

Волонтеры

Твори добро сам и научи других

Проект «Жить!» на практике подтвердил свою востребованность



© Евгений Румялов

В актовом зале института гуманитарного образования МГТУ имени Г. И. Носова состоялось торжественное вручение волонтерских книжек активной молодежи, которая готова не только участвовать в социальных проектах на добровольческой основе, но и привлекать к этому сверстников и младших товарищей. Сегодня быть волонтерами – и увлекательно, и престижно.

«Жить!» подключалось всё больше школ и средних специальных учебных заведений. И сегодня проект охватил все школы и колледжи Магнитогорска. Попыток суицида в подростковой среде, к счастью, всё меньше, но проблему в любом случае нельзя оставлять без контроля. А кроме того, развиваются и другие направления работы. В приоритете помощь горожанам в трудной жизненной ситуации – от организации праздников до уборки на дому. Важен и волонтерский труд во благо Магнитки – уборка города, посадка деревьев.

она даёт дополнительные баллы при поступлении в некоторые вузы – но важнее то, что волонтерство – путь к встраиванию в общество современных детей.

Общее дело

Мальчишки и девчонки с уроков спешат в секции, на занятия с репетитором, оттуда домой – а для неформального общения остаются социальные сети. Но «френд» ещё не значит «друг». Знакомство перерастает в дружбу при занятии общим делом. Сами подростки говорят, что волонтерское движение – лишь способ выстроить социальные связи и, что называется, «на других посмотреть и себя показать». Это и есть главная «оплата» их бескорыстного труда. А чувство удовлетворения от того, что ты сделал мир лучше, и вовсе бесценно.

Рядом и вдалеке

Стать волонтером можно не только путём участия в проекте «Жить!» – можно зайти на сайт доброволец.рф и ознакомиться с предлагаемыми проектами и направлениями работы, выбрать себе занятие по душе. Наталья Дедова говорит о том, что добровольчество позволяет найти друзей и единомышленников далеко за пределами родного города, как и зарегистрировать волонтерскую книжку в Интернете, и это замечательно. Но не менее радостно – воочию видеть результаты своего труда в своём доме, дворе, микрорайоне. Так, в рамках проекта «90 добрых дел», приуроченного к 90-летию Магнитогорска, ребята расчищали снег на территории детских садов, проводили субботники – и ощущали тепло благодарности земляков.

Позитивный настрой

Волонтерство – способ ощутить свою нужность, значимость, востребованность. И научить других видеть светлые стороны в сложной ситуации и искать пути конструктивного решения проблем. Участники проекта «Жить!» видят свою задачу в том, чтобы нацелить магнитогорских школьников и студентов на позитивное восприятие действительности. Хочешь жить интересно? Не сиди в четырёх стенах. Сделай шаг навстречу жизни – и она сделает шаг навстречу тебе, подарит новые впечатления, события – и новых друзей. Тогда появятся и силы для преодоления трудностей, и творческий подход в преобразении мира.

✍ Елена Лещинская

Ценность жизни

Проект «Жить!», разработанный и курируемый городской комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав при поддержке главы города Сергея Бердникова, действует третий год. Изначально главной его целью стало совершенствование системы профилактики подростковых суицидов. Важное направление этой работы – «Равный – равному», когда ребятам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, оказывают поддержку сверстники. Ровесникам легче найти общий язык. А когда тот, кто хочет помочь, в дополнение к искренности своих намерений получает навыки конструктивного общения, помощь более эффективна.

Переключить внимание

Важно не только протянуть руку товарищу, попавшему в беду, но и направить его внимание в сторону хороших, интересных дел. Как сделать жизнь родного учебного заведения увлекательной и вовлечь в неё больше одноклассников и сокурсников? Этому и многому другому волонтеры научат квалифицированные тренеры – специалисты кафедры психолого-педагогической и социальной работы МГТУ. Чтобы научиться выстраивать взаимоотношения с людьми, работать в команде, быть частью дружного коллектива, нужно осознать своё место в мире, получить навыки самопрезентации в социуме.

Быть нужным

Как рассказала одна из кураторов проекта, главный специалист отдела по делам несовершеннолетних городской администрации Наталья Дедова, масштабная образовательная и социальная программа стартовала в нескольких учебных заведениях с наиболее острой ситуацией по подростковым суицидам, постепенно к проекту

Увлечь за собой

Суть проекта в том, что он воспитывает лидеров волонтерского движения, способных зажечь, увлечь за собой. Стать участником проекта просто: подойти к заместителю директора по воспитательной работе своего учебного заведения и узнать подробности. Так, этой осенью в проект «Жить!» влились ещё сто юных энтузиастов. После недели интенсивных занятий в МГТУ они будут получать задания, а затем на еженедельных встречах рассказывать, что получилось, а что не очень. Тренеры расскажут, как справиться со сложностями.

