

➤ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

## Модернистский подход к канону

**ПРОФЕССОР** Московской духовной академии протоиерей Андрей Кураев предложил перенести празднование Рождества на 1 января.

В своем блоге он резонно замечает: «По какому бы из нынешних церковных календарей ни праздновали христиане Рождество, все равно получается абсурд. Если Рождество Христово – 25 декабря, то отчего же год, считаемый от Его Рождества, начинается лишь через неделю? Если же Рождество Христово – 7 января, то почему новое «лето от Рождества Христова» начинается за неделю до него?»

Протоиерей напоминает, что этих неувязок не было, пока новый год начинался в сентябре, а счет годам велся «от сотворения мира», а не от Рождества. «Возврат к такому счету нереален, – пишет он и предлагает христианам договориться между собой о том, чтобы совместить празднование Рождества и Нового года.

В своем модернистском подходе Андрей Кураев не видит ничего особенного. Он объясняет читателям своего ЖЖ, что канон, которые запрещали бы православным сдвигать празднование Рождества, нет (каноны говорят лишь о времени празднования Пасхи):

– Однажды Церковь эту дату волевым образом уже меняла – в середине IV века. Литургических последствий и перестроений в календаре тоже такая перемена почти не принесет. Даже праздник Крещения Господня может остаться на прежнем месте, ибо время крещения Христа никак не связано со временем Его рождения (Он крестился в возрасте 30 лет).

Еще один аргумент протоиерея связан с тем, что в Библии нет точных указаний на время Рождества (по косвенным признакам можно вычислить лишь середину зимы, но не точнее). Раннехристианских свидетельств о той или иной дате Рождества также нет – по той причине, что первые поколения христиан жили Пасхой (и до сих пор дни памяти святых – это дни их ухода в Вечность, а не дни рождения их для земной жизни).

Другой вариант: праздновать Рождество 31 декабря, а Новый год – 1 января.

# Нужны заводилы

## ➤ При обществе инвалидов Правобережного района откроют клуб колясочников

– НЕ НРАВИТСЯ мне слово «клуб», – морщится председатель общества инвалидов Правобережного района Алексей Роголин (на фото). – Слишком веселое, развлекательное. А «объединение» – слишком глобальное. И название надо придумать... Но главное, боюсь, привычки у нас колясочники по домам сидеть – а вдруг не захотят собираться под одной крышей? Я вообще-то пессимист, но меня можно переубедить...

Оборот, пессимист – это хорошо информированный оптимист. Действительно, Алексей Васильевич как никто другой знает проблемы инвалидов в общем и колясочников в частности. И не только по долгу службы.

– Потому что сам из таких – хоть и не в коляске, но почти, – объясняет он.

В сомнениях выкристаллизовывалась идея, которой Алексей Васильевич болеет давно – открыть клуб колясочников при обществе инвалидов. Он и читал, и сам видел в поездках по области – такие клубы активно работают в крупных городах и не только. Есть даже специализированные: в Москве – объединение колясочников-автомобилистов, в Миассе – туристический клуб.

Наш город первопроходец во многих сферах, но в создании доступной среды для инвалидов мы в числе отстающих. Еще недавно идея открыть такой клуб в Магнитке казалась утопической – не было подходящей площадки и транспорта. В конце прошлого года ситуация изменилась. В обществе инвалидов Правобережного района, которое располагается в подвальной помещении по Маркса, 168/2, сделали пандус – этому поспособствовал депутат Законодательного собрания области Владимир Гладских. А в рамках социального проекта общества инвалидов «Шаг навстречу» частные перевозчики обслуживают на простаивающей ранее «ГАЗели» с подъемником инвалидов-колясочников.

– Теперь у нас не болит голова о бензине, содержании машины, зарплате водителю, – говорит Алексей Васильевич. – Инвалидами с нарушениями опорно-двигательного аппарата можно позвонить по номеру 46-09-93. Диспетчер – член нашего общества – примет заявку, и клиента совершенно бесплатно доставят в любую точку города.

