

Доверяете ли вы людям?

НЕДОВЕРИЕ собеседника к себе легко определить по интонации, мимике, жестам, позет. Точно также и собеседник «прочтет» ваше недоверие к нему. А результат? Потеря искренности в отношениях, состояние неудовлетворенности. Проверьте свою собственную степень доверия к окружающим.

1. Часто то, что люди делают, совсем не похоже на то, что они потом об этом рассказывают:

- а) да, и это забавно (2 очка);
- б) иногда бывает (1 очко);
- в) вряд ли возможно (0 очков).

2. Если я замечу, что приятель обманывает меня по мелочам:

- а) не покажу вида (0 очков);
- б) предпочту раскрыть обман (1 очко);
- в) не потерплю и не прощу (2 очка).

3. Я думаю, что большинство свидетелей говорят правду, даже если это им нелегко:

- а) здесь лгать бессмысленно (0 очков);
- б) затрудняюсь сказать (1 очко);
- в) правды там меньше всего (2 очка).

4. Считаю себя человеком, склонным к сотрудничеству во всех его вариантах:

- а) работа в команде вдохновляет (0 очков);
- б) не всегда и не во всем (1 очко);

в) лучше, чтобы никто не мешал (2 очка).

5. Я постоянно вынужден удерживать себя от того, чтобы улаживать чужие дела:

- а) ситуация понятнее мне, чем другим (2 очка);
- б) иногда это случается (1 очко);
- в) у каждого свой взгляд на вещи (0 очков).

6. К сожалению, часто бывает так, что друзья за твоей спиной ведут себя совсем не по-товарищески:

- а) давно подозревал это (2 очка);
- б) возможно, что и так (1 очко);
- в) нет, в друзьях я уверен (0 очков).

7. Когда кто-то – близкий человек или посторонний – пытается командовать мной, я:

- а) нарочно делаю все наоборот (2 очка);
- б) поступаю по-разному (1 очко);
- в) предпочитаю не спорить (0 очков).

8. Если мое удачное замечание по какому-то поводу осталось незамеченным, я:

- а) не повторяю его (0 очков);
- б) затрудняюсь ответить (1 очко);
- в) повторяю сам(а) (2 очка).

9. Порой люди ведут себя крайне глупо. Когда это случается, я реагирую следующим образом:

- а) на ошибках учатся (0 очков);
- б) реагирую по-разному (1 очко);
- в) волнуясь, пытаюсь вмешаться (2 очка).

10. Если сложилась неприятная ситуация и человек разозлился на меня:

- а) я постараюсь его успокоить (0 очков);
- б) не знаю, что бы сделал(а) (1 очко);
- в) это раздражает (2 очка).

Результаты теста

0–6 очков. Вы доверчивы, откровенны, не ревнивы. Легко ладите с людьми, быстро забываете разочарования. Ваша бодрость, веселость, дружелюбие притягивают к вам людей. Вы прекрасно работаете в коллективе. В критических ситуациях верите в хорошие намерения людей.

7–14 очков. Вы не всегда и не во всем доверяете людям. Порой отказываетесь от сотрудничества с кем-то, подозревая его в обмане. Можете иногда быть излишне обидчивы.

15–20 очков. Вы считаете, что доверять можно только себе. Склонны очень долго переживать ситуации, вызвавшие отрицательные эмоции. Любите работать один (одна). Часто не принимаете во внимание интересы других людей. С вами хорошо иметь деловые отношения, но сложно дружить.



Рекламу на сайте magmetall.ru можно заказать по телефону 35-65-53.



ОКНА "МАСТЕР"

СКИДКИ КРЕДИТ

Ул. Суворова, 111, офис 12, тел.: 29-60-24, 20-29-04, 28-00-29. Пр. К. Маркса, 178, м-н «Таир».

MONTBLANC PIRENAU

фурнитура АУВ1

Алюминиевые балконные конструкции от 10000 р.

