

# Любовь и штанга

Рубеж веков для Вячеслава Косова

стал знаменательным: он познакомился с будущей женой и впервые поднял штангу

**НИКТО НЕ ЗНАЕТ, что случилось с ним – ни врачи, ни, собственно, сам Вячеслав. Его в пятнадцатилетнем возрасте внезапно парализовало, да так, что ни туловища, ни ног он не чувствовал.**

Медицинские светила приговорили к инвалидной коляске, но это абсолютно не устраивало парня. Пролежав на больничной койке три месяца, Слава Косов каждый день заставлял себя хоть немного шевелить пальцами ног. Не получалось... Но упорство – лучшая черта его характера, и вскоре Вячеслав мог уже самостоятельно сидеть, а через год... пошел. Занимался дома: ставил себе цель – за два-три часа отжаться от пола тысячу раз. Отжимался, подтягивался на турнике. Но и этого ему было мало – решил попробовать себя в пауэрлифтинге, в категории «жим штанги лежа». Лег, взял штангу и... В 2005 году Косов стал чемпионом России и шесть раз призером на различных всероссийских чемпионатах. Недавно Вячеслав вернулся из Суздаля, где проходил чемпионат России по жиму лежа среди спортсменов с нарушением опорно-двигательного аппарата, с очередной серебряной медалью.

...Встречаюсь с призером на «его территории». Удивляюсь, что Вячеслав живет в «хрущевке» аж на пятом этаже.

– Выбирать не приходится, – пожимает плечами Косов. – Мы с супругой Ольгой эту квартиру снимаем.

Для Вячеслава Косова знаменательным в жизни стал девяносто девятый год: он познакомился с будущей женой и впервые взял в руки штангу. Если со штангой все понятно: Косов с рвением посещал тренировки, чтобы быстрее поставить себя на ноги, то с родственниками будущей жены взаимопонимания не получилось. Причина, как всегда, банальна: его отказывались воспринимать как обычного человека.

– Каждый раз Оле твердят: зачем он тебе нужен? Он же инвалид! Но я ведь не на голову инвалид, в конце концов. У меня только с ногами проблемы, а от такой беды никто не может быть застрахован. Жизнь же на этом не заканчивается...

Я инвалидности Косова, извините, в упор не заметил. Вот он пошел на кухню приготовить чай. Походка тяжеловатая, но такая и положена штангисту. Пожалуй, только едва заметна хромота.

На кухне о стену рьяно трется спиной рыжий кот.

– Я подобрал его в фотоателье, когда пришел фотографироваться на загранпаспорт. Смотрю, лежит кошка в коробке, а вокруг нее суетится «котятая» шпана, и среди прочих – рыженький котенок. Понравился. Попросил его, а сотрудники ателье и рады, что хоть кто-то приютит прибудыша. Так в нашей семье появился Рыжик.

А фотографировался тогда Косов на загранпаспорт для чемпионата Европы в Португалии.

– Летишь в самолете и смеешься, – вспоминает он, – у российской команды – ни врача, ни переводчика. У спецвыхода из аэропорта нас встречает ровно столько людей с колясками, сколько нас, и важно – ходячий ты или нет, будь добр – садись в кресло. Им сказали – инвалид, значит, садись в коляску. У нас что-то спрашивают, а мы стоим – два тренера, представитель команды и, собственно, команда – и ничего не понимаем. Спрашивается: зачем нужен представитель команде, если нет ни переводчика, ни врача? Глазами хлопаем, пытаемся изъясняться жестами. К счастью, с другого



рейса попался колясочник, владеющий немецким. Только после этого нас отвезли на колясках в комнату отдыха. Приятнее всего, что никто из нас даже колеса не крутил.

Последний чемпионат России в Суздале, где Косов завоевал второе место, обернулся для него неприятной неожиданностью:

**Упорство – лучшая черта его характера: через год Вячеслав встал на ноги**

область отказалась финансировать его поездку в Суздаль, ссылаясь на пресловутый кризис. Директор ДЮСШ № 6 Алексей Рыбаков, где Вячеслав работает тренером, сообщил, что его поездки даже не заложены были в городской бюджет, потому что их субсидирует область. К счастью,

нашлись хорошие люди, которые выделили средства на победный вояж.

– Чемпионат – это долгожданная встреча с товарищами по штанге и по несчастью. Я-то еще более-менее ходячий, но ведь есть среди нас и колясочники, и на костылях. Так им знаете, как приятно пообщаться со своими? У нас в стране менталитет не европейский – предвзятое отношение к людям с ограниченными возможностями. Ну не должно так быть!

