

А поутру они проснулись...

> Усталость от праздников и длинных выходных приводит к пониманию необходимости некой паузы

ПОЯВЛЯЕТСЯ потребность посидеть, помолчать, поразмышлять, пока не наступили следующие, уже весенние заботы. Это нужно сделать обязательно, ибо с нового года многие из нас хотели начать совсем другую, новую жизнь. Хотели.

Но помешали новогодние праздники, с головой накрывшие все наши планы. Так часто бывает. Поэтому начинать что-то новое, не разрушая старых отношений, лучше именно уже после новогодней встряски.

«А поутру они проснулись», – это

не про всех, но про многих из нас. Так происходит на подсознательном уровне, в надежде на длинные выходные. Мы надеемся на несомненное восстановление организма, на приведение нашего привычного бытия в норму сразу после новогодних каникул. Оттого и зажигаем! Поэтому утро 1 или 8 января для каждого свое. Кто-то в трезвом уме и светлой памяти, а кто-то...

Если посмотреть на себя со стороны, с юмором, то собирательно это может выглядеть примерно так.

– Ты помнишь, что ты вчера вытворял? – заглядывая в глаза, спрашивает жена мужа, когда тот проснулся поутру, возвратившись накануне из гостей.

– Конечно, помню, – очень осторожно отвечает супруг.

– Ага, значит, пристаивание к Людмиле было осознанным с твоей стороны.

– К Людмиле? А кто это? – Театральная пауза длится недолго, и жена, по ходу разработав стратегию, переходит в наступление.

– Еще скажи, что спровоцированная тобой драка с коллегой по работе – это случайность?

– С коллегой? Еще скажи с товарищем! Это с Эдиком-то? Ведь других не было! Он может драться?

– Он нет! Но ты-то можешь! И еще как! Держите его пять человек, остальные сидите! Геракл водочный! Как ты вообще помнишь, кто там был?

– Извини, дорогая, я могу поскандалить, но должна быть причина, причем весомая! А из-за чего весь сыр-бор?

– Ты же утверждал, что все помнишь! Ты же пропуская! Говори, что не пьешь, как эти! Ты же обещал! Ты же «самый трезвый из всех»! Из-за чего!

– Знаешь, что-то концовка мне не очень запомнилась. Хотя и начало – в тумане. Середина, сам Новый год – это вычеркнуто моим мозгом, как ненужное. А что было? Я что-то натворил, да? Ты не перепутала?

– Да уж, такого не спутаешь ни с кем! После того как тебе связали руки, ты умудрился станцевать на столе, считай на развалинах наших отношений, на разломе нашей долгой совместной жизни, скотина!

– А развалины и разломы – тоже я?

– Да ты еще и шутишь! Но ты не



Шурик! Ты – дурик! Пьяница и... – дальше пошел непередаваемый народный фольклор.

Примерно так может начаться послесловие к праздникам. И, может, хорошо, когда человек не помнит ничего, в том числе и зла. Говорят, так организм защищается от стрессов. Только он должен это делать сам, без допинга. А если его подталкивать к пропасти беспамятства, то падать придется долго, а уж вскарабкаться назад вообще будет невозможно.

Когда ты не помнишь плохого, то находишься в иллюзии всего хорошего вокруг. Это мираж, хотя не так обидно за всех нас, за все человечество.

И все равно смутные догадки вчерашнего, неких событий, усугубляют послепохмельный синдром, который и без того сильно угнетает подавленный алкоголем мозг. Ты не можешь вспомнить плохих слов, бестактных действий и поступков, разбитых гостями или в гостях рюмок, но ты не помнишь и всего хорошего. Это другая сторона.

Зачем, к примеру, целый вечер тебе доказывали, что так жить нельзя, что Земля – круглая, хотя и эллипс? Происхождение жизни, свойства бутерброда, аспекты научного коммунизма? Эти споры о том, что такое хорошо и что такое плохо... Они для кого? Пустое сотрясание воздуха? Многочасовые посиделки на кухне, когда «пусть весь мир подождет» – они для чего, для убивания времени, которого и так не хватает. Красивые слова о дружбе, воспоминания о гвардейском прошлом, планы на будущее – это все только для данного вечера? Так? Слишком дорого! Большая роскошь! Ты даже не конспектировал эти глубинные мысли, чтобы прочесть их утром!

Как обидно учителю или тренеру, что все его старания пошли прахом, так и твоему собеседнику

утром не по себе. А как же! Еще вчера вы были «друзьями навек», а сегодня – чуть знакомые люди, случайно собравшиеся за одним столом. Он-то все помнит, в отличие от тебя.

Пить надо меньше! Или правильно пить. Или не пить вообще. Говорят, что мастерство не пропьешь. Правильно. Но его можно забыть! Каждая выпитая рюмка – разрушение стены опыта. Так можно добраться до фундамента всего накопленного, когда все рухнет. Дрожь в руках, нерешительность, заплаканные глаза – перечеркнут весь нажитый опыт! Посмотрите: бомжи – это близнецы-братья! «Не дать себе засохнуть» – это не для тебя.

Да что я все в крайности. И не о вреде пьянства эти размышления. Что говорить о понятии. Просто послевокские большие праздники выбивают из колеи, нарушают привычный ритм жизни, и мы вынуждены начать долгие размышления о смысле нашего бытия: кто мы, что мы...

