

Фестиваль здоровья

В парке у Вечного огня шумно и весело: у огромной машины со ступеньками, словно на крыльце, стоят родители с детьми, перед ними выступают тхэквондисты, лихо машущие ногами, – здоровые и крепкие, яркий пример здорового образа жизни с самого детства. Выступление спортсменов даёт старт «Фестивалю здоровья» – громкому финишному аккорду оздоровительной акции, проходящей по всей области.

– Это ежегодная информационно-профилактическая акция министерства здравоохранения Челябинской области «За безопасное детство», которая направлена на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, – говорит главный врач Магнитогорской детской городской больницы Марина Викторовна Шеметова, за которой в народе прочно закрепилась негласная должность «главного детского врача Магнитогорска». – В течение десяти дней специалисты проводят тематические лекции, викторины, открытые уроки физвоспитания и матер-классы для дошколят и школьников всех возрастов. Пропагандируем здоровый, физически активный образ жизни, правильные пищевые привычки – причём делаем это в игровой форме, интересной для детей, – соревнования и конкурсы, флешмобы и диалоги со специалистами. Участвуют в акции и родители: на официальной странице детской городской больницы в соцсетях специалисты отвечают на вопросы, там же проводим розыгрыш бесплатных консультаций врачей.

Финальным аккордом многодневной оздоровительно-образовательно-развлекательной акции стал «Фестиваль здоровья», организаторами которого, помимо самой детской городской больницы, стал АНО «Центр медико-социальной помощи «Защита». Здесь можно было от души повеселиться, поучаствовать в конкурсах и викторинах, а главное, получить консультацию сразу нескольких докторов-специалистов.

– Как-то сложился стереотип в городе, что, несмотря на установленные законом сроки, невозможно попасть в поликлинику к «узким» специалистам, – говорит Марина Викторовна. – С одной стороны, наверное, напряжённость есть, учитывая дефицит в Магнитогорске врачебных кадров. С другой – проводим ежегодную диспансеризацию, профосмотры детей с разными бригадами специалистов, в зависимости от возраста детей. По большей части родители детей не приводят, но жалуются на невозможность посетить офтальмолога, эндокринолога и прочих докторов. Поэтому решили провести в рамках «Фестиваля здоровья» консультации врачей.

Словно в подтверждение слов из машины выходит коллега, журналист Мария Митлина. Освещая фестиваль, заодно привела на осмотр старшего сына. Осмотром полностью удовлетворена:

– Ну здорово, конечно! Работы много, у сыновей тоже жизнь заполнена учёбой и дополнительным образованием – сама, как ты понимаешь, до врачей вряд ли бы дошла. А здесь за несколько минут сразу несколько консультаций.

Мобильный выездной комплекс – именно так зовётся машина, в которой доктора ведут сейчас приём, была получена Магнитогорском по федеральной программе оздоровления детского населения ещё в 2014 году. Внутри – настоящая мини-поликлиника: три кабинета – сегодня в них работают офтальмолог, эндокринолог и врач ЛФК. Вообще-то комплекс, оборудован-

Выездной приём специалистов

В минувшее воскресенье каждый желающий ребёнок города мог получить консультацию дефицитных докторов



Анна Неведова



Надежда Антипина, Елена Уракова



Евгений Рухманов



Виктория Южанская



Елена Гладунова

ный также электрокардиографом, аппаратом ультразвукового исследования и мини-лабораторией для сбора анализов, предназначен для выездных консультаций на селе – магнитогорские поликлиники плотно работают с Агаповским, Верхнеуральским и Кизильским районами. Но сегодня мобильный медкомплекс – к услугам горожан, и они этой возможностью воспользовались.

