

Астрономия

# Долгая ночь Йоля

Зимнее солнцестояние в 2019 году произойдёт 22 декабря в семь часов девятнадцать минут по московскому времени



Высота Солнца над горизонтом в этот день минимальна. Поэтому в воскресенье будет самый короткий день в году и самая длинная ночь. В этот день в северном полушарии планеты наступает астрономическая зима, а в южном полушарии – лето.

В колесе года четыре поворотные точки: дни летнего и зимнего солнцестояния и дни равноденствия. Все они наделялись сакральным смыслом – долгие тысячелетия люди воспринимали солнце не как звезду одной из мириад планетарных систем, а как божество – источник жизни и благоденствия. Солнцестояния, возможно, были особыми моментами годового цикла ещё во времена неолита. Интересно, что даже планировка Стоунхенджа в Великобритании указывает на восход солнца в день зимнего солнцестояния.

В разных культурах зимнее солнцестояние воспринималось по-разному, но у большинства народов оно расценивалось как символ возрождающегося года

У славян в этот день отмечался народный праздник Коляда, у германских народов – Йоль.

В средневековой Германии в честь самой длинной ночи в году проводился большой праздник возрождения Короля Дуба, который согревал замёрзшую землю и пробуждал жизнь в семенах, хранившихся в её лоне всю долгую зиму. На полях разжигали костры, а урожай и деревья благословляли, распивая пряный сидр. По скандинавским легендам, в эту ночь все миры сходятся в Мидгарде, а мёртвые выходят из Нижних Миров.

На Йоль Солнце восстаёт из мрака, и мир возрождается.

– Положение и вращение Земли по отношению к Солнцу создаёт естественный природный цикл, меняются погодные сезоны. Человек, который вписывается в этот ход событий, пребывает в гармонии с самим собой и с тем, что его окружает. Что внутри человека, то и снаружи, – рассказывает психотерапевт Мария Сомова. – Изначально мы рождаемся с этими естественными природными циклами, но затем всё больше отдаляемся от своей сути, от своей истинной природы, отсюда и возникают дисгармония в психике и теле, развиваются соматические заболевания, неврозы. Такие праздники, как зимнее солнцестояние, дают возможность «вписаться» в естественный природный цикл, запустить механизмы оздоровления тела и души.

Мария отметила: так или иначе зимнее солнцестояние всегда было связано с рождением и возрождением, обновлением, с победой добра над злом.

– Это воистину сакральная точка, «День перемен», время, когда реально изменить свою судьбу. Трое суток до и трое суток после этой даты – своеобразный коридор, всё вокруг словно затихает и замирает. Это время, позволяющее подвести итоги, отбросить всё старое и ненужное, это время для формирования заветных желаний и целей, необходимых нам для реализации. Это, своего рода, естественные природные врата, перейдя которые возможно приоткрыть завесу тайн относительно нашего прошлого, настоящего и будущего. Время, когда вы, подобно фениксу, можете переродиться так же, как и Солнце.

Мария Сомова рекомендует перед днём солнцестояния проследить за своим эмоциональным фоном, не вы-

яснять отношения, не начинать новых проектов. Дни эти нужны для подведения итогов, возвращения долгов и примирения. Она советует:

– Можете выписать на листе бумаги то, с чем бы вы хотели распрощаться – привычки, обиды, страхи, привязанности, всё то, что мешает вам двигаться вперед, а затем сожгите этот лист. Одним словом, завершите предыдущий жизненный этап и подготовьтесь к новому, оставьте свой груз предыдущего опыта и войдите в новое налегке. В ночь перед солнцестоянием не принято было спать – зажигали костры, водили хороводы, гадали, узнавая свой путь. Самое малое, что сейчас можно сделать – это зажечь вечером 21 декабря свечи, благоволения, побыть в тишине и настроиться на свой личный переход.

В сам день зимнего солнцестояния – день наступления астрономического нового года, день рождения нового Солнца, когда «битва тьмы и света» окончена, принято планировать, намечать цели, праздновать, радоваться – формировать для себя новый год таким, каким вы хотите его видеть.

Это мощный день трансформации и изменения, всё, что запланировано, получает дополнительный импульс для реализации

Устройте праздник с семьёй, пригласите гостей, наметьте общие и личные планы, цели, продумайте, какие проекты хотели бы реализовать, что нового привнести в жизнь. Загадайте заветные желания, радуйтесь и веселитесь, будьте лёгкими, и тогда именно таким будет ваш новый год.