УСЛУГА!
Подать частное объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону **007**

ФЕНОМЕН изобретателя Фролова

ТАЙНЫ ДЫХАНИЯ www.lotos-om.ru

Как и многие люди, с возрастом Владимир Фролов приобрел множество заболеваний. В довершение ко всему врачи обнаружили опухоль, что и побудило молодого ученого, кандидата биологических наук к поиску щадящих способов восстановления организма. Изучив опыт долгожителей горных районов, йогов и другие эффективные техники дыхания, Владимир Фролов все больше утверждался в мысли, что дыхание - это ключ к здоровью, и решил создать совершенно новую методику дыхания. А для того, чтобы эта методика была доступна каждому человеку, он создал прибор. И результаты не заставили себя долго ждать. Прокладывая длительные клинические испытания представленного на комиссию в Минздрава дыхательного тренажера повергли в шок коллег и ученых. Наука доказала, что занимаясь по 20-30 минут в день, за непродолжительное время можно повернуть тяжелую болезнь вспять.

Сам изобретатель, выполняя дыхательные упражнения на своем приборе в течение двух лет, добился феноменальных результатов: он избавился от всех своих недугов (астмы, туберкулеза, атеросклероза, артрита, заболеваний желудка, почек, опорно-двигательного аппарата, онкологии). Исчезла седина, кожа стала эластичной.

Более того, произошло снижение температуры тела на 1 градус. А по мнению ученых, это означает, что у организма создается жизненный ресурс в 50 лет! Комплексное исследование организма, проведенное во 2-м московском медицинском институте, закрепило, что биологический возраст 60-летнего Фролова соответствует воз-

расту 20-летнего перво-классного спортсмена!

Опыт применения дыхательного тренажера поражает воображение. Невозможно опубликовать огромное количество писем в адрес изобретателя и в журнал «ЗОЖ» с огромной благодарностью за помощь тренажера при самых разных заболеваниях: гипертонии, астме, аллергии, туберкулезе, диабете, гипотиреозе, кожных, нервных заболеваниях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, остеохондрозе, артрите, радикулите, аритмии, псориазе, простатите, импотенции, мочекаменной болезни, ожирении, патологических климакса, занозы и мн. др. Нормализуется сон, улучшается зрение и настроение.

Тренажер «Феномен Фролова» - это надежная защита от стрессов, вирусов, инсульта, инфаркта, онкологических заболеваний. ТДИ-01 гарантия эффективности и безопасности!

Уведомление от автора: На волне популярности появились тренажеры, напоминающие измененную конструкцию оригинала. Все они не проходили клинических испытаний и ничего общего не имеют с моим тренажером по патенту №1790417. Единственным производителем его с 2006 года является ООО «Лотос» г. Омск. (В.Ф. Фролов)

ВНИМАНИЕ! ТОЛЬКО 20 декабря! В г. МАГНИТОГОРСКЕ в Доме Дружбы Народов (ул. Московская, 17) ООО Лотос г.Омск проводит бесплатные лекции по применению тренажера, начало в 13.00. На лекции можно получить консультацию врача. Также с 13.00-15.00 состоится продажа ограниченной партии тренажера по ценам изготовителя. Цена тренажера -1400 руб., пенсионерам -1300 руб., книга автора - 150 руб., инструкция (DVD)- 100 руб., заказ по почте: 8-800-333-91-64, звонок бесплатный

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Поздравляем!

Бывших работников Валентину Константиновну ВОЛКОВУ, Зою Емельяновну КИМАЙКИНУ, Антонину Андреевну ЛУНЕВУ, Марию Николаевну МАРИНИНУ, Татьяну Ивановну ПОПОВУ и Анастасию Филипповну МАСЛОВУ

с днем рождения!
Желаем доброго здоровья, счастья и долгих лет.

Администрация, цехом и совет ветеранов ЦЖТ УЖД ОАО «ММК».

Анну Алексеевну ФЕДОСЬКИНУ и Нину Николаевну ТУТУЕВУ с 60-летием!
Желаем доброго здоровья, успехов и любви.

Администрация, цехом и совет ветеранов цеха водоснабжения.

Телефон отдела рекламы «ММ» **35-65-53**

ТОЛЬКО БЕЗУПРЕЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТ

Специальная ЗИМНЯЯ скидка

30%*

• 10 лет на рынке города Магнитогорска.
• Безупречная репутация

Доверяй надежной компании!

ул. Сов. Армии, 27, т. 422-740
ул. Октябрьская, 38, т. 371-882
ул. Прыжова, 37, т. 201-207