

Здоровье

Болезнь, которую научились побеждать

В минувший четверг, 15 февраля, во всём мире отметили День борьбы с детским раком



© Евгений Рухматёв

Тяжёлые и серьёзные онкологические заболевания с успехом лечатся не только за рубежом, но и в нашей стране. О том, как построена система онкогематологической помощи детям в Магнитогорске, рассказала врач высшей категории гематолог Наталья Васильевна Бледнова.



Серьёзная статистика

Ежегодно на Южном Урале более ста детей болевают онкогематологическими заболеваниями. За 2017 год в области этот диагноз был поставлен 113 детям, 19 из них – магнитогорцы.

Самый распространённый диагноз в детском возрасте – острый лейкоз. Он очень хорошо лечится. В случае онкологического заболевания выздоровлением считается стойкая ремиссия в течение пяти и более лет. Процент выздоровления от острого лейкоза в Магнитогорске составляет 87 процентов.

После острых лейкозов среди опухолей на втором месте стоят лимфомы – злокачественные заболевания лимфоидной ткани. Дальше идут солидные опухоли – с конкретной локализацией. Первое место

среди солидных опухолей в детском возрасте занимают нейробластомы. Нейробластома образуется из нервных клеток, при этом может поражать любой орган. Нейробластомы хорошо поддаются лечению, есть особые программы лечения даже 4 S (с метастазами) стадии.

Затем идут опухоли почки, они встречаются нечасто, но у нас есть дети и с этим диагнозом. Возникают такие опухоли, как правило, в возрасте от 0 до 4,5 лет. Опухоли центральной нервной системы, костей и других органов чаще диагностируют после 12 лет. Отдельно специалисты выделяют опухоли подростков 15–17 лет. В этот период отмечается неблагоприятное течение болезни, связанное с активным ростом и гормональным всплеском.

Последнее время чаще стали появляться редкие виды онкологии, для которых достаточно сложно подобрать лечение даже в Москве.

Главное – ранняя диагностика

Важнейшая задача для успешного лечения онкологии – это ранняя диагностика. Очень важно, чтобы родители внимательно относились к состоянию своего ребёнка. У детей, особенно у маленьких, часто заболевание протекает бессимптомно. Признаки неблагополучия – ребёнок стал вялым, слабым, теряет аппетит, не играет. Очень важный симптом – боль. Жалобам на боль необходимо прислушиваться и сделать всё возможное, чтобы

выяснить причину. У подростков говорить об опухолевом процессе могут боли, потеря в весе, снижение аппетита, депрессия, апатия, сонливость. Необходимо сдать анализ крови, обследоваться для того, чтобы понять: всё ли в порядке.

Сейчас в Магнитогорске закрыто гематологическое отделение третьей детской больницы. Поэтому организовать необходимое обследование на базе провинциальных больниц на достойном уровне, включающем молекулярно-генетическое, гистологическое обследования, МРТ, томографы, обеспечить отделение профессиональными онкологами невозможно: Минздрав области принял решение сосредоточить финансирование в областном центре, где проходят лечение все южноуральские дети, страдающие онкологическими заболеваниями.

Таким образом, первичная диагностика в Магнитогорске проходит на базе детских поликлиник или педиатрического отделения детской больницы № 3. Если у врача возникают подозрения на онкологический диагноз, он может сразу направить ребёнка на приём к областному онкологу. Детей, у которых подозревается опухолевый процесс, принимают без талонов и предварительной записи. Второй вариант – обследование в стационаре детской больницы. Если подтверждается подозрение на опухоль, то для точной диагностики ребёнок также направляется в областной онкогематологический центр.

Обследование и лечение

Челябинский детский онкогематологический центр ЧОДКБ входит в сеть детских центров, которые связаны с Федеральным научно-исследовательским центром по детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачёва в Москве. Если после обследования в Челябинске у специалистов остаются вопросы, ребёнок направляется в центр Рогачёва, а наиболее сложные опухоли лечат в московском НИИ детской

онкологии и гематологии имени Н. Н. Блохина.

Все российские онкологические центры, включая челябинский Областной онкогематологический центр для детей и подростков, работают в одной сети. Медики имеют возможность обсудить схемы лечения и реабилитации любого пациента с московскими специалистами.

– Средства массовой информации часто объявляют сбор денег то одному ребёнку, то другому, – объясняет Наталья Бледнова. – Люди говорят: «Что же, государство не может обеспечить?» Дело в том, что эти заболевания очень затратные, бюджет ни одной страны не выдержит лечение. Каждый год появляются всё новые и новые очень дорогостоящие препараты – это примерно 400000 рублей в месяц. А иногда речь идёт о миллионах. Поэтому во всём мире очень развита благотворительность.

Рассказала Наталья Бледнова о случаях, когда ребёнку требуется лечение за рубежом.

В России детская онкогематология начала развиваться с 90-х годов. Активные научно-исследовательские межцентровые связи стали налаживаться только в 2000-х. Всего семь лет исполнилось научному обществу детских онкологов и гематологов. Можно сказать, что в России онкогематология ещё только в начале пути. В то время как в европейских странах она активно развивалась с 70-х годов прошлого века.

Сейчас российские онкологи вышли на мировой уровень, появились молодые опытные специалисты. На конгрессах и конференциях формируется межцентровое исследовательское сообщество. И в сложных случаях российские онкологи сами рекомендуют обращаться в ту или иную зарубежную клинику. Просто потому, что там больше опыт лечения ряда злокачественных опухолей. Существует огромное количество различных видов новообразований, и медицинские центры, успешно вылечившие конкретное состояние, могут оказать эффективную помощь. Допустим, нейро-

бластомы с метастазами успешно побеждают в корейских клиниках, а редкие генетические патологии – в ряде немецких больниц.

