

COVID-19



© Дмитрий Рухмаев

Важное решение

Если в школе кто-то из детей заболел COVID-19, весь класс не будут отправлять на карантин

На встрече руководителей территориального управления Роспотребнадзора, министерства здравоохранения и министерства образования и науки Челябинской области был выработан единый механизм действий, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции среди школьников.

Согласно принятому решению, обучающиеся с подозрением на новую коронавирусную инфекцию не будут допускаться до занятий и немедленно изолируются до прихода родителей или приезда бригады скорой медицинской помощи. Школа должна проинформировать

медицинскую организацию по месту проживания учащегося о возможном случае COVID-19. Медикам в первые сутки нужно будет взять у ребёнка анализ и доставить в лабораторию с маркировкой красным цветом «школьник». При получении условно положительного результата обследования на SARS-CoV-2 материал направляется в лабораторию ГБУЗ «Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями». При подтверждении положительного результата лаборатория информирует министерство здравоохранения Челябинской области.

В образовательной организации организуют дополнительную уборку помещения классного кабинета, в котором обучается заболевший школьник, с применением дезинфицирующих

средств, обработкой всех поверхностей, обеззараживанием воздуха с использованием специального оборудования. Также в школе должны будут оперативно сформировать списки детей из круга близкого контакта по COVID-19 и направить их в управление Роспотребнадзора.

В соответствии с предписанием, образовательная организация отстраняет от занятий школьников из круга близкого контакта, определяя для них индивидуальную программу обучения на период изоляции. Информация о наличии контактных лиц передаётся в медицинские организации по месту проживания заболевшего ученика. Все они также пройдут тестирование на коронавирус.

Отметим, что другие дети из класса, не имевшие близкого контакта с обучающимся, у которого есть подозрение или выявлен положительный результат обследования на SARS-CoV-2, будут продолжать учиться в обычном очном режиме, – подчеркнули в министерстве образования области.

Ранее планировалось, что в случае выявления коронавируса в школе на карантин будет уходить весь класс вместе с педагогом.

Акция

Твори добро

Девятнадцатого сентября отмечается Международный день донора костного мозга.



Лера Мишина

В 2019 году Россия впервые отметила себя на мировой карте Всемирного дня донора костного мозга. В этом году в Магнитогорске благотворительные организации снова проводят недельную акцию «Быть Донором Круто». Акция направлена на расширение национального регистра доноров костного мозга.

– Акции в нашем городе проводятся регулярно, – рассказала куратор движения «Энергия жизни» по Магнитогорску Наталья Калинина. – Уже 310 магнитогорцев стали потенциальными донорами костного мозга. Верим, что в Магнитогорске немало неравнодушных людей, готовых отдать частичку себя для благого дела.

Несколько тысяч подопечных ожидают своего донора, например, Лера Мишина из Челябинска.

Генетическое заболевание крови девочки не оставило ей ни одного шанса на выздоровление. Спасти её может лишь пересадка костного мозга. Но донора для Лерочки пока нет. Малышка ждёт своего генетического близнеца уже больше года. Шанс найти его – один на десять тысяч. В российском регистре подходящего человека пока не нашли, а двое зарубежных доноров

после детального обследования не подошли. Лера жива только благодаря переливаниям крови, и время поисков и ожидания лишь сокращает шансы ослабленного организма на успешное проведение процедуры.

Каждый человек, не имеющий серьёзных хронических заболеваний, в возрасте от 18 до 45 лет, может помочь. Для этого с 19 по 25 сентября в любом отделении «Инвитро» Магнитогорска и Челябинской области бесплатно можно сдать четыре миллилитра венозной крови – на данном этапе сдавать кровяные клетки костного мозга не нужно. Во всех центрах «Инвитро» обеспечены меры безопасности от коронавируса. Результаты анализа занесут в национальный регистр потенциальных доноров костного мозга. Данные будут храниться в реестре. И однажды они могут совпасть с данными малыша или взрослого человека, вашего генетического близнеца, нуждающегося в пересадке костного мозга. Тогда с вами свяжутся сотрудники регистра и пригласят стать реальными донорами.

Если вы решили помочь, нужно изучить всю информацию по донорству костного мозга. Это очень ответственный шаг.

Пандемия

Болезнь прошла – COVID остался?

