

## Рекорд Андрея Палея

Магнитогорский пауэрлифтер – личность в Европе известная

**МАГНИТОГОРСКИЙ ПАУЭРЛИФТЕР установил очередной мировой рекорд. На чемпионате Европы в Финляндии спортсмен выжал штангу весом 310 килограммов, а заодно завоевал две медали.**

Степы фитнес-клуба, владельцем которого является Андрей Палей, выглядят очень брутально, под стать хозяину. Стилизованную кирпичную кладку украшает грубо проклепанная металлическая окантовка. Минимализм, резкость форм и максимальная простота материалов – это не гламурная тренажерка, а спортзал для настоящих ценителей грубой мужской силы. Правда, ощущение уюта не покидает здесь ни на минуту. Все дело в огромном количестве фотографий и грамот, привезенных Андреем со всех уголков планеты.

На входе – «новогодняя елка». Так спортсмен называет угол, увешанный медалями и дипломами. А предмет особой гордости – плакат, который украшает лестничный пролет в другом конце зала. На нем изображен Андрей с наградами на фоне американского флага. И надпись памятная. «Дашь рекорд в 300 килограммов!» Правда, за годы существования баннер претерпел изменения. Цифру 300 кто-то аккуратно перечеркнул и нарисовал рядом 310.

– Теперь опять черкать придется, – улыбается Андрей. – Препятствие желание друзей я уже исполнил, теперь надо стремиться к новой вершине – 315 килограммов.

К очередному чемпионату Европы Палей на-

чал готовиться в феврале. Несколько месяцев кряду соблюдал особенную диету. Естественно, качественное питание подкреплялось регулярными тренировками. Финишной прямой стал май. Каждый день Андрей целенаправленно готовился к соревнованиям. И еще до его начала определил свою верхнюю планку. Рекорды просто так не ставятся, их планируют заранее...

Андрей Палей в последние годы – личность, известная далеко за пределами Магнитки. Спортсмен не пропускает ни одного первенства Старого Света. Оттого, как никто другой, чувствует любые изменения в силовом спорте. Нынешний европейский форум, по признанию Андрея, тоже нашел, чем удивить.

В первую очередь, посещаемостью. Из-за финансовых неурядиц отказались от участия в турнире ведущие силы европейских стран. Более остальных от кризиса пострадали пауэрлифтеры Чехии, Германии и Австрии.

– Правда, нам от этого легче не стало, – продолжает рассказ Андрей. – Очень сильный состав участников заявился от страны-хозяйки. Кроме финнов, конкурентами лично для меня стали белорусы и украинцы. Вообще, пора признать – самые сильные люди выходят из славян. Уже который год между собой боремся...

Андрей по секрету рассказал: со званием абсолютного чемпиона ему повезло. Один из конкурентов попросту прогадал с весом, не смог поднять заявленные килограммы, за что получил от судей баранку. Палей же сначала размялся на

трех сотнях, а потом добавил еще два пятикилограммовых блина. Третья попытка оказалась пустой формальностью.

Сегодня пауэрлифтеры не просто тягают железо. Они с ним борются. Секрет успеха современного богатыря не в победе над соперниками. В первую очередь нужно выиграть у килограммов. И планировать относиться к штанге никак не следует, а то можно остаться с нулем. Хотя даже когда ты уверен в себе на сто процентов, от «несчастных случаев» никто застраховать не возьмется.

Палей и здесь – яркий пример. К абсолютному золоту силач мог добавить и еще одну золотую награду. Только в решающий момент Андрея подвела... майка! В одной из попыток она не выдержала напряжения и порвалась, что незамедлительно сказалось на результате. Вместо первого места только третье.

– Но расслабляться я не стал, – не без гордости рассказал Андрей. – Хотя и остался доволен собой, решил немного поднять планку. Я и не думал выжимать 315 килограммов. Но теперь я «пощупал» этот вес, думаю, что еще несколько месяцев тренировок – и это окажется мне вполне по плечу...

