

Продолжение традиций

ПАМЯТЬ

Исполнился 91 год со дня рождения певца Магнитки Бориса Ручьева. В этот день поклонники творчества нашего знаменитого земляка, продолжатели литературных традиций Магнитки – поэты, работники библиотек, представители культуры – возложили цветы к могиле поэта.

Выступавшие – научный сотрудник музея-квартиры Б. Ручьева Н. Троицкая, работник управления культуры городской администрации Г. Петрожицкая, работник библиотеки имени Б. Ручьева Р. Доминова, поэты А. Павлов, С. Рыков и Л. Чернышов – отметили непреходящее значение ручьевской поэзии для страны и города. Поэт и музыкант Татьяна Варфоломеева исполнила под гитару две песни, навеянные поэтическими судьбами современников.

Александр БОРИСОВ.

Дерзайте и побеждайте

УНИВЕРСИТЕТ

Приемная комиссия МаГУ – фирма особого рода, потому что, в отличие от всех других вузов страны, работает круглый год. В течение года к ним приходят и абитуриенты-одиночки, каждый со своим введным вопросом, приезжают целыми классами из Верхнеуральска, Фершампенуза, Межгорья, Белорецка, Учалов, других городов и сел области.

Сейчас, говоря высоким стилем, жребий брошен и выбор сделан. И сегодня остается лишь напомнить выпускникам школ, избравшим МаГУ, что:

Прием заявлений начался 1 июня и продлится по 15 июля. **Подготовительные курсы** – с 24 июня по 15 июля. **Прием заявлений на подготовительные курсы** – с 1 июня. **Вступительные экзамены** – с 16 по 31 июля.

Перечень документов при подаче заявлений – паспорт, документ о среднем образовании, отметка о флюорографии и копия карты прививок, 6 фотографий 3х4, копия трудовой книжки (для работающих).

Если у вас возникли вопросы по подготовительному отделению, обращайтесь в ауд. 511, телефон (8-3519) 35-06-42. Приемная комиссия располагается в 102-й аудитории, телефон (8-3519) 35-96-55.

Илья ЮРЬЕВ.

Колдовское озеро

ЛЕТО

Шестой год заколдованное озеро в башкирских лесах притягивает магнитогорских подростков от 12 до 18 лет из детского оздоровительного лагеря «Юный техник» городского Центра детского научно-технического творчества.

И не только озеро. Еще – сплав на катамаранах по реке Белой, палаточный лагерь на понравившейся полянке, походная баня, из которой, напавившись, – бух! – в реку, незабываемая рыбалка, а вечером, возле костра – самодеятельные спектакли.

– Самое «страшное» наказание было, – вспоминают бывалые ребята-туристы, – когда инструктор говорит: «Не хочешь идти за дровами – будешь есть сгущенку»!

Здорово? Спешите – путевки на заезд продолжительностью в десять дней еще есть. Первый – 21 июня.

Елена МОСКОВЕЦ.

«Крепыш» лечит и закаляет

Идею создания школы подсказало время

«Если хочешь быть здоров – закаляйся», – поется в старой известной песенке. Для людей, живущих в век стрессов, здоровье тем более необходимо. В последние годы отношение к спорту, образу жизни изменилось. Актуальна сегодня народная мудрость о том, что беречь здоровье надо смолоду. Поэтому пять лет назад в городском центре развития детей и юношества организовали школу здоровья «Крепыш».

– Сначала занимались пятьдесят два человека, в этом году уже триста пять ребятшек, – рассказывает Ольга Крынина, педагог-организатор по оздоровительной работе. – В последние годы все больше детей с искривлением позвоночника, неправильным дыханием. Когда ребята приходят в школу, некоторые не умеют прыгать на скакалке, играть с мячом, не хватает сил отжаться от пола... У 59 процентов детей, приходящих в «Крепыш», частые простудные заболевания.

После занятий у ребят значительно улучшается здоровье, они показывают хорошие результаты в спорте. Наши воспитанники в городских соревнованиях по плаванию занимают призовые места: в этом году таких четверо. Несмотря

на юный возраст, почти все следят за своим питанием, образом жизни и мыслей. Большая заслуга в этом преподавательского состава школы. Лучшие специалисты работают в «Крепыше» со дня основания: Наталья Зайцева, Ольга Дорофеева – выпускницы Челябинского института физкультуры – разработали блок программ по закаливанию – «Водолейка», оздоровительной гимнастики, плаванию.