В том, что колясочникам в клубе будет интересно, а главное, время они проведут с пользой, сомневаться не приходится. Создается он не на пустом месте, нарботки серьезные: в обществе есть команда КВН, вокальная студия «Оптимисты», где поют даже те, кто плохо разговаривает, спортивные секции. Можно просто поиграть в шахматы, нарды, попить чайку, пообщаться.

Стиль работы общества инвалидов задает его руководитель. Дверь в кабинете Роголина всегда нараспашку. Выставлены спортивные трофеи, в коробке литературный альманах «Иные миры» – сейчас идет сбор материала для нового выпуска. На вешалке артефакт недавнего праздника – костюм Деда Мороза. Догадаться, кто был Дедушкой, нетрудно. А вот Снегурочку, рассказывают, узнали не сразу, потому что Роголин надел на нее окладистую бороду...

Во время нашего разговора к председателю зашла пожилая женщина – сдать членские взносы. Сумма символическая, 30 рублей в год. Но она сдала 50 – оставила сдачу «на благотворительность». Предложила угостить нас булочками. «Магазинные? Ну, если бы сама испекла, мы бы «повелись», – улыбается Алексей Васильевич. Поинтересовалась билетами в аквапарк, поговорила «за жизнь»: «Никаких проблем, кроме «болячков» и маленькой пенсии. Лекарства покупаю сама, помогаю себе травами, ягодами». И даже от этого короткого разговора у всех стало светлее на душе.

Что будет в новом клубе, Роголин пока не знает и сам.

– Нужны заводилы, – уверен он. – Мне главное, это дело запустить, а они пусть подхватывают. Два главных вопроса: быт и досуг. Один человек может решить частную проблему – позвонил, чиновники пообещали помочь. А системно вопросы у нас не решаются. Объединившись, колясочники смогут проявить гражданскую позицию: добиваться получения инвалидных колясок активного типа, создания безбарьерной среды – пусть даже по пути в конкретно взятую поликлинику. Скоро для общества закупим специальные книги – магнитогорцы откликнулись на проект «Шаг навстречу», перечислили деньги. Всем по экземпляру не раздашь, а вот в клубе почитать-обсудить можно. У каждого колясочника свои ноу-хау в самообслуживании – интересно было бы обменяться опытом. Есть у нас в обществе инвалиды филансеры – выполняют заказы на дому, напри-



мер, по разработке веб-сайтов. Могут научить, например, а то и заказом поделиться. Возможно, членами клуба станут и родные колясочников – они тоже сталкиваются с проблемами, им есть что рассказать. Кстати, несмотря на то, что клуб мы создаем при районной организации, принимаем в него магнитогорцев со всего города. Призываю откликнуться и волонтеров – психологов и юристов, которые могут принять участие в работе клуба.

Записаться в клуб, а также предложить помощь в его работе можно по телефонам: 31-95-77, 47-67-05