Несколько месяцев тренировок – это до ноября. Именно в конце осени состоится главное событие года – чемпионат мира. И Андрей Палей вновь планирует установить рекорд планеты. Тогда на брутальной кирпичной стене станет одним дипломом больше... ☺

АЛЕКСАНДР ЖИЛИН

➤ ПОКОЛЕНИЕ NEXT

## Анахайм ищет таланты

**ВТОРОЙ ГОД подряд на драфте североамериканской Национальной хоккейной лиги спросом пользуются исключительно магнитогорские вратари. На прошедшей в Монреале церемонии восемнадцатилетний голкипер «Металлурга» Игорь Бобков выбран клубом «Анахайм Дакс» в третьем раунде драфта под общим 76-м номером.**

В прошлом году на заметку заокеанских скаутов попал другой наш вратарь – Александр Печурский. Его в пятом раунде под общим 150-м номером выбрал клуб Евгения Малкина, нынешний обладатель Кубка Стэнли «Питтсбург Пингвинз».

Драфт НХЛ – это своеобразная ежегодная ярмарка хоккейных талантов, на которой клубы выбирают хоккеистов и закрепляют за собой права на них на территории Северной Америки. Впервые драфт новичков был проведен в 1963 году. Право первого выбора имеет слабейшая команда НХЛ, оказавшаяся по результатам регулярного сезона на последнем месте, затем выбирает предпоследняя команда и т. д. После того, как все клубы выберут по одному игроку, в той же последовательности проходит второй раунд набора, затем третий и т. д.

Впервые магнитогорские хоккеисты – воспитанники хоккейной школы «Металлург» – были выбраны на драфте 2001 года. Под самым высоким вторым номером драфтаван Евгений Малкин в 2004 году.

На нынешней церемонии, прошедшей в Монреале, вратаря семеро россиян. Игорь Бобков не мог не оказаться в поле зрения заокеанских скаутов после юниорского чемпионата мира, прошедшего в апреле в США. Тогда магнитогорец был признан лучшим вратарем мирового форума.

➤ ФУТБОЛ

## Возвратились домой

**ВЧЕРА после почти 40-дневного перерыва магнитогорские футболисты, наконец, вновь провели домашний матч любительского первенства России. Встретилась наша команда с одним из ведущих клубов регионального турнира – курганским «Тоболом».**

Календарь любительских соревнований стабильностью не отличается. Но подстраиваться под него необходимо. Судя по результатам, в этом году «Магнитогорску» это удается лучше, чем в прошлом.

Начав чемпионат поражением на своем поле от пермского «Октана», наши футболисты плоды нового урожая распорывали на выезде. В пяти матчах вдали от родных стен «Магнитогорск» набрал семь очков (команда обыграла «Тюмень-Д», тобольский «Тобол-Нефтехим» и сыграла вничью с курганским «Тоболом»), причем даже безоговорочному лидеру – миасскому «Торпедо» дал бой. Фаворит, правда, все равно добился крупной победы над Магниткой – 4:1, но молодые магнитогорские футболисты почувствовали, что могут бороться и во встречах с самыми сильными соперниками. Пока команда занимает седьмое место в таблице регионального турнира Урала и Западной Сибири. Учтявая, что большинство оставшихся встреч «Магнитогорск» проведет на своем поле, перспективы у клуба в этом году неплохие. Следующий домашний поединок Магнитка сыграет через неделю, 9 июля, с «Металлургом» из Кыштыма.

➤ СТРИТБОЛ

## «Метфак» и «Бести»

**ГОРОДСКИЕ соревнования по стритболу, посвященные 80-летию Магнитогорска и прошедшие на площадках спортивно-оздоровительного лагеря «Юность», завершились сенсацией. В мужском турнире, где выступали 25 из 44 участвовавших команд, в финале команда «Метфак», одолев «Автобан», укомплектованный баскетболистами со звучными именами, со счетом 10:7. Третье место заняли «Ветераны».**

В соревнованиях девушек сенсации не произошло. Победили фавориты и завсегдатаи городских стритбольных турниров «Бести», которые и в прошлом году выиграли два летних первенства города. Второе место заняли «Дикие кошки», третье – команда «Проздом».