Подготовила Мария Митлина

В добрые руки

## Пусть сбываются чудеса

Ищет добрых и ответственных хозяев, полторагодовалый рыже-белый котик.



Вандалы оторвали бедолаге кончик хвоста, повредили лапку. Добрые люди не дали погибнуть животному, временно приютили и оказали помощь в ветеринарной клинике. По медицинским показаниям часть хвоста была удалена, лапка подлечена, провели кастрацию и санитарную обработку. Животное приучено к лотку.

Котик из клиники временно проживает у женщины, которая имеет своих животных, и нет возможности взять ещё одного.

Отзовитесь, добрые люди, кому нужен настоящий четвероногий друг!

Телефон 8-902-863-99-48, Светлана.



## В декабре отмечают юбилейные даты

Лидия Михайловна АБСАЛЯМОВА, Александра Егоровна АБСУЛОВА, Елена Ивановна АГАПОВА, Василий Яковлевич АКШИНЦЕВ, Юрий Павлович АЛЕШИН, Василий Ефимович АСТАХИН, Сайда Сагитовна БАДРАНОВА, Тамара Ивановна БИРЮЛИНА, Ольга Михайловна БУЗГИНА, Анна Михайловна БАСИЛЬЕВА, Виктор Михайлович ВЕТРОВ, Надежда Ефимовна ГОРОЖАНКИНА, Мария Алексеевна ГОРШЕНИНА, Мария Михайловна ГУЗЯЛОВА, Клара Валиахметовна ДЕНИСОВА, Владимир Демьянович ДРОБИТЬКО, Ефросинья Потаповна ДРУЖИНИНА, Алефтина Петровна ЕРОФЕЕВА, Виктор Михайлович ЕРОХОВ, Тамара Александровна ЖУКОВА, Франц Станиславович ЗЕЛИНСКИЙ, Екатерина Федоровна ЗОТОВА, Галья Галиповна ИРГАЛИНА, Галина Васильевна ИСАКОВА, Галия Агзамовна КАПИТАНОВА, Сабира Сибгатулловна КАРИМОВА, Нина Кузьминична КОПЫЛОВА, Анатолий Васильевич КОРМУШКИН, Тамара Васильевна КОСЕНКО, Василий Александрович КРАЕВ, Сергей Федорович КУВШИНОВ, Тамара Егоровна КУЗНЕЦОВА, Николай Григорьевич КУЛАКОВ, Тамара Тимофеевна КУЛИКОВА, Вера Петровна ЛИСИНА, Валерий Викторович МАЛАНЧЕВ, Александра Петровна МИТЕНОВА, Людмила Александровна МИШИНА, Лидия Ивановна МОРОЗОВА, Альбина Федоровна МУРЗАШЕВА, Газимзян Халирахманович МУХАМЕТЗЯНОВ, Галия Гарифовна МУХУТДИНОВА, Любовь Владимировна НЕЦВЕТАЕВА, Мария Ильинична НЯНЬКИНА, Любовь Прокопьевна ОМЕЛЬЯНЕНКО, Анна Николаевна ПЕТРИКОВА, Александр Дмитриевич ПЕТРИНИН, Людмила Ивановна ПОНОМАРЕВА, Вера Васильевна ПУШЕНКО, Надежда Васильевна РЫБИНА, Хадыча САМИГУЛЛИНА, Иван Ильич САМСОНЧЕВ, Анна Фоминична САПОЖНИКОВА, Нурулла САФИУЛЛИН, Надежда Дмитриевна СЕНИНА, Вениамин Иванович СОЛОВЬЕВ, Нина Павловна ТАРАКАНОВА, Наталья Петровна ТИМОФЕЕВА, Мария Федоровна ТРИБУНАЛОВА, Рафага ХАБИБУЛИНА, Виль Габдулажанович ХАКИМОВ, Сагитгарей ХАКИМОВ, Елена Александровна ЧЕРНЫШОВА, Татьяна Витальевна ЧЕЧУШКОВА, Валерий Николаевич ЧУБУКОВ, Антонина Александровна ШИКОВА, Алла Александровна ШИШКИНА.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов. Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов ОАО «Магнитогорский метизно-калывочный завод «ММК-МЕТИЗ»



kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

**КИОСК**

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»