

Традиции

В лесу родилась... пуансеттия

Как отмечают Новый год в разных странах мира



Фото из архива «ММ», Евгений Рухмалёв

В нашей стране праздник давно вышел за рамки традиционных застолий с мандаринами, оливье и просмотром «Иронии судьбы...». Хотя за несколько часов до полуночи один из каналов непременно будет крутить знаковый для советских граждан фильм.

Во многих регионах России есть свои обычаи новогодних празднований. Например, жители Республики Саха отмечают Новый год дважды. Первый со всей страной, второй с 20 по 28 июня. А в Еврейской автономной области кроме привычной даты Новый год встречают ещё и в сентябре. Праздник Рош-Хашан символизирует день сотворения человека богом.

Буряты именуют праздник Сагаалган, и наступает он не в полночь, а утром. Первые лучи солнца должны коснуться линий жизни на ладонях. Жители Марий Эл Новый год именуют Шорыкйол и

встречают его во время святок с 7 по 12 января.

В Испании зимние праздники отмечают с размахом: начинаются торжества 25 декабря и длятся до 6 января. Вместо ёлок в домах поселяется цветок пуансеттия, который распускается под Рождество и имеет форму звезды. Главная новогодняя традиция – под бой курантов загадать желание и съесть 12 виноградин, каждая из которых символизирует успешный месяц наступившего года. Ещё одна традиция – дарить котильон – сумочку, в которую кладут воздушные шарики, карнавальные маски, серпантин и конфетти. Открыть котильон можно после полночного колокольного звона.

Американцы с нетерпением ждут Рождества, но и Новый год считают важным праздником. Главная традиция – ball drop – падение шара. На Таймс-сквер в Нью-Йорке за 50 секунд до боя курантов огромный шар медленно опускается с 23-метровой высоты. Оставшиеся до

Нового года секунды восторженная публика отсчитывает хором. Традиция, зародившись в 1907 году, стала популярной не только в Нью-Йорке. В Джорджии «падает» гигантский персик, в Северной Каролине – жёлудь из латуни, а в Пенсильвании на землю спускается шар для игры в пинг-понг.

В Великобритании главной считается традиция встречи первого гостя. Жители верят: если после полуночи порог переступит высокий темноволосый мужчина – жди удачи и благополучия. Подарки гостя строго регламентированы: хлеб, соль, бутылка виски, уголь. Встречают праздник на площадях, из которых самая популярная – Трафальгарская в Лондоне. Площадь украшает огромная ёлка, которую обязательно доставляют из Норвегии.

В Китае европейский Новый год называют Юань-Дань – первый день. Отмечают его тихо, по-домашнему, поскольку национальный Новый год китайцы празднуют по лунному календарю, который приходится на период с середины января до середины февраля. Именуется он праздником весны. Отмечают его десять дней. Одна из главных традиций – барабанный бой и звон цимбал: жители Поднебесной верят, что шум отгонит злых духов. Китайцы пируют, ходят в гости, дарят красные конверты с деньгами.

Итальянцы распахивают окна и двери и выкидывают ненужные вещи. Южане верят: праздник следует встречать в новом интерьере. Приветствуется битё посуды – есть поверье, что это освобождает дом от злых духов. Отчаянные жители Рима решаются прыгнуть в реку Тибр – это сулит невероятную удачу. На столе обязательно должно быть блюдо из чечевицы, символ достатка, и котекино – острая свиная колбаса. Хрюшка у итальянцев – признак прогресса.

Больше всех повезло датчанам: у них два Деда Мороза. Старший по имени Юлиманден похож на традиционного Санту. В компании эльфов он раскатывает в санях, запряжённых оленями. Младший – Юлениссе – напоминает русского домового. Маленький седенький старичок переселяется в холода в тёплый дом, оставляя подарки всем домочадцам. Датчане одинаково почитают двух дедушек. Главное блюдо – большая миска сладкой рисовой каши, которую ставят на стол ровно в полночь. Каша с секретом: на дне миски спрятан фундук или миндаль. Если девушке попадётся фундук, то в новом году она встретит любовь. Миндаль означает, что год обещает быть счастливым и богатым.

Подготовила Ирина Коротких

Дежурный телефон

На праздничной волне

Публикуя анонс дежурного телефона с заголовком «Поделитесь позитивом» – о событиях и итогах года, мы планировали растиражировать предновогоднее настроение.

Благодарим всех, кто поспешил сообщить хорошие новости или, невзирая на трудности, смог переключиться на праздничную волну. Проблемные темы и вопросы, деловые идеи и предложения, озвученные по телефону, взяты на карандаш и прорабатываются. Сегодня – о позитиве, с которым принято вступать в новый год.

Лидия Сергеевна Казакова, в совете ветеранов Орджоникидзевского района возглавляющая комиссию по работе с молодёжью, с воодушевлением рассказала:

– Главное событие 2015 года – 70-летие Великой Победы, которое Магнитка отметила торжествами на достойном уровне. Вслед за Правобережным и Ленинским в девяти школах Орджоникидзевского района прошла акция по передаче копии Знамени Победы, на которую пригласили ветеранов. Показывали слайды, ученики читали стихи, исполняли песни о войне и победе, память защитников Отечества почтили минутой молчания. Это было трогательно, со слезами радости на глазах, с эмоциональным патриотическим подъёмом. Испытываешь гордость за нашу страну, за молодёжь, достойную поколения победителей, за то, что вместе мы сохраняем в Магнитогорске прекрасные традиции.

В 2015-м году многие горожане отметили личные юбилеи. В их числе – супруги Николаевы, у которых началась череда знаменательных дат: Раисе Ивановне в декабре исполнилось 80 лет, Алексею Ивановичу скоро 85, они 60 лет прожили вместе, сохраняя любовь и уважение, умение радоваться жизни и поддерживать друг друга. Вырастили троих детей, есть внуки и правнуки. Пожелание юбиляров всем магнитогорцам – долгого семейного стажа!

Наши читатели откликнулись и на сайте газеты в Интернете. Например, Лена оставила такой комментарий:

– Я рада завершению отделочных работ в своей квартире. Рада, что есть работа на ММК. Газету «Магнитогорский металл» читаю, а в этом году стала комментировать статьи на сайте.

Позвонивший в редакцию пенсионер комбината Александр Порфирьевич Сафонов одним из значимых событий года считает дорожную реконструкцию:

– За красивый и добротный перекрёсток проспекта Карла Маркса с улицей Грязнова – большая благодарность главе города и всем, кто участвовал в масштабном обновлении.

Пенсионерка, пожелавшая остаться неизвестной, сообщила на дежурный телефон о кардинальных улучшениях в школьном питании:

– Хочу поблагодарить газету «ММ» и главу города Виталия Бахметьева за то, что обратили внимание на питание детей в учреждениях образования. Моя внучка пришла из школы и говорит: «Так вкусно стали готовить, как в кафе! Все тарелки пустые, а обычно еда оставалась». Спасибо, что подняли в уходящем году эту важную тему, а то у нас народ привык молчать. Теперь будем контролировать и, если что не так, – обращаться в газету или администрацию.

Инвалид Наталья Николаевна, подводя итоги года, отметила:

– Живём мы сейчас нормально: в магазинах всё есть, про дефицит продуктов давно забыли. Главное, чтоб мир был, у людей сбывались надежды, в семьях царил счастье. Всем магнитогорцам – здоровья, достатка, благополучия!

Маргарита Курбангалеева

Рацион

Не всё полезно, что в рот полезло



© Андрей Серебряков

В преддверии Нового года предлагаем вам подборку рекомендаций российских и зарубежных врачей – с чем не сочетаются спиртные напитки.

Чем не стоит злоупотреблять

Пирожные и торты с кремом.

Алкоголь и сладкое – конкуренты в очередь на переработку. В первую очередь организм бросится расщеплять жирные сладкие тортики, ведь для него глюкоза важнее. А расщепление алкоголя отложит на потом. В итоге – выброс инсулина в кровь, быстрое опьянение и жестокое похмелье.

Шоколад

Шоколад в сочетании с алкоголем очень больно ударяет по поджелудочной железе. Алкоголь и без того нагружает поджелудочную, вызывая кратковременные спазмы. А шоколад может заблокировать некоторые протоки. Так что, если вы любитель коньячка с шоколадом, рекомендуем пересмотреть приоритеты.

Свежие помидоры

Крепкие напитки, особенно водка, с помидорами не ладит. Оба они усиливают негативные качества друг друга. В частности, известно влияние органических кислот из помидоров на стенки слизистой желудка. Из-за чего может быть вздутие живота или несварение.

Жирное жареное мясо

Жирное и жареное обостряет, продлевает действие спиртного. Плюс дополнительная нагрузка на желудок и печень, и конечно желчный пузырь.

Острые закуски

Как ни странно, но острые штучки, типа мексиканских закусок, тоже способны усиливать действие алкоголя. А в сочетании с крепким могут «обеспечить» ожог слизистой желудка или пищевода.

Маринованные огурцы

В отличие от солёных собратьев, которые поддерживают водно-солевой баланс в организме, маринованные огурчики и помидорчики дают лишнюю нагрузку на почки и печень, и без того отягощенные алкоголем.

Виноград, дыни, арбуз

Вообще-то фрукты неплохо сочетаются с вином, особенно белым. Но чем они слаще, тем организму будет приятнее переработать сначала их, как в случае с тортами, и тем ощутимее будет опьянение.

Что градус «крадёт»?

Для вина лучше всего подойдет сыр, в котором органично сочетается кальций и другие минералы. Водку же в нашей стране традиционно закусывают вишнегретом. Ведь он сочетает картофель-адсорбент и квашеную капусту – источник витамина С. Ещё водку хорошо закусывать нежирным мясом или рыбой, а также морепродуктами. При этом белковую пищу, в частности различное мясо, сочетать со сладкими настойками или десертными винами гастроэнтерологи не рекомендуют.