

Семейный совет

ДОСУГ-АДРЕС

На этот раз мы расскажем о традициях так называемых мероприятий послепроизводственного досуга, которые, как и в старые добрые времена, проводят в жизнь профком комбината.

И «лирикам», и «физикам»...

4

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Недавно созданный на комбинате клуб женщин сегодня переживает расцвет. Первые робкие шаги этого неформального объединения, честно говоря, казались попыткой вернуть всех нас во времена «добровольно-принудительного» участия в общественной жизни. Но сходство между действительно имевшими когда-то место недостатками прошлого и работой нового клуба оказалось чисто внешним. Ну, повторились, быть может, в названии. Незаменимое слово слово актив (куда от него денешься?) опять используют в своей речи. Собрались по инициативе «сверху» — идея принадлежала комиссии по работе среди женщин АО ММК. Несмотря на все это, по сути клуб женщин вызвал, наверное, даже к удивлению самих организаторов, небывалый интерес. На мой взгляд, причина тому кроется в самом простом: прежде чем начать новое дело, инициаторы определили его цель. И заключается она в следующем — помочь женщинам и их семьям с максимальной пользой проводить свое свободное время.

В клубе несколько направлений, выбор любого из них остается за самими женщинами.

На прошлой неделе в библиотеке металлургов по адресу ул. Советской Армии, 23 вновь открылась литературно-музыкальная гостиная. Ее хозяйки — методист Елена Ковалик, библиотечные работники Марина Мельникова и Наталья Шахтарина познакомили ценителей поэзии с творческим миром Анны Ахматовой. А в середине апреля здесь планируется встреча с нашим талантливым современником, композитором Александром Гардашниковым, написавшим музыку к почти тремстам стихотворениям уральских поэтов.

Для тех, кто стремится к совершенствованию своих хозяйских качеств, предлагаются

занятия в клубе «Рукодельница». Он действует на базе бывшего ДЮТ комбината по адресу ул. Галиуллина, 16/1. И обучают там искусству плетения макраме — Мария Костицына, шитью мягкой игрушки — Галина Кузьменко, созданию декоративной соломки — Нина Евсеева.

Не только следить за фигурой, но и оздоровить свой организм помогает инструктор объединения Физ «Магнит» Надежда Тележкина: дважды в неделю в легкоатлетическом манеже она проводит бесплатные занятия в женских группах.

Одно из новейших направлений — садоводство и огородничество — наверняка привлечет в аудиторию клуба и сильную половину. И кто знает, может, с этого увлечения начнется мужское объединение работников ММК? Тем более, что в качестве лектора-консультанта на эту тему здесь выступает работник КХП, садовод по призванию и образу жизни Николай Балуев, известный в широких «земледельческих» кругах как участник телевизионного клуба садоводов. На двух встречах, прошедших в библиотеке, он поделился авторскими секретами по выращиванию рассады и рассказал о правилах ухода за смородиной...

В общем, о возможностях досугового общения в клубе можно было бы говорить и дальше, и больше. Но если вы уже заинтересовались им настолько, что захотели хотя бы один раз увидеть, то именно сейчас вам должно наскучить это чтение. Помните, что ваше место в клубе остается свободным! А когда и как его занять — об этом спросите у председателей цеховых «женских» комиссий, либо звоните в профком комбината по тел. 33-39-35.

М. КОРЯГИНА.

Прекрасные дамы там, где настоящие мужчины...

Говорят, по отношению к женщинам можно судить о мужчинах. Учитывая эту истину, наверное, никто не станет спорить с утверждением, что в образе «настоящего мужчины» в марте выступило крупнейшее в городе предприятие АО ММК. Его труженикам преподнесено немало приятных сюрпризов к женскому празднику. А какая женщина не любит сюрпризы?

