

Юбилей

Отмечали юбилей, в основном, ударным трудом. И, конечно, были в этот день поздравления – от руководства, коллег и благодарных пациентов.

Заместитель главного врача по медицинской части городской больницы № 2 Юлия Хрусталёва рассказала, что отделение появилось в 2007 году. Сейчас в нём 16 коек гнойной хирургии и 23 – колопроктологического профиля. Отделение принимает магнитогорцев и население ближайших сельских районов. Здесь современное оборудование, достойный уровень диагностики и замечательный высокопрофессиональный коллектив.

Заведует отделением с самого его основания оперирующий хирург Анатолий Головкин, который также имеет сертификат врача УЗИ-диагностики. По его инициативе организована системная хирургическая помощь больным, перенёвшим обструктивные операции на толстой кишке. С 2010 по 2017 годы им выполнено более 70 колоректальных пластических операций, позволивших пациентам, имеющим кишечные свищи, адаптироваться в обществе. Ранее подобные операции в Магнитогорске носили непостоянный характер.

В повседневную работу отделения внедрены передовые методики лечения различных колоректальных заболеваний. Разновидностей таких заболеваний, кстати, около тридцати.

В среднем за год через отделение проходит полторы тысячи человек

В день здесь делают от трёх до шести операций. И это отделение – одно из немногих в Магнитке – не испытывает дефицита в кадрах.

Патриархом отделения считают врача-проктолога Людмилу Каримову. Её стаж работы – 41 год. Трудилась в стационаре хирургии, проктологией занималась многие годы, потому как койки для этой категории больных были и раньше. Людмила Ивановна отметила, что многие болезни возникают от неподвижного образа жизни. Рекомендовала больше двигаться. Например, если вы работаете за компьютером, то желательно делать перерыв на ходьбу или упражнения через каждый час. А уж если появились признаки заболевания – дискомфорт, кровотечения, запоры, зуд – надо обращаться к врачу. К той же Людмиле Каримовой – она ведёт приём в поликлинике при горбольнице № 2, в седьмом кабинете.

– Чем раньше обратитесь, тем быстрее и проще будет лечение, – добавил врач-колопроктолог, заведующий оперблоком Максим Безмельницын. – Как правило, на ранних этапах заболевание

Системная помощь

Первого февраля исполнилось десять лет колопроктологическому отделению второй городской больницы



Юлия Хрусталёва, заместитель главного врача по медицинской части городской больницы № 2



Евгений Рухмалёв

можно взять под контроль. Не нужно ждать, когда оно перейдёт в другую, более серьёзную стадию.

Журналистам, пришедшим поздравить коллектив отделения с юбилеем, показали некоторые этапы работы врачей и медсестёр. Пациенты, видя

делегацию с камерами, рассказывали о хорошем питании и отличном обслуживании. И благодарили врачей за высококвалифицированную, эффективную помощь.

Тамара Анина

Фармацевтика

Лекарства закодируют

Первого февраля в России начался эксперимент по маркировке лекарств. А с начала 2018 года QR-коды на упаковках препаратов станут обязательными. Эти меры помогут защитить фармацевтический рынок от контрафакта, объясняют в Росздравнадзоре.



Из архива «ММ», Дмитрий Рухмалёв

На начальном этапе общий объём маркируемых препаратов составит около десяти процентов рынка. Речь идёт о более чем 60 наименований лекарств, в том числе десять торговых наименований препаратов, предназначенных для лечения высокотратных нозологий, и более 30 торговых наименований лекарственных средств из перечня жизненно необходимых и важных лекарственных препаратов.

– Основные цели проекта – дать возможность каждому покупателю проверить их легальность с помощью смартфона или общедоступного сканера в аптеке, а также обеспечить в автоматизированном режиме защиту легального оборота от недоброкачественных и контрафактных препаратов, – объяснили в Росздравнадзоре.

Эксперимент проводится на добровольной основе. По данным ведомства, готовность участвовать в нём выразили 23 производителя лекарственных средств, четыре крупнейших фармацевтических дистрибьютора, свыше 30 медорганизаций и более 250 организаций розничной торговли. В дальнейшем, при маркировке 100 процентов выпускаемых лекарств, система мониторинга будет отслеживать около шести миллиардов упаковок в год и охватит более 350 тысяч участников оборота.

