

Что это за работа? Какую роль играет инструктор физкультуры в цехе? Если в цехе хорошо налажена спортивная работа, команда побеждает в комбинатских первенствах, то лавры пожинают обычно спортсмены-чемпионы. Миссия же инструктора в цехе важна, но незаметна, потому что проявляется она не на нарядных, украшенных флагами стадионах, под выстрелы стартовых пистолетов, а представляет собой каждодневный, упорный, черновой труд.

И ошибочно предполагать, что рабочее место инструктора — только на беговой дорожке стадиона, в зеленой лесопарке, на водной глади пруда. Это и графики у начальников цехов, рапорты, беседы, порой уговоры, прямо в цехе на рабочем месте, у душевой. Это — если работать по-настоящему, не ограничиваясь телефонными звонками, с указаниями провести то-то, в такие-то сроки.

...Маятником раскачиваются кольца. На них — тоненькая фигурка гимнастки. Вот она выходит из «виса согнувшись» в стойку, но руки не удерживают ее, и она падает с раскачивающихся теперь не в такт колец на пол, далеко, туда, где уже нет мягких матов. Любимым спортом больше заниматься нельзя.

...Прошли годы. Но Валентине Пантелеевой не суждено было расстаться с физкультурой, со спортом — миром сильных, здоровых, мужественных, горячих людей. Председатель заводского совета ДСО «Труд» П. З. Шувалов разыскал ее в одном из домоуправлений, где она работала техником, предло-

Инструктор физкультуры

жил перейти на работу инструктором.

— Люблю я свою работу, очень трудную, но и очень нужную, интересную, — говорит Валентина Тимофеевна Пантелеева. — За мной закреплена группа цехов управления главного механика: основной механический, механизации, ремонтный и другие. И что тревожит: мало у нас энтузиастов спорта. Ведь почти на каждое массовое соревнование людей приходится собирать по приказу начальника цеха или участка, то есть под давлением. Но я с радостью привожу примеры, когда зачинщиками, первыми моими помощниками в проведении соревнований являлись руководящие товарищи: начальник ЦРМО № 2 Александр Васильевич Зименский, помощник начальника основного механического цеха по электрооборудованию Михаил Иванович Литвинов и другие. О пользе такого личного примера и говорить не приходится! Сейчас у нас в руках опромная сила — новый комплекс ГТО. Сдача его сильно активизировала физкультурную работу в цехах. Чаше стали проводиться внутрицеховые состязания.

...Так часто бывает, что с утра до вечера Валентина Тимофеевна не бывает дома. То она в цехе, «сбивает» команду для участия в комбинатском чемпионате, договаривается о сдаче

зачета по кроссу, то дотемна в парке — принимает у своих рабочих сдачу нормативов. Энергичная, подвижная, инициативная, она умеет расшевелить людей, увлечь их. Об этой же черте В. Т. Пантелеевой говорил ответственный за физкультурную работу в ОМЦ Юрий Шадрин: «Когда уже мы, кажется, в тупике, она умеет добиться чего угодно: пойдут на график, на рапорт к начальнику цеха или даже к главному механику. Держит с нами тесную связь: в цехе бывает часто, постоянно звонит со стадиона, справляется, как дела; на всех наших соревнованиях бывает».

457 рабочих ОМЦ приняли уже участие в сдаче норм нового комплекса ГТО. 117 человек успешно его сдали. Не реже трех раз в месяц проходят цеховые соревнования по прыжкам, бегу, кроссам. Сборная команда цеха заняла призовые места в состязаниях по гребле, штанге, успешно выступила в кроссе и эстафете. Неплохо идут дела не только в основном механическом, но и в других цехах, где руководит спортивной работой В. Т. Пантелеева.

Ценить упругость мускулов, легкость и послушность тела, быстроту ног, любить спорт учит своих рабочих инструктор физкультуры Валентина Тимофеевна Пантелеева.

Т. СТАРИЦКАЯ.



Закончился учебный год в школах, а для десятиклассников — учеба в школе. Часть юношей и девушек, получивших аттестат о среднем образовании, пойдут учиться в высшие и средние специальные заведения, после окончания которых станут врачами, металлургами, летчиками. Ну а многие пойдут работать на производство и, кто знает, может быть через несколько лет о них будут говорить как о передовиках и новаторах, имена их будут знать во всех уголках нашей страны. Счастливых вам дорог, молодые! На снимке: группа выпускников школы № 8.

Фото Н. Нестеренко.

КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ

Вечерне-сменные школы №№ 1, 6, 7 и 9 металлургов производят прием учащихся на новый учебный год в 6—11 классы.

Для поступления необходимо предъявить: документ об образовании;

направление из цеха или справку с места работы.

Прием документов ведется ежедневно, кроме воскресенья, с 9 до 21 часа. Адреса школ: № 1 — ул. Строителей, 11; № 6 — ул. Чайковского, 61-а; № 7 — пр. Ленина, 65; № 9 — ул. Комсомольская, 2.



