роман у третьей жены Михаила Булгакова? 15. Врач для тех, кто плохо видит. 16. Свирепая героиня герба Люксембурга. 17. Что не советует поминать народная мудрость из-за опасности потери одного глаза? 18. Запорожский ... 22. «Весело ... клокочет, в доме, как в пекле, жарко».



15. Окулист. 16. Гарпия. 17. Старое. 18. Казак. 22. Чай.
По вертикали: 1. Синатра. 2. Икриянка. 4. Блор. 5. Татчер. 6. Ананас. 7. Сеть. 9. Карпенко. 11. Дюпрес. 12. Лютый. 13. Бранков. 14. Суд. 18. Коперник. 19. Астрал. 20. Всплеск. 21. Портяч. 23. Карпское. 24. Санитар.
По горизонтали: 3. Пятнахаус. 8. Литке. 9. Контракт. 10. Ответ на кроссворд.

Советы

COVID-19 **МАСКА - ЭТО СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ БАРЬЕРНОГО ТИПА**

Медицинскую одноразовую маску после однократного использования нужно выбросить как бытовой мусор

Многоразовая маска не является медицинским изделием, её можно использовать повторно только после специальной обработки

ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики - избегание контактов, частое мытьё рук, дезинфекция предметов и пр.

Выбирайте маску правильно

В вопросе выбора средств защиты главное – эффективность

Будет ли снят в ближайшее время масочный режим – пока неизвестно. Но ясно то, что ни через неделю, ни через две угроза COVID-19 полностью не исчезнет. А значит, маски ещё нескоро выйдут из моды».

К счастью, дефицит масок подошёл к концу, хотя цены пока не вернулись к «докоронавирусному» уровню. Зато в продаже появились маски на любой вкус и кошелек: и обычные одноразовые, и многоразовые с яркими принтами. Каким отдать предпочтение?

С точки зрения удобства, безусловно, самыми простыми в использовании считаются одноразовые маски. Но они тоже бывают разными. Медицинская маска обычно трёхслойная в составе имеет фильтр, защищающий от вдыхания аэрозолей с вирусами и бактериями. Работает «в обе» стороны, предохраняя как от заражения, так и от распространения инфекции. Маски изготавливаются из синтетического материала – спанбонда. Средний фильтрующий слой делают из материала мультислой, состоящего из полипропиленовых волокон. Маска имеет гибкую алюминиевую вставку, обеспечивающую более плотное прилегание к лицу. Считается, что медицинская маска защищает от вирусов на 95 процентов.

Санитарно-гигиеническая маска, в отличие от медицинской, не содержит слоя из мультислой, соответственно, хуже защищает от проникновения вирусов – только на 50–60 процентов.

Допустимо использовать и многоразовые маски из четырёх слоев марли или двух-трёх слоев хлопчатобумажной ткани. Защищают они хуже, но зато гораздо экономнее одноразовых. Санитарные нормы РФ требуют изготавливать тканевые маски как замену медицинских при дефиците последних. Многоразовые маски после использования необходимо кипятить и отпаривать. Если многоразовая маска сшита из синтетики, продезинфицировать её кипячением не получится. Кроме того, синтетическая маска хуже впитывает влагу. Так что натуральная ткань предпочтительнее.

Маска может использоваться 2–3 часа и затем подлежит замене. Многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. Важно помнить, что для надёжной защиты и маска, и респиратор должны плотно прилегать к лицу. Кроме того, вирус может попасть в организм не только при дыхании: если трогать респиратор или маску голыми руками и потереть глаза, не спасёт даже противогаз.

В отличие от хирургических масок, респираторы защищают именно тех,

кто их носит. Респираторы по типу фильтрации делятся на три класса: FFP1, FFP2 и FFP3. Респиратор FFP1 предназначен для защиты от пыли и не слишком надёжно предохраняет от вирусов. Респиратор класса FFP2 предназначен для защиты от аэрозолей, влаги и мелкодисперсных частиц. Считается, что он может защитить от попадания вирусов примерно на 95 процентов. Наиболее высокая степень защиты – до 99 процентов – у респираторов класса FFP3.

Респираторы без клапана эффективно работают до 2 часов, а респираторы с клапаном – до 8 часов. Но долго находиться в респираторах достаточно тяжело. С точки зрения комфорта в обычных условиях одноразовые медицинские маски предпочтительнее.

Существуют защитные маски и более сложных конструкций, как разборные, так и неразборные, со специальными клапанами и фильтрами, но они предназначены для персонала больниц, работающих непосредственно в инфекционных отделениях или в очагах заражения.

Помните: чтобы максимально защитить себя от вируса одной маски недостаточно. Необходимо регулярно мыть руки, пользоваться дезинфицирующими составами и как можно реже бывать в местах скопления людей.

Мысли

Жванецкий. Перечитываем, улыбаемся, грустим...

Я слишком быстро вожу машину, чтобы переживать из-за холестерина!

Ученье – свет, а неученье – приятный полумрак.

Если человека нельзя купить, то его можно продать.

Мало знать себе цену – надо ещё пользоваться спросом.

Никогда не преувеличивайте глупость врагов и верность друзей...

Если вам долго не звонят родственники или друзья, значит у них все хорошо.

Пока семь раз отмеришь, другие уже отрежут.

Чем удобряли, то и выросло.

Нашедшего выход за-тапывают первым.

Он лёг в постель и уснул изо всех сил.

Для мании величия не требуется величия, а вполне хватит мании.

Ничто так не ранит человека, как осколки собственного счастья.