К тому же, утром есть время. Целый день, как целая вечность. Потом ритм жизни засосет и утопит в проблемах. Наверное, правда, опыт не пропьешь. Он – глубоко внутри, высечен в камне, в граните. И сколько надо спиртного, чтобы размыть рельефы разумного? И с новым годом, когда начинается новый цикл проб и ошибок, ты начинаешь тщательнее всматриваться в газетные строки, в телевизор, в глаза знакомым и близким, вслушиваешься в сказанное случайными прохожими и президентом. Чего ты ждешь? Что изменилось? Стало лучше? Нет? Однако...

Мы двигаемся вперед, ругая тех, кто остается в прошлом: ретрограды, динозавры, темнота... Все, что было вчера, должно быть если не забыто и вычеркнуто, то обновлено и переделано. Это как

прошлогодний, вчерашний снег. Он лежит, белый и искрящийся, на солнце, но выпал-то он еще в прошлом году...

А мы уже завтра, да что там – сегодня будем жить по-другому. Новый 2011, январь, середина зимы. Да, еще прохладно, поджимают морозы, люди кутаются в шубы. Вместе с датами растут цены, дорожает жизнь, мы с вами стареем. Ну и что? В прошлом году это уже было. И все равно кто-то – надеюсь, что многие из нас, с тех пор стали чуточку веселее, добрее и мудрее, чем прежде. Скажите себе объективно: так должно быть, так правильно, это развитие. Деградация, если она и имеет место, для тех, кто не просыпается поутру с надеждой, кто недоволен всем, даже прибавкой пенсии, зарплатой и выходными. Плакать или смеяться, пить дальше или жить по-новому, прибить гвоздь или «пусть валяется», радоваться дню или грустить об уходе, быть или не быть – сегодня не вопрос. Ответ уже дан! Вы существуете на этой Земле, значит, надо жить!

Отрежьте колбаски, себе и кошкам. Отломите кусочек хлеба, себе и птичкам. Налейте горячего чая, себе и любимой. Утро задолало? Это только начало! Так, по крупичкам мы приблизим то пробуждение, которое станет безвозвратно счастливым для вас и ваших близких. Начните день с хорошего настроения! Вон уже световой день увеличивается, а значит, весна где-то там под снегом уже дает побеги роста. Наша страна отдыхает от новогодней декады. И ты проснулся, почистил зубы и нашел-таки время поразмышлять о том, как жить дальше.

Это правильно. После небольшой паузы, послевокские праздники нам останутся надежда на хорошее будущее, надежда, которую никто не сможет омрачить. С чем вас и поздравляем!

АЛЕКСАНДР ШАРАПОВ,
работник горно-обогатительного
производства ОАО «ММК»

> ДИСКУССИЯ

Вред или польза

ПО ДАННЫМ РОСТРУДА, россияне отдыхают больше, чем американцы, но меньше, чем японцы. В среднем 12 праздничных дат в году превращают рабочие дни в выходные.

Самые длинные зимние каникулы в этом году официально продлились 10 дней, фактически же новогодние корпоративы начались еще в 20-х числах декабря, а закончатся офисные посиделки аккурат к старому Новому году.

Дискуссии о вреде или пользе всеобщего зимнего безделья не прекращаются с 2004 года – именно тогда Госдума приняла решение объединить Новый год и Рождество. Теперь же сами депутаты ратуют за перенос длительных выходных на май, чтобы поддержать 20 миллионов семей, имеющих садовые участки.

Недовольны долгими праздниками также медики, спасатели и сотрудники правоохранительных органов: в эти дни традиционно увеличивается количество алкогольных отравлений, травм и бытовых преступлений.

За период «длинных» праздников магнитогорцы обращались за услугами скорой 7466 раз. Помощь была оказана в 6985 случаях. Доставлено на госпитализацию 1484 человека, из них 313 – дети. С несчастными случаями обратились 806 магнитогорцев, в 15 ДТП пострадали шесть человек, из них один ребенок. В родильные дома доставлено 40 роженцев. С алкогольными отравлениями обратилось 420 человек.

> НУ И НУ!

Ирония судьбы с таджикским акцентом

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «Аргументы и факты» поведал историю, похожую на известный киносюжет Эльдара Рязанова.

Курьезная история произошла в предновогодние дни в Кургане. Сюжет напоминает знаменитую «Иронию судьбы...», когда герой оказывается совсем не в том городе, в какой стремился попасть.

Из переполненного аэропорта Домодедово вылетает гражданин Таджикистана. Гость нашей страны торопится к себе на родину в Курган-Тюбе, город на юго-западе Таджикистана. Либо операторы аэропорта не расслышали пункт назначения, либо гражданин не смог объяснить, куда именно ему нужно, но вместо солнечного Курган-Тюбе самолет приземляется в заснеженном Кургане.

Теплолюбивого гостя встречает мороз ниже 20 градусов, ветер и абсолютно незнакомый город. Узнать, где оказался, не получается, русского языка гражданин практически не знает. В довершение всего денег у него не осталось, а багаж, в связи с недавними событиями в Домодедово, где-то задержался в пути.

Абсолютно потерянный и довольно легко одетый иностранец привлекает внимание сотрудников правоохранительных структур. В аэропорт выезжают сотрудники отдела иммиграционного контроля УФМС России по Курганской области. Лишь в здании управления, немного согревшись, гражданин Таджикистана совместно с сотрудниками миграционной службы восстановил картину случившегося.

Что делать с несчастным путешественником накануне Нового года? Сотрудники миграционной службы выручили – связались с представителями таджикской диаспоры, имамом центральной курганской мечети, и часть забот о соотечественнике они взяли на себя. Так что гражданину Таджикистана удалось улететь обратно на родину. Эта новогодняя история, как и «Ирония судьбы...», оказалась со счастливым концом.

> По данным социологов, 74 процента россиян довольны тем, как провели новогодние каникулы