

реклама

Кредитный потребительский кооператив  
**Золотой ВЕКЪ**  
ССАВО-СВЕРЯТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**Используйте МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**

Займы на строительство, улучшение жилищных условий



Услуга предоставляется членам КПК ССЦ «Золотой ВЕКЪ». Вступительный взнос 100 руб., левый взнос 100 руб. (возвращается при выходе из КПК). Подробная информация в офисе компании и на сайте [www.kpkzv.ru](http://www.kpkzv.ru) (0+)  
Член СРО Союз «Народные кассы-Союзсберзайм» (№298 протокол от 15.07.14) ИНН 6685063539

г. Магнитогорск пр. К. Маркса 96 **59-10-10**  
[www.kpkzv.ru](http://www.kpkzv.ru) (3519)

реклама

**ПАМЯТНИКИ**

• мрамор – от 2500 р. • гранит – от 6000 р. • оградки – от 520 р.

**БЛАГОУСТРОЙСТВО**

**Т. 45-48-16**

Реклама. Лицензия ЛО-74-01-003446 от 28.01.2016

## В ГОРОДЕ, КАК В САНАТОРИИ

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ДОКТОР ОСТ» ПРИГЛАШАЕТ НА ГИДРОМАССАЖ: ПРИВОДИМ В ПОРЯДОК ФИГУРУ, ПОПРАВЛЯЕМ ЗДОРОВЬЕ И УЛУЧШАЕМ САМОЧУВСТВИЕ.**

Знаете ли Вы, что водные процедуры не только приятны, но еще и полезны? Даже обычный душ быстро снимает напряжение и усталость, поднимает настроение. Польза от профессионально выполненного гидромассажа\* увеличивается в разы: он способен избавить от многих недугов, а в некоторых случаях даже предотвратить их появление. Гидромассаж является важной частью лечения при нарушениях метаболизма, заболеваниях многих внутренних органов и патологиях периферической нервной системы. Терапия, сочетающая в себе воздействие кислорода и воды, особенно полезна при лечении заболеваний позвоночника и суставов. Гидромассаж позволяет снять спазм мышц, облегчить боль, ускорить восстановление двигательных функций и улучшить подвижность суставов.

Стоит ли говорить о том, что гидромассаж полезен и активно используется при похудении? Конечно, да! Улучшая лимфатическую циркуляцию, он стимулирует организм на выведение лишней жидкости, а это, в свою очередь, является самым быстрым способом сбросить вес. Гидромассаж повышает тонус мышц и кожи, успешно справляется с «апельсиновой коркой» и позволяет скорректировать силуэт.

Кроме того, подводный массаж отлично снимает нервное напряжение, борется с депрессиями и стрессами. Даже лежа в удобной позе, человек не может полностью расслабиться, в воде же его тело оказывается в состоянии, близком к невесомости, а теплая вода усиливает эффект, расслабляя мышцы. Уже после нескольких процедур пациенты чувствуют себя, как после отдыха в санатории!

Позаботьтесь о своем здоровье с удовольствием. Назовите администратору промокод «Весна» и получите скидку на прохождение процедуры. Подробности у администраторов и на сайте.

### ГИДРОМАССАЖ ПОЛЕЗЕН ПРИ:

- головных болях;
- бессоннице;
- синдроме хронической усталости;
- депрессиях и стрессах;
- проблемах в опорно-двигательном аппарате;
- заболеваниях суставов;
- лишнем весе;
- целлюлите.

**РАБОТАЕМ ПО ПОЛИСАМ ДМС**  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПРОЦЕНТНУЮ РАССРОЧКУ

\* Подводный душ массаж

**МАГНИТОГОРСК, ул. 50-летия Магнитки, 33 А, тел. 8 (3519) 41-22-41**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Адрес редакции, издателя:  
455038, Челябинская область,  
г. Магнитогорск,  
пр. Ленина, д.124, корпус 1.  
Тел. (3519) 39-60-74,  
отдел подписки: 39-60-87,  
отдел рекламы: 39-60-79,  
e-mail: [inbox@magmetall.ru](mailto:inbox@magmetall.ru)  
сайт: [magmetall.ru](http://magmetall.ru) (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая  
организация «Редакция газеты  
«Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Челябинской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор  
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь  
Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном  
или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ».  
Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды  
редакция не несет. За достоверность фактов и сведений  
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения,  
которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.  
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 23.03.2018  
по графику в 19.00, фактически в 17.30.  
Заказ № 1497. Тираж 74920.  
Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.  
Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский  
Дом печати» (455000, Челябинская  
область, г. Магнитогорск,  
пр. К. Маркса, д. 69).