Личностный рост

Первый этап обучения – работа над собой, и лишь затем можно переходить ко второму этапу, взаимодействию с другими. Наталья Дедова в качестве примера увлекательного задания приводит работу над созданием собственного герба. Прежде чем нарисовать, невольно задумаешься: а что для тебя главное? А кто такой ты сам? Причём ребята и сверстников вовлекут в процесс самопознания. Работа вместе с другими объединяет, сплачивает в единую команду. Кроме нацеленных на личностный рост заданий, ребятам предлагают и социально значимые разработки. Так, на волонтерском слёте, ежегодно проводящемся в апреле в загородном лагере «Уральские зори», волонтеры из разных школ и даже городов «перемешивали» и объединяли в новые команды. Свежесозданные творческие коллективы методом мозгового штурма рождали яркие и необычные проекты, многие из которых не остались на бумаге, а реализуются на практике.

Наталья Брониславовна сделала акцент на том, что книжка волонтера – важный документ, дающий представление о реальном вкладе её обладателя в добровольческое движение. К слову,



Альберт Фадеевич АНТРОПОВ, Зоя Петровна БЕЛОВА, Наталья Иосифовна БОНДАРЕНКО, Валентина Ивановна ВОРОБЬЕВА, Людмила Петровна ГАВРИЛОВА, Райса Рахимовна ГАЛИАХМЕТОВА, Салават Сафиевич ГАЛИМОВ, Николай Захарович ГОЛИКОВ, Капиталина Николаевна ГОРОХОВА, Надежда Васильевна ГРИШИНА, Альфия Ахметовна ДИНИСЛАМОВА, Альфия Хакимовна ДМИТРЕНКО, Нина Ивановна ДУБКОВА, Зинаида Михайловна ДУБОВИК, Ирина Анатольевна ЗАБЕЛИНА, Мария Владимировна КАБАНОВА, Геннадий Михайлович КАДОШНИКОВ, Александра Феокистовна КАРПОВА, Тамара Алексеевна КОЗИНА, Любовь Алексеевна КОМЛЕВА, Ираида Александровна КОЧУРОВА, Николай Антонович КРАСИЛЬНИКОВ, Акимья Сидоровна КРЕМЕНЦОВА, Юрий Петрович ЛАРИЧЕВ, Анна Ивановна ЛЯШЕНКО, Людмила Ивановна МАЛЫГИНА, Вера Титовна МИХАЙЛОВА, Нина Васильевна МОРОЗКИНА, Раиса Ильинична НОВИКОВА, Николай Григорьевич ОСБИРКО, Михаил Иванович ПАВЛЕНКО, Виктор Михайлович ПОДОЛИН, Виктор Афанасьевич ПОПКОВ, Нина Михайловна РАЗУМОВА, Тамара Игнатьевна САВИНА, Ольга Александровна СВЕТЛИЧНАЯ, Надежда Дмитриевна СЕЛИВАНОВА, Валентина Антоновна СИДОРОВА, Фаина Ивановна СОЛОНИНА, Нина Юльевна СОРИНА, Таисия Дмитриевна СТАРОВА, Анна Петровна СТЕПАНОВА, Аида Яковлевна СУЛИНОВА, Нина Аркадьевна СЫЧЕВА, Райса Набиулловна ХАЙБУЛЛИНА, Николай Вениаминович ХОЛМОГОРЦЕВ, Валентина Андреевна ЧАЛЫШЕВА, Нина Николаевна ШАГАНОВА, Павлинка Леонидовна ШОШИНА, Юлия Петровна ЩЕКАЛЕВА, Галина Андреевна ЩУКИНА, Антонина Парфеновна ЯДЫКИНА.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов. Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод
«ММК-МЕТИЗ»

Военный комиссариат города Магнитогорск Челябинской области проводит набор юношей в военно-учебные заведения высшего и среднего профессионального образования Министерства обороны РФ.

По всем вопросам обращаться в военный комиссариат города Магнитогорск Челябинской области:
пр. Ленина, д. 8, каб. 7. Тел. 22-05-87.

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

Служба доставки 26-33-49
Отдел подписки 39-60-87
(пн-пт с 9:00 до 17:00)

«Магнитогорский металл»

на правах рекламы

Объявления

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *2-к. квартиру. Т. 8-960-392-80-64.
- *По часам. Посуточно. Т. 8-904-975-80-85.
- *По часам. Т. 8-909-747-10-97.
- *Посуточно, трёхкомнатная. Т. 8-919-358-97-33.
- *Часы, сутки. Т. 8-968-117-31-35.

Сниму

- *Квартиру. Т. 8-919-354-60-63.
- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Разное

- *Осень – идеальное время для ремонта изделий из меха, дублёнок. Ателье Дубровской ул. Тевосяна, 4а. Т. 465-495.
- *Познакомлю. Т. 8-951-806-64-00.
- *Приглашаем клиентов на мужские и детские стрижки (от 6 лет), оформление бороды. Без оплаты. Даты: 6, 7, 10, 11, 14, 15 октября. Время: 10-00, 12-00, 13-30. Предварительная запись по Т.: 8-951-489-33-78. (в будни с 10-00 до 18-00). Адрес: пер. Сиреневый, 12/1.
- *Хотите бросить пить? «Анонимные Алкоголики», ул. Чапаева, 7/2. Т.: 8-919-344-69-59, 45-54-20.
- *Познакомлю, поженю. Агентство. Т. 49-22-90
- *Ищу женщину. Возраст 40-45. Мужчине 50. Т. 8-951-245-20-67.
- *Пансионат «Столетник» приглашает на проживание пожилых и инвалидов, от 800р. в сутки. Т. 8-351-900-22-88.