К сожалению, родители предпочитают пассивный отдых

С этого года в школе начали заниматься по двухгодичной программе. Для девочек введена оздоровительная аэробика, руководят ею Елена Бурыкина и Елена

Блашко. Для мальчиков – силовая подготовка с элементами акробатики под руководством Людмилы Чебатаревой, мастера спорта по гимнастике.

Дети младшего школьного возраста нередко с лишним весом, поэтому разработана программа «Хомячок»: с сентября планируются встречи с консультантами по диетическому питанию, биологическим добавкам.

Как организовали школу? Идею подсказало время. Перед открытием «Крепыша» я ездила в Москву на семинар, посвященный здоровью. Проводил его Михаил Лазарев. Он работал с американской программой, по которой в Штатах занимают

более тридцати лет. Михаил Львович адаптировал ее к российским условиям. Получив квалификацию учителя здоровья, я предложила свою программу – «Приключения в стране здоровья». Затем преподаватели спортивного отдела создали комплексную программу уроков для детей младшего школьного возраста «Крепыш», состоящую из четырех блоков: оздоровительная гимнастика, закаливание, оздоровительное плавание, урок здоровья. Думаю, этот урок нужно поставить первым по значимости: ведь известно, что здоровье начинается со знания. Мы пишем, рисуем, беседуем, поем, изучаем точечный массаж, лекарственные растения. В основе оздоровительной гимнастики – комплекс упражнений на физическое развитие. Прежде всего, гимнастика – урок радости. В конце занятия закрепляем знания игрой. Кстати, наши дети обязательно должны научиться плавать, норма – шесть метров. Конечно, большая часть ребят легко проплываю двенадцать, некоторые двадцать пять метров, но такие результаты не обязательны. На уроках занимаемся дыхательной гимнастикой, обтиранием, закаливанием.

Наш центр творчества благодарен учителям школ, которые приводят детей на занятия, пропагандируют в школах здоровый образ жизни. Например, дети из сорок восьмой приходят к нам третий год, сотрудничают с нами



пятьдесят шестая, двадцать вторая школы... С этого года по просьбе родителей организовали в «Крепыше» группу для детей среднего звена, до шестого класса. Для них мы изменили, устроили программу.

Большое значение уделяем работе с семьей. Ребенок не может быть здоровым только за счет занятий в школе, необходима помощь семьи. В начале и конце учебного года педагоги центра проводят анкетирование – «Мое здоровье» и

«Здоровье вашего ребенка». К сожалению, выяснилось: гимнастику дома почти никто не делает, взрослые отдают предпочтение пассивному отдыху, родители часто не знают, умеет ли их малыш лазить по канату, прыгать на скакалке... Создали в «Крепыше» семейный клуб. Один раз в четверть проводим праздник «Мама, папа, я – спортивная семья». Кроме соревнований, устраиваем интеллектуальные разминки, практикумы для взрослых:

преподаватели показывают комплекс физических упражнений на формирование правильной осанки, который нужно проводить дома. Закачивается праздник традиционным чаепитием, вручением сладких призов. Выезжаем за город, проводим соревнования, олимпиады, устраиваем пикники. Словом, отдыхаем активно, радуемся успехам ребят.

Записала
Вероника ЦУРОВА.

РЕКЛАМА

Отдых сегодня – успех в делах завтра !!!

Абзаково, ул. Горнолыжная, 33; (3519) 259-419, 259-448

- ✓ семейный отдых в отеле VIP класса
- ✓ ресторан
- ✓ сауна, бассейн
- ✓ кальная
- ✓ современный ночной клуб
- ✓ VIP-зал

• Однокомн. 2-х мест. номер (на 2 чел.) – от 1000 руб.
• 2-х комнатный люкс (на 2-4 чел.) – от 1800 руб.
• 3-х комн. номер VIP (на 4-6 чел.) – от 3300 руб.

Спецпредложение – 1/2 суток
2 чел. от 500 руб.

Проведение: банкетов, семинаров, свадебных торжеств, корпоративных мероприятий

МЦ «АКВИЛОН» (2-й этаж)
ТЦ «КАСКАД» (3-й этаж)

ООО «ТАНДЕМ» официальный дилер

Летом мебель в бесплатный кредит

КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ л/а.

Набор, запись и занятия по адресу: ул. Московская, 14/1. Умеренные цены, удобная рассрочка платежей.

Т. 22-69-04.

«АРКАИФ»

р-н вокзала, через ж/д пути. Надежное предложение алкогольной зависимости. Срочное прерывание запоев.

Т. 29-11-07.

Семинар по учению Григория Грабового – управление будущим, практика исцеления с 21 июня. Т. 34-28-68.

МУЗ «Психоневрологическая больница»

Лич. № 297458 от 25.06.99 г.

Прерывание запоя, снятие похмельного синдрома (на период лечения – больничный лист). Круглосуточно.

Лечение алкогольной и наркотической зависимости.

Снятие физической зависимости при наркомании.

Неврозы, депрессии, психологическая помощь.

Уход за престарелыми людьми.

Обращаться: п. Станция Магнитная, ул. Рабочая, 53.
Т.: 35-14-36, 34-76-43, 30-33-22, 30-34-22.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

Совет общественной организации «Память сердца. Дети погибших защитников Отечества» приглашает детей погибших фронтовиков 22 июня в 14.00 во Дворец культуры им. Мамина-Сибиряка на встречу, посвященную Дню памяти и скорби.

Сможете ли вы выжить в этом нестабильном мире?

Купите, изучите и примените книгу Л. Р. Хаббарда «**«ДИАНЕТИКА – современная наука о разуме»**»

Стоимость 100 руб. Заказы по т. 23-77-58. Доставка по городу бесплатно. Закажите сегодня!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Сергея Валерьевича МАНОГИНА с юбилеем!

Желаем здоровья, любви и тепла, чтоб жизнь интересной и долгой была, чтоб в доме уют был, любовь да совет, чтоб защищен был ты от всяческих бед.

Крестная и д. Вася.

Центр «Настроение»

Люди в белых халатах гарантированно, используя новейшие методики, лечат неврозы, депрессии, алкогольную зависимость, нарушение сна, усталость, избавляют от психической и наркотической зависимости, избыточного веса.

Обращаться: г. Магнитогорск, пр. Ленина, 136. Т. 30-34-55.

подушки «Здоровый сон»

Предлагается подушка дешевле обычных перо-пуховых. Наполнитель – луга гречихи. Снимает мышечное напряжение, кожа подвергается микромассажу. Значит эта подушка полезна для страдающих от остеохондроза людей. Подушка помогает при аллергии, головных болях, бессоннице.

Подушка дополняется мешочком с валерианой, хмелем, мятой, другими травами. Используется целебное воздействие запахов трав на организм человека.

Вывод: подушка «Здоровый сон» – старое народное средство, которое безусловно необходимо иметь в каждом доме.

Спрашивайте в аптеках города! Сделай подарок себе и своим близким

Товар сертифицирован

Позвонки искривлены Позвонки прямые

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Благодарим всех, кто разделил с нами великое горе – смерть дорогого и любимого Петра Валентиновича Васильева. Огромное спасибо руководству ЗАО «РМК» и лично Вячеславу Егорову, Николаю Аксенову, Анатолию Шевчуку за материальную помощь и моральную поддержку, за участие в организации похорон. Дай вам Бог здоровья и благополучия.

Жена и дети.

От всей души благодарю совет ветеранов аглоцеха, товарищей по работе, друзей, соседей и родных за то, что разделили с нами горечь потери любимого мужа, отца, дедушки Савельева Владимира Николаевича.

Жена, дети, внуки.

Коллектив управления информации и общественных связей ОАО «ММК» выражает глубокое соболезнование руководителю студии оперативного производства ХЕЙЛОВСКОМУ А. Л. по поводу смерти участника ВОВ Леонид Давыдович

Коллектив и совет ветеранов управления подготовки производства скорбит по поводу смерти НЕБЕРЕКТИНА Якова Владимировича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов цеха ремонта металлургических печей скорбит по поводу смерти МАШКОВОЙ Людмилы Аркадьевны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов локомотивного цеха ЖДТ скорбит по поводу смерти ПУШКОВА Михаила Георгиевича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов управления подготовки производства скорбит по поводу смерти ТАРАСОВОЙ Марины Федоровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив агломерационного цеха скорбит по поводу смерти АКСЕНОВОЙ МЕЛЕКСОВОЙ Александры Павловны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов электроэнергетического цеха ЗАО «Электроэнергет» скорбит по поводу смерти ДРОЗДА Александры Мартыновны и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив центральной электростанции скорбит по поводу смерти ШОМЫ Бориса Александровича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦЭС выражает соболезнование ВАРЛАМОВОЙ Елене Афанасьевне по поводу смерти сына Бориса Александровича.

Коллектив и совет ветеранов цеха железнодорожного транспорта ГОП скорбит по поводу смерти АБРАМОВОЙ Валентины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив рудника ГОП скорбит по поводу смерти ГАЕВА Александра Александровича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив ЛПЦ-5 скорбит по поводу смерти СУПЕРМАРОВА Ильдара Ирековича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

ПАМЯТЬ ЖИВА

Завтра исполняется полгода, как ушла из жизни Галашева Галина Ильинична. Ты так рано покинула нас, осталась скорбь и боль утраты. И все не верится, что с нами тебя не будет никогда. Светлая память тебе, наша дорогая, любимая жена, дочь, мама. Помним, любим, скорбим.

Муж, дочь, мама.

Перспективные специальности для поступающих в вуз!

УРАЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ

Филиал в г. МАГНИТОГОРСКЕ

(свидетельство о государственной аккредитации № 25-0900 от 24.03.2000г., лицензия серия А № 001726 от 20.02.2004 г.)

объявляет набор абитуриентов для получения высшего профессионального образования по специальностям: «государственное и муниципальное управление», «юриспруденция», «менеджмент организации», «национальная экономика».

• Обучение заочное, платное.

Прием документов с 1 июня. Вступительные испытания с 26 августа.

Приемная комиссия работает по адресу: г. Магнитогорск, ул. Калинина, 18, ауд. 409. График работы: с 10.00 до 17.30, в субботу – с 10.00 до 14.00.

Телефоны для справок: (3519) 20-90-87, 20-90-73.

магнитогорское представительство

БЕЛОРУССКО-МАГНИТОГОРСКОЕ ОБЩЕСТВО

ТУРИЗМ

Турция, Греция, Египет, Испания от 300 долларов.

Курорты и здравницы России: Краснодарский край, Крым, Кавказские Минеральные Воды, Подмосковье, пригороды Санкт-Петербурга, Урал, средняя полоса.

Круизы по Волге. Экскурсионные туры в Санкт-Петербург.

Детский и молодежный отдых.

Ул. Уральская, 66/2
Тел.: (3519) 28-19-93, 22-75-45.

Вниманию неработающих пенсионеров ОАО «МММЗ»!

Выплата материальной помощи за I квартал текущего года заканчивается 25 июня. После сдачи бухгалтерского отчета получить помощь не будет возможности. Спешите сделать все своевременно!

За справками обращаться в совет ветеранов ОАО «МММЗ». Телефон: 22-56-54. Совет ветеранов.

Спасибо, что читаете нас и пишете нам!

Ул. Завенгина

Редакция «ММ»

Адрес редакции: 455038, пр. Ленина, 124/1. ИНТЕРНЕТ: http://www.mmk.ru

Магнитогорский МЕТАЛЛ

городская газета

Учредитель – Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, Кирова, 93).

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370.

И. о. главного редактора В. Н. СОКОЛОВ

Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность программ телевидения, содержания рекламы, объявлений редакция ответственности не несет. При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции газеты «Магнитогорский металл». Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Телефон редакции 35-95-66.

Корпункт 24-74-27 (пр. Пушкина, 6).

Подписано в печать 18.06.2004 в 19.00. Заказ № 2436. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Тираж 71204.