ДОМОСТРОЙ

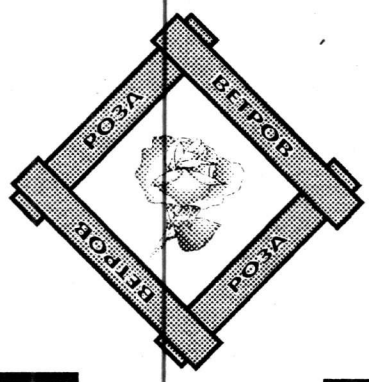
Как кормить семью в пост

Тем читателям, кто впервые взял в руки газету с «Розой ветров», — к сведению. Мы время от времени обращаемся к советам просвещенного монаха Сильвестра, составившего на рубеже XIY-XV веков книгу советов о том, как поступать благоразумному гражданину и христианину в той или иной житейской ситуации. Удивительно: даже через пять с лишним столетий многие советы звучат вполне современно. Сейчас, в дни Великого поста, мы предлагаем вам прочесть «Наказ господина ключнику, как готовить блюда постные и мясные и кормить семью в мясоед и пост».

Да и то бы наказывал ключнику господин, какую еду в мясоед отпускать на кухню для хозяина на домашний расход, и для гостей, а какую — в постные дни. О напитках также нужен ключнику хозяйский наказ, какие напитки подносить господину и его жене, какие - семье и гостям, — и все то готовить и делать и выдавать по хозяйскому распоряжению. И во всяком деле ключнику господина каждый день спрашивать о блюдах и напитках и обо всех поручениях: как господин повелит, так и делать. Господину же о всяких делах домашних советоваться с женой и ключнику поручать, как челядь кормить в какой день: в скоромные дни хлеб решетный, щи каждый день да каша с ветчиной жидкая, а иногда, сменяя ее, и крутая с салом, и мясо, если будет, дадут к обеду; а на ужин щи да молоко или каша; а в постные дни щи да житная каша, иногда с вареньем, когда и горох, а когда и сущик, когда печеная репа. Да в ужин капустные щи, толокно, а то и рассольник, ботвинья. По воскресеньям да праздникам к обеду какие-нибудь пироги или густые каши, или овощи, или селедочная уха, блины и кисель, и что Бог пошлет. Да на ужин все, как прежде сказано. А женкам челяди и девкам, и ребятишкам тоже, да и рабочим людям та же еда, но с прибавлением остатков со столов господского и гостевого. Лучших же людей, которые торгуют или в приказе служат, тех господин за свой стол сажает. Те же, кто подает гостям на стол, вдобавок после стола доедают блюда со столовых остатков.

А госпожа мастерицам и швеям также — сама за столом их кормит и по-дает им от своей еды. Пить же челяди пиво из отжимок, а в воскресенье и в праздник браги дадут, и приказчикам тоже брага всегда: другими напитками господин пожалует сам или прикажет ключнику, а для удовольствия и пивца велит дать.

Наказ господина или госпожи ключнику и повару, как варить для семьи, челяди или для нищих скоромную и постную пищу. Капусту или ботву или крошево мелко нарезать и вымыть хорошо, и разварить, и посильней распарить; в скоромные дни положить мяса, ветчины или сальца ветчинного, сметанки подать или всыпать крупы да разварить. В пост же соком залить или иной какой приварки добавить, да прибавив снова хорошенько упарить, также крупы подсыпав да с солью в кислых щах заварить. А кашку различную уварить также, и хорошенько упарить с маслом или с салом, или с селедочным маслом, или с соком. А если есть мясо вяленое, полтевое, и солонина, или вяленая рыба и копченая и соленая — вымыть их, выскрести, вычистить и уварить хорошенько. И всякую снедь для рабочих семей готовить, и хлебы для них месить и заквасить и скатать хорошо и выпечь; и пирожки для них также. Всю пищу для них готовить хорошенько и чисто, как для себя: от всякого блюда такого господина или ключник всегда отведает сам... служек и нищих кормить, как себя, ибо то Богу в честь, а себе во спасение...



УРОКИ ЗВЕЗД

1995 - год Белого Медведя

Кому не знакомо имя Павла Глобы? Вряд ли среди читателей «Розы ветров» найдется такой человек. Так вот: в прошлом году в Москве была издана книга астролога Павла Глобы, названная им «Древний календарь совместимости партнеров».

