

Конкурс



Совсем немного времени остается до главного события в жизни участниц конкурса красоты среди женщин-мам «Жемчужина года», проводимого под эгидой фонда «Я – женщина» ОАО «ММК».

С тартував осенью, когда состоялся кастинг, конкурсантки вместе преодолели несколько предварительных этапов, о которых «ММ» уже рассказывал. И все это время шла работа, не столь заметная со стороны. Сегодняшний репортаж – из-за кулис отборочного этапа «Миссис Россия».

За время конкурса со мной произошло нечто невероятное, – откровенничает с нами одна из участниц, молодая мама Елена Кузенкова. На поболтать времени нет совершенно, поэтому общаемся, пока Елена усиленно «крутит» эллипсоидный тренажер в фитнес-центре. – У меня не осталось ни одной свободной минутки! В привычное расписание «работа – детский садик – дом» добавилась масса очень приятных обязанностей. Работа с хореографом, посещение тренажерного зала, репетиции финального шоу, посещение салона красоты... Я по-настоящему чувствую себя женщиной! Хотя и устаю, если честно. Но это – приятная усталость.

Вместе с Еленой в спортзале веллнесс-центра «Сальве» в этот момент занимается еще с десяток участниц конкурса «Жемчужина-2015». Работа

Красота требует приятных жертв

«Жемчужины» готовятся к грандиозному шоу

на тренажерах, аэробика и йога – все это важный этап подготовки к финалу, который состоится 27 февраля на сцене Дворца культуры металлургов.

Специалисты центра – диетологи, инструкторы, тренеры – для каждой из женщин разработали индивидуальные программы. Для кого-то – набор упражнений для коррекции фигуры. Кому-то потребовалась специальная диета, чтобы улучшить самочувствие и состояние кожи. А некоторым прописали определенный массаж...

– Девушки пришли к нам не так давно, несколько месяцев назад, – за тренировкой наблюдает администратор по имени Вера. – Но прогресс налицо! Мы работаем точно – провели анкетирование, определенные тесты, выявили у каждой из участниц то, что более всего нуждалось в изменениях. Да, все девушки выглядят отлично, безусловно, через сито кастинга прошли лучшие из лучших. Но в образе победительницы

все должно быть идеально. Мы к этому стремимся!

Красота требует жертв. Этот штамп известен всем. Но, право слово, на такие «жертвы» готовы пойти далеко не все мужики! Во-первых, в зале нужно пахать несколько дней в неделю, регулярно, без прогулов. И делать это необходимо со стопроцентной самоотдачей (если что – суровый накатанный инструктор никому спуска не даст).

Во-вторых, все эти депиляции, эпиляции, аппаратные массажи – для любого здорового мужчины сродни гестаповской пытке. А если все это заесть брокколи на пару? Так еще и самой приготовить. На досуге разучить несколько номеров, сшить сценический костюм... А ведь голодного мужа, набедокурившего в садике или школе сорванца и рабочую текучку тоже никто не отменял!

Нет, на самом деле, есть женщины в русских селеньях... После такого конь на скаку и горячая изба – так, семечки!

А самое интересное, что именно в таком режиме и ритме «жемчужины» счастливы. По своему, по-женски.

– Вам, мужчинам, этого не понять, – втолковывает Екатерина Анисимова. Когда закончилась тренировка, победительница «Жемчужины-2014» заглянула на кружочек к участницам грядущего финала. Поболтать о том, о сем. Забегая вперед, скажем, что Кате пришлось задержаться – вопросов оказалось масса. Но мы отвлеклись.

– Мужчина всегда мыслит материальными категориями, – поясняет Екатерина. – Вам нужно пощупать, потрогать, ощутить физически... Я долго сомневалась, идти на конкурс или нет. Решила – пойду! И моя жизнь уже не будет прежней. Я взглянула на себя со стороны, изменилась внутренне, понимаете? Почувствовала себя женщиной – красивой, уверенной, нежной и чувственной. Это куда важнее короны победительницы.

И, знаете, еще что? Настолько втягиваешься в этот процесс, что финал начинает пугать. В том смысле: «А что же я буду делать дальше, когда эта сказка закончится?»

Так или иначе, нынешним «жемчужинам» философствовать пока некогда. Для них наступает самая жаркая пора. Впереди – необычная фотосессия, где каждая женщина предстанет в оригинальном образе; репетиции и генеральные прогоны...

Обо всем этом – читайте в следующих номерах!

✍ Александр Жилин



Земляки

Переезжают в Москву



Илья Ананьев



Дмитрий Федечкин

Наши земляки Илья Ананьев и Дмитрий Федечкин, до последнего времени работавшие в структурах администрации Свердловской области, переходят на работу в Минсельхоз России.

Заместитель главы администрации свердловского губернатора Илья Ананьев и руководитель департамента по печати и массовым коммуникациям Дмитрий Федечкин увольняются. «Мы были хотя и маленькой, но командой, и уходим вместе», – сообщил Илья Ананьев. «В администрации губернатора я себя исчерпал. Мы вместе с Димой построили систему взаимодействия с муниципальной прессой. Теперь она стабильно работает, таким

образом, я считаю, что выполнил свою задачу», – сообщил Илья Ананьев. По его словам, он будет заниматься информационным направлением и идеологией в Минсельхозе России. Дмитрий Федечкин уйдет в то же министерство вместе с ним.

Напомним, Илья Ананьев начал свою карьеру в управлении налоговой полиции по Челябинской области, затем трудился в «Челябинском рабочем», был пресс-секретарем экс-южноуральского губернатора Петра Сумина. Дмитрий Федечкин работал пресс-секретарем УралАЗа, редактором газеты в Миассе, начальником главного управления по делам печати правительства Челябинской области. Затем они перешли на работу в администрацию свердловского губернатора.

Поступок

Гражданином больше



Украинский боец смешанного стиля Алексей Олейник, ставший известным благодаря тому, что пришел на взвешивание в майке с изображением президента РФ Владимира Путина, обратился за получением российского гражданства. Путин уже удовлетворил его прошение, пишут «Известия» со ссылкой на источник в Кремле.

Указ о предоставлении Олейнику российского гражданства будет подписан уже в ближайшее время. Сам Олейник сообщил, что решил сменить гражданство еще три года назад. «Я подавал документы обычными путями на получение гражданства. У меня было разрешение на временное проживание в России, вид на жительство. У меня семья здесь, все здесь, поэтому нет ничего удивительного в этом», – сказал он, отметив, что после евромайдана у него появились и политические мотивы.

Свою просьбу спортсмен обосновал тем, что имеет «огромное желание быть гражданином Российской Федерации, жить и работать в России». «Я искренне под-

держиваю внутреннюю и внешнюю политику, проводимую вами, готов своими спортивными достижениями, своим трудом служить во благо России», – говорилось в обращении к президенту России, которое месяц назад написал Олейник.

В конце ноября Алексей Олейник пришел в футболке с изображением Путина на взвешивание перед боем с американцем Джаредом Рошолтом. Поступок он объяснил тем, что таким образом хотел показать свое отношение к происходящему на Украине и выразить поддержку большей части своих сограждан.

Спортсмен выступает в тяжелом весе под эгидой Абсолютного бойцовского чемпионата (UFC). Ранее 37-летний уроженец Харькова бился под украинским флагом, но в 2011 году сменил спортивное гражданство на российское и в боях стал представлять РФ.

Бой с американцем Джаредом Рошолтом состоялся в городе Остин (штат Техас). Олейник оформил победу уже в первом раунде, отправив своего соперника в нокаут. Эта победа стала 50-й в карьере спортсмена.