

## КУРЬЕР

## НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС



Завершился лично-командный чемпионат города по настольному теннису.

Во всех зачетах этих соревнований победителями стали представители клуба настольного тенниса «Олимпия» ОАО «ММК».

## БИАТЛОН



В Екатеринбурге состоялись традиционные XXIV Всероссийские открытые лично-командные соревнования по биатлону среди юношей и девушек.

В них участвовало 36 команд. Команда Магнитогорска, которая была представлена воспитанниками СДЮСШОР №4 объединения

ФиЗ «Магнит» ОАО «ММК», заняла почетное четвертое место. На каждой дистанции наши ребята и девчата попадали в десятки лучших. Но особо отличились в эстафетах. Девушки показали второй результат, юноши — третий.

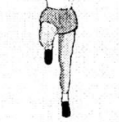
## БОРЬБА



В Челябинске прошло первенство области по греко-римской борьбе среди юношей.

Отлично выступили воспитанники объединения ФиЗ «Магнит» ОАО «ММК» А. Ярош и И. Ласкин. Алексей стал победителем, а Игорь — вторым призером.

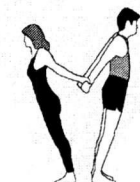
## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



В легкоатлетическом манеже объединения ФиЗ «Магнит» проходил мемориал В. Жигалева по легкой атлетике среди юношей и девушек.

В результате двухдневной борьбы командную победу одержали юные легкоатлеты СДЮСШОР-1 Челябинска. Магнитогорцы — на втором месте.

## ПРАЗДНИКИ



легкоатлетическом манеже ОФиЗ «Магнит» ОАО «ММК» прошел новогодний спортивный праздник трудящихся «Русской металлургической компании». Всех участников праздника приветствовали и награждали Дед Мороз и Снегурочка.

Программа этого мероприятия была очень разнообразной как для взрослых, так и для детей. Самые лучшие получили награды, которые вручил директор ЗАО РМК В. Егоров и председатель профкома компании Н. Аксенов.

Спортивные праздники в канун Нового года прошли также в коллективах ЗАО «Марс» и

Магнитогорского межрайонного узла электро-связи.

## ВСЕ ПРИЗЕРЫ — МЕТАЛЛУРГИ



В предновогодние и новогодние дни лыжники ОАО «ММК» участвовали в традиционном Новомодном кубке и Рождественской гонке.

На стартах Новогоднего кубка отличился работник «Промжилстроя» ОАО «ММК», мастер спорта В. Лозовский. Он быстрее всех преодолел 10-ти километровую трассу.

В Рождественской гонке на дистанции 12,5 км победители определялись по возрастным группам. Все лучшие результаты — у представителей ММК. Победителями стали В. Касанов, М. Баев, В. Базаров, В. Новиков, А. Иванов, Р. Дерев, Г. Сибяев.

# МАСТЕРА «ЖЕЛЕЗНАЯ» ЛЕДИ В СВОЕМ АМПЛУА



Три года назад на страницах нашей газеты было опубликовано интервью с нашей бывшей землячкой, выпускницей индустриального техникума Оксаны Ладыжиной. По направлению она уехала в Оренбург и стала работать в проектно-институте. Занятия спортом не бросила, только вот пришлось «переквалифицироваться» — спортивное плавание она поменяла на классический триатлон. И в этом виде спорта Оксана добилась выдающегося результата — стала чемпионкой мира.

Напомним тем, кто не знаком с этим видом спорта. Триатлонист должен преодолеть в плавании водную дистанцию в 3 тысячи метров, затем проехать 180 километров на велосипеде. А в завершении — марафон на 42 километра 195 метров. Представьте, сколько сил нужно отдать триатлонисту? Преодолеть простому смертному все это — уже подвиг! А наша бывшая магнитогорская спортсменка, воспитанница тренера по плаванию Э. Н. Брызгалова в 1996 году установила мировой рекорд — 25 часов 4 минуты! Представьте — сутки не спать! Вот уж поистине «железная» леди.

В 1997 году Оксана на очередном чемпионате мира хотела повторить успех, но чуть-чуть не дотянула до победы. В итоге — бронзовая награда. А вот третья попытка не удалась по уважительной причине: на одной из тренировок на велосипеде ее на шоссе сбил автомобиль. Вместо чемпионата мира больничная кровать, гипс, лекарства. Но к концу года Ладыжина все же вышла на свою первую после аварии тренировку. Был только бег, иногда плавание. Не смогла Оксана преодолеть психологический барьер, чтобы вновь сесть на велосипед. И тогда Оксана при-

нимает неординарное решение — оставляет триатлон, где добилась высочайших успехов, стала мастером спорта международного класса, полностью «уходит» в бег... на сто километров!