Календарь «ММ»

## 25 Марта Воскресенье

☉ Восх. 6.19  
Зах. 18.53.  
Долгота  
дня 12.33.

**Народные приметы:** на Феофана туманы – урожай на лён, овёс и коноплю. Если на Феофана лёд по затонам не тает, а тонет, весь год будет тяжёлым.

**Именины празднуют:** Владимир, Григорий, Иван.

**Совет дня:** будьте аккуратны – не исключены потери и травмы.

**Дата:** День работника культуры.

**Это интересно. Кто кому кем приходится.**

*Свекор и свекровь* – родители мужа для молодой жены.

*Тесть и теща* – родители жены для мужа.

*Сват, сватья* – родители мужа и жены по отношению друг к другу.

*Зять* – муж дочери.

*Невестка* (она же сноха для свекора) – жена сына.

*Деверь* – брат мужа.

*Ятровка или сношеница* – жена деверя.

*Золовка* – сестра мужа.

*Свояченица* – сестра жены.

*Свояк* – муж сестры жены, свояки – мужчины, чьи жены сестры между собой.

*Шурин* – брат жены, шурич – сын шурина.

*Кум и кума* – крестные отец и мать по отношению к родителям крестника и друг к другу.

*Внучатые братья и сестры* – троюродные братья и сестры.

*Внучатый племянник (племянница)* – внук (внучка) брата или сестры.

*Внучатый двоюродный племянник (племянница)* – внук (внучка) двоюродного брата или сестры.



## 26 Марта Понедельник

☉ Восх. 6.16.  
Зах. 18.55.  
Долгота  
дня 12.39.

**Народные приметы:** если первым прилетел жаворонок – к теплу, а вот зяблик – к стуже. Туман в этот день предвещает дождливое лето.

**Именины празднуют:** Александр, Никифор, Терентий, Христина.

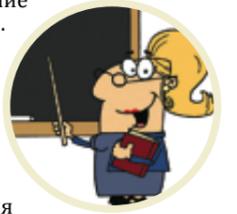
**Совет дня:** спокойно обсудите спорные вопросы за чаем.

**Дата:** День моряка-подводника.

**Это интересно. Почему мы так говорим?**

**В ногах правды нет.** Выражение пошло со средневековых времён, когда на Руси устраивали суд, называемый правёж – расправа. Винового или подозреваемого били ногами или ставили босым на снег и ждали до тех пор, пока он, даже будучи невиновным, не брал вину на себя, лишь бы скорее закончилось наказание. Так что истинную правду такой суд выявить не мог.

**Сморозить глупость.** Это выражение появилось благодаря гимназистам. Дело в том, что слово «морос» в переводе с греческого как раз и обозначает «глупость». Преподаватели так и говорили нерадивым ученикам, когда они от незнания урока начинали нести околесицу: «Вы морос несёте». Потом слова были переставлены – и получилось, что от незнания гимназисты «глупость морозили».



## 27 Марта Вторник

☉ Восх. 6.14.  
Зах. 18.57.  
Долгота  
дня 12.43.

**Народные приметы:** если весной в реку воды не прибавится, лето будет жаркое и сухое. Воробьи купаются – к теплу.

**Именины празднуют:** Венедикт, Михаил, Ростислав.

**Совет дня:** полученные сегодня сведения могут оказаться неверными.

**Дата:** Международный день театра, День войск национальной гвардии РФ.

**Доктор Ост**  
ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

[www.dr-ost.ru](http://www.dr-ost.ru)