Четверг, 29 июня
Шестой канал

11.30 — Программа передач. 11.35 — Новости. 11.45 — Для детей. «Взвейтесь кострами». Концерт Большого детского хора Всесоюзного радио и телевидения. (В записи). 12.35 — «Прощайте, друзья». Художественный фильм. 14.10 — «Пятилетка, год второй». «Человек преобразует пустыню». Передача 3-я. 14.40 — «Музыкальная афиша». 15.30 — «По вашим письмам». 15.45 — «Родные напевы». 16.15 — Новости. 19.00 — Программа передач. 19.05 — Выступление писательницы Т. Тесс. «Разбитое стекло». 19.25 — Для детей. В. Коростылев и М. Львовский. «Приключения Динки». Спектакль центрального детского театра. «Динка в открытом море». История вторая. 20.00 — Новости. 20.10 — «Коммунист и время». «Три встречи на Пермском телефонном заводе». Передача третья. 20.40 — «День без числа». Телевизионный художественный фильм. 21.10 — К 25-летию Общества германо-советской дружбы. 21.30 — Заключительный концерт фестиваля искусств «Белые ночи». Трансляция из Ленинграда. 1-е отделение. 22.40 — «Время». Информационная программа. 23.10 — Продолжение трансляции из Ленинграда. 00.20 — Международные соревнования по легкой атлетике на приз братьев Знаменских. (В записи). Двенадцатый канал МСТ. 19.00 — Фильм для детей. «Мой папа — капитан». 20.15 — «На Всесоюзной ударной». 20.30 — «Черный бархат». Художественный фильм. Пятница, 30 июня Шестой канал 11.30 — Программа передач. 11.35 — Новости. 11.45 — Для школьников. На приз клуба «Нептун». 12.15 — Всероссийский смотр сельской художественной самодеятельности. Концерт ансамбля «Кубанка» Зеленодубского района Карачаево-Черкессии. Передача из Пятигорска. 12.45 — «Степень риска». Художественный фильм. 14.15 — «Пятилетка, год второй». Передача из Ленинграда. 14.45 — «По концертным залам Москвы». 16.00 — Новости. 18.40 — Программа передач. 18.45 — «Всеселение о спорте». Передача 5-я. 19.20 — Для школьников. «50 пионерских костюмов». Викторина. 20.00 — Новости. 20.10 — «Полевая почта «Подвига». 20.40 — «Заломни песню». 21.00 — К 70-летию со дня рождения народного артиста СССР С. Я. Лемешева. 24.00 — Спортивная программа. 00.40 — «Танцевальный зал». Двенадцатый канал МСТ. 20.05 — Фильм для детей. «Приключения кота-хвостуна». 20.50 — Новости. ЧСТ. 21.00 — «Конец атамана». Художественный фильм.

Редактор Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

ВНИМАНИЮ НОВАТОРОВ ПРОИЗВОДСТВА! 4 июля в актовом зале ЦЗЛ состоится XI отчетно-выборная конференция ВОИР. Приглашаются новаторы производства, рационализаторы и изобретатели. Начало конференции в 17 часов.

Коллективы мартеновского цеха № 3 и цеха эксплуатации ЖДТ комбината глубоко скорбят по случаю безвременной смерти составителя ПУХОВА Александра Александровича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Осторожно: инфекция!

ОСТОРОЖНО: ИНФЕКЦИЯ!

Врачи получают в свое распоряжение эффективные лекарства и лабораторные методы диагностики. Но главную роль в борьбе с инфекционными болезнями должны играть все мы, здоровые люди. Задача наша проста — вести себя так, чтобы не заразиться и не заболеть. Одно из тяжелых инфекционных заболеваний — дизентерия, неприятная, изнуряющая болезнь, принимающая иногда эпидемический характер. Микробы — возбудители дизентерии довольно стойки, могут долго оставаться жизнеспособными. Особенно опасно и вероятно заражение, если возбудители инфекции попадают на продукты или в воду. Микробы, проникшие в пищу, не только долго в ней сохраняются, но и размножаются.

Весьма благоприятной средой для дизентерийных палочек являются некипяченое молоко, мясной фарш, вареное мясо и рыба. Значительную роль в распространении болезни, особенно летом, играют мухи. Они садятся на отбросы, мусор, грязь, а потом несут на лапках и брюшке опасных «пассажиров» в столовые, жилые помещения, оставляют их на продуктах и на посуде. А проверки показывают, что не во всех столовых общепита комбината приняты меры предосторожности: в столовых №№ 7, 14, 19 недостаточно холодильных установок для хранения пищевых продуктов, не отрегулирована работа молочных комбайнов в столовых №№ 6, 1, 19 и 14, во многих столовых мусоросборники не закрыты, хлорирование их проводится нерегулярно. Дизентерией заболева-

ют преимущественно в жаркие месяцы. И вовсе не потому, что летом и осенью ее возбудители наиболее агрессивны, просто в это время года мы больше едим овощей и фруктов, порой немытых, чаще пьем сырую воду из неизвестных источников.

Человек, в организм которого проникли дизентерийные палочки, может и не заболеть, если атака болезнетворных микробов не очень массивна или если внутренние силы организма превозмогут инфекционное начало. А коли человек заболевает, то не сразу: от двух до восьми дней после заражения он чувствует себя нормально или слегка недомогает. Затем довольно быстро развивается сама болезнь: повышается температура, появляются боли в животе, расстройство желудка. При дизентерии поражается не только кишечник. Принимает на се-

бя удар и нервная система — главный распорядитель организма. В результате нарушается нормальная деятельность сердца, печени, почек и других важных органов.

В последние годы все чаще наблюдаются легкие, так называемые стертые формы дизентерии, при которых ее признаки выражены не резко. В таких случаях большой подозревает у себя только расстройство кишечника и не спешит обращаться к врачу, старается перенести болезнь на ногах, лечится домашними средствами. А сколько людей он может еще заразить! К тому же такая неосмотрительность ведет к тому, что больной поступает к врачу слишком поздно. Лечиться от дизентерии и других инфекционных заболеваний без помощи врача — дело опасное и вредное! Г. САННИКОВА, врач-терапевт ММК.

пишите, звоните, приходите
наш адрес: