

НОВШЕСТВА ДОМА «ВETERАН»

1 октября —
День пожилого человека,
и в его преддверии
захотелось навестить
нашу «коммуну» —
дом «Ветеран».
Как-то им живется
в пору рыночного хаоса?



Директор дома С. А. Дема рассказывает, что три магазина, прикрепленные к дому «Ветеран» выданы всем обитателям визитки на приобретение круп, макарон, консервов по старым ценам. Но много ли надо ветерану? Побегали с сумочками по магазинам и затихли. Аптека тоже своя, цены на лекарства здесь не подняли. Сейчас директор хлопочет о покупке картофеля для всех обитателей «Ветерана». Во вторник, 9 сентября, на большом автобусе все ветераны съездили в лес по грибы. А в августе запаслись медом — после глубокой беседы о медовых таинствах со специалистом МГМА Н. А. Варламовым.

Осуществлен и следующий проект усовершенствования услуг для ветеранов: на двенадцатом этаже открылся дневной медицинский стационар. Это современный комплекс широкого профиля. Здесь предлагается физиотерапия, массаж, лечебная физкультура, уколы, отдых с небольшим угощением в виде порции йогурта с булочкой.

Духовная жизнь обитателей «Ветерана» насыщена. Главное — они заботятся друг о друге. Вот грянул юбилей семейства Козловых: в августе исполнилось 80 лет и Вере Даниловне, и Ивану Прокопьевичу, и 25 лет — совместной жизни. Пожалуй, в современном

жилом доме не получилось бы такого юбилея, как в «Ветеране», — помещения не те. И дружба не та, и привета сердечного много меньше. Юбилей Козловых стал праздником для всех. А что же, ведь известно: «Господь пригласил нас на праздник жизни».

За минувшее лето в дом «Ветеран» вселилось 14 новоселов. Например, в августе сдали комнату двухкомнатную квартиру Иван Семенович и Анна Александровна Сазоновы. Иван Семенович, участник войны, на комбинате работал в службе подвижного состава, Анна Александровна — в отделе детских учреждений. Переселившись в дом «Ветеран», Сазоновы сразу попали в благодатную атмосферу дневного стационара — с его помощью все-таки полегче пережить беспокойства, перепады давления. Совсем не надо вызывать скорую помощь.

А как мне попасть в дом «Ветеран»? Ведь у меня квартира муниципальной собственности. Приветливый директор, бывший доменщик Сергей Александрович Дема тут же и объясняет мои затруднения: «Вы должны срочно выйти замуж за металлурга. Но только не забудьте зарегистрироваться. А мы к 80-летию комсомола вам сыграем комсомольскую свадьбу...». Вот, оказывается, какой еще есть путь, чтобы попасть в этот благодатный дом. По крайней мере учителя и врачи могут повыходить замуж за металлургов и проводить свободное от любви время в дневном стационаре...

Администрация в это время вовсю готовит корпус к зиме: надо усовершенствовать вентиляцию дома, закончить установку своих «домашних» насосов, повышающих напор воды, утеплить квартиры, в которых за полгода эксплуатации обнаружился строительный брак, приготовить к зимовке незаселенные квартиры, которые ждут своих новоселов. Предстоит еще осеннее благоустройство сквера возле дома «Ветеран». ЗАО «МАРС» уже смонтировало вокруг сквера высокую металлическую изгородь, дизайнер должен предложить свою модель сквера. В этой зоне встанут небольшие мастерские, где можно заниматься столярными и слесарными работами...

Р. ДЫШАЛЕНКОВА.

СООБЩАЮТ ЧИТАТЕЛИ

И снова,
как и в прошлом
году, в тресте
«Теплофикация»
27-28 августа
проводилась
выставка
урожаев.



ПРАЗДНИК УРОЖАЯ

Чего тут только не было! Кабачки, один длиннее и толще другого, помидоры разных сортов: «Черный принц», «Анна Герман», «Желтые», «Матильда»... Арбуз «Магнитогорский» оказался очень красным и сладким, морковь «Королева» — с косой, свекла «Цилиндр» и круглая... Тут и декоративный подсолнух, и тыквы разных размеров.

Не обошлось без смородинового ликера и плодово-ягодной настойки, варенья «Угадайка», винограда «Изабелла», мини-томатов. Всего не перечислишь.