Вообще-то непосредственно о совместимости в книге написано немного. Зато вполне доступно для любознательных изложены основы астрологии зороастрийцев, не только все годы 32-летнего авестийского календаря, но и довольно подробно охарактеризован, переложен на авестийский лад и известный нам западный круг Зодиака, а в приложении — даты рождения известных людей в плане именно календаря зороастрийцев. Итак:

Новый год у зороастрийцев начинается 21 или 22 марта — в день весеннего равноденствия — на восходе Солнца, после того, как оно вступило в знак Овна. В нынешнем году Солнышко вступит в знак Овна 21 марта в 5 часов 15 минут утра, а взойдет в 6 часов 31 минуту — именно 6.31 и будет началом нового 1995 года по-зороастрийски. Это будет год Белого Медведя, а пока мы с вами проживаем последние дни года Осла. Если судить заканчивающийся год по написанному П. Глобой, то в политическом плане для нашего государства в нем проявился антитотем года — трусливый Кролик, воплощение демона Айшмы, и очень часто вместо спокойного, упрямого, внутренне выдержанного правления Осла политики России проявляли «кроличьи» явления — гнев, отношения на уровне инстинктов, неуправляемых эмоций. Кролики сеяли хаос и взращивали насильников, маньяков, психически больных.

Что же готовит нам грядущий год Белого Медведя?

Это год Арьемана, покровителя всех арийских народов, его цвет - фиолетовый. В 1995, предсказывает П. Глоба, нас могут ожидать очень серьезные испытания. В этот год нельзя допускать ошибок, ибо они непоправимы. Берегитесь: как бы ваши услуги не оказались «медвежьими».

Год Белого Медведя — время, когда среди арийских народов появляются пророки и лжепророки. Кроме того, год связан с переворотами, и 1995 может стать годом таких переворотов, будет решаться судьба России. Трудно строить планы, ведь Медведь — самый непредсказуемый зверь. Его год может стать периодом крушения иллюзий, тяжелой, тупой силы. В год Белого Медведя будут заложены очень большие события, для многих людей он станет годом проверки на прочность, крепость и коллективную работу. Но испытания, которые посылает Арьеман, служат для блага человека. Люди, которые выдержат, будут считаться посвященными, инициированными, у них это заложится в глубинную кармическую память, они обретут Бесконечный Свет — дар предвидения, предчувствия любой ситуации.

Все, что делается в этот год, очень прочно стоит, это очень трудно изменить: если кто-то приходит к власти, он от нее уже не отказывается, поскольку будет иметь огромные силы и поддержку. Это год установления прочных отношений. Но если допущена ошибка - это ошибка роковая.

Если будет силен антитотем — а у Белого Медведя это Бурый Медведь - хорошего ждать не приходится. Бурый Медведь ленив, а если зимой он не спит — это медведь-шатун, злой, опасный, пакостник. Бурый Медведь как бы играет с людьми, с человеческими судьбами, он учитывает мелочи, не замечая главного — это вечные поиски внутренних и внешних врагов, показуха, повальное стукачество, замкнутый круг.

Белый Медведь свободен в своих проявлениях — он не приручается. Характер у него очень строгий, рыцарский, не терпит предательства, щедр, умеет зарабатывать, но он любит играть и в игре доходит до экстаза.

Год Белого Медведя — 26 год 32-летнего цикла, он связан с разумным выбором. Это год зрелости и мудрости.

ПОЧТА «РОЗЫ ВЕТРОВ»

У каждого - свой Путь...

Это письмо — отклик на опубликованную в предыдущей «РВ» корреспонденцию «Странные люди и странные письма». Скажем так: в почте «Розы ветров» странных писем стало на одно больше. Жаль, что мы не можем опубликовать одновременно все восемь необычных рисунков, приложенных к отклику. Его мы публикуем без правки и сокращений: на наш взгляд, оно любопытно... В общем: читайте, смотрите — думайте.

В последние 5—10 лет в прессе сплошь и рядом появляются сообщения о тех, кто неожиданно обнаружил у себя способности к музыке, живописи, поэзии или целительству, кто слышит внутри себя голос, произносящий библейские тексты, сообщающий некую фантастическую информацию и т. д.

Называют это по-разному: то голосом самого Господа Бога, то контактом с инопланетянами, то психическими расстройствами, то воздействием таинственного психотронного оружия, а церковь однозначно — происками врага человеческого.

Добавьте еще 90 процентов всевозможного сорта проходимцев, мошенников и шарлатанов, всегда готовых воспользоваться благоприятной для легкой наживы ситуацией, и действительно психических больных. Грустная картина получается. И пестрая.

Автор этих рисунков и строк предпочитает остаться неизвестным. Но, пройдя нелегкий отрезок Пути своего раскрытия, всем существом своим стремится по мере возможности помочь тем, кто только встает на этот путь. Ибо он нелегок, неторен и на карты не нанесен.

Так что же происходит с вами, идущие? Ответ прост: продолжается эволюция человечества, которая, как известно из истории, всегда ускоряется и находит новые пути при появлении опасности для дальнейшего существования вида. Начинается раскрытие, закрепление и совершенствование новых и восстановление старых свойств, способностей человека, необходимых на данном этапе для его выживания и дальнейшего развития.

Бояться не стоит. Постарайтесь поверить, что в самом начале вы слышите себя — мысли, чувства, эмоции, страхи и бред своей пробуждающейся души. Никакие инопланетяне или духи вашими руками не управляют. Рисуете, лепите, музицируете, лечите вы сами, ваша истинная личность, ваше внутреннее «Я». Поэтому не спешите объявлять себя великим целителем, проводником воли Великого Космоса, другом инопланетян — рискуете оказаться в смешном и нелепом положении. Наберитесь терпения, учитесь познавать себя, отделяя зерна от плевел, и не забывайте — путь долог.

Как правило, людей, стоящих в начале пути, объединяет наличие какой — либо ущербности в судьбе: нужда, обида, несправедливость, тяжкие телесные или душевные страдания, беды, утраты, неудачи. Это естественно, ибо раскрывающееся ваше внутреннее «Я» подавляет уже осознавшую себя «человеческую» часть существа, и в то же время страдает само, не в состоянии приспособиться к жестокости и несправедливости этого материального мира.

Несколько советов вам, стоящие в начале Пути:

1. Мучаясь тяжкими телесными недугами, и не понимая, как это совмещается с вашей экстраординарностью, вспомните, сколько долгих лет терпела болгарская пророчица Ванга, пока душа ее, почти забыв о телесной оболочке, раскрывала и осознавала себя. И — как все закончилось — вчера лежала в деревянном корыте в гною и струпьях, сегодня, как по волшебству, встала, сразу взяла в руки веник..

2. Если вы начали рисовать, музицировать, и т. д., старайтесь никому не подражать. Просто отпустите свои руки. Пусть вначале это будут «калябы — малябы» — ведь это только для вас. Настанет день, и рука ваша выведет, нарисует, сыграет нечто такое захватывающее, что вы сразу поймете — это для всех.

3. Не навязывайте своих убеждений всем и каждому, не демонстрируйте себя, пока вы еще и сами не разобрались в себе. Подчините свою жизнь строгому распорядку, режиму. Помните: «есть время всякому делу, и всякой вещи место есть под небесами».

4. Не ждите ответа на ваши вопросы и не ищите учителей среди массы новоявленных «гуру», пророков и мессий — у каждого свой путь.

5. Не излишествуйте ни в одежде, ни в пище. Не важно, будете ли вы питаться по «Детке» Иванова, раздельно — по Семеновой, голодать ли — по Полю Брэггу, сразу ли перейдете на полностью вегетарианскую пищу, главное — УМЕРЕННОСТЬ, режим питания. Сначала исключите спиртное, кофе, крепкий чай, говядину, ограничьте специи и сладости, а деликатесы оставьте только на праздничные дни. Со временем ваше внутреннее «Я» само подскажет, каким путем придете вы к нужной вашему существу диете.

6. Если в вашей семье появился такой «необычный» ребенок — будьте стократ осторожны и сразу же отбросьте мысль, что вы обрели «курочку, несущую золотые яички». Не используйте дитя в своих целях для собственного самоутверждения. Не возводите его на пьедестал или на лекторскую трибуну. Не задавайте вопросов типа: «Есть ли жизнь на Марсе», «Когда наступит конец света», «Который из политических лидеров спасет Россию», не вызывайте на связь давно умерших родственников, не просите советов, как поступить в той или иной обыденной бытовой ситуации. Искренне желая оправдать ваши надежды, ребенок подсознательно считает информацию с вас, взрослых, и даст ответ, близкий к тому, что вы внутренне ожидаете. Живите рядом с этим маленьким чудом, не смейтесь над ним, не уличайте природно во лжи. Напротив, оберегайте его от людских пересудов, как и от его собственного самодовольства, завышенной самооценки, отучайте его от жадности, завистливости, лени и приспособленчества. Не таскайте детей по центрам и ассоциациям экстрасенсов и уфологов в качестве маленьких «божков» — рискуете получить законченного эгоиста или душевнобольного. Помогите вашему ребенку. Относитесь к нему серьезно, без обожания и восторга.

7. И, самое главное, — придите к вере в Бога. Библия, Коран, учение Гаутамы Будды или Агни — Йога — неважно. Религий много, а Бог — один. И Вера — одна. И Святые Его Заповеди, данные людям для земной их жизни и для подготовки к другому существованию, порой замаскированные, просвечивают сквозь любые религиозные догмы, через нанесенные временем и людьми искажения учений.

Путь долог, нелегок, непредсказуем. Что будет дальше с раскрывшейся личностью? — испугается трудностей и все отвергнет? зазнается и станет подобием Г. Распутина? А может, станет поэтом, музыкантом, художником, целителем или священнослужителем? А может быть, и на самом деле — посредником, переводчиком, МОСТОМ между мирами и цивилизациями. Не спешите с выводами, время покажет. Стремитесь к Свету. Где Свет — там Бог.

Вот перед вами ксерокопия рисунка, выполненного методом «автоматического письма». Многих он не заинтересует. Кому-то снимет головную боль, даст жизненные силы. Но в ком-то, быть может, затронет тонкие скрытые струны души, поможет пробудиться истинному «Я».

Смотрите, чувствуйте, размышляйте.