Ранее глава Минпромторга Денис Мантуров заявлял, что маркировка лекарств QR-кодами не повлияет на их стоимость. По его оценке, стоимость нанесения QR-кода на каждой упаковке не превысит одного рубля. Участники рынка называют совсем другие цифры. По их мнению, внедрение системы мониторинга потребует от фармпроизводителей существенных затрат на автоматизацию производства, закупку дополнительного оборудования и программного обеспечения, поддержание баз данных. Как заявила накануне исполнительный директор Российской ассоциации аптечных сетей Нелли Игнатьева, обязательная маркировка может привести к повышению цен на 20 процентов.

По мнению директора фонда независимого мониторинга «Здоровье» Эдуарда Гаврилова, опасения главы РААС несколько преувеличены. Действительно, для упаковки самого дешёвого лекарственного препарата, такого, как активированный уголь, эта наценка может составить десять процентов и более. Но для подавляющего большинства лекарств разница в цене будет незаметна на фоне обычного разброса цен в розничных сетях.

Здравоохранение

Амбициозные планы Минздрава

В ведомстве представили проект документа, направленного на формирование у россиян приверженности к здоровому образу жизни



Фото из архива «ММ», Евгений Рухмалёв

«Межведомственная стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» подготовлена российскими специалистами при поддержке экспертов ВОЗ.

Основными целями стратегии являются пропаганда здорового образа жизни и снижение уровня заболеваемости основными неинфекционными заболеваниями – это сердечно-сосудистые патологии, онкология, диабет, хронические болезни органов дыхания.

Разработчики стратегии отметили, что основные неинфекционные заболевания уносят почти 70 процентов жизней, а по опыту других стран, снижение смертности достигается в основном благодаря профилактическим мероприятиям. Именно профилактикой предлагают заниматься создатели документа, делая упор на информирование населения о пользе здорового образа

жизни, а также выступая с инициативой максимально сократить все то, что ему не соответствует. Исследования, проведённые в 2012–2013 годах в 12 регионах России, показали, что около половины респондентов употребляют слишком много соли, около трети страдают от ожирения или повышенного артериального давления, три человека из пяти имеют проблемы с повышенным холестерином, половина мужчин и чуть более трети женщин едят слишком мало фруктов и овощей, многие курят и не слишком физически активны. Всё это не лучшим образом влияет на состояние организма, а значит, в конечном итоге, и на смертность. Кроме того, свою лепту вносят экология и несвоевременное оказание медицинской помощи.

Эксперты подсчитали, что каждый рубль, вложенный в их инициативы, должен принести прибыль – приблизительно шесть рублей

Решать проблему специалисты предлагают комплексно. По их мнению, прежде всего необходимо пропагандировать здоровый образ жизни, создавать условия для того, чтобы граждане занимались спортом. Также, считают эксперты, важно максимально ограничить рекламу вредных для здоровья продуктов, в том числе косвенную

(последний пункт относится скорее к рекламе табака и алкоголя, которые формально запрещены). Авторы документа выступают со следующими инициативами: запретить рекламу продуктов с высоким содержанием калорий, насыщенных и транс-жиров, сахара – то есть, например, фаст-фуда; снизить доступность алкоголя и табака, в том числе подним минимально допустимый возраст употребления алкоголя до 21 года; сократить употребление соли; обеспечить возможность заниматься спортом для всех, включая людей с ограниченными возможностями; снизить заболеваемость основными неинфекционными заболеваниями у пациентов из категории риска, для чего обеспечить возможность как можно более ранней диагностики.

Разработчики документа надеются уже к 2020 году достичь определённых численных показателей: снизить смертность от указанных заболеваний на 25 процентов, уменьшить употребление алкоголя и табака на десять процентов, соли – на 15 процентов, жиров и сахаров – на 30 и пять процентов соответственно. Эксперты надеются улучшить экологическое состояние окружающей среды, охватить за три года диспансеризацией 70 процентов взрослых, профилактическими прививками – 70 процентов детей, а ещё сократить долю живущих за чертой бедности россиян на 20 процентов. Удастся ли это – покажет время.