ЕВГЕНИЯ ШЕВЧЕНКО  
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

# Спина без боли, зима без простуд

## ➤ Медики комбината «атаковали» профилактикой остеохондроз и грипп

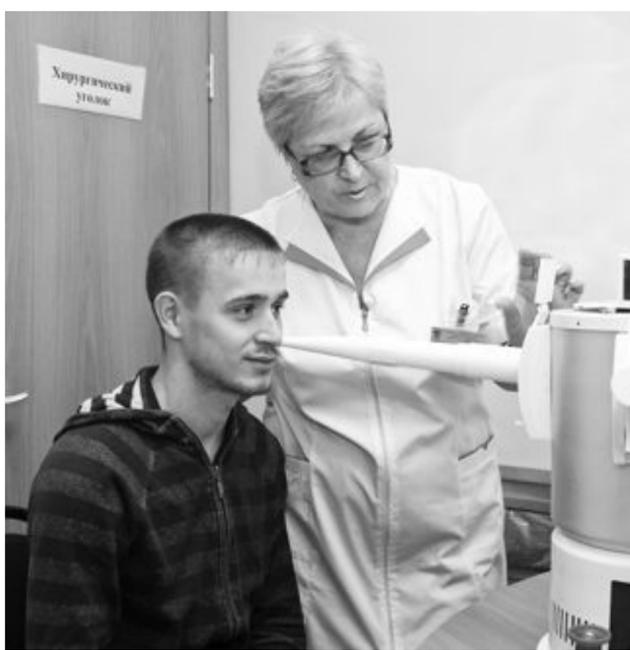
**ЕСЛИ УЖ** подходить к делу серьезно, то профилактику заболеваний нужно вести круглый год. Именно это правило давно взяли на вооружение в здравпунктах ММК, предпочтя разовым кампаниям комплексную систему. Так под прицелом комбинатских медиков оказались самые разные недуги, включая сезонные ОРВИ и грипп.

Наблюдение пациентов с хроническими заболеваниями, выдача продуктов лечебно-профилактического питания для работающих под воздействием высоких температур или химических факторов, вакцинация, витаминотерапия, медикаментозное или физиолечение при малейшем недомогании, душевные беседы о здоровом образе жизни в итоге дают положительный эффект. На протяжении нескольких лет металлурги успешно проходят испытания зимними холодами и эпидемиями. И ныне все тихо: на комбинате нет подъема заболеваемости ни по простудам, ни по вирусным инфекциям.

Меры против гриппа на ММК приняты своевременно: с помощью вакцины первыми атаковали вирус, пока он еще дремлет. Едва повеяло осенней прохладой, как в цеховых здравпункты потянулись веренища желающих привиться.

– Тринадцать с половиной тысяч работников комбината получили бесплатные прививки против гриппа, – рассказывает заместитель главного врача медсанчасти АТ и ОАО «ММК» по здравпунктам Галина Ретивых. – Комбинат по заявке медсанчасти закупил французскую вакцину «Ваксигрипп», которая содержит защитные компоненты от циркулирующих в этот эпидсезон штаммов, а также формирующие антитела к высокопатогенному гриппу А Н1/Н1, риск заразиться которым остается даже летом. Этот вирус опасен осложнениями в виде тяжелых пневмоний. Но тот, кто сделал прививку, может быть спокойным. Действие вакцины сохранится в течение года, то есть вплоть до будущей осени. По прогнозам, подъем заболеваемости, в том числе гриппом, в нашем регионе ожидается в феврале. Сейчас ситуация спокойная. Зима, к тому же, балует уральцев благоприятной погодой. На комбинате число заболевших даже относительно к цифрам прошлого года на порядок ниже. Хотя уже не первый год наблюдается снижение заболеваемости по предпрятию, и всякий раз с наступлением холодов мы с особой тщательностью готовимся к новому сезону, понимая, что существует понятие «защиты перед бурей». Основную защиту дает вакцинация: если в трудовом коллективе привито более половины работников, риск распространения гриппа и ОРВИ снижается в разы.

Помимо традиционных противогриппозных вакцин на комбинате вот уже три года используют новейшие прививки «Пневмо 23». В нынешний сезон их бес-



платно получили восемьдесят работников, страдающих снижением иммунитета и частыми простудами на фоне бронхитальной астмы, сахарного диабета, сердечно-сосудистых патологий. К тому же, сейчас здравпункты обеспечены достаточным количеством жаропонижающих и противовирусных препаратов, укомплектованы физиолечебной аппаратурой – для оказания быстрой медицинской помощи при ухудшении самочувствия во время работы, до или после смены.

Кроме того, в поле зрения комбинатских медиков – диетическое лечебное питание «Леовит»: сегодня им обеспечены более семи тысяч работников. Причем, в зависимости от профессиональной вредности, люди получают абсолютно разные продукты.