В юношеском турнире на первую строчку итогового протокола, как и в августе прошлого года на первенстве города, воспарил «Журавли», второе место заняла команда «Дело и К», третье – Nike.

➤ БИЛЬЯРД

## Шар – в лузу

**НАЧАЛЬНИК БОТИЗа кислородно-конвертерного цеха ОАО «ММК» Олег Парфилов, победитель бильярдного турнира прошлогодней спартакиады руководителей комбината, обрел достойных соперников в ККЦ.**

В клубе «Евразия» сталеплавильщики второй год подряд провели командный и личный турниры по бильярду. Фаворитами стали представители администрации цеха. Начальник БОТИЗа Олег Парфилов, начальник смены Сергей Добрынин и старший мастер Владимир Снегирев уверенно победили в командном зачете. Второе место заняли работники отделения непрерывной разливки стали, третье – электрослужба цеха.

В личном первенстве, где за главный приз «сражались» двенадцать человек, основная борьба за победу развернулась между недавними партнерами по команде администрации. Турнир прошел по «бильярдной» системе, когда участники выбывают из «гонки» после двух поражений. Сергей Добрынин все-таки опередил прошлогоднего VIP-бильярдиста комбината и занял первое место. Олег Парфилов довольствовался вторым. Третью строчку в итоговом протоколе занял Антон Ефремов.

➤ МЕМОРИАЛ

## Казахстанский оттенок

**ПОСЛЕ многолетнего перерыва хоккейный Мемориал Ивана Ромазана, который в этом году пройдет уже в восемнадцатый раз, вновь станет международным.**

В турнире, стартующем в последний день лета, 31 августа, на «Арене-Металлург», примут участие четыре клуба КХЛ – российские команды «Металлург», «Трактор», «Ак Барс» и казахстанский «Барыс». Клуб из Астаны, как, кстати, и сборную Казахстана, возглавляет Андрей Шаянов, несколько лет работавший в Магнитогорске – сначала в детско-юношеской хоккейной школе, затем на должности главного тренера фарм-клуба «Металлург-2».

# Дан приказ: ему – на Запад

➤ КХЛ изучает географию и отменяет буллиты в серии плей-офф



**КАК И СЛЕДОВАЛО ожидать, Континентальная хоккейная лига структуру своего второго чемпионата максимально приблизила к стандарту североамериканской НХЛ. Причем сделала это под «соусом» глобально-финансово-экономического кризиса.**

В то время как Международная федерация хоккея приостановила на один сезон свой фактически только стартовавший проект – европейскую Лигу чемпионов, КХЛ по пути «заморозки» не пошла. Совет директоров лиги лишь утвердил ряд серьезных нововведений в проект регламента.

В КХЛ в предстоящем сезоне вновь будут выступать 24 клуба (21 – из России, по одному – из Казахстана, Латвии и Белоруссии). Воскресенский «Химик», не погасивший в установленный срок долги по заработной плате перед хоккеистами и тренерами, заменил екатеринбургский «Автомобилист». Революционная идея

**Хоккейные клубы вступят в... авиационный пул**

– определять чемпиона не в серии плей-офф, а по итогам регулярного сезона – понимания у совета директоров не нашло. Комплект золотых медалей опять достанется обладателю Кубка Гагарина. Зато схема выявления сильнейшего клуба лиги претерпела серьезные изменения. Скопировав под «кальку» формулу НХЛ, КХЛ разделила команды на две конференции – Восточную и Западную, причем, на заокеанский манер, распространила географический статус и на серию плей-офф. Соперники из разных конференций в розыгрыше Кубка Гагарина теперь смогут встретиться лишь в финале.

В регулярном чемпионате, который стартует 10 сентября, каждый клуб, как и в минувшем сезоне, проведет по 56 матчей. С соперниками из своего дивизиона (Восточную конференцию составят дивизионы Аркадия Чернышева и Всеволода Боброва, а Западную – дивизионы Анатолия Тарасова и Валерия Харламова) команды сыграют по четыре игры, с остальными клубами – по две. По восемь лучших представителей от каждой конференции получат право выступать в розыгрыше Кубка Гагарина. Все серии (в четвертьфинале, полуфинале, финале конференций и финале лиги) пройдут до четырех побед одной из команд. Любопытно, что КХЛ отменила в плей-офф буллитные «эпопеи», которые оставили заметный след в истории отечественного хоккея (пять лет назад даже чемпион России определился в серии буллитов). Как сообщила пресс-служба лиги, в матчах кубкового раунда в случае ничьей теперь будет назначен овертайм продолжительностью двадцать минут до заброшенной шайбы. Причем «количество овертаймов не ограничено».