Все ныне работающие женщины АО ММК получили в подарок прекрасные изделия из фарфора, изготовленные кислородскими мастерами. Участники традиционного слета тру-

жениц комбината отдохнули на трехчасовом празднике, который был подготовлен для них совместным трудом культуротников ДК им. С. Орджоникидзе, «женской» и «детской» комиссий профкома АО ММК.

На слете избрана первая в истории комбината «Мисс АО ММК». Ею стала лаборант рентгено-спектрального анализа Ирина Радчук. А букеты цветов из ТСС, шоколадные конфеты и всегда необходимые парфюмерные «мелочи», которыми одарили всех 1200 участниц праздника, дали нашим женщинам реальную возможность почувствовать себя «прекрасными дамами».

ЖЕНСКИЙ РАЗГОВОР

Не будь пилой!

Средняя продолжительность жизни мужчин сегодня не превышает 57 лет. Из ста инфарктов 90 приходится на долю мужчин. И повинен в этом, как считают психологи, «слабый пол». А биоэнергетики без обиняков называют женщин «энергическими вампирами» и «моральными террористами».

Давайте, милые дамы, исправлять положение. Вот некоторые советы, как «грамотно ссориться», если уж без этого не обойтись.

* Никогда не затевай ссору в присутствии третьих лиц. Любящий муж уж как-нибудь снесет «дурака» или «скотину», если это сказано наедине. Прилюдно поправное мужское достоинство — тяжелый психологический удар.

* Не заводись на ночь глядя. Засыпающий мужчина не способен воспринимать всю тонкость твоих накопившихся душевных переживаний. К тому же ночью краски сгущаются, и любая пустяковина приобретает характер драмы.

* Не вступай в перепалку с голодным и нетрезвым мужчиной.

* Уходя — уходи. Нет более глупого и жалкого зрелища, чем женщина, многократно выбегающая из дома с чемоданом и криком «Прощай!» и тут же возвращающаяся, чтобы добавить какую-нибудь глупость про свою маму. Если решилась на воспитательный уход, уходи на 2-3 дня. Не более! Это чревато.

* Никогда не произноси фраз типа: «Да кому ты вообще нужен», «Если бы ты был настоящим мужчиной», «Ты мне отравил всю жизнь», «В постели ты полный ноль»...

Удержать любимого можно, если:

* Хвалить мужа, постоянно повторяя, что он самый умный, талантливый, сильный, красивый — даже явная лесть ласкает слух.

* Не ходить при нем в лохмотьях, старом халате, бигуди, с «маской» на лице.

* Помнить — постоянно убивает любовь мужчины: или одна женщина в разных одеждах, или разные женщины.

* Не нарушать видеэкологичность интимной жизни — исключить клеенчатые обои в спальне, простыни в горошек, ночную сорочку в клеточку.

Не поднимайте кого-то на смех. Не говорите плохого смею ради. Не будьте наивными до смешного. Но если тяжело вам, все равно пытайтесь судьбу наперекор смеяться, даже сквозь слезы... Поверьте, сама оптимистичная улыбка — уже первый шаг к тому, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

И вспомнив великого толкователя значений слов современного русского языка С. И. Ожегова, «выражайте полноту удовольствия, радости, веселья отрывистыми характерными звуками, сопровождающимися короткими и сильными выдыхательными движениями»... Словом, смеитесь!



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Надеюсь, что все образуется...

В редакцию позвонила женщина, писавшая нам три месяца назад. «Говорят: дети — наше будущее. А фактически по-настоящему о них никто не думает», — писала она, и на своем примере показала, как нелегко живется ей с ребенком.

На ее слова откликнулись наши читатели, предложившие посильную помощь.

— Хотела еще раз написать вам, да не решилась. Некоторые могут расценить все не так. И промолчать не могу — от всей души хочу поблагодарить тех, кто помог мне: семью Векслеров, В. Ф. Кузнецова, благотворительный фонд «Металлург» и, конечно, редакцию «Магнитогорского металла». Не думала, что вы примете такое участие в моей жизни. Не ждала ни от кого никакой помощи. Рассуждала о том, что тревожит многих матерей, особенно одиноких. Мне помогли добрые люди, спасибо им. Но решил ли мою проблему и других, подобных мне, женщин такая вот разовая поддержка? Ведь таких, как я, тысячи. Всем помочь просто невозможно.