Заранее оговаривали обязательным условием консультации наличие полиса обязательного медстрахования. Но к чему фор-

мальности? Врачи не отказывали ни одному желающему, ведь многие пришли просто погулять по парку и, узнав о «Фестивале здоровья», разумеется, тоже захотели показать ребёнка доктору. Был даже молодой человек 24 лет – давно уже не ребёнок, но зрение стало подводить – офтальмолог Виктория Южанская смотрит и его. Специальный аппарат, подсоединённый к компьютеру, выдаёт стабильный «минус», старая добрая проверка чтения букв на схеме диагноз подтверждает.

– Катастрофическое число детей

со снижением зрения, – говорит Виктория Сергеевна, принявшая за час больше двух десятков детей и подростков. – Почему? Компьютеры, телевизоры, планшеты, телефоны и прочие гаджеты – огромные зрительные нагрузки, спазм глазных мышц – «вылезает» близорукость. Что делать? Идти к офтальмологу, проходить полное обследование, после обязательный курс лечения – капли, снижающие спазм, упражнения для глаз, электрофорез с витаминным составом. А после ежегодное обследование, ведь «минус» почти всегда прогрес-

сирует. Но главное – ограничить общение детей с гаджетами.

Валентин привёл на консультации сына Влада – говорит, просто пришёл погулять с мальчишкой в парке, а тут такая удача.

– Вообще-то стараемся побольше времени на свежем воздухе проводить, так что, кроме как с банальной простудой, к врачам не обращаемся, – говорит Валентин. – Но если есть такая возможность, почему не удостовериться, что с ребёнком всё в порядке? Две минуты – и снова на горке кататься.

А Илья привёз сына специально – давно хотел показать Диму эндокринологу, потеет мальчишка постоянно. Эндокринологу Анне Неведовой хватило одного взгляда: «У вас ребёнок мокрый – бежал, или всегда так?» «Всегда, доктор, потому и пришли», – говорит папа, закрывая за собой дверь малюсенького кабинета. Дождавшись, когда Анна Александровна освободится, задаю вопрос: эндокринолог – не странный ли выбор специалиста для обычной выездной консультации?

– Отнюдь, – отвечает. – Сегодня многие дети страдают даже ожирением, и вот за час приняла двоих таких ребят. К тому же – Уральский регион считается одним из лидеров по дефициту йода. Если вторая проблема корректируется исключительно лечением, то виной избыточной массы тела чаще всего сами родители: прогулки с детьми заменили ездой на машине, спортивные игры – дополнительными школами, вместо полноценного питательного рациона с овощами и фруктами – вечные перекусы бутербродами, а то и вредным фастфудом.

Подтверждает слова эндокринолога и врач ЛФК Елена Уракова: сколиоз, так часто встречающийся у детей, – результат низкой физической активности

– Измеряем рост ребёнка, вес и смотрим его костно-мышечную систему, – говорит Елена Николаевна. – Самые частые проблемы – патология костно-мышечной системы, нарушение осанки, сколиоз, а также плоскостопие. Как победить? Лечебная физкультура, а дальше активная жизнь и правильное питание.

И всё-таки: как попасть на приём к «узкому» специалисту и действительно ли есть столь острая проблема в Магнитогорске?

– Базовая территориальная программа предусматривает приём у любого «узкого» специалиста в течение двух недель с момента обращения, если таковой специалист есть, – говорит заместитель главного врача детской поликлиники № 3 Ирина Центнер. – Дело в том, что некоторых специалистов «выдают» городу не на количество поликлиник и больниц, а на определённое количество детей в городе – то есть, не во всех поликлиниках они есть. Но и этот вопрос решаем, главные врачи всегда идут навстречу и договариваются о приёме в другом учреждении. Главное – приходите на медицинские осмотры, обязательно посещайте диспансеризацию, где ребёнка обследуют практически полностью, выявляют проблемы и тут же направляют к специалистам, причём без дополнительных анализов. Как пройти осмотр? Каждая поликлиника составляет график для школ и детских садов, назначает время, когда дети могут пройти обследование, – только родители должны отнестись к этому ответственно и, отложив свои дела, дойти до докторов. Тогда многие проблемы решатся сами собой.

Рита Давлетшина