...Буквально на днях у меня дома раздался телефонный звонок. Никогда не думал, что позвонит Оксана.

— Какими судьбами ты оказалась у нас в городе? — спрашиваю ее.

— Заехала к маме в Магнитогорск с чемпионата мира, а теперь вот уезжаю домой в Оренбург. Звоню с вокзала.

— Поясни, с какого чемпионата мира?

— Чемпионата мира по бегу на сто километров, который проходил во Франции. Можете поздравить — я завоевала бронзовую медаль с результатом 7 часов 40 минут. А победила бегунья из Словении. Француженку могла бы «достать», но опыта в этом сложном беге у меня еще маловато.

— Знаю, что и чемпионат Европы проходил в Голландии. Как там выступили российские спортсмены?

— Мы очень тщательно готовились к этому старту, но страна организаторов чемпионата слишком поздно выдала нам визы. Чемпионат пришлось пропустить. Взамен мы отправились на международный пятидесятикилометровый пробег в Бразилию. Там было очень душно, жарко, но мне удалось показать второй результат.

— Как ты только решилась преодолеть такое большое расстояние?

— Конечно, бег на 100 километров отличается от классического марафона. У нас другие скорости, подготовка — как физическая, так и психологическая. На дистанции, порой, бывает очень трудно. Борьба зачастую идет не с соперницами и расстоянием, а с самим собой. Но мне такой бег нравится. Понимаю, что пришло время устраивать свою личную жизнь, но в то же время очень хочу еще годик побегать. На следующий год, если все сложится удачно, меня ждет чемпионаты мира и Европы. Планирую принять участие в суперкоммерческом девяностокilометровом пробеге, который пройдет в Южной Африке.

— Оксана, ты и в стокилометровом беге, по всей видимости, стала «международником»?

— Да, за успешные выступления в международных стартах на 100 километров мне присвоено звание «мастер спорта международного класса». Так что, я уже дважды «международник».

Вот такая она, воспитанница магнитогорского спорта Оксана Ладыжина. Несмотря на все сложности, остается в своем амплуа.

Ю. АЛЕКСЕЕВ

На снимке: Оксана Ладыжина.

## ЛЫЖИ

Вообще-то первый этап чемпионата ОАО «ММК» по лыжным гонкам должен был пройти в середине декабря минувшего года. Но малое количество снега не позволило провести эти соревнования в срок. Было решено перенести их на 8-9 января в Абзаково.

Первый этап чемпионата, как и в прошлые годы, проходил два дня. На этот раз всех участников соревнований на место старта, а это был новый биатлонный стадион в Абзаково, привозили автобусами. Отъезжали в 10.00 от легкоатлетического манежа, час на дорогу. Сама гонка занимала около трех часов. Затем вновь в автобусы и — домой. Забегая наперед, скажу, что такой вари-

ант выезда пришелся всем по душе.

А всего за два дня стартовал 261 человек из 63 команд, представляющих различные цеха ММК.

...С погодой лыжникам повезло: легкий морозец, безветрие, солнышко. Те участники, которые обращаются с лыжниками на «ты», лихо промчались два круга по 2,5 км. А вот «чайникам» досталось с лихвой, но тем не менее никто с дистанции не сошел.

В первый день явное преимущество было за представителями пятого передела. За ними первые три места. Лучшее время у И. Казанцева (12.53), второе — у И. Воропаева (13.29). А вот третье место поделили В. Тихонов (5-й передел) и В. Лозовский («Промжилстрой»). У них одинаковый результат — 13.51.

Во второй день отличился О. Зубов (энергоцех) — 13.30. Всего мгновение ему проиграл коллега по команде П. Орлов (13.31). На третьем — С. Гусев (ККЦ) — 14.55.

Все названные спортсмены стали победителями первого этапа чемпионата. Всем им предстоит встретиться еще раз в феврале, когда пройдет второй этап. По итогам двух этапов будут отобраны сорок сильнейших лыжников, которые уже в начале марта разыграют между собой звание чемпиона — 2000 ОАО «ММК» по лыжным гонкам.

Ю. АЛЕКСЕЕВ.

На снимках: металлурги на лыжных трассах Абзаково.

Фото автора.

