

# О палочке Коха, разведке и «ЖЖ»

> О них рассказал новый главный врач третьей областной туберкулезной больницы Анатолий Шалагин

– Анатолий Владимирович, магнитогорцы вас не знают, поэтому для начала давайте познакомимся поближе...

– Родом я из Казахстана, из города Караганды. Там я и медицинский институт окончил. А потом десять лет отработал в системе здравоохранения Кустанайской области: был и участковым врачом в сельской больнице, и главным врачом межхозяйственного санатория. В 1997 году с семьей перебрался в Челябинскую область, в славный Чесменский район. Там возглавил центральную районную больницу. А в 2001 году меня пригласили работать в районную администрацию, где я и прослужил десять лет. Сейчас вот вернулся к своим истокам, в медицину...

– Ну, и как прошло возвращение?

– Конечно, зигзаги по жизни даются нелегко. Но медицина – это та сфера деятельности, где личные эмоциональные переживания затмеваются болью и страданиями пациентов. Поэтому, наверно, процесс возвращения и прошел «безболезненно». К тому же мне очень понравились магнитогорцы. Своим каким-то неподдельным патриотизмом и радушием. Да и коллектив в больнице встретил меня доброжелательно. Так что в этом отношении все нормально.

– А семья как к этому отнеслась?

– Конечно, мои близкие переживали и переживают. Я же тут один. Жена пока живет и работает в Чесме. Дочь и сын – в Челябинске. Взрослые они у меня. Каждый день звонят, интересуются, что и как... Кстати, я скоро стану дедом. (Смеется).

– Поздравляю! С октября 2011 года вы возглавляете областную туберкулезную больницу № 3 – лечебное учреждение, специализирующееся на лечении этой болезни. Как вы оцениваете ситуацию по распространению данного заболевания в нашем городе?

– Если охарактеризовать кратко, то ситуация стабильно напряженная. В последние годы уровень заболеваемости туберкулезом среди городского населения колеблется от 74 до 76 случаев на 100 тысяч человек. Это ниже, чем в среднем по области. Но расслабляться не стоит. Магнитогорск – это крупный промышленный и торговый центр, куда съезжаются люди со всей округи, в том числе из мест, где не все благополучно с туберкулезом. Нельзя забывать о том, что Челябинская область – приграничный регион. А заболеваемость туберкулезом в Казахстане, например, выше российской.

– Считается, что туберкулезом чаще болеют люди, скажем так, бедных слоев населения...

– Конечно, материальный достаток имеет значение, но это не определяющий фактор. Сейчас туберкулезом болеют и крупные бизнесмены, и безработные. Ведь возбудитель туберкулеза, всем известная палочка Коха, есть практически в каждом из нас. Только одни заболевают туберкулезом, а другие – нет. Причин этому



несколько. Установлено, что спровоцировать развитие туберкулезного процесса может тот же стресс. Или, например, курение. Выкуривание более 20 сигарет в день повышает риск развития туберкулеза в 2–4 раза. Кроме этого, большое значение имеет состояние иммунной системы человека. При ряде заболеваний иммунитет снижается. Результатом этого может стать туберкулез.

– А кто болеет чаще туберкулезом, мужчины или женщины?

– Однозначно мужчины. Они менее стрессоустойчивы, они чаще женщин являются обладателями вредных привычек.

– Я походила по больнице, посмотрела... Очень много молодежи среди пациентов.

– Да, это так. Туберкулез сейчас помолодел. Если лет двадцать назад пик заболеваемости приходился на возрастную группу от 35 до 50 лет, то сейчас преимущественно заболевают люди от 18 до 35 лет. И причина этого в снижении иммунного статуса молодых людей. Не следует забывать, что ВИЧ-инфекция и наркомания, сопровождающие большое число молодежи, тоже способствуют распространению туберкулеза в нашем обществе. Кстати, туберкулез в сочетании с ВИЧ-инфекцией протекает особенно тяжело и очень трудно лечится.

– Кстати, Анатолий Владимирович, а туберкулез вообще излечим?

– Конечно, как всякое инфекцион-

ное заболевание, он лечится. Однако следует понимать, что течение и исход туберкулеза зависит от многих факторов. Очень важно, чтобы заболевание было выявлено на ранних стадиях, когда еще не происходит распада тканей. Второе – это своевременное и адекватное лечение в специализированных лечебных учреждениях. И третье – соблюдение больным всех предписаний врача и нормальный образ жизни. К сожалению, сейчас во всем мире растет число случаев возникновения устойчивых к антибактериальному лечению форм туберкулеза. Но даже в этом случае специалисты могут подобрать подходящее для пациента лечение.

– Ну и чтобы завершить тему туберкулеза, какие советы всем нам вы можете дать?

– Советы, в общем-то, не новы. Взрослым – своевременно проходить флюорографию легких, детям обязательно нужно ставить так называемые туберкулиновые пробы и, естественно, получать прививки от туберкулеза. К слову, в этом году в Магнитогорске зарегистрировано 92 случая отказа родителей от вакцинации детей против туберкулеза. Такие «грамотные» родители обрекают своих чад на заражение опасным недугом. Ну, и общий совет для всех. Нужно укреплять свой иммунитет, больше бывать на свежем воздухе, закалять организм и отказаться от вредных привычек.

– В вашей профессиональной

карьере тесно переплелась работа организатора здравоохранения и муниципального руководителя. Но, готовясь к встрече с вами, Анатолий Владимирович, из энциклопедии Челябинской области узнала, что помимо этого вы еще являетесь и публицистом...

– Ну, публицист – это громко сказано. Да, публикуюсь в газетах и журналах. Кстати, однажды размещал свой материал и в «Магнитогорском металле»... Но это скорее увлечение, чем профессиональная деятельность...

– А о чем вы пишете?

– Тема моих публикаций – история Южного Урала, краеведение. Поверьте, в нашей истории еще очень много белых пятен. И живущие ныне поколения попросту не знают, что происходило в этих краях 100 или 200 лет назад. Мы с моими друзьями, Владимиром Ивановичем Завершинским из Москвы и Владимиром Геннадьевичем Семеновым из Оренбурга, задумали назвать поименно всех казаков Оренбургского казачьего войска, награжденных за ратные подвиги государственными наградами Российской империи. Тема казачества долгое время была не то чтобы под запретом, но о ней не принято было много говорить. Так вот имена наших предков и забылись. Но помнить о них мы просто обязаны. И

даже не ради себя, а ради наших детей и внуков. Уже вышли в свет именные справочники о казаках 3-го и 2-го военных отделов Оренбургского казачьего войска. Замечу, к работе над справочником по второму отделу к нашей команде подключился известный краевед из Агаповки Юрий Козлов.

– Я правильно поняла, что будет еще справочник и по первому военному отделу?

– Да, планируем его выпустить в будущем году. А вообще есть мечта, чтобы на свет появился и сводный справочник по всему войску, где воедино будут собраны имена более чем 15 тысяч прославленных казаков. Эти справочники мы стараемся доставить в каждую сельскую библиотеку, чтобы люди имели возможность найти в них имена своих далеких предков и, может быть, заняться поиском родовых корней. Любовь к родине, по моему мнению, начинается именно с этого.

– Из той же энциклопедии узнала, что в свое время вы были удостоены благодарности Службы внешней разведки. Если не секрет, за что именно? И как это случилось?

– Почему-то всех журналистов это предложение в моей биографии притягивает, как магнит. (Улыбается). Никакого секрета в этом нет. Благодарности был удостоен за серию публикаций о советских разведчиках, внесших значительный вклад в укрепление обороноспособности СССР. Публикаций было несколько, но, как я считаю, главные из них те, которые

были посвящены нашему земляку, родившемуся в городе Троицке – Исхаку Абдулловичу Ахмерову. Его имя долгие годы было засекреченным. Ибо он работал в США в годы второй мировой войны и «утянул» немало американских секретов. Вообще за годы своей работы за океаном им было переправлено в Москву несколько километров фотопленок с секретными материалами.

– Удивляете все больше... Думаю, что нашим читателям будет интересно узнать, что Анатолий Шалагин – это еще и довольно известный в Челябинской области блогер...

– Мне трудно судить о том, насколько я известен. Но в «Живом журнале» я уже почти полтора года. Появилось немало друзей в блогосфере...

– И как вы оцениваете блогерское сообщество Магнитогорска?

– К сожалению, с ним пока не знаком. Но, думаю, в городе немало интересных блогеров, ведь Магнитогорск обладает громадным интеллектуальным потенциалом, здесь живут интересные, продвинутые люди.

– На ваш взгляд, Анатолий Владимирович, зачем люди уходят в блогосферу?

– У всех причины разные. Меня, например, сподвиг создать свой блог наш губернатор Михаил Юревич. Я вообще думаю, не появились в «ЖЖ»

По его мнению, любовь к родине начинается с поиска родовых корней

его блог, сегодня многих блогеров попросту не было. Не в физическом плане, конечно. А в виртуальном. Сегодня российская блогосфера

– это настоящий космос, явление, которое требует изучения. Ведь, как оказалось, блоггерство может существенно влиять на формирование общественного мнения. Каждый автор в своем блоге пишет о разном и по-разному. Для кого-то блог – это средство общения с друзьями, для кого-то, например, для политиков – дополнительный способ взаимодействия с населением. Есть блоги чисто рекламные, есть развлекательные... Словом, блогосфера многопланова. И, думаю, каждый найдет в ней немало интересного.

– Спасибо за беседу, Анатолий Владимирович. Успехов на новом месте работы...

– И вам спасибо. Будьте здоровы! ☺

Беседовала  
НАТАЛЬЯ РОМАНЮК  
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

**«ММ»-ДОСЬЕ**  
ШАЛАГИН Анатолий Владимирович родился 12 декабря 1962 года. Окончил Карагандинский государственный медицинский институт и Уральскую академию государственной службы. Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Ник в «Живом журнале» – doktorvatson. С октября 2011 года – главный врач областной туберкулезной больницы № 3.