На заседании президиума РАН главный санитарный врач РФ Анна Попова заявила, что вылечившийся от коронавируса человек способен ещё в течение 90 дней быть источником заражения для других людей.

– У нас есть наблюдения, такие же наблюдения есть за рубежом, о том, что переболевший человек выделяет вирус до 90 дней, – цитирует информационное агентство ТАСС главу Роспотребнадзора. – Наши наблюдения в Российской Федерации – вплоть до 48 дней, а за рубежом есть наблюдения – до 90 дней. Человек, у которого нет симптомов, чувствует себя прекрасно, у него прекрасная кровь и все показатели, но вирус из носа он выделяет.

По её словам, при этом велик риск того, что вирус будет оставаться в функционально активном состоянии.

– Поэтому после перенесенной инфекции или прививки я не буду страдать от этого вируса сама, но вместе с тем могу быть распространителем инфекции, это важно, – отметила Анна Попова.

Она также подчеркнула, что около половины всех зарегистрированных инфицированных в России людей или вообще не имеют симптомов коронавируса, или они проявляются очень слабо.

Три месяца – это не правило, а скорее, исключение, отмечают медики. Так, доктор медицинских наук, вирусолог Анатолий Альтштейн в беседе с корреспондентом РИА Новости пояснил: в среднем человек остаётся опасным две недели. И при этом добавил: «Исключения могут быть, исключения такого длительного выделения вируса. Заразиться вполне реально». Причём гарантий от повторного заражения, в том числе после вакцинации, нет: прививка лишь повышает шансы избежать инфицирования.

Иммунитет

Повторная проверка

Областной Роспотребнадзор сообщает о проведении второго этапа исследования популяционного иммунитета к COVID-19.

В Челябинской области стартует второй этап исследования популяционного иммунитета к новой коронавирусной инфекции.

– Благодаря волонтерам, принявшим участие в исследовании, уже знаем, как формировался иммунитет к коронавирусу у жителей области в начале эпидемии, и с вашей помощью сможем узнать больше, – подчеркнули в ведомстве. – Повторное обследование не только покажет количество новых переболевших, но и поможет ответить на вопрос: как сохраняется приобретённый иммунитет.

Главная цель второго этапа исследования – выявить перенёсших коронавирусную инфекцию за последние два месяца, а также отследить динамику количества антител к коронавирусу у лиц, переболевших ранее, в различных возрастных группах. Это позволит эпидемиологам прогнозировать дальнейшее развитие эпидемии и планировать проведение профилактических мероприятий.

Специалисты Роспотребнадзора отметили: в исследовании могут принять участие только лица, обследованные ранее при проведении первого этапа. В рамках тестирования будет проводиться количественное определение иммуноглобулинов Gk вирусу SARS-CoV-2. Приглашение для участия направят на адрес электронной почты, указанный при регистрации. **Вопросы можно задать по телефону 8(351)263-43-66.**

Исследование

Сердце и депрессия

Изменение сердечного ритма в течение 24 часов может позволить выявить ранние признаки развития депрессии.

Итоги научного эксперимента опубликованы на специализированном портале MedicalExpress. Испытания прошли более 30 добровольцев, половина из которых находилась в состоянии глубокой депрессии. На протяжении четырёх дней проводилось наблюдение за тем, как меняется частота сердечных сокращений участников как днём, так и ночью. Для этого они носили кардиомониторы, данные которых анализировал искусственный интеллект. Кроме того, пациенты, страдавшие депрессией, получали либо антидепрессант, либо плацебо.

– Двумя инновационными элементами в этом исследовании были непрерывная регистрация сердечного ритма в течение нескольких дней и ночей, а также использование нового антидепрессанта, который может достаточно быстро уменьшить проявления депрессии, – отметила профессор Франкфуртского университета Кармен Шивек.

Выяснилось, что в среднем частота сердечных сокращений у пациентов с депрессией была примерно на 10–15 ударов в минуту выше, чем у здоровых. После лечения частота сердечных сокращений и колебания сердечного ритма у ранее страдавших депрессией пациентов приблизились к норме.

По словам Кармен Шивек, у страдающих депрессией не происходит снижение ЧСС в ночные часы, как у здоровых людей. Учёные, проводившие исследование, отмечают: измерять частоту сердечных сокращений в течение 24 часов, можно с точностью до 90 процентов сказать, находится ли человек в депрессии в настоящее время.