– Тысяча человек каждую смену пьют специальный напиток, содержащий набор витаминов, потери которых необходимо компенсировать при работе в условиях «жаркого климата», – уточняет Галина Ретивых. – Свыше шести тысяч работников получают кисель, сочетание витаминов и полезных веществ в котором направлено на снятие с организма нагрузки при воздействии химических факторов. Еще четыреста человек принимают комплексы витаминов.

Словом, наступление со всех фронтов разом – вакцинация, зарядка витаминами и микроэлементами – повышают защитные силы, укрепляя иммунитет и активизируя его на борьбу с простудами и вирусами. Плюс ко всему особое внимание уделено профилактике заболеваний позвоночника, чего требуют особые условия труда в тяжелой промышленности: профессиональные риски запустить остеохондроз есть и у металлурга,

и у бункеровщика, и у машиниста крана. Для реализации целевой программы несколько лет назад ММК закупили для медсанчасти ультразвуковые аппараты, аппараты электролечения, массажные столы, в здравпунктах появились современные автоматизированные массажно-

тренажерные комплексы Ormed relax и «Свинг-машина». Очередной этап программы «Спина без боли-2012» стартовал 17 января на базе здравпункта электросталеваляющего цеха, где также установлено уникальное оборудование для оздоровления спины и лечения остеохондрозов. За два заезда участниками программы станут сорок работников ЭСПЦ. Специально для этого в цех прибыли врач-физический терапевт, невролог, физиотерапевт, терапевт, инструктор лечебной физкультуры. Проводя консультацию и назначая лечение,

специалисты при необходимости рекомендуют дополнительное обследование и тут же выдают талоны в диагностический центр. Работникам ЭСПЦ останется выполнять все предписания врачей по медикаментозному и физиолечению, которое они получают в здравпункте до или после трудовой смены. Помимо основных процедур на тренажерном комплексе Ormed relax, их ждут также ручной массаж и занятия лечебной физкультурой.

24 января программа «Спина без боли» откроется в здравпункте аглоцеха. Следом – в кислородно-конвертерном и дробильно-обжиговом цехах. По графику в течение года программой будут охвачены шестнадцать комбинатских здравпунктов. Четыреста работников пройдут углубленный двухнедельный курс, более восьмьюсот – десятидневный оздоровительный. В целом, по программе «Спина без боли» на базе здравпунктов пролечат более тысячи двухсот человек, имеющих соответствующие профессиональные риски.

Не за горами февраль, когда здравпункты начнут прием заявок на проведение традиционной вакцинации против клещевого энцефалита. Прививку можно будет поставить, как обычно, с марта – всего за 140 рублей, что гораздо дешевле аптечных вакцин. На платную профилактику, как прежде, ждут желающих из числа садоводов, путешественников. В обязательном, а значит, бесплатную программу вакцинации включены все работники комбината и группы обществ ММК, чья служба связана с открытой территорией, лесопольской или загородной местностью. В их числе работающие на плотине и в геологоразведке, на руднике и рудообогатительной фабрике, в цехе подготовки аглоштыты, в Автотранспортном управлении, горнолыжных центрах.

Ну а сегодня тема номер один – борьба со сквозняками, проверки применения зимней спецодежды. В центре внимания персонала здравпунктов – и вопросы водного режима, актуальность которых не теряется круглый год. Причем контролируют медики не только качество бутилированной воды, в том числе минералки «Сталеваар Магнитки». При обходе цехов и бытовых маршрутов проверяющих всякий раз пролегал возле питьевых точек. На промплощадке постепенно отказываются от привычных фонтанчиков в пользу диспенсеров, для которых в 19-литровых бутылках поступает проверенная вода. Но у диспенсеров свои «подводные камни», поэтому на ММК ввели самые серьезные требования к состоянию новых «водных агрегатов». Создан специальный участок, специалисты которого регулярно обследуют и обрабатывают «нутро» каждого диспенсера. Ведь чистота и безопасность питьевой воды – едва ли не первые условия для поддержания здоровья металлургов

МАРГАРИТА КУРБАГАЛЕЕВА  
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

➤ ЮБИЛЕЙ

## Под флагом «оборонцев»

**В МАГНИТОГОРСКЕ** прошлым летом широко отметили 80-летие городской патриотической организации ОСОАВИАХИМ. Она образовалась в городе в 1931 году, когда заводской поселок получил статус города. В этом году оборонная организация страны отмечает свое 85-летие. Ее начало приходится на 23 января 1927 года.