КХЛ еще не успела обнаружить составы конференций и дивизионов, как уже было сломано немало копий в спорах о «равномерности» распределения команд. Так, на Востоке оказались чемпионы четырех последних лет, а в дивизионе Чернышева, куда вошел магнитогорский «Металлург», – вовсе обладатели золотых и бронзовых медалей минувшего сезона. Да и «звездный» статус игроков удаленных от МКАДа клубов говорит сам за себя. Три из четырех самых нашедших за последние годы переходов хоккеистов из североамериканских в отечественные команды осуществи-

ли именно «восточники». В омском «Авангарде» выступает чешский идол Яромир Ягр, в уфимском «Салавате Юлаеве» – автор золотого гола на недавнем чемпионате мира Александр Радлов, в Магнитке теперь появится легендарный Сергей Федоров, трехкратный чемпион мира и трехкратный обладатель Кубка Стэнли. Борьба за единственную «восточную» путевку в финал плей-офф, таким образом, ожидается очень острой. На Западе же, который, кстати, «урвал» из НХЛ лишь Алексей Яшина, перебравшего ныне из Ярославля в Санкт-Петербург, «Градус» напряжения вполне может оказаться значительно ниже. Среди двенадцати претендентов на победу в конференции лишь ярославский «Локомотив» сохраняет статус-кво, оставаясь одним из законодателей мод в отечественном хоккее. Достижения остальных титулованных «западников» – в прошлом. Сколь фантастическими ни выглядели бы успехи ЦСКА в советское время, когда армейский клуб 32 раза стал чемпионом страны и двадцать раз – обладателем Кубка европейских

чемпионов, они давно обросли легендами. В постсоветскую эпоху самая титулованная команда страны ни разу не добралась до пьедестала, да и в полуфинал серии плей-офф пробилась лишь однажды – в 2007 году.

Тем не менее «географическое» решение принято. Председатель совета директоров КХЛ Вячеслав Фетисов уже назвал его одной из важнейших антикризисных мер лиги. Руководители «восточных» клубов, правда, не совсем согласны с такой формулировкой (гендиректор ХК «Металлург» Геннадий Величкин, например, долю затрат на перелеты определил лишь в несколько процентов от годового бюджета клуба), но «будоражить умы» болельщиков не стали и с географическим принципом согласились. Да и сам Фетисов свои доводы подкрепил экономикой: «Как только будет создан авиационный пул, все поймут, как много они сэкономили на одних только перелетах. Причем и денег, и времени...» ☺

ВЛАДИСЛАВ РЫБАЧЕНКО  
ФОТО © АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

## КХЛ 2009–2010

### Западная конференция

Дивизион Анатолия Тарасова: «Динамо» (Москва), ЦСКА (Москва), «Спартак» (Москва), СКА (Санкт-Петербург), «Динамо» (Рига), «Динамо» (Минск).

Дивизион Валерия Харламова: «Локомотив» (Ярославль), «Атлант» (Московская область), «Торпедо» (Нижегород), «Северсталь» (Череповец), МВД (Московская область), «Витязь» (Московская область).

### Восточная конференция

Дивизион Аркадия Чернышева: «Ак Барс» (Казань), «Металлург» (Магнитогорск), «Трактор» (Челябинск), «Лада» (Тольятти), «Нефтехимик» (Нижегород), «Автомобилист» (Екатеринбург).

Дивизион Всеволода Боброва: «Авангард» (Омск), «Салават Юлаев» (Уфа), «Барыс» (Астана), «Сибирь» (Новосибирск), «Амур» (Хабаровск), «Металлург» (Новокузнецк).