Пять лет назад у Вячеслава Косова появилась возможность съездить в спинальный центр Санкт-Петербурга. Каждый день его осматривали то хирург, то нейрохирург, то невропатолог. Возили чемпиона даже в военный госпиталь. Наконец ему сказали:

готовься к операции! Но предупредили: полгода будешь лежать парализованным, а уж потом начнешь восстанавливаться. Дали время на обдумывание. Снова лежать – невыносимо, да и неизвестно, удачной ли будет операция... В итоге Косов собрал волю в кулак и согласился. Но доктора вновь создали консилуим, а после только развели руками: «Извини, но мы так и не поняли, что с тобой случилось, оперировать тебя не можем». Единственное, чем «утешили»: первоначальный диагноз был неверен, его болезнь – от нарушения состава жидкости спинного мозга, а здесь врачи бессильны...

В ДЮСШ № 6 Вячеслав Косов сначала тренировал детей, потом к нему стали приводить инвалидов. И сейчас Косов – единственный в городе тренер, который занимается с людьми с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

– Чем интересна работа тренера? Расширяешь круг общения, узнаешь новое: все-таки ко мне приходят люди из разных профессиональных областей. Говорим обо всем: о спорте, учебе, саде, доме, семье. Здесь не смотрят, хромой ты или безрукий. Здесь ощущаешь поддержку. Хотя, если честно, мне все равно, что о нас думают здоровые люди. Конечно, инвалидность поначалу – сильная психологическая травма, но я пережил это, справился и сегодня помогаю справляться своим подопечным ☺

ИЛЬЯ МОСКОВЕЦ  
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ

> ШОУ

## Звезды с клюшкой



**ИЛЬЯ АВЕРБУХ заставил артистов и фигуристов еще и в хоккее сыграть...**

Что делают по ночам участники шоу «Ледниковый период»? Отработав по театрам и концертам, натренировавшись для очередного выпуска популярного проекта? Спят? Попивают коктейли в расслабляющих барах? Нас ответ шокировал. На этой неделе мужская часть шоу собралась в столичном Ледовом дворце, чтобы... Поиграть в хоккей! А так как день у ребят расписан поминутно, играть решили ближе к полуночи, пишет «Комсомольская правда».

С формой проблем не возникло. Одна команда (Илья Авербух, Марат Башаров, Гедиминас Таранда, Повилас Ванагас и Вадим Колганов) оделась в фирменные робы шоу, а вторая переделась в хоккеистов магнитогорского «Металлурга» (Роман Костомаров, Владимир Шевельков, Алексей Тихонов, Максим Ставиский и Дмитрий Миллер). На воротах стояли технический директор и врач «Ледникового периода».

И рубка получилась нешуточная! Мы же, честно говоря, решили, что на площадку ребят загнали в рекламных целях, и пожарили за это продюсера «Ледникового» Илью Авербуха.

– Да они сами рвутся в бой! – отбивается Авербух. – Мы играем в хоккей уже не первый год – с тех пор как стартовал «Ледниковый период». Команда называется «Ледовая симфония», и считайте, что это тренировка. Но вот скоро поедем на гастроли в Казань и там сыграем с правительством Татарстана.

– А «Металлург» тут при чем?  
– Эту форму нам подарили на гастролях в Магнитогорске. Но у нас есть форма практически всех команд из тех городов, где мы выступаем.

А на льду в это время зажигал Максим Ставиский. В НХЛ есть специальные хоккеисты-полицейские, которые всех задирают. Вот и Ставиский туда же. Если бы на площадке был судья, сидеть бы Максиму на скамейке штрафников! Но арбитров не было, и его команда (лжеметаллурги) выиграла у «симфонии» – 9:7!

Едва отдышавшегося Авербуха мы стали пытать:

– Когда же появится телепроект «Звезды с клюшкой»?

– Пока хоккей для нас – часть тренировочного процесса, – ответил тренер. – Помогает поставить ногу на конек. Такого шоу мы пока не планируем, но если бы оно появилось, я с удовольствием согласился бы стать его участником. А вот показательный матч между участниками всех сезонов «Ледникового периода» мы обязательно устроим!



ФОТО > ОЛЕГ РУКАВИЦЫН

> Форму хоккеистов «Металлурга» нашим звездам подарили на гастролях в Магнитогорске