С тех пор многое изменилось и в стране, и в нашем крае, насчитывающем уже более 400 тысяч жителей. Городская организация вместе со всей страной пережила все этапы истории и своего становления. В годы Великой Отечественной войны здесь шла интенсивная подготовка многих военных специалистов, в том числе летчиков и снайперов. Всей стране известно как героически трудились магнитогорские сталевары, из чьей стали был изготовлен каждый второй танк и каждый второй снаряд. Не подкачали наши земляки и на фронте. Только Героями Советского Союза за годы войны стали пятьдесят два человека, двое – полными кавалерами ордена Славы. Не все они вернулись в родной город. Последним из магнитогорских Героев ушел из жизни в 2004 году летчик Л. Дема, имя которого присвоено городскому Дому обороны РОСТО (ДОСААФ).

В послевоенный период воспитанниками городского общества ДОСААФ стали многие славные люди города, среди которых летчик-космонавт дважды Герой Советского Союза П. Попович, который в 1949–51 годах учился здесь в индустриально-педагогическом техникуме и в аэроклубе, после чего поступил в авиационное училище. Он частый гость нашего города.

Выжила организация и в труднейшие годы перестройки и последующих реформ, сохранив свои позиции в городе, и под новым названием РОСТО (ДОСААФ) продолжает славные традиции своих предшественников. Здесь ведется обучение технических профессиям и проводятся городские соревнования по стрелковому, авиационному, автомобильному, мотоциклетному и другим военно-техническим видам спорта. Команда мотокроссменов «Металлург» входит в высшую лигу по этому виду спорта. Это заслуга оборонной организации ММК и руководителя команды В. Коржова.

Ежегодно в январе-феврале в городе проводится месячник оборонно-массовой работы в честь Дня защитника Отечества. Эта традиция не прерывалась ни на год даже самые сложные времена безвременья. В месячнике принимают участие все учебные заведения, предприятия и учреждения города.

Уже около десяти лет в городском Доме обороны функционирует музей военной техники с полутора десятками экспонатов и комната боевой славы, доставшаяся нам от Гвардейского Краснознаменного зенитно-ракетного полка, дислоцировавшегося в городе и окрестностях почти полвека и ликвидированного на стыке веков. Посетителей этих музеев, работающих на общественных началах, всегда приветливо встречают работники городского совета РОСТО (ДОСААФ). Таких экскурсий за год проходит до двух сотен, а посещают его несколько тысяч человек, в основном – учащиеся и студенты учебных заведений города и прилегающих сельских районов юга Челябинской области и Башкортостана.

Военно-патриотическая работа в различных формах составляет основу деятельности Магнитогорской городской оборонной организации, которой недавно возвращено наименование ДОСААФ. В разные годы в ее рядах трудились такие люди, как: А. Бабанов, А. Дараган, В. Солошенко, В. Белов. В самые трудные годы перестройки и преобразований позиции удерживал дружный коллектив в составе В. Муровицкого, М. Барсученко, В. Коржава, Е. Никитина, Е. Крущенко, Н. Сысина и других самоотверженных патриотов организации.

ВИКТОР ГРИНИМАЕР,  
заместитель председателя Магнитогорского  
ГС РОСТО (ДОСААФ) в 1990–2010 годах,  
майор в отставке

## ➤ Бесплатные прививки против гриппа получили 13,5 тысячи работников ОАО «ММК»