А тем, кто увидел в моем письме какую-то корысть, скажу: я привыкла надеяться только на себя. С 15 лет работаю, а когда несколько лет назад меня обокрали — вынесли всю одежду, обувь, телевизор, чтобы выжить, вынуждена была работать в трех местах. Носила с собой трехлетнего ребенка, потому что не с кем было оставить.

Проблема в том, что жить приходится в постоянном противостоянии трудностям. Русским людям не привыкать к терпению. Может, в конце-концов, будут у нас умные правители, которые смогут наладить нашу жизнь. Очень на это надеюсь.

Передайте огромное спасибо всем добрым людям. С этой целью и позвонила.

Н. МАШОВЕЦ.

НА ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ РАССЧИТЫВАТЬ

В недавно принятом коллективном договоре пунктом 7.5 предусмотрена социальная поддержка многодетных семей, женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до 3-х лет, семей, имеющих детей инвалидов, а также малообеспеченных категорий трудящихся АО ММК.

Адресная материальная помощь будет оказываться через благотворительный фонд «Металлург» по личным заявлениям трудящихся и ходатайствам цехов. На март и апрель на эти нужды выделено по 39 млн. рублей.

Юристы скажут свое слово...

В декабре прошлого года Государственной Думой принят Семейный кодекс Российской Федерации. В марте он введен в действие. Ознакомьтесь с его содержанием довольно сложно, поскольку новый семейный закон в виде отдельной брошюры пока не появился в Магнитогорске. Интерес же к нему, судя по обращениям читателей в редакцию, растет. Поэтому в следующем, апрельском, выпуске «Семейного совета» юристы АО ММК начнут консультации по наиболее важным статьям нового кодекса.

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Имеющий уши да услышит...

Я уже не новичок в движении «Анонимные алкоголики». Зная теперь, что бросить пить так же легко и просто, как начать, стремлюсь объяснить это другим. Когда на наших групповых собраниях встречаешься с новичками, все говорят примерно одинаково: «Слышал, мол, о центре «Ренессанс», но не верил. Честно сказать, считал, что мне рано идти к вам, не алкоголик я...»

Это мне знакомо, сам прошел через такое. Пришел в «Ренессанс» с разведкой: что, как, чем помогут, в чем разница их подхода с тем, что получал в наркологии? Пришел, помнится, в своем обычном состоянии: «под градусом». Спасибо, не укорили, приняли, выслушали, напоили чаем. От такого приема расслабился, выразил обиду на всех и вся. Поняли. Помогли. Уже имею приличный срок трезвости. Теперь с легкой душой жду праздников, не трясусь, не психую. Знаю, что будет хорошо со всеми за семейными пирогами да с хорошей музыкой, добрым разговором, шутками, конкурсами и Новый год встретить, и старый проводить. Именины, приезды-отъезды родственников, всякие другие приметные даты и события теперь могу провести достойно, по-человечески. Мне интересно жить. Сумел найти свое место на службе, у меня хорошо в семье. А ведь совсем недавно дело шло к разводу...

Болит душа за тех, кто, как мы говорим, на пути к нам. Мужики, не начинайте «новую жизнь» с понедельника. Оглянитесь на тех, кто рядом с вами — самых близких и родных. Они так ждут от нас решительного поступка. А первый шаг к нему — признать, что сам не можешь освободиться от алкогольной зависимости. Если найдешь мужество это признать — сумеешь пройти и те 12 шагов — шаги нашей программы, которые выведут к нормальной жизни.

Приходите, мужики, не пожалеете, даю слово. А помощь придет обязательно, знаю по себе. Выход есть.

ВАЛЕРИЙ.