Реабилитация

После хирургического удаления опухоли и курса химиотерапии в областной столице или московском центре дети возвращаются домой. И в этот момент к лечению активно подключаются благотворительные организации.

Восстановление детей с онкологическими диагнозами в Магнитогорске проходит в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, по адресу: улица Суворова, 129/2. Огромную работу проводит благотворительный фонд помощи детям с онкологическими заболеваниями «Отзовись», взявший на себя решение практически всех задач по семейной реабилитации и помощи в лечебных мероприятиях для детей, больных раком. При поддержке команды «Отзовись» магнитогорские дети могут поехать в лагерь благотворительного фонда «Шередарь» во Владимирской области и научный центр «Русское поле» имени Дмитрия Рогачёва в Подмосковье.

– Лечение занимаются в центрах, в которых знают тонкости химии и диагностики, – объясняет Наталья Васильевна. – А вот уже на местах сейчас очень много благотворительных фондов, которые помогают восстановиться этим детям.

Магнитогорские подопечные фонда «Отзовись» ежегодно отправляются на «Игры победителей» – спортивные соревнования для детей, перенесших онкогематологические заболевания. Дети участвуют в них, чтобы почувствовать, что они уже здоровы, и чтобы все остальные поняли: рак – не приговор. Дети выздоравливают, вырастают, заканчивают институты, работают, создают семьи, ведут счастливую и полноценную жизнь.

Карина Левина

Медицина

Воспитывать культуру здоровья



© Андрей Серебряков

Министр здравоохранения Вероника Скворцова в январе подписала приказ, утвердивший порядок оказания медицинской помощи по профилю «Остеопатия». В России эту медицинскую специальность официально признали лишь в 2012 году. О том, почему остеопатия набирает популярность во всём мире, рассказывает выпускник Европейской школы остеопатии, прошедший обучение в Великобритании, Дауд Шамсувалеев.

Остеопатия представляет собой один из методов традиционной медицины, который считается альтернативой медикаментозному лечению, а также применяется в комплексном лечении. Определение «Остеопатия» вошёл в терминологию медицинских специальностей в 1874 году американский врач-хирург Эндрю Тейлор Стилл. Он разработал систему специальных приёмов эффективной диагностики и лечения целого ряда заболеваний. В основу было положено учение Гиппократова о способности организма к саморегуляции. Стилл доказал, что путём устранения анатомиче-

ских сдвигов и восстановления нормального кровотока и иннервации можно вернуть здоровье.

Остеопат лечит организм, а не «равняет спину, ставит на место позвонки, правит голову» или разминает мышцы. Метод заключается в ручном воздействии на анатомические структуры костно-мышечной системы, позвоночника, черепа, внутренних органов – на все ткани тела комплексно – с целью освобождения их от напряжения и восстановления нормальной циркуляции крови, лимфы, межклеточной жидкости и нервных импульсов.

В человеческом организме всё должно двигаться, начиная с клеток. Остеопат руками «слушает» это движение, чувствует тонус тканей, их напряжение, подвижность, эластичность. Там, где нет движения, возникает патология – там застой, спазмы, ухудшение подвижности органов, замедление кровообращения, что ведёт к болезням.

Остеопатия лечит с рождения и до преклонного возраста, значительно улучшая качество жизни,

при этом занимается обратимыми нарушениями. Остеопат не вылечит перелом, аппендицит, не остановит развившийся инфаркт, кровотечение при язве желудка. Но он сможет оказать эффективную помощь при дегенеративно-дистрофических процессах, болях в спине, головных болях, нарушениях пищеварения, сна, настроения, менструального цикла, при урологических и гинекологических проблемах, двигательных расстройствах.

Остеопатическое сопровождение беременной женщины помогает ей подготовиться к родам. Работая с детьми, остеопат может уменьшить последствия родовых повреждений, устранить нарушения речи и сна, задержку психомоторного развития. Нередко остеопаты действуют в связке с узкими специалистами – неврологами, гастроэнтерологами, гинекологами, неонатологами.

Остеопатия получила широкое распространение за рубежом. На государственном уровне она признана в 12 странах. В США, Великобритании и Франции услуги остеопата входят в реестр медицинских услуг, которые покрываются медицинской страховкой. Во Франции и Германии остеопаты входят в штат

докторов при родильных домах. Сборная Франции по футболу имеет в своём составе штатного остеопата, который ездит с ними на все соревнования.

В Великобритании беременные женщины обязаны посещать остеопата, а члены королевской семьи имеют на службе личных специалистов.

В целом за границей к остеопатии относятся серьёзно и с большим доверием. Россия только движется в этом направлении. Мир идёт к тому, чтобы не лечить болезни, а предупреждать их. Именно в этом состоит одно из самых перспективных направлений остеопатии, наряду с лечением острых болевых синдромов, нарушений двигательной активности, как опорно-двигательного аппарата, так и функционального состояния внутренних органов.

Люди начинают осознавать, что нужны врачи, которые могут не только лечить болезни, но и, занимаясь их профилактикой, воспитывать культуру здоровья. Цель остеопатии – баланс и гармония во всех проявлениях жизнедеятельности, физическая активность, сбалансированное питание, здоровый сон и продуктивное долголетие.