

СОЛНЦЕ ГРЕЕТ, А ВОДА ХОЛОДЕЕТ

А
В
Г
У
С
Т

Отшумел июльский ливень,
освежились лес и дол...
Наступает месяц-жнивень,
густоед и хлебосол.

Александр ПАВЛОВ.

ПРАЗДНИКИ СОТВОРИ ДОБРО

В августе народ наш справляет три праздника, посвященные Всемилощивому Спасу: 1 августа — «Спас на воде», 6 августа — «Спас на горе» и 16 августа — «Спас на полотне».

Первый Спас, называемый еще «медовым», так как с этого дня, по народной примете, пчелы перестают носить медовую взятку с цветов, посвящен событию, в православных святцах именуемому «Происхождение честных древ честного и животворящего Креста Господня», к которому с XII века присоединилось еще особое празднество «Всемилощивому Спасу-Христу Богу нашему и Пресвятой Богородице Марии Матери Его». Таким образом в дне 1 августа соединились два церковных праздника.

В народном календаре Первый Спас отмечен некоторыми советами, касающимися хозяйства и домашнего обихода, как, например: «на Первый Спас святые колодцы, купай в

реке лошадей, зашипывай горох, готовь гумна, паши под озимь»... Росы с этого дня считаются хорошими, а по погоде судят и о дне 15 августа: «во что Маккавеи, в то и розговенье».

Большую торжественностью отличается и праздник Преображения Господня, 6 августа — с этого дня по всей Руси начинают есть яблоки и фрукты, освящаемые в этот день в храмах. Отсюда и название Второго Спаса — «яблочный», а все остальное время до Успенского дня — «лакомки», в отличие от «Петровки-голодовки», когда все зимние припасы приедены, а новые еще не готовы, не поспели. «На Второй Спас и нищий яблочко съест» — говорит народ, имея в виду обязательно соблюдаемый обычай оделять неимущих яблоками в том простодушном убеждении, что Божья Матерь за это даст по яблочку умершим детям, чего не удостоится те, у кого родители до Спаса дня едят груши и яблоки, а в самый Спас не делятся ими с другими. О

тех, кто не поделился плодами с бедными или больными, которым обыкновенно яблочко посылалось на дом, говорили: «А не дай-то Боже с ним дела иметь! Забыл он старого и сирого, не уделил им от своего богатства малюго добра, не призрил своим добром хворого и бедного».

Следующий за днем Успения Третий Спас (16 августа), когда церковь вспоминает перенесение в 900 году из Эдессы в Константинополь нерукотворного образа Спасителя, является настоящим народным праздником и носит название «полотняного» или «Спаса на холстах», «холщового». Это церковное чествование св. убруса, т. е. того «четверосвитого» куска, на котром нерукотворно отпечатлелся Божественный лик Спасителя, для благочестивого царя Эдесского Авгара, соединилось в деревенском быту с торгом полотнами. На Волге известна, между прочим, такая поговорка: «Первый Спас — на воде стоять, Второй Спас — яблоки есть, Третий Спас — на зеленых горах холсты продавать».

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В АВГУСТЕ НА УРАЛЕ

3 (с 21.00 до 23.00), 7 (с 22.00 до 23.00), 10 (с 9.00 до 11.00),
14 (с 20.00 до 22.00), 18 (с 21.00 до 23.00), 23 (с 22.00 до 24.00),
26 (с 18.00 до 20.00), 28 (с 19.00 до 21.00). Время местное.

Последний месяц лета

Август — последний летний месяц. В первой половине его бывает сильная жара, однако уже с начала месяца появляются признаки надвигающейся осени: ночи становятся холодными, свежееет вода, учащаются дожди, нередко приносящие продолжительное ненастье.

Погода в августе вообще непостоянна, и ее трудно определить заранее — черные тучи иногда проходят без дождя или, наоборот, «дождь ину пору льет не из темени, а из ясени». Ведренную погоду приносят в этом месяце северные ветры. Жизнь животных понемногу замедляется, насекомые прячутся, птицы готовятся к отлету и постепенно в разное время отлетают, чья наступление зимы. Созревают и убираются хлеба, спеют плоды, заканчиваются озимые посевы, завершается

тяжелая летняя страдная пора. К концу месяца часто возвращаются летние дни — молодое бабье лето.

Наибольшее число метеорологических и хозяйственных примет дают три Спаса, Успение, Иван Предтеча, или Иван Постный. Конец августа подводит итоги минувшему лету, дает мужику хлеб, наполняя гумно и закром, приносит овощи и плоды: «Что август дал, тем мужик и живет целый год». Но чем ни развяжется старый год, а зерна в землю брошены и молодые побего озимого хлеба к концу августа должны покрывать землю зеленым ковром, тая в себе задатки нового урожая, а с ним и новые заботы и труды для крестьянина. И такую, никогда не прерывающуюся вечною цепью идет и жизнь природы, и жизнь крестьянина, которому «Господь повелел от земли кормиться».

Если речь зашла об урожае зерновых, кстати будет наш рассказ о хлебцах «Докторских» и хлебе «Зернышко», которые выпекает Магнитогорский комбинат хлебопродуктов.

ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ»

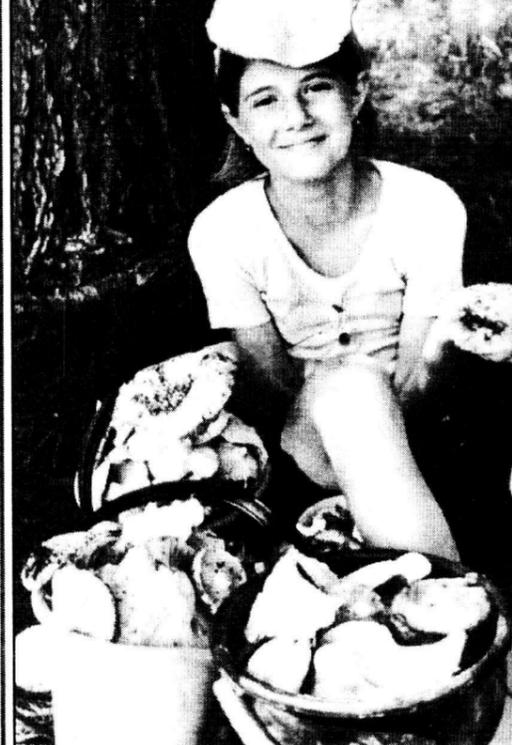
ХЛЕБЦЫ «ДОКТОРСКИЕ». ХЛЕБ «ЗЕРНЫШКО»

Проведенные в последние годы исследования показали, что в нашем питании велик недостаток витаминов А, В, Е, железа, кальция. Особенно йода. Недостаток витаминов в организме способствует снижению физической и умственной способности. При существенном объеме потребления хлеба можно значительно улучшить качество питания, используя насыщенные витаминами пищевые добавки.

Именно поэтому хлебо-булочные изделия нужно рассматривать как

один из основных носителей витаминов. Хлеб с добавлением отрубей, хлебцы «Докторские» выводят шлаки и токсины с организма. Но главной сенсацией является хлеб «Зернышко» — он вырабатывается из цельного зерна. Сохраненный пшеничный зародыш является источником витаминов А, Е и дефицитных минералов. Рекомендуется для людей, страдающих сахарным диабетом, заболеваниями щитовидной железы. Плюс ко всему упомянутые компоненты обеспечивают нормальный уровень холестерина, сокращают риск сердечно-сосудистых заболеваний.

ФОТОЗАРИСОВКА ЗОЛОТЫЕ ЛЕТА ДНИ



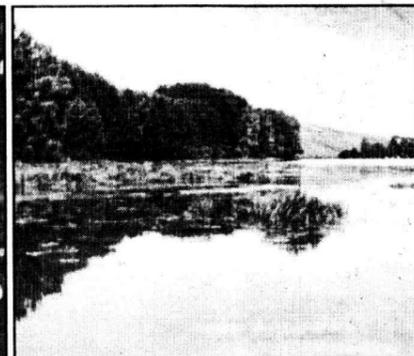
Урожайное лето на грибы...



...и на цветы тоже.



Отдохну перед полетом...



Манит прохлада реки.