Садоводы отнеслись к проведению выставки с большим интере-

сом. Виктор Ягодин, Александр Рожков, Наталья Корнилова, Геннадий Карпенко, Надежда Донец, Людмила Лукина, Наталья Авдоница и многие, многие другие с удовольствием приносили свои экспонаты.

При закрытии выставки состоялась дегустация фруктов и овощей, прозвучало поздравление директора треста В. Л. Левицкого. Призерам и всем участникам были вручены сувениры.

Е. САМСОНОВА,
председатель профкома
треста «Теплофикация».



СЕЗОННЫЕ ЗАБОТЫ



Еще вчера мы ужасались
неимоверному росту
в нашем городе
наркомании, («ловили»
на проходных выпивох,
вели разговор
о проблемах СПИДа
и преступности...
Что же случилось
со всеми нами сегодня?
Разве все это исчезло
из нашей жизни вместе
с маслом и консервами?

До чего же мы дошли, если на кредитную пластиковую карточку в магазине у центральной проходной мужики хватают не сахар, не макаронные изделия, а по шесть бутылок водки? Загодя пропивая выданные им комбинатом в кредит деньги, что же принесут они семьям? И как отработает едва стоящая на ногах пьяный монтажник на десятой домне? Проблема!

Хочется крикнуть: опомнитесь! Экономические и политические потрясения пройдут — мало ли их было. В поисках дешевизны не упустите бы момент, когда нам уже могут не понадобиться ни дешевые продукты, ни твердый рубль. Поэтому именно в это, не самое лучшее для праздничного время, я вновь посетила центр психологической помощи «Ренессанс», отметивший на днях шестилетие своего существования.

Наше интервью — с директором центра Николаем Владимировичем КУЗНЕЦОВЫМ.

— «Ренессанс» известен в городе, он давно сотрудничает с комбинатом и нашей газетой. О вашей работе мы судим не понаслышке — не раз доводилось беседовать с вашими пациентами, матерями и женами тех, кто обратился к вам за помощью. И все же, несколько слов об истории возникновения центра.

— Вместе с преобразованиями последних лет в жизнь россиян из вечной проблемы пьянства присоединились и такие беды, как токсикомания и наркомания. Прагматичные американцы уже давно успешно решают эти вопросы. Россия оказалась не готова к такому натиску, и наш город — не исключение.

Шесть лет назад группа энтузиастов из Магнитогорска поехала в Москву, чтобы перенять у американских профессионалов методику лечения алкоголизма и наркомании. Существующий в России медицинский подход к лечению до сего времени сводится лишь к детоксикации, удалению из организма токсических веществ, но не избавляет собственно от болезни. Детоксикация не гарантирует трезвой жизни и не может предотвратить очередных запоев. Американская технология строится на глубоком исследовании психики человека. Она проверена временем и успешно используется на крупнейших промышленных предприятиях Америки, таких, как «Дженерал Моторс», «Дженерал Электрик» и других. Владельцы этих компаний идут на траты по лечению не потому, что они добренькие к своим рабочим-алкоголикам и наркоманам, а исключительно из экономических соображений.

Вооружившись методикой, мы начали внедрять ее в нашем городе, в том числе сотрудничая с комбинатом. Отрадно отметить, что руководители ММК с пониманием отнеслись к проблеме — они рационально, на западный манер, подходят к тому, чтобы сохранить для предприятия нужного специалиста, хорошего рабочего. И люди к нам пошли.

ДЛЯ ОТЧАЯНИЯ НЕТ ПРИЧИН

— Сколько человек, по вашей оценке, прошло через центр за шесть лет?

— Примерно пятьсот магнитогорцев. Но точную цифру назвать трудно — ведь кроме самих алкоголиков к нам приходят их жены, дети, близкие, которым мы тоже оказываем психологическую помощь. Главное в другом. Сегодня с уверенностью можно констатировать: прогрессивная современная технология помощи химически зависимому человеку действенна и у нас, в Магнитке. Мы лишь переработали ее под наш, российский, менталитет и даже под особенности нашего промышленного города. Опыт этот достаточно серьезен и результативен.

Не стоит шарахаться, как от чумы, от проявлений алкоголизма и наркомании — нужно браться за решение проблемы. Уверю вас: она решается гораздо проще, чем многие себе представляют. Главным остается одно — желание самого человека.

— Известно, что вы работаете не только с самими алкоголиками, но и с их женами.

— Проверено: если к программе излечения подключается жена или кто-то из близких, это дает более надежный результат. Ведь что происходит в семье пьющего человека? Жена, скрывая семейные проблемы, часто ведет двойную жизнь, носит маску благополучной женщины, что неминуемо сказывается на ее психике. В конечном счете женщина сама нуждается в психологической помощи. Когда супруги посещают занятия вместе, удается помочь



Это спиртное конфисковано на проходных комбината.

обоим: мужу избавиться от алкогольной зависимости, жене — от созависимости. Мы предлагаем широкий спектр консультаций.

— То, что алкоголизм — заболевание, факт уже признанный. Люди все больше понимают, что это не порок и не отсутствие силы воли. Насколько мне известно, один из постулатов излечения основан на признании этого вашими пациентами. Признав этот факт, они убеждаются, что и с этой болезнью можно жить нормальной жизнью.

— И не просто жить, а жить счастливо. Человек — существо интеллектуальное, и если у него возникает зависимость от алкоголя или наркотиков, его интеллектуальная сущность, как правило, отрицает ее необратимость. Даже самый опустившийся пьяница на улице никогда не признается, что он — алкоголик. Он до последнего обманывает не только окружающих, но и в первую очередь себя. Сквозь такой механизм отрицания трудно пробиться к сознанию. Наши специалисты помогают обнаружить и демаскировать этот механизм, увидеть бессилие человека перед алкогольной или наркотической зависимостью и поверить в него. Звучит парадоксально, но именно признание своего бессилия перед болезнью становится

источником силы. Вместо того, чтобы тратить энергию на борьбу с алкоголем, человек использует ее на то, чтобы научиться жить без него. Как, к примеру, диабетик отказывается от сахара, а перенесший инфаркт курящий — от сигарет.

Практика показывает: алкоголизм — отнюдь не главная проблема алкоголика, и лечение не заканчивается в тот момент, когда он бросает пить. Наоборот: с этого все и начинается. Проблемой любого химически зависимого человека является эмоциональная незрелость, неумение строить свои отношения с другими людьми. Во время курса терапии собственноручно и начинается процесс подлинной трезвости. То есть постепенно меняется образ пациента и система его оценок своей личности, своей жизни, окружающих. Происходит личностное изменение.

— Когда бываешь в вашем центре и встречаешься с людьми, приятно удивляешься, что бывшие пациенты, давно вставшие на путь трезвости, по-прежнему заглядывают к вам «на огонек». Просто так, чтобы рассказать, что у них все нормально, что живут в семье, работают, кто-то вышел замуж, женился, дети учатся...

— Да, связь с нашими пациентами у нас не прерывается, и это хорошо. Если несколько лет назад они обратились к нам со своей бедой, то теперь приходят с радостью: повысили в должности, поступил в институт, купил машину, построил дачу... Мы радуемся вместе. К сожалению, анонимность ле-

чения не позволяет назвать их фамилии. Но вы их наверняка встречали: они живут и работают рядом с вами, и их очень много. Среди них немало работников вашего предприятия.

Надо заметить, с комбинатом и сегодня продолжают многосторонние связи. Уже второе лето специалисты «Ренессанс» оказывают психологическую помощь отдыхающим дома отдыха «Абзак» в этом году мы работали в «Юбилейном». И, кажется, люди остались довольными: шел открытый разговор с психологом о семейных и социальных проблемах, о детях... Это ведь тоже очень важно.

Беседовала Н. БАРИНОВА.

Послесловие.

Следя за публикациями в «Комсомолке», проводящей кампанию «Слезь с иглы!» против наркомании, в одном из номеров прочла письмо отчаявшейся женщины из Магнитогорска, у которой сын — наркоман. Она просила адрес клиники в Кисловодске, излечивающей от наркомании. Но, судя по отзывам вылечившихся в этой здравнице, кисловодская методика — точная копия той, что в «Ренессансе». Вот уж право: нет пророка в своем Отечестве. Мой совет: магнитогорские мамы, пойдите на Ленина